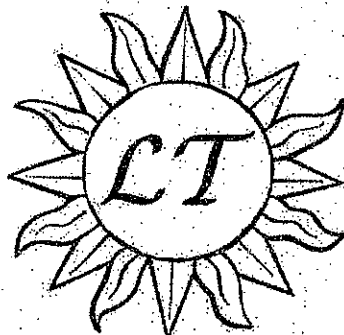


STOWARZYSZENIE WSPIERANIA INICJATYW
OŚWIATOWO-WYCHOWAWCZYCH
im. Teresy Kras

FERIE PROFILAKTYCZNE
ZIMA 2011

LUTUR



Informacje i zapisy:
Robert Sajnaj - LUTUR
20-301 Lublin
ul. Fabryczna 15 lok. 11

tel.: (81) 746-19-20
tel.: (81) 746-12-30
tel.: (81) 746-12-31
fax: (81) 746-19-85
kom. 602 122 066; 606 710 122

NR WPISU DO REJESTRU ORGANIZATORÓW TURYSTYKI: 109
POLISA OC SIGNAL IDUNA NR: M 178182

www.lutur.pl

e-mail: lutur@op.pl

UWAGA !!!
OFERTA ZAWIERA WYCIECZKI
ZAGRANICZNE
BEZ DODATKOWYCH OPŁAT

03
Stożki oświetlenia
30.11.10
hls

30.11.2010

Szanowni Państwo!

Lutur to firma, która jest już Państwu bardzo dobrze znana. W bieżącym roku skorzystało z naszej oferty kolonii, zimowisk, wyjazdów profilaktycznych i wycieczek szkolnych ponad 400 instytucji. W ciągu 12 lat w zorganizowanych /przy udziale Stowarzyszenia im. Teresy Kras/ różnorodnych wyjazdach turystycznych i profilaktycznych skorzystało około 60 000 dzieci z terenu całej Polski.

Dziękujemy za zaufanie jakim nas Państwo obdarzyli. Liczne referencje i otrzymane podziękowania utwierdzają nas w przekonaniu, że nasza działalność jest potrzebna. Liczymy, że nawiązana z Państwem współpraca będzie układać się równie dobrze jak w latach ubiegłych.

Niniejsza oferta wypoczynku zimowego jest propozycją skorzystania przez Państwa z jednej z form naszej działalności, w tym przypadku w zakresie organizacji wyjazdów turystyczno – profilaktycznych dla dzieci i młodzieży z rodzin ubogich lub dysfunkcyjnych.

Głównym celem tych wyjazdów jest profilaktyka uzależnień wśród dzieci i młodzieży oraz umożliwienie dzieciom atrakcyjnego wypoczynku zimowego i letniego. Organizując wyjazdy mamy na uwadze również podtrzymywanie tradycji oraz świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Ważnym celem wyjazdów zimowych i letnich jest również inspirowanie dzieci do podejmowania właściwych decyzji wpływających na ich późniejsze życie rodzinne i zawodowe.

Na naszych zimowiskach i koloniach pracują osoby niezwykle zaangażowane i chętne do pomocy. Są to doświadczeni kierownicy, wychowawcy, profilaktycy, psychologowie czy lekarze, którzy potrafią rozpoznać potrzeby i problemy dzieci a przede wszystkim udzielić niezbędnej pomocy. Dzięki naszym sprawozdaniom, które Państwo otrzymują, macie możliwość poznania efektów tej pracy.

Duży nacisk kładziemy na rozwój współpracy z instytucjami zaangażowanymi w podobną działalność. **Szczególnie cenimy współpracę z Państwem** czyli: Ośrodkami Pomocy Społecznej, Władzami Samorządowymi, Komisjami Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Rozumiemy Wasze cele, potrzeby i staramy się jak najlepiej je zaspokoić. Dążymy do tego, by każdy znalazł w naszej ofercie propozycję najlepszą dla siebie. Wychodzimy naprzeciw Państwa oczekiwaniom. Chętnie uwzględniamy wszelkie uwagi, stąd też tegoroczna oferta dzięki Państwa sugestiom została wzbogacona o **nowe punkty programowe.**

Organizacja kolonii i ferii zimowych wymaga ogromnej, wielomiesięcznej pracy, a nie jest to jedyna forma naszej działalności. Aby nasze kolonie i zimowiska jeszcze lepiej spełniały Państwa oczekiwania w zakresie realizacji programów profilaktycznych korzystamy z potencjału Stowarzyszenia im. Teresy Kras.

