



Do Burmistrza Żółtego Stoku

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Żółtego Stoku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Upowszechnianie kultury fizycznej wśród seniorów.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Żółtostocki Uniwersytet Trzeciego Wieku KRS: 0000629439 Żółty Stok, ul 3-go Maja 10
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krystyna Ujejska, tel. 509 552 498, krystyna48_60@o2.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywny senior to zdrowy senior”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	28.03.2019 r.	Data zakończenia	10.07.2019 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Żółtostocki Uniwersytet Trzeciego Wieku obejmuje swoją działalnością kilkudziesięciu seniorów naszej gminy. Większość stanowią osoby aktywne i sprawne fizycznie, ale chcemy przez nasze działania zachęcać do podejmowania aktywności jeszcze większą grupę seniorów, dlatego organizujemy regularne zajęcia gimnastyczne na basenie, pod kierunkiem wykwalifikowanego rehabilitanta oraz zajęcia ruchowe na sali sportowej i w Centrum Kultury i Promocji.</p> <p>Rozsądna aktywność fizyczna wydłuża prognozowaną długość życia, łagodzi przebieg przewlekłych chorób, poprawia też sprawność umysłową. Zmiany związane ze starzeniem się dotyczą wszystkich układów naszego organizmu, w tym mięśniowego, kostnego, nerwowego i krążenia. U osób w senioralnym wieku na te naturalne procesy nakładają się niekorzystne skutki siedzącego trybu życia. Beczynność powoduje spadek wydolności fizycznej, zmniejszenie siły mięśni, kłopoty ze stawami.</p> <p>We wtorki, co drugi tydzień od kwietnia do końca czerwca br., na basenie krytym w Kłodzku będą się odbywać zajęcia gimnastyczne dla seniorów pod kierunkiem wykwalifikowanego rehabilitanta.</p> <p>Zajęcia ruchowe będą się odbywały w okresie od kwietnia do czerwca w każdy czwartek, po wykładach, pod kierunkiem rehabilitanta, w sali widowiskowej Centrum Kultury i Promocji w Żółtym Stoku.</p> <p>Planuje się, że w zajęciach będzie brało udział każdorazowo ok. 12- 20 osób. Jednocześnie bierze się pod uwagę fakt, że zajęcia są organizowane dla grupy osób w dojrzałym wieku, stąd możliwość absencji na zajęciach ze względów zdrowotnych.</p>				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.