

**Uchwała nr XXXIII/ 313/2009  
Rady Miejskiej w Chmielniku  
z dnia 29 grudnia 2009 roku**

w sprawie: uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2010 roku.

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art.18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (t.j. z 2001 roku Dz.U.nr 142, poz. 1592 z późniejszymi zmianami) oraz art. 4<sup>1</sup> ust. 1 i 2 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (tj. z 2007 roku Nr 70, poz. 473 z póź. zmianami.) Rada Miejska w Chmielniku uchwała co następuje:

**§ 1**

Uchwała się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2010 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2**

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Chmielnik

**§ 3**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Chmielniku  
*mgr Jerzy Kulpiński*

*Załącznik do uchwały nr XXXIII/313/2009  
Rady Miejskiej w Chmielniku z dnia 29 grudnia 2009r*

*GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI*

*I*

*ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW*

*ALKOHOLOWYCH W MIEŚCIE I GMINIE*

*CHMIELNIK NA ROK 2010*

## I. WPROWADZENIE

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. (z późniejszymi zmianami) o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nakłada na organy administracji rządowej i jednostki samorządu terytorialnego obowiązek podejmowania działań zmierzających do ograniczania spożycia napojów alkoholowych.

*Dla miasta i gminy Chmielnik podstawę działania stanowi Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.*

GŁÓWNYM STRATEGICZNYM CELEM PROGRAMU JEST:

**Zapobieganie powstawaniu problemów Alkoholowych i zagrożeń społecznych  
w Mieście i Gminie Chmielnik**

CELE SZCZEGÓŁOWE:

Do osiągnięcia celu głównego przewiduje się realizację celów szczegółowych, wyznaczonych przez art. 4<sup>1</sup> ust.1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz prowadzenie działań wynikających z potrzeb i możliwości lokalnych.

1. Ograniczenie spożywania napojów alkoholowych przez dorosłą populację oraz młodzież z terenu Miasta i Gminy Chmielnik i związanych z tym problemów.
2. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.
3. Organizacja i prowadzenie działań profilaktycznych.
4. Wspomaganie organizacji i instytucji działających na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

## II. INFORMACJA DOTYCZĄCA STANU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W MIEŚCIE I GMINIE CHMIELNIK

Rozmiar i skutki aktualnie występujących problemów alkoholowych tworzą bardzo poważne zagrożenie dla funkcjonowania społecznego i ekonomicznego mieszkańców naszego miasta. Wpływają negatywnie na ich stan zdrowia, jak również na kształtowanie postaw moralnych.

Dane statystyczne podawane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych świadczą o tym, iż w skali kraju:

- osoby uzależnione stanowią przeciętnie 2-3% dorosłej populacji,
- osoby nadużywające alkoholu stanowią 12-15% dorosłej populacji,
- osoby współuzależnione stanowią przeciętnie 3-5% dorosłej populacji,
- 15% uczniów szkół podstawowych upija się.

Wskaźniki europejskie oraz wyniki polskich badań społecznych, liczbę osób uzależnionych w Polsce można oszacować na ok. 700-900 tys., zaś osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie na ok. 2,5-4 mln.

W mieście i gminie Chmielnik dorosła populacja stanowi ok. 9 200 osób.

Szacuje się, że w tej liczbie znajduje się:

- 276 osób uzależnionych od alkoholu /3% dorosłej populacji/
- 1380 osób nadużywa alkoholu /15% dorosłej populacji/
- 60 dzieci maltretowanych /2,5% z ok.. 2 400 -liczba dzieci w gminie/
- 580 osób współuzależnionych / 5% z ok.. 11 600 całej populacji/.

