

**UCHWAŁA Nr 144/2012**  
**Rady Gminy Zagnańsk**  
**z dnia 21 grudnia 2012 r.**

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego**  
**na lata 2013 – 2015.**

Na podstawie art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.), § 4 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128) oraz art. 7 ust. 1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym ( Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm. ) uchwala się, co następuje:

**§ 1.**

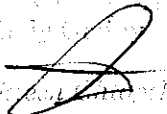
Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013–2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.**

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Zagnańsk.

**§ 3.**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

WÓJT GMINY  
ZAGNAŃSK  
  
Wojciech Zima

Załącznik do Uchwały nr 144/2012

Rady Gminy Zagnańsk

z dnia 21 grudnia 2012 r.

**GMINNY PROGRAM  
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO  
NA LATA 2013-2015**

**Zagnańsk, grudzień 2012 r.**

## Wprowadzenie

Człowiek jest zintegrowaną całością, która może prawidłowo funkcjonować jedynie wówczas, gdy wszystkie jej części są zdrowe. Gdy niedomaga jeden element, wpływa on ujemnie na cały organizm. Jednym z takich elementów jest psychika. Nie można więc mówić o zdrowiu nie biorąc pod uwagę zdrowia psychicznego. Termin ten oznacza nie tylko brak chorób psychicznych, ale także ogólne dobre samopoczucie. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie psychiczne to „*stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty*”.

Zdrowie psychiczne stanowi ważny element zdrowia publicznego będącego kapitałem pozwalającym ludziom realizować życiowe plany i znaleźć własne miejsce w życiu społecznym, w szkole, w pracy. Zdrowie psychiczne to także umiejętność pełnienia różnych ról, nawiązywania i utrzymywania zdrowych relacji rodzinnych, zawodowych i społecznych w celu zaspokojenia ważnych potrzeb jednostki i grup społecznych. Ma ono pozytywny wpływ na dobrobyt, solidarność i sprawiedliwość społeczną.

Stan psychiczny ludzi jest zdeterminowany wieloma czynnikami, m.in. biologicznymi (genetycznymi, płciowymi), indywidualnymi (doświadczeniami osobistymi), rodzinnymi i społecznymi (wsparcie społeczne) oraz ekonomicznymi i środowiskowymi (status społeczny, warunki życia). Zakłócenie któregokolwiek z nich prowadzi do frustracji, ciągłego napięcia, osłabienia organizmu połączonego z cierpieniem i może w konsekwencji wywołać różnego rodzaju zaburzenia psychiczne, takie jak schizofrenia czy depresja. W Polsce coraz więcej osób cierpi na różnego typu dolegliwości psychiczne. Zdarza się, że nie uzyskują one należytej pomocy, gdyż nie wiedzą, do kogo się zwrócić, lub ukrywają chorobę z obawy przed brakiem akceptacji i panującym stereotypem kojarzącym zaburzenia psychiczne z izolacją, zamkniętym zakładem opieki czy szpitalem psychiatrycznym.

Potrzeby osób z zaburzeniami psychicznymi lokuje się w czterech obszarach: medycznym, rodzinnym, wspólnotowym i rehabilitacyjnym.

Do obszaru medycznego należą takie działania jak: wczesne rozpoznanie, informacja o chorobie i leczeniu, opieka medyczna, hospitalizacja, wsparcie psychologiczne.

Do obszaru rehabilitacyjnego należy: wsparcie socjalne, edukacja, wsparcie zawodowe, opieka dzienna, opieka długoterminowa, zaspokojenie potrzeb duchowych.

Do obszaru rodzinnego należy: wyrabianie umiejętności opieki nad osobą chorą, umacnianie spójności rodziny, wsparcie w sytuacjach kryzysowych, wsparcie finansowe.

Do obszaru wspólnotowego należy: pełne uczestnictwo społeczne, unikanie dyskryminacji, przestrzeganie praw człowieka.

Ponieważ zły stan zdrowia psychicznego coraz częściej postrzegany jest jako poważny problem społeczny, Rada Ministrów rozporządzeniem z dnia 28 grudnia 2010 r. ustanowiła *Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego*, zgodnie z którym potrzebne jest kompleksowe podejście obejmujące zapewnienie potrzebującym wielostronnego i powszechnie dostępnego leczenia i opieki zdrowotnej, a także działania na rzecz całej ludności, których celem byłoby promowanie zdrowia psychicznego, zapobieganie chorobom psychicznym oraz rozwiązywanie problemów związanych z życiem w środowisku rodzinnym i społecznym. Zakres Programu powinien obejmować wiele podmiotów, w tym sektory polityki społecznej i zdrowotnej oraz zainteresowane strony. Znaczącą rolę w procesie szukania rozwiązań powinny odgrywać organizacje pacjentów oraz społeczeństwo obywatelskie.