Mamy nadzieję, że nasza oferta zimowa 2011r. okaże się interesująca i warta Państwa uwagi. Prosimy o kontakt telefoniczny, mailowy lub listowny. Zapraszamy także do odwiedzenia naszej strony internetowej (www.lutur.pl).

Każdą z ofert, możemy dostosować do Państwa indywidualnych wymagań. Możliwe jest także przygotowanie oferty konkretnego wyjazdu, w miejsce wybrane przez Państwa.

Bez względu na ilość dzieci, którą chcecie Państwo wysłać na kolonie lub ferie, nasza oferta jest adresowana do Was! Przyjmujemy zgłoszenia zarówno małych jak i dużych grup dzieci z dowolnego miejsca w Polsce.

Tych z Państwa, którzy nie korzystali jeszcze z naszych usług, **gorąco zachęcamy do kontaktu z nami.** Chętnie udzielimy wszelkich informacji.

Z wyjazdami szacunku

Robert Sajnaż

Lublin 17 listopada 2010r.

Organizowane przez nas ferie i kolonie profilaktyczne mogą być finansowane z opłat za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, którymi dysponuje Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dn. 27.10.1982 z późniejszymi zmianami).

Uprzejmie informuję, że podane ceny wyjazdów zostały ustalone z uwzględnieniem dojazdów PKP. W przypadku transportu autokarowego zastrzegamy możliwość zmiany cen.

ZAKOPANE - BIAŁY DUNAJEC

TERMINY:

1 turnus – 15.01 – 24.01.2011r. - 649 zł.

województwa: **lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie**

2 turnus – 25.01 – 03.02.2011r. - 649 zł.

województwa: **podlaskie, warmińsko-mazurskie**

3 turnus – 04.02 – 13.02.2011r. - 649 zł.

województwa: **kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie**

4 turnus – 14.02 – 23.02.2011r. - 649 zł.

województwa: **mazowieckie, opolskie, dolnośląskie, zachodniopomorskie**

W PROGRAMIE ZIMOWISKA:

- Wycieczka zagraniczna /Wyjazd na Słowację – Baseny Geotermalne/ lub AQUAPARK Zakopane**
- Posiady z Góralelem - „Izba Regionalna”
- Wycieczka do Morskiego Oka*
- Wycieczka na Wiktorówki - Sanktuarium Matki Boskiej Królowej Tatr
- Wycieczka piesza na Gubałówkę /wejście i zejście/
- Wycieczka do Jaszczurówki

* o ile pozwolą warunki atmosferyczne

** w przypadku wyjazdu poza granice Polski niezbędny dowód osobisty lub paszport /STREFA SCHENGEN/.

W przypadku braku Dowodu osobistego lub paszportu wycieczka do Aquaparku w Zakopanem.

PONADTO

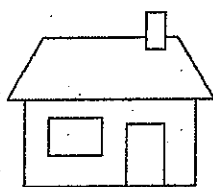
Zwiedzanie:

- Kompleksu skoczni narciarskich
- Zabytków budownictwa regionalnego
- Krupówek
- Muzeum Tatrzańskiego
- Gliczarowa Górno
- Realizacja programu profilaktycznego
- ogniska, zabawy na śniegu, dyskoteki

Wiek uczestników: 7 - 15 lat

ZAKWATEROWANIE:

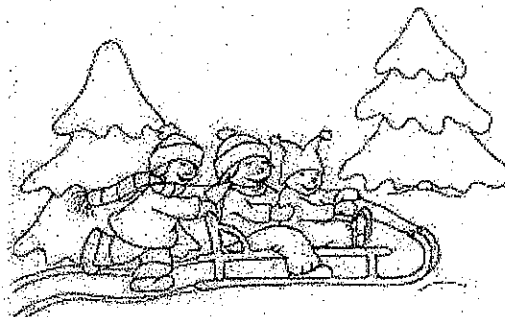
Obiekty prywatne w miejscowości Biały Dunajec. Dwa budynki murowane, w bardzo dobrym stanie technicznym. Pokoje od 4 do 6 osobowych, w pełni wyposażone. Łazienki w niektórych pokojach i na korytarzach. Obiekt posiada własną kuchnię, stołówkę, świetlicę, pomieszczenia socjalne. Obiekt spełnia wymogi dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przeciwpożarowej, warunków higieniczno-sanitarnych oraz ochrony środowiska. Tatry to najpiękniejsze i najbardziej znane polskie góry, a tuż obok Zakopanego (6,5 km) leży Biały Dunajec. Tereny te to wspaniały mikroklimat oraz idealna baza wypadowa w góry. Liczne i dobrze zabezpieczone szlaki turystyczne oraz kolejki górskie pozwalają poznać najpiękniejsze zakątki Tatr. Pobyt tutaj to aktywny wypoczynek, który na długo pozostaje w pamięci.