### **RAPORT Z BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH przeprowadzonych w 2006 r.(planuje się przeprowadzić kolejny raport w 2010 r.)**

Ogólnopolskie badania socjologiczne pokazują, że w ostatnich latach nastąpił znaczny wzrost spożycia alkoholu przez polską młodzież. Towarzyszy temu widoczny wzrost szkód i zagrożeń wynikających z tego faktu wypadki, bójki, uszkodzenia ciała, niechciane kontakty seksualne. Od kilku lat obserwujemy coraz bardziej niepokojące zjawisko związane z inwazją biznesu alkoholowego i działaniami zaadresowanymi do młodych Polaków. Analizy rynkowe pokazują, że zwiększenie konsumpcji piwa wśród nastolatków jest podstawowym źródłem przyrostu dochodów tego przemysłu. Coraz trudniej znaleźć ulicę, salę sportową czy kinową, program radiowy czy telewizyjny, stronę w gazecie, w których nie pojawiłoby się zaproszenie do picia napojów alkoholowych. Od kilku lat w większości polskich szkół prowadzone są programy profilaktyczne dostarczające młodzieży informacji o szkodach wynikających z picia alkoholu i rozwijające umiejętności pomocne w powstrzymaniu się od picia. Nie ulega wątpliwości, że podstawowe środowisko, w którym powinny być prowadzone działania zapobiegające zagrożeniom dla młodzieży związanym z alkoholem jest dom rodzinny i szkoła. Istnieje wiele ważnych powodów, dla których młodzi ludzie powinni powstrzymać się od picia alkoholu, aż do osiągnięcia pełnoletności. Musimy zdawać sobie sprawę, że wielu nastolatków pije napoje alkoholowe i już dziś ma z tego powodu poważne trudności osobiste.

W gminie Chmielnik w 2003 roku przeprowadzono badania mające na celu zobrazowanie zjawiska używania alkoholu przez dzieci i młodzież na terenie gminy. Uzyskane dane pozwoliły stwierdzić, że dolna granica inicjacji alkoholowej to wiek 13 – 14 lat. Wyniki badań informowały również, że ponad połowa uczniów gimnazjum nie próbowała alkoholu. Postanowiono ponownie w 2006 roku przeprowadzić podobne badania mające na celu uzyskania aktualnych danych odnośnie problemu alkoholowego wśród dzieci i młodzieży. W tym celu skonstruowano ankietę zawierającą 17 pytań dotyczących spożywania i dostępności alkoholu w gminie Chmielnik. Badaniami objęto grupę łącznie 1154 uczniów szkół podstawowych, gimnazjum, szkół średnich i zawodowych.

Z badań wynika, że z problemem alkoholu zetknęła się większość badanych dzieci i młodzieży. Średnia wieku, w którym po raz pierwszy młodzi sięgają po alkohol to 10-15 lat. Zadawalający jest również fakt, że jedynie około 40% uczniów klas szóstych przyznało, że nigdy nie piło alkoholu. Połowa badanych szóstoklasistów i gimnazjalistów nigdy nie piła piwa niskoprocentowego. Natomiast wśród młodzieży szkół średnich i zawodowych ponad połowa piła piwo 1-2 razy w życiu.

Zastraszający jest odsetek młodzieży pijącej piwo wysokoprocentowe około 63% chłopców i dziewcząt. Podobne dane uzyskano wśród badanych uczniów szkół zawodowych.

Niepokojąco duży % młodych ludzi spożywa takie napoje alkoholowe jak wódka i wino. Problem ten nie występuje wśród uczniów klas szóstych, bo około 72% przyznaje, że nigdy nie zdarzyło mu się wypić wina i ponad 80% tych uczniów nigdy nie piło wódki.

Dość pozytywnie przedstawiają się dane dotyczące upijania się napojami alkoholowymi. Uczniowie szkół podstawowych w ponad 93% i 70% stwierdza, że nigdy w

życiu nie zdarzyło im się upić alkoholem, czego nie można odnieść w stosunku do młodzieży ponadgimnazjalnej (chłopcy), która w ponad 50% przyznaje, że więcej niż 3 razy w życiu była w stanie upojenia alkoholowego. Pocieszający jest jedynie fakt, że % ten jest znacznie mniejszy wśród płci żeńskiej (około 20%) dziewcząt nigdy nie upiła się.