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku *o ochronie zdrowia psychicznego* (Dz.U. Nr 111, poz.535 ze zm.), ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Ponadto, w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne. W tym przypadku ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na:

- promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

W tym zakresie szczególna rola przypadła samorządom.

## **Podstawy prawne**

Obowiązki gmin w zakresie ochrony zdrowia (w tym zdrowia psychicznego) wyznaczają następujące akty prawne:

- ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.),
- ustawa z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 z późn. zm.), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,
- ustawa z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (Dz. U. z 2009 r. Nr 175, poz. 1362 z późn. zm.), zgodnie z którą do zadań własnych gminy należy opracowanie i realizacja

gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka,

- ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 z późn. zm.) oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2012 r. poz. 124 z późn. zm.) - zadania własne Gminy wynikające z tych ustaw realizowane są w ramach odrębnego, corocznie uchwalanego przez Radę Gminy Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

### **Cel i założenia programu**

Celem działań jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym mieszkańców, a także zapewnienie osobom z zaburzeniami dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej oraz innych form wsparcia i pomocy, które umożliwią im życie w rodzinie i społeczeństwie. Działania te będą realizowane poprzez:

- promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
- zwiększenie dostępności pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i skuteczniejsza ochrona ich praw.

Program zakłada realizację celów i kierunków w oparciu o diagnozę problemu, rozpoznanie zjawiska i jego lokalnych uwarunkowań poprzez budowanie i udoskonalanie współpracy pomiędzy instytucjami i specjalistami zaangażowanymi w ochronę zdrowia psychicznego. Pozwoli to na wypracowanie bardziej skutecznych i efektywnych rozwiązań.

Program dąży do:

- upowszechnienia wiedzy na temat zdrowia psychicznego oraz promocji zdrowego trybu życia,
- zwiększenia dostępności do różnych form opieki środowiskowej i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy bytowej, samopomocy środowiskowej i wspierania zatrudnienia,
- koordynacji zadań związanych z realizacją polityki zdrowotnej w zakresie zdrowia psychicznego.

## Diagnoza obszaru objętego programem

Gmina Zagnańsk jest gminą wiejską o powierzchni 12 487 ha. Liczba mieszkańców wynosi 13 083 osoby, co obrazuje poniższa tabela. Największą grupę stanowią osoby w wieku 20-29 lat (2192), nieco mniejszą w wieku 50-59 lat (1933) oraz w wieku 30-39 lat (1908).

Tabela 1. Liczba mieszkańców Gminy Zagnańsk – stan na dzień 23.11.2012 r.

Wiek	0-9 lat	10-19 lat	20-29 lat	30-39 lat	40-49 lat	50-59 lat	60-69 lat	70 lat i więcej
mężczyźni	587	829	1126	950	895	963	615	464
kobiety	533	694	1066	958	849	970	656	928
razem	1120	1523	2192	1908	1744	1933	1271	1392

Zgodnie z art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego osoby z zaburzeniami psychicznymi to osoby:

- chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne),
- upośledzone umysłowo,
- wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych wymagających świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki.

Na terenie Gminy Zagnańsk nie ma żadnej poradni zdrowia psychicznego ani poradni terapii uzależnień. Wsparciem osób z zaburzeniami psychicznymi zajmuje się przede wszystkim Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz organizacje samopomocy.

### Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku

GOPS realizuje zadania własne i zlecone z zakresu pomocy społecznej, dodatków mieszkaniowych, świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego i postępowań wobec dłużników alimentacyjnych. Koordynuje zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

Formy pomocy oferowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej są wielorakie. Do najczęściej udzielanych należą różnego rodzaju zasiłki pieniężne i w naturze. Adresatami są

rodziny wielodzietne, osoby pozostające w trudnej sytuacji życiowej, dotknięte bezrobociem, długotrwale chore, niepełnosprawne, uzależnione, dotknięte przemocą domową oraz ludzie starzy i samotni. Należą do nich także osoby z zaburzeniami psychicznymi.