Ilość miejsc na turnusie: 90

ZAPEWNIAMY !

- ~ Zgłoszenie wypoczynku w Kuratorium Oświaty
- ~ Transport PKP lub PKS
- ~ Wyżywienie (3 posiłki + podwieczorek)
- ~ Wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną
- ~ Opiekę medyczną, przewodnika
- ~ Ubezpieczenie NNW – 5000 PLN
- ~ Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- ~ Transport związany z realizacją programu



ZDJĘCIA OBIEKTÓW I KWALIFIKACJE KADRY NA: www.lutur.pl

OCHOTNICA DOLNA - PIENINY

TERMINY:

1 turnus – 15.01 – 24.01.2011r. - 649 zł.

województwa: **lubelskie, łódzkie, podkarpackie, pomorskie, śląskie**

2 turnus – 25.01 – 03.02.2011r. - 649 zł.

województwa: **podlaskie, warmińsko-mazurskie**

3 turnus – 04.02 – 13.02.2011r. - 649 zł.

województwa: **kujawsko-pomorskie, lubuskie, małopolskie, świętokrzyskie, wielkopolskie**

4 turnus – 14.02 – 23.02.2011r. - 649 zł.

województwa: **mazowieckie, opolskie, dolnośląskie, zachodniopomorskie**

W PROGRAMIE ZIMOWISKA

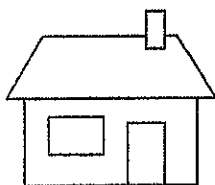
- Wycieczka zagraniczna /Wyjazd na Słowację –
Baseny Geotermalne/ lub AQUAPARK Zakopane**
- Wycieczka autokarowa: *Dębno, Niedzica, Czorsztyn*
- Wycieczka autokarowa do *Szczawnicy*
- Wąwóz *Homole**

**o ile pozwolą warunki atmosferyczne*

***w przypadku wyjazdu poza granice Polski niezbędny dowód osobisty lub paszport /STREFA SCHENGEN/.
W przypadku braku dowodu osobistego lub paszportu wycieczka do Aquaparku w Zakopanem.*

ZAPEWNIAMY !

- ~ Zgłoszenie wypoczynku w Kuratorium Oświaty
- ~ Transport PKP lub PKS
- ~ Wyżywienie (3 posiłki + podwieczorek)
- ~ Ubezpieczenie NNW – 5000 PLN
- ~ Transport autokarowy związany z realizacją programu
- ~ Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- ~ Wykwalifikowaną kadrę pedagogiczną
- ~ Opiekę medyczną, przewodnika



**Ilość miejsc na
turnusie: 95**

ZAKWATEROWANIE:

Ośrodek Wypoczynkowy „Barnasiówka” w Ochotnicy Dolnej, jednej z najdłuższych polskich wsi położonej w centrum masywu Gorców. Pokoje 4,5,6,7 osobowe z łazienkami na korytarzach. Posesja ogrodzona, kuchnia i stołówka na miejscu. W obiekcie znajdują się sanitariaty po kapitalnym remoncie. Obiekt spełnia wymogi dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przeciwpożarowej, warunków higieniczno-sanitarnych oraz ochrony środowiska. Do dyspozycji dzieci jest świetlica, stoły do gry w tenisa. Czyste powietrze, nieskażona przyroda i cisza, to główne atuty miejscowości mającej charakter rekreacyjny.

PONADTO

- Wycieczka do Zakopanego: Krupówki i Kompleks Skoczni Narciarskich
- Poznawanie flory oraz fauny Gorczańskiego i Pienińskiego Parku Narodowego
- gry, zabawy, dyskoteki
- konkursy, ogniska
- realizacja programu profilaktycznego

Wiek uczestników: 7 – 15 lat



OBÓZ NARCIARSKO - JĘZYKOWY ZAKOPANE - MURZASICHLÉ

TERMIN:

turnus 22.01 - 28.01.2011 cena: 899 zł

W PROGRAMIE :