Uzyskane dane wskazują również na dużą dostępność alkoholu dla ludzi młodych, około 76% badanej młodzieży przyznaje, że mogła kupić alkohol w sklepie, należy podkreślić również fakt, że jest to młodzież w wieku 17-19 lat. Natomiast jedynie około 4% uczniów szkół podstawowych kupiło alkohol w sklepie ale już wśród gimnazjalistów procent ten wzrósł do 18.

Miejsce gdzie najczęściej młodzi spożywają alkohol to własny dom, dom kolegów, koleżanek oraz dyskoteki, koncerty. Najrzadziej podawanym przez badanych miejscem gdzie można się napić piwa, wina lub wódki to szkoła. Jest to dość zadowalający fakt wskazujący na to, że uczniowie obawiają się jednak konsekwencji spożywania napojów alkoholowych na terenie szkoły. Można również wnioskować o zbyt małym nadzorze ze strony rodziców nad młodymi ludźmi. Rodzice często są nieświadomi tego, że ich dzieci sięgają po alkohol albo nawet upijają się, dlatego też należałoby w większym stopniu włączać rodziców do działań profilaktycznych. Owe działania powinny w dużym stopniu być ukierunkowane na dostarczanie im wskazówek dotyczących rozpoznawania, rozumienia problemów związanych z piciem nastolatków jak również powinny dostarczać praktycznych zaleceń użytecznych w radzeniu sobie z tymi problemami przez rodzinę.

Najczęstszymi towarzyszami z którymi młodzi chętnie piją alkohol są koleżanki i koledzy tak twierdzi około 80% badanych. 5% wszystkich badanych przyznało, że spożywało alkohol z dorosłymi z rodziny. Jest to niewielki procent ale jest to również sygnał, że dorośli dają przyzwolenie na sięganie po napoje alkoholowe przez dzieci i młodzież w ich obecności.

Niepokojące są dane obrazujące procent dzieci i młodzieży, która była świadkiem przykrych sytuacji rodzinnej spowodowanej przez alkohol (30% badanych). U 15% ankietowanych rodzice jedno bądź obojga nadużywają alkoholu, pozostała część badanych nie przyznaje się do tego typu problemów w domu. Może to wynikać ze wstydu bądź słabego wglądu w problemy rodziny (picie ojca lub matki nie jest rozpatrywane w kategoriach alkoholizmu).

Zaskakująco duży odsetek młodzieży twierdzi, że z nauką radzi sobie średnio bądź powyżej średniej, co niekoniecznie potwierdzają dane uzyskane z wywiadów z nauczycielami uczącymi badanych dzieci i młodzież.

Na pytanie dotyczące sytuacji materialnej swojej rodziny prawie połowa uczniów szkoły podstawowej stwierdziła, że nie wie na jakim poziomie kształtują się finanse domowe co znaczyłoby, że rodzice nie rozmawiają z dziećmi na taki tematy. Natomiast prawie co czwarty gimnazjalista i co trzeci uczeń szkoły średniej bądź zawodowej ocenił sytuację materialną swojej rodziny jako przeciętną co nie pokrywa się z danymi statystycznymi dotyczącymi bezrobocia, które wzrasta w naszym regionie, aczkolwiek wzrost bezrobocia jest oznaką wciąż rozwijającej się nowoczesnej ekonomii opartej na rozwoju nowych technologii.

Wyniki badań wskazują na istnienie problemów z alkoholem wśród dzieci i młodzieży. Większość założeń, które zostały ustalone w poprzednich badaniach profilaktycznych oraz w obecnych a dotyczących wczesnej inicjacji alkoholowej (10-15 lat) oraz regularnego spożywania napojów alkoholowych przez uczniów szkół ponadgimnazjalnych okazała się słuszna. Pocieszający jest fakt, że sięganie po alkohol wśród gimnazjalistów jest sporadyczne. Zbyt częste spożywanie piwa przez uczniów szkół średnich i zawodowych może nasuwać sugestie intensywniejszych oddziaływań profilaktycznych we wcześniejszych etapach kształcenia. Kolejny wniosek jaki nasuwa się po przeprowadzonych badaniach to włączenie rodziców w działania dotyczące profilaktyki problemów alkoholowych i promocji zdrowego stylu życia. Takie stanowisko uzasadnione jest faktem iż

