



## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CHMIELNIKU za 2006 rok

### I. UŻYTKOWNICY

W miesiącu grudniu minął rok działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Chmielniku w budynku przy ulicy Dygasińskiego 12.

**Środowiskowy** czyli zlokalizowany i ograniczony terenem swojej działalności do danej społeczności, **Dom** czyli miejsce życzliwe, przyjazne, zawsze gotowe dać wsparcie, **Samopomocy** czyli starający się rozwijać w użytkownikach umiejętności samopomocy.

Obszarem działania Środowiskowego Domu Samopomocy jest miasto i gmina Chmielnik. Czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30

Z pomocy ŚDS korzystają osoby dorosłe, chore przewlekłe na zaburzenia psychiczne i niepełnosprawne intelektualnie w stopniu lekkim i umiarkowanym, oraz osoby, które wymagają rehabilitacji ruchowej. W grudniu 2006r. liczba użytkowników wynosiła 26 osób.

Główne działania ŚDS koncentrowały się i nadal koncentrują na czterech podstawowych zadaniach:

- 1) trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej oraz funkcjonowania w życiu codziennym to prosta nauka czynności tj. np. przygotowania sobie posiłku, utrzymania czystości w swoim otoczeniu, drobne zakupy, przysycie guzika, czy przybicie gwoźdźca
- 2) trening umiejętności społecznych i interpersonalnych wiąże się z nauką współdziałania w grupie, podejmowania wspólnych decyzji czy ponoszenia odpowiedzialności za mniej sprawnych członków społeczności. Wymaga to rozwijania w dużym stopniu umiejętności samoorganizowania

- 3) trening umiejętności spędzania wolnego czasu to zajęcia, na które w codziennym życiu zwracamy najmniej uwagi, a są one bardzo ważne dla komfortu i zdrowia psychicznego. Nauka wyszywania, stolarstwa, ogrodnictwa, jako wypełnienie czasu wolnego pomaga w oderwaniu się od problemów dnia codziennego często związanych z chorobą
- 4) wsparcie i „bycie” z drugą osobą. Zdarza się, że osoby przychodzące do Domu na zajęcia potrzebują rozmowy i obiektywnego spojrzenia na problemy. ŚDS w Chmielniku stara się zapewnić wsparcie w tej kwestii.

Środowiskowy Dom Samopomocy zapewnia swoim użytkownikom:

- dowóz do placówki,
- wyżywienie (drugie śniadanie przygotowywane w ramach terapii zajęciowej, obiad),
- opiekę pielęgniarki,
- rehabilitację ruchową i usprawniającą,
- zabiegi fizjoterapeutyczne – naświetlania lampą BIOPTRON
- terapię zajęciową (np.: haftowanie, malowanie na szkle, rysowanie, szydełkowanie, latem prowadzenie ogródka, wykonywanie prac okazjonalnych – np.: świąteczne kartki, stroiki),
- poradnictwo – pomoc w załatwianiu spraw socjalnych,
- imprezy okolicznościowe.

W 2006r. zorganizowano szereg imprez, występów artystycznych i wycieczek. Zrealizowano następujący program z okazji:

- Dnia Kobiet,
- Świąt Wielkanocnych,
- urodzin Jana Pawła II,
- Dnia Matki,
- rocznicy wyboru Karola Wojtyły na papieża,
- 21 – 22 wrzesień Festiwal „Zawsze Razem”, wystawa prac,
- Święta Niepodległości,
- andrzejek,
- IV Wojewódzkiego Przeglądu Występów Artystycznych „Ona i On”,
- Bożego Narodzenia,

oraz wycieczki zorganizowane przez ŚDS, które miały miejsce w miesiącach letnich do Tokarni, Jaskini Raj oraz Chęcín.

## **II. PERSONEL**

W Środowiskowym Domu Samopomocy zatrudnionych jest 10 pracowników o umowę o pracę:

- \* kierownik,
- \* aspirant pracy socjalnej,
- \* 5 instruktorów,
- \* pracownik gospodarczy,
- \* kierowca/konserwator,
- \* księgowa

oraz 5 osób na umowę zlecenie: pielęgniarka, psycholog, kadrowa, sprzątaczką i osoba do pomocy instruktorom.

Pod okiem instruktorów można: posiadać umiejętności obsługi komputera, zapoznać się z technikami: tkactwa, wikliniarstwa, witrażu, wziąć udział w zajęciach teatralnych, muzycznych, kulinarnych, plastycznych, technicznych, gimnastycznych. Można rozwijać swoje zainteresowania korzystając z takich form spędzania wolnego czasu jak: turystyka, działalność rekreacyjna, uczestniczyć w imprezach kulturalnych, sportowych, towarzyskich i klubowych.

W strukturach Domu funkcjonuje Zespół Wspierająco – Rehabilitacyjny, którego zadaniem jest opracowywanie planów postępowania rehabilitacyjnego oraz dokonywania okresowej oceny postępów rehabilitacji ogólnej.

Personel Domu dla zapewnienia integracji społecznej użytkowników współpracuje z:

- rodzinami, opiekunami użytkowników i innymi osobami bliskimi,
- Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Chmielniku,
- Poradnią Zdrowia Psychicznego i Zakładem Opieki Zdrowotnej,
- ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno – rozrywkowymi (Wojewódzkim Domem Kultury, Biblioteką Publiczną),
- placówkami oświatowymi,
- innymi osobami prawnymi i fizycznymi w zależności od potrzeb.