- nauka jazdy na nartach z instruktorem
- zajęcia z języka angielskiego /CENTUM JĘZYKA ANGIELSKIEGO-„BELL”/
- AQUAPARK - Zakopane /ZAJĘCIA PŁYWACKIE- KLUB PŁYWACKI OLIMPIJCZYK ŚWIDNIK/
- Krupówki
- ognisko, zabawy, dyskoteki

CENA ZAWIERA:

- Transport autokarowy KLASY LUX
- Wyżywienie (3 posiłki + podwieczorek)
- Wykwalifikowaną kadre pedagogiczną, instruktora do nauki jazdy na nartach
- Instruktora do nauki pływania
- Lekarz i pielęgniarka, przewodnik
- Ubezpieczenie NNW - 10 000 PLN SIGNAL - IDUNA
- Ubezpieczenie SIGNAL - IDUNA SKI
- Bilety wstępu do zwiedzanych obiektów
- Transport związany z realizacją programu
- Karnety na stoki w Murzasichle i Małe Ciche

ZAKWATEROWANIE:

Pensjonat prywatny w miejscowości Murzasichle (www.Willaplazowka.pl). Budynek murowany (po remoncie i rozbudowie), w bardzo dobrym stanie technicznym. Pokoje od 4 do 5 osobowych, w pełni wyposażone. Łazienki na korytarzu i w pokojach. Obiekt posiada własną kuchnię, stołówkę, świetlicę, pomieszczenia socjalne. Do dyspozycji boiska sportowe. Obiekt spełnia wymogi dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przeciwpożarowej, warunków higieniczno-sanitarnych oraz ochrony środowiska.

Tatry to najwyższe i najbardziej znane góry, a u ich podnóża w kotlinie między Gubałówką, a Giewontem, tuż obok Zakopanego leży Murzasichle. Tereny te to wspaniały mikroklimat oraz idealna baza wypadowa w góry. Liczne i dobrze zabezpieczone szlaki turystyczne oraz kolejki górskie pozwalają poznać najpiękniejsze zakątki Tatr. Pobyt tutaj to aktywny wypoczynek, który na długo pozostaje w pamięci.

WAŻNE INFORMACJE:

- Cena nie zawiera kosztu wypożyczenia sprzętu narciarskiego
– koszt wynajmu około 100 zł podczas całego pobytu.
- KAŻDE DZIECKO MUSI POSIADAĆ WŁASY KASK DO JAZDY NA NARTACH.
- Udział w zajęciach z pływania jest dobrowolny /bez dodatkowych opłat/

Program nauki języka angielskiego:

- Każda grupa będzie miała 2 godziny dydaktyczne zajęć językowych dziennie

Winter English:

Grupa gimnazjalna:

- Przygotowanie do testu gimnazjalnego z języka angielskiego
- 3 próbne testy, sprawdzenie i omówienie ich
- Powtórzenie podstawowych wiadomości
- Prezentacja technik egzaminacyjnych

Grupy dziecięce:

- Competitive English – wszystkie kompetencje językowe: mówienie, rozumienie tekstu słuchanego i czytanego, pisanie, gramatyka i leksyka będą ćwiczone w różnych konkurencjach i zawodach organizowanych w grupach.

Dla wszystkich chętnych proponujemy turniej Scrabble !!!

Charakterystyka programów profilaktycznych realizowanych wśród dzieci i młodzieży uczestniczącej w feriach profilaktycznych organizowanych przez

firmę Robert Sajnaj – LUTUR przy współpracy Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Oświatowo - Wychowawczych im. Teresy Kras

ADRESACI PROGRAMU

Dzieci i młodzież biorące udział w feriach profilaktycznych

ZAŁOŻENIA PROGRAMÓW (ocena potrzeb)

Ferie profilaktyczne organizowane przez firmę Robert Sajnaj - Lutur i Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Oświatowo – Wychowawczych im. Teresy Kras skierowane są do dzieci i młodzieży w wieku 7-15 lat, pochodzących z różnych środowisk społecznych.

Problem przemocy w rodzinie, alkoholizmu i innych uzależnień dotyka każdą grupę społeczną, dlatego też w feriach biorą udział uczestnicy z rodzin o różnym statusie materialnym, pochodzące zarówno ze środowisk wiejskich jak i miejskich, w tym z rodzin niewydolnych wychowawczo, dysfunkcyjnych bądź z wyraźnym problemem alkoholowym.