Zadania z zakresu pomocy społecznej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej obejmują w szczególności:

- tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej, w tym rozbudowę niezbędnej infrastruktury socjalnej,
- analizę i ocenę zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenie pomocy społecznej,
- przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą o pomocy społecznej świadczeń,
- pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin,
- pracę socjalną rozumianą jako działalność zawodową skierowaną na pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie oraz na tworzeniu warunków sprzyjających temu celowi.

Powyższymi działaniami objęte są także osoby chore psychicznie, upośledzone umysłowo, uzależnione od alkoholu.

Według Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Zagnańsku liczba osób z różnego typu zaburzeniami psychicznymi objętych wsparciem systemu pomocy społecznej w latach 2009-2012 kształtuje się na poziomie 50 (osób) rocznie. Największą grupę stanowią osoby z różnego typu uszkodzeniami centralnego układu nerwowego w wyniku chorób przewlekłych, uszkodzeń biochemicznych lub mechanicznych, a także osoby uzależnione od alkoholu lub substancji psychoaktywnych – 25 podopiecznych. Kolejne to osoby z upośledzeniem umysłowym - 15. Pozostałą grupę stanowią osoby dotknięte chorobami psychicznymi (schizofrenia, depresje, zaburzenia paranoidalne, zaburzenia efektywne) – 10 osób.

W każdym roku budżetowym osobom niepełnosprawnym i z zaburzeniami psychicznymi udzielane jest wsparcie w różnych formach:

- 1) zasiłki stałe i ubezpieczenia zdrowotne;
- 2) zasiłki celowe, pomoc w naturze;
- 3) usługi opiekuńcze w domu chorego;
- 4) utrzymanie osób chorych i niepełnosprawnych z zaburzeniami w domach pomocy społecznej.

## Grupa AA

Jedną z grup samopomocy jest działająca od 15 lat Grupa AA „Bartek” skupiająca ludzi walczących z chorobą alkoholową oraz ich rodziny. Założycielem „Bartka” był ówczesny proboszcz Parafii p.w. św. Józefa Oblubieńca NMP w Zagnańsku obecnie ks. biskup Kazimierz Gurda. Obecnie przywódcą duchowym grupy jest ks. proboszcz Ryszard Niemiec.

Grupa samopomocowa AA „Bartek” powstała w wyniku świadomego i odpowiedzialnego zaangażowania osób dotkniętych danym problemem bądź ich bliskich. Motywacji należy upatrywać w woli dokonania zmian we własnym położeniu i wymiany doświadczeń z innymi ludźmi, którzy borykają się z takimi samymi problemami. Członkowie grup samopomocowych porozumiewają się na płaszczyźnie bycia uwikłanym w zblizoną sytuację i dzięki temu możliwe jest uzyskanie autentycznego zrozumienia. W przeciwieństwie do formy pomocy z zewnątrz (np. profesjonalna poradnia, terapia) samopomoc oznacza robienie czegoś dla siebie a nie w głównej mierze działanie na rzecz innych. Inicjatywy samopomocowe stanowią istotne uzupełnienie pomocy profesjonalnej w ramach opieki zdrowotnej i socjalnej. Wyrównują głównie braki socjo-psychologiczne.

Członkowie grupy samopomocowej AA Bartek:

- wspierają się wzajemnie przy pokonywaniu trudności,
- zdobywają wiedzę na temat osobistej trudnej sytuacji,
- rozwijają nowe formy radzenia sobie z problemem,
- odrzucają izolację społeczną i fobie,
- podejmują wspólne działania,
- tworzą nowe perspektywy, by życie wypełnić nową treścią oraz dodawać sobie wspólnie odwagi przy dochodzeniu swoich praw,
- organizują spotkania i wyjazdy integracyjne, rodzinne wycieczki przywracając sobie wiarę we własne siły i możliwość powrotu do życia w rodzinie i społeczności lokalnej.

Grupę AA „Bartek” wspiera terapeuta pracujący w punkcie konsultacyjnym ds. uzależnień przy Parafii w Zagnańsku i Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej. Celem działalności Punktu Konsultacyjnego jest zdiagnozowanie problemów klienta w zakresie uzależnień i przemocy w rodzinie oraz zaplanowanie pomocy i udzielenie wsparcia dla osób i rodzin korzystających z jego usług.

Do zadań Punktu Konsultacyjnego należy w szczególności:

1. prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie.
2. udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad psychologicznych, prawnych socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy.