we wczesnych etapach życia dziecka to rodzice mają na niego największy wpływ i mogą kształtować odpowiednie postawy w dzieciach wobec istniejących zagrożeń używkami. W owych działaniach profilaktycznych należy duży nacisk położyć na uczenie rodziców umiejętnego budowania takich relacji z dziećmi, które wzmocnią ich oddziaływania na ostateczne decyzje dotyczące alkoholu. Wyniki przeprowadzonych badań wskazują, że dorośli nie rozmawiają na tematy dotyczące sytuacji rodzinnej, finansowej ze swoimi dziećmi.

Młodzież, która już spożywa regularnie napoje alkoholowe (np. piwo) winna być objęta działaniami profilaktycznymi, które ukazywałyby pozytywne strony abstynencji, uczyłyby skutecznych sposobów radzenia sobie z namowami do picia ze strony znajomych, radzenia sobie z własną słabością oraz uczyłyby zachowań asertywnych.

Aby wspomóc dążenia społeczeństwa do zintegrowania potrzeb zdrowia publicznego z rzeczywistą kulturą picia, konieczna jest lepsza edukacja w tej dziedzinie, bardziej realistyczne oczekiwania dotyczące tego, jakie zmiany mogą alkohol wywołać u pijącego, a jakie nie może, wczesna interwencja w przypadku problemów związanych z piciem oraz znaczne zaangażowanie rodziców w sprawy decyzji dotyczących picia podejmowanych przez ich dzieci.

Dane uzyskano na podstawie badań w postaci ankiet w szkołach gminy Chmielnik w okresie od 3 kwietnia do 28 kwietnia 2006 r.

## S P R A W O Z D A N I E

### *Z realizacji zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działającej przy Urzędzie Miasta i Gminy w Chmielniku*

Komisja w następującym składzie:

1. Andrzej Piwowski - Przewodniczący
2. Monika Dulińska - Sekretarz
3. Katarzyna Kowalska - Członek
4. Irena Gołębiowska - Członek
5. Wiesław Zgrzebnicki - Członek

Począwszy od roku 1997 do chwili obecnej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chmielniku rozpatrzyła ok. 848 wniosków skierowanych do Komisji przez członków rodzin osób nadużywających napojów alkoholowych, Komisariat Policji, Prokuraturę Rejonową w Busku-Zdroju oraz Izbę Wyrzeźwień w Kielcach.

Na posiedzeniach Komisji prowadzono rozmowy z osobami nadużywającymi alkohol oraz udzielano informacji na temat uzależnienia alkoholowego. Wskazywano im i ich rodzinom możliwości uzyskania pomocy terapeutycznej, psychologicznej i prawnej. Prowadzono profilaktyczną pomoc informacyjną i edukacyjną wobec tych osób i rodzin. Komisja, w związku z nowelizacją ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Biorąc pod uwagę, czy lokalizacja punktów sprzedaży jest zgodna z uchwałą XI/156/2003 Rady Miejskiej w Chmielniku z dnia 30.12.2003 roku, w sprawie ustalenia liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych, zasad ich usytuowania i warunków sprzedaży na terenie miasta i gminy Chmielnik. Po szczegółowym zapoznaniu się ze sprawą, rozpatruje je pozytywnie lub negatywnie. W roku 2009 zaopiniowano 35 takich wniosków.

Na posiedzeniu Komisji omawiane są również poszczególne punkty preliminarza wydatków Gminnego Programu Profilaktyki. Komisja podejmuje decyzje, ustalenia i opracowuje wstępne plany realizacji kolejnych zadań. Ustala się obowiązki członków Komisji, precyzuje i podejmuje ostateczne decyzje związane z rzetelnym i zgodnym wydatkowaniem środków przeznaczonych na profilaktykę i walkę z alkoholizmem.

Bazą tych działań stał się Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Profilaktyki i Uzależnień przy Urzędzie Miasta i Gminy w Chmielniku, oraz Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej gdzie opracowywany jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wraz z preliminarzem wydatków na kolejne lata pracy. Szereg dodatkowych programów i regulaminów związanych z prawidłowym działaniem placówki.