Niezwykle istotne w działaniach profilaktycznych jest to, że młodzi ludzie uczą się poprzez doświadczenie osobiste, eksperymentowanie i mają tendencje do podejmowania zachowań ryzykownych dla zdrowia (np. używanie różnych substancji psychoaktywnych, podejmowanie ryzykownych zachowań seksualnych). Na postawy i zachowania młodzieży mają też wpływ takie czynniki jak: zaabsorbowanie rodziców karierą zawodową, media i reklama.

Różne formy agresywnych i represyjnych zachowań rodziców, zaniedbywanie obowiązków opiekuńczych i potrzeb dziecka, wywierają destrukcyjny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne dzieci oraz na proces rozwoju. Dzieci te są słabsze fizycznie, częściej chorują. Występują u nich określone zaburzenia emocjonalne, często są ofiarami przemocy i nadużyć seksualnych ze strony najbliższych członków rodziny lub otoczenia.

Podstawowym źródłem zagrożeń dla dziecka jest stan chronicznego napięcia i stresu. Trwanie w ciągłej niepewności, nieprzewidywalność wydarzeń wywołuje u dziecka poczucie braku stabilności, porządku życiowego, a co za tym idzie, brak kontroli nad własnym życiem. Ponadto dzieci te stanowią grupę podwyższonego ryzyka pod względem prawdopodobieństwa uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

CELE PROGRAMÓW

Celem nadrzędnym ferii profilaktycznych organizowanych przez firmę LUTUR przy współpracy Stowarzyszenia im. Teresy Kras jest udzielanie dzieciom z rodzin dysfunkcyjnych różnorodnej pomocy od psychospołecznej poczynając na materialnej kończąc oraz prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej i wychowawczej w zakresie szeroko pojętego problemu uzależnień.

Cele szczegółowe dotyczą takich obszarów jak:

1. Promocja zdrowego stylu życia

- uświadomienie uczestnikom wartości zdrowego stylu życia
- uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia
- wykształcenie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie
- zachęcanie do świadomego wyboru życiowych ról, odkrywanie własnych zainteresowań
- pokazanie sposobów dbania o zdrowie

2. Kształtowanie umiejętności psychospołecznych

- pokazanie sposobów na radzenie sobie w sytuacjach ryzykownych, gdy zaistnieje sytuacja sprzyjająca kontaktom ze środkami psychoaktywnymi.
- kształtowanie umiejętności asertywnego reagowania wobec osób proponujących używki, ćwiczenie umiejętności odmawiania
- kształtowanie konstruktywnych zachowań w kontaktach z ludźmi
- kształtowanie umiejętności współpracy z innymi
- rozwój samoświadomości, kształcenie lepszego rozumienia siebie i własnych uczuć
- podniesienie samooceny
- ćwiczenie umiejętności psychologicznych (budowanie empatii, radzenie sobie ze stresem, sytuacją trudną itd.)

3. Profilaktyka problemów związanych z alkoholem i innymi substancjami psychoaktywnymi

- dostarczenie wiedzy na temat szkodliwości działania środków uzależniających
- zwiększenie świadomości czym jest uzależnienie
- edukacja w zakresie przekonań dotyczących picia alkoholu i stosowania innych środków psychoaktywnych,
- zapobieganie i zmniejszanie szkód, które aktualnie występują w życiu młodych ludzi w związku z alkoholem i innymi substancjami (np. niekontrolowane zachowania seksualne)
- zapobieganie przyszłym szkodom, w tym uzależnieniu
- wprowadzenie zasady niespożywania alkoholu i niestosowania innych używek na feriach
- pokazanie form satysfakcjonującej zabawy bez sięgania po środki uzależniające miniedukacja dotycząca problemów rozwojowych, wiedzy o życiu i człowieku, problemów osobistych wynikających z aktualnych procesów psychofizycznych

OCZEKIWANE REZULTATY

Uczestnicy ferii profilaktycznych odpowiednio do swojego poziomu wiekowego, intelektualnego, wiedzy i posiadanych doświadczeń będą mieli okazję poznać mechanizmy uzależnienia, dowiedzieć się, czym jest choroba alkoholowa oraz inne uzależnienia, a także jak radzić sobie z sytuacją trudną, związaną z problemem alkoholowym bądź z innymi substancjami.

Zwiększy się ich świadomość w zakresie szkodliwości stosowania używek, ich negatywnych konsekwencji takich jak: problemy z nauką, agresja, niechciane kontakty seksualne, pogorszenie szans na udaną przyszłość.