3. motywowanie osób współuzależnionych do ewentualnego podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
4. wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia.
5. motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego.
6. udzielanie wsparcia osobom po zakończonej psychoterapii poprzez rozmowy podtrzymujące lub udział w grupach wsparcia.
7. inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy.
8. gromadzenie aktualnych informacji o miejscach pomocy oraz kompetencjach służb i instytucji z terenu gminy, zajmujących się systemową pomocą dla rodziny.
9. współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

### Stowarzyszenia

W ostatnich latach na terenie Gminy Zagnańsk powstało kilka stowarzyszeń, których działania są ukierunkowane m. in. na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, wykluczonych społecznie, niepełnosprawnych, upośledzonych umysłowo w celu rehabilitacji społecznej i zawodowej. Prowadzone są różnego rodzaju warsztaty terapii zajęciowej, centra integracji społecznej, szkolenia i spotkania promujące zdrowy styl życia, wspierające przedsiębiorczość i samozatrudnienie oraz integrujące mieszkańców.

### Świetlice

Na terenie Gminy Zagnańsk działają świetlice przy parafiach w Zachełmiu i Samsonowie. Zajęcia skierowane są przede wszystkim do dzieci i młodzieży. Ich tematyka, oprócz zajęć sportowych i edukacyjnych, obejmuje profilaktykę: alkohol, narkotyki i propagowanie zdrowego stylu życia. Świetlice środowiskowe dofinansowywane są ze środków Ochrona Zdrowia - Przeciwdziałanie Alkoholizmowi i wpisane są w zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

Jednym z głównych zadań Powiatowego Urzędu Pracy jest opracowanie i realizacja programu promocji zatrudnienia, aktywizacji lokalnego rynku pracy stanowiącego część powiatowej strategii rozwiązywania problemów społecznych oraz udzielanie pomocy bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy, a także pracodawcom w pozyskaniu pracowników przez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe. Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Zagnańsku oferuje pomoc w znalezieniu zatrudnienia i przekwalifikowania się również osobom z różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi.

## **CELE GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

### **Lista priorytetów promocji zdrowia psychicznego**

1. Promocja zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży uczącej się w szkołach prowadzonych przez Gminę Zagnańsk.
2. Promocja zdrowia psychicznego wśród dorosłych mieszkańców Gminy Zagnańsk.
3. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

### **Cel główny 1: Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.**

**Cel szczegółowy 1: Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego.**

#### **Działania:**

- 1) Organizowanie w szkołach prelekcji i spotkań na temat radzenia sobie ze stresem oraz asertywności z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.
- 2) Wspieranie działań mających na celu utrzymanie dobrego zdrowia, w tym psychicznego, oraz promocja zdrowego stylu życia.
- 3) Prowadzenie kampanii informacyjnych na temat często występujących zaburzeń psychicznych i konieczności konsultowania niepokojących objawów w poradniach zdrowia psychicznego.
- 4) Organizowanie w szkołach spotkań edukacyjno-informacyjnych na temat przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi oraz wzbudzania postaw akceptacji i zrozumienia dla tych osób.
- 5) Prowadzenie programów profilaktycznych w celu zapobiegania przemocy w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym.

**Realizatorzy:**

- Zespoły Szkół w: Zagnańsku, Tumlinie, Samsonowie i Kajetanowie,
- SP Nr 1 w Zagnańsku,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku,
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Zagnańsku,
- Samorządowy Zespół Ośrodków Zdrowia w Zagnańsku,
- NZOZ „Nasza Przychodnia” w Samsonowie.

**Wskaźniki:**

- ilość zorganizowanych prelekcji i spotkań,
- liczba osób objętych pomocą w ramach wspieranych działań,
- ilość kampanii informacyjnych,
- ilość zorganizowanych spotkań edukacyjno-informacyjnych.

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Cel szczegółowy 2: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.****Działania:**

- 1) Kierowanie na badanie dzieci i młodzieży, u których występują zaburzenia zachowania lub istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do poradni psychologiczno-pedagogicznych.
- 2) Szkolenie rodziców na temat zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.
- 3) Wspieranie działalności grup wsparcia w walce z uzależnieniem od alkoholu i substancji psychoaktywnych.

**Realizatorzy:**

- Zespoły Szkół w: Zagnańsku, Tumlinie, Samsonowie i Kajetanowie,
- SP Nr 1 w Zagnańsku,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku.