W placówce tej prowadzona jest cała dokumentacja związana z profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych.

Pracownik jest odpowiedzialny za realizację w/w programu i czuwa nad rzetelnym wykonywaniem zawartych w nim zadań, zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Do najważniejszych należą:

1. realizacja programów profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży szkół znajdujących się na terenie gminy Chmielnik.

2. zabawy sportowo – rekreacyjne związane z edukacją społeczeństwa lokalnego na temat profilaktyki antyalkoholowej,

Pracownik Ośrodka Pomocy Społecznej prowadzi kompleksową obsługę zadań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W Punkcie działa grupa wstępna dla osób uzależnionych, a także dyżury terapeuty celem indywidualnych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia. Ułatwiło to pracę Komisji, gdyż miała możliwość odsyłania tam osób w celu uzyskania fachowej pomocy terapeutycznej.

W Punkcie Konsultacyjnym przyjęto dotychczas ogółem ok. 1310 osób uzależnionych i współuzależnionych. Część osób korzystała z porad indywidualnych, natomiast większość uczestniczyła w cyklicznych konsultacjach ambulatoryjnych. Szereg osób zostało zmotywowanych do podjęcia terapii uzależnienia w oddziałach odwykowych Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy. Komisja, w szczególnie uzasadnionych przypadkach, przeprowadzała wywiady środowiskowe. Zasięgano również opinii o osobach zgłaszanych na Komisję w Komisariacie Policji. Podejmowano też czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego. W tym zakresie kierowano z urzędu osoby na badanie przez biegłego w celu wydania opinii sądowo-psychiatrycznej, aby stwierdzić ewentualne uzależnienie od alkoholu i orzec odpowiedni sposób leczenia w warunkach ambulatoryjnych lub stacjonarnych. Na badanie to zostało skierowanych ok. 242 osoby. Komisja kierowała do Sądu wnioski o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu. Do tej pory zostało skierowanych ok. 268 takich wniosków.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana jest do inicjowania działań interwencyjnych i profilaktycznych w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych.

Celem działań profilaktycznych komisji jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych oraz zwiększanie zdolności do radzenia sobie z istniejącymi problemami alkoholowymi. Komisja zajmuje się wspieraniem osób uzależnionych i ich rodzin, kształtowaniem zdrowego stylu życia oraz pomocą rodzinom w trudnych sytuacjach życiowych. Ponadto realizuje określone ustawowo zadania gminy w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

Do zadań GKRPA należy w szczególności:

- coroczne opracowanie projektu gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii oraz przemocy w rodzinie,
- rozpatrywanie spraw dotyczących realizacji w/w programu,
- przygotowanie rocznych planów pracy GKRPA,
- działalność edukacyjno - informacyjna,
- diagnozowanie stanu problemów alkoholowych w gminie,
- inicjowanie przedsięwzięć w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii oraz przemocy w rodzinie,
- inicjowanie działań w zakresie zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, korzystania z pomocy



- psychospołecznej i prawnej przez rodziny z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrona przed przemocą w rodzinie,
- współdziałanie i popieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy domowej;
  - przyjmowanie zgłoszeń problemu alkoholowego,
  - motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego,
  - motywowanie osób nadużywających alkoholu będących jednocześnie sprawcami przemocy w rodzinie do podjęcia uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym,
  - motywowanie członków rodzin z problemem alkoholowym do podjęcia terapii współuzależnienia,
  - kierowanie na badanie przez lekarza biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego dla osób, które w związku z nadużywaniem napojów alkoholowych powodują rozpad pożycia rodzinnego, demoralizację małoletnich, albo systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny,
  - kierowanie do sądu wniosków o wszczęcie postępowania w sprawie zastosowania obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu w stosunku do osób z problemem alkoholowym,
  - opiniowanie wydawanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży i w miejscu sprzedaży,
  - przeprowadzanie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych oraz podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 (1) i 15 ustawy,
  - uczestnictwo oraz organizacja szkoleń i kampanii edukacyjnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień,
  - przeprowadzanie w szczególnie uzasadnionych przypadkach wywiadów środowiskowych dotyczących osób nadużywających alkoholu.

## HARMONOGRAM REALIZACJI ZADAŃ NA ROK 2010

### I. ZWIĘKSZENIE DOSTĘPNOŚCI TERAPEUTYCZNEJ I REHABILITACYJNEJ DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU I ICH RODZIN.

1. Zajęcia świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym (poniedziałek i środa od godz. 15<sup>45</sup> do godz. 17<sup>45</sup>):
  - stała, systematyczna współpraca z rodziną dziecka,
  - rozpoznanie sytuacji dziecka w kontakcie jego sytuacji rodzinnej,
  - organizacja czasu wolnego, prowadzenie zajęć tematycznych,
  - prowadzenie pracy z grupą poprzedzone jej planowaniem w zespole pracowników,
  - indywidualne spotkania z dziećmi organizowane poza pracą z grupą,
  - prowadzenie dokumentacji pracy z grupą,
  - współpraca z innymi instytucjami (gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych, szkoła, ośrodek pomocy społecznej, sąd rodzinny, powiatowe centrum pomocy rodzinie itp.),
  - dożywanie dzieci,
  - pomoc dziecku w radzeniu sobie z życiowymi problemami, kryzysami (rodzinnymi, związanymi z relacjami z rówieśnikami, szkolnymi itp.),

Termin: cały rok.

2. Zajęcia świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla młodzieży z Chmielnika.

Termin: cały rok.

3. Kontynuacja konsultacji dla osób uzależnionych w Punkcie Konsultacyjnym w porozumieniu z Poradnią Zdrowia Psychicznego, Komisariatem Policji w Chmielniku oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej.
  - motywowanie zarówno do podjęcia leczenia osób uzależnionych, jak i terapii osób współuzależnionych, kierowanie do leczenia specjalistycznego,
  - motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzorca picia,
  - udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym.

Termin: cały rok.

### II. UDZIELANIE RODZINOM, W KTÓRYCH WYSTĘPUJĄ PROBLEMY ALKOHOLOWE, POMOCY TERAPEUTYCZNEJ A W SZCZEGÓLNOŚCI OCHRONY PRZED PRZEMOCĄ W RODZINIE.

1. Dyżur terapeuty uzależnień w Punkcie Konsultacyjnym.
  - nawiązywanie pierwszego, pomocnego kontaktu terapeutycznego,
  - rozpoznawanie uzależnienia, współuzależnienia, i sytuacji dzieci w rodzinie alkoholowej,

- rozpoznawanie zjawiska przemocy w rodzinie, prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- rozpoznawanie problemu pijących nastolatków.

Termin: cały rok.

2. Współpraca z Policją, Sądem Rejonowym w Busku- Zdroju (wydział III Rodz. I Niel.), Kuratorami sądowymi, Świętokrzyskim Centrum Psychiatrii w Morawicy (Oddziały Odwykowe), Poradnią Zdrowia Psychicznego w Chmielniku, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej i pedagogami szkolnymi w zakresie profilaktyki uzależnień i ochrony przed przemocą w rodzinie.

Termin: cały rok.

### III. PROWADZENIE PROFILAKTYCZNEJ DZIAŁALNOŚCI INFORMACYJNEJ, EDUKACYJNEJ W SZCZEGÓLNOŚCI DLA MŁODZIEŻY.

#### 1. Zorganizowanie zabaw sportowo-rekreacyjnych.

- trening umiejętności życiowych, np.:
- dbanie o higienę osobistą,
- wygrywanie i przegrywanie,
- radzenie sobie z emocjami,
- odpowiednie żywienie,
- odpoczynek i relaks,
- nie łamanie zasad „gry”,
- konsekwencja decyzji i zachowań,
- poszanowanie przeciwnika.