**Wskaźniki:**

- liczba dzieci i młodzieży skierowanych do poradni,
- liczba rodziców objętych szkoleniem,
- liczba wspieranych grup.

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Cel szczegółowy 3: Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.**

- 1) Zapraszanie osób niepełnosprawnych intelektualnie do udziału w imprezach integracyjnych organizowanych przy współudziale Gminy Zagnańsk (Świętokrzyska Niezapominajka, Urodziny

Dębu Bartka, Dni Zagnańska itp.).

2) Prowadzenie działań profilaktycznych (różne formy aktywnego wypoczynku, wyjazdy integracyjne dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych, lekcje wychowawcze).

**Realizatorzy:**

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku,
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Zagnańsku,
- Zespoły Szkół w: Zagnańsku, Tumlinie, Samsonowie i Kajetanowie,
- SP Nr 1 w Zagnańsku,
- Stowarzyszenia.

**Wskaźniki:**

- liczba imprez, do udziału których zaproszono osoby niepełnosprawne,
- liczba przeprowadzonych działań profilaktycznych,
- liczba osób objętych działaniami profilaktycznymi.

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Cel szczegółowy 4: Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.**

- 1) Prowadzenie szkoleń w zakresie umiejętności wychowawczych rodziców.
- 2) Rozpropagowanie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

**Realizatorzy:**

- Zespoły Szkół w: Zagnańsku, Tumlinie, Samsonowie i Kajetanowie,
- SP Nr 1 w Zagnańsku,
- SZOZ w Zagnańsku,
- NZOZ „Nasza Przychodnia” w Samsonowie.

**Wskaźniki:**

- liczba przeprowadzonych szkoleń.

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

**Cel szczegółowy 1: Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.**

1) Współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej z terenu powiatu.

**Realizatorzy:**

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku,
- SZOZ w Zagnańsku,
- NZOZ w Samsonowie.

**Wskaźniki:**

- liczba osób skierowanych do poradni specjalistycznych (zdrowia psychicznego, leczenia uzależnień).

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Cel szczegółowy 2: Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.**

1) Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych.

**Realizatorzy:**

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku.

**Wskaźniki:**

- liczba osób objętych pomocą.

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Cel szczegółowy 3: Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.**

1) Kierowanie osób z zaburzeniami psychicznymi poszukujących pracy do Lokalnego Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego Powiatowego Urzędu Pracy w Zagnańsku w celu przedstawienia ofert pracy.

2) Kontakt z zakładami pracy chronionej.

**Realizatorzy:**

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku.

**Wskaźniki:**

- liczba osób skierowanych do Lokalnego Punktu PUP,
- liczba osób skierowanych do zakładów pracy chronionej.

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Cel szczegółowy 4: Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.**

1) Przygotowanie corocznej informacji o dostępnych formach pomocy społecznej i opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

2) Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

3) Aktualizowanie Programu w miarę potrzeb.

**Realizatorzy:**

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zagnańsku,
- Zespoły Szkół w: Zagnańsku, Tumlinie, Samsonowie i Kajetanowie oraz SP Nr 1 w Zagnańsku,
- SZOZ w Zagnańsku,
- NZOZ w Samsonowie,
- Gminny Zespół Koordynujący Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

**Termin realizacji:** realizacja ciągła.

**Sposób realizacji Programu**

Koordynowaniem działań w zakresie realizacji Programu będzie się zajmował Urząd Gminy w Zagnańsku. Program będzie realizowany przy współdziałaniu organizacji pozarządowych, w tym stowarzyszeń, fundacji.

**Finansowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego**

Środki finansowe przeznaczone na realizację Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego będą określane w uchwale budżetowej na dany rok budżetowy. Będą one pochodzić także z budżetów Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, Ministerstwa Zdrowia oraz Europejskiego Funduszu Społecznego. Zadania określone w niniejszym programie będą częściowo realizowane i finansowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii oraz Gminnego Programu Wspierania Rodziny.

**Postanowienia końcowe**

Cele i działania ujęte w niniejszym Programie mogą być modyfikowane lub rozszerzane w poszczególnych latach, zwłaszcza w przypadku wystąpienia nowych potrzeb lub zadań wynikających ze zmian przepisów prawnych oraz potrzeb społeczności lokalnej. Będzie to wymagało zabezpieczenia dodatkowych środków finansowych w budżecie gminy na realizację zadań związanych z ochroną zdrowia psychicznego.