Pozalekcyjne zajęcia sportowe stanowiące element oddziaływań profilaktycznych powinny obejmować:

- zasady, normy postępowania zapisane w formie regulaminu zajęć (m.in. zakaz używek, przeklinania, zasady fair play itp.). Zaleca się, aby uczestnicy zajęć, po zapoznaniu się z zasadami, podpisali kontrakt – zobowiązanie do ich przestrzegania (mogą również wprowadzić swoje reguły niezależnie od narzuconego regulaminu).

Wszystkie te działania mają odbywać się w myśl zasady:

*„Prawdziwy sportowiec prowadzi zdrowy styl życia, nie pije, nie pali, nie używa narkotyków, sterydów”.*

Termin: cały rok.

### IV. WSPOMAGANIE DZIAŁALNOŚCI INSTYTUCJI, STOWARZYSZEŃ I OSÓB FIZYCZNYCH, SŁUŻĄCYCH ROZWIĄZYWANIU PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.

1. Zakup materiałów biurowych niezbędnych do Punktu Konsultacyjnego, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Termin: cały rok.

2. Finansowanie kosztów bieżących działalności Punktu Konsultacyjnego.

Termin: cały rok

3. Dofinansowanie pracownika socjalnego w zakresie prowadzenia spraw PIK ds. P i U.

Termin: cały rok.

4. Finansowanie wynagrodzenia specjalistów terapii uzależnienie w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym ds. Profilaktyki i Uzależnień w Chmielniku.

Termin: cały rok.

5. Sfinansowanie kosztów profesjonalnej diagnozy dotyczącej stanu problemów alkoholowych na terenie Miasta i Gminy Chmielnik.

Termin: I półrocze 2010 roku.

6. Finansowanie wynagrodzenia opiekunów w Świetlicach opiekuńczo-wychowawczych dla młodzieży i dzieci.

#### V. ZASADY USTALENIA WYNAGRODZENIA DLA CZŁONKÓW GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH.

1. Za udział w posiedzeniu członkowi Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ustala się wynagrodzenie w wysokości 130 zł.(netto)

Termin: cały rok.

2. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia, o którym mowa w punkcie 1 jest lista obecności podpisana przez członków Komisji obecnych w danym dniu na posiedzeniu, potwierdzona przez przewodniczącego tej Komisji.

Sporządziła:  
*Monika Dulińska*

Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Chmielniku

*mgr Jerzy Kulpiński*

**PRELIMINARZ WYDATKÓW ZWIĄZANYCH Z REALIZACJĄ**  
**GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI**  
**I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**  
**w roku 2010**

I. Dofinansowanie pracownika socjalnego w zakresie prowadzenia spraw Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego ds. Profilaktyki i Uzależnień w Chmielniku.

**RAZEM 26 000,00 zł**

II. Wykonywanie czynności i udział w posiedzeniu członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

**RAZEM 11 000,00 zł**

IV. Koszty związane z funkcjonowaniem świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci. Doposażenie pomieszczeń świetlicy, (zakup pomocy dydaktycznych i poczęstunku dla dzieci), wynagrodzenie pracowników.

**RAZEM 18 800,00 zł**

V. Koszty związane z funkcjonowaniem świetlicy opiekuńczo-wychowawczej dla młodzieży w Chmielniku, w tym doposażenie, zakup materiałów dydaktycznych, wydatki bieżące oraz wspomaganie działań służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

**RAZEM 13 500, 00 zł**

VI. Zabawy sportowo rekreacyjne dla uczniów szkół z terenu Miasta i Gminy Chmielnik.

**RAZEM 73 680, 00 zł**

VII. Przeprowadzenie profesjonalnej diagnozy dotyczącej stanu problemów alkoholowych na terenie Miasta i Gminy Chmielnik

**RAZEM 1 000, 00 zł**

VIII. Wynagrodzenie specjalistów terapii uzależnień w Punkcie Informacyjno Konsultacyjnym ds. Profilaktyki i Uzależnień w Chmielniku

**RAZEM 11 000,00 zł**

**ŁĄCZNA SUMA: 155 000, 00 zł**

Przewodniczący  
Rady Miejskiej w Chmielniku

*mgr Jerzy Kulpiński*