Młodzi ludzie poznają działania alternatywne do stosowania używek, związane ze zdrowym stylem życia, kulturą fizyczną i rozwojem duchowym. Będą brać udział w zajęciach i zabawach dzięki którym przekonają się, że interesująca rozrywka nie musi wiązać się z sięganiem po środki uzależniające. Będą mieli okazję odkryć i rozwinąć własne zainteresowania sportowe, plastyczne, artystyczne i inne możliwe do kontynuowania po powrocie do domu. Zostaną zachęceni do świadomego wyboru życiowych ról i aktywnego stosunku do własnej przyszłości.

Stworzenie uczestnikom ferii dobrej atmosfery dającej poczucie bezpieczeństwa, ciepła, zaufania, bliskości wpłynie korygująco na sferę emocjonalną. Uczestnicy ferii będą mieli okazję odpocząć i oderwać się od sytuacji stresujących, patogennych, nauczyć się, jak nie ulegać ich wpływowi, jak radzić sobie ze swoimi problemami. Będą lepiej postrzegali siebie oraz radzili sobie z rozpoznawaniem i wyrażaniem własnych uczuć i emocji. Nabędą podstawowe umiejętności samodzielnego, niezależnego oceniania sytuacji i konstruktywnego wyrażania swoich opinii. Będą umieli odmawiać, nie tracąc przy tym grupy rówieśniczej, nie budząc w sobie poczucia winy, poczucia bycia gorszym. Zwiększą się ich umiejętności współdziałania w grupie i porozumiewania się. Pozną podstawowe zasady współżycia społecznego oraz kultury osobistej.

Jednym z założeń programu jest pomoc dzieciom alkoholików w lepszym zrozumieniu, powodów dla których ich rodzice w pewnych sytuacjach zachowują się niewłaściwie. Dla dziecka taka sytuacja jest niezrozumiała i sprawia, że dziecko zaczyna obciążać siebie za postępowanie rodzica. Dostarczenie wiedzy na temat choroby alkoholowej i jej skali, pozwoli skrzywdzonym dzieciom zdjąć z siebie ciężar tej odpowiedzialności i pozbyć się poczucia napiętnowania. Działania profilaktyczne pokażą także tym dzieciom alternatywy: zainteresowania, miejsca, grupy, które mogą złagodzić ich ból i umożliwić przetrwanie w dysfunkcyjnej rodzinie.

METODY PRACY

Proponowany program zajęć profilaktycznych stanowi tylko część oferty związanej z profilaktycznym charakterem ferii organizowanych przez LUTUR i Stowarzyszenie im Teresy Kras. Nadrzędną zasadą obowiązującą na zimowiskach jest zasada wszechobecnych działań:

- prozdrowotnych,
- profilaktycznych,

związanych z nabywaniem różnorodnych umiejętności.

Metody pracy psychoprofilaktycznej z uczestnikami ferii będą każdorazowo dostosowywane do potrzeb i specyfiki konkretnej grupy. Proponowane formy pracy obejmują m.in:

- ✓ gry i zabawy
- ✓ dyskusje, pogadanki, burze mózgów, mini wykłady
- ✓ rozmowy indywidualne i grupowe
- ✓ prace plastyczne, konkursy
- ✓ pantomimy, dramy
- ✓ zajęcia sportowe i rekreacyjne

UWAGI DOTYCZĄCE REALIZACJI PROGRAMU

Pierwszym etapem pracy profilaktycznej z konkretną grupą będzie diagnoza zastanej sytuacji, w tym najważniejszych problemów i zapotrzebowania uczestników na określone działania profilaktyczne. Dopiero po takim rozpoznaniu możliwe będzie wprowadzenie tych działań profilaktycznych, które najlepiej będą odpowiadały potrzebom i specyfice danej grupy uczestników. Odpowiednio dobrane metody i środki pracy psychoprofilaktycznej pozwolą na osiągnięcie celów programu profilaktycznego, na poziomie adekwatnym do możliwości, rozwoju intelektualnego oraz dotychczasowych doświadczeń i potrzeb adresatów programu.

Zajęcia profilaktyczne będą prowadzone przez osoby o odpowiednich kwalifikacjach i doświadczeniu. Cele programu będą również realizowane przez pozostałe osoby pracujące na feriach.

Działania psychoprofilaktyczne i prozdrowotne będą prowadzone z wykorzystaniem różnorodnych materiałów i pomocy dydaktycznych takich jak: artykuły papiernicze, biurowe i plastyczne; plansze, gry, zabawki i sprzęt sportowo – rekreacyjny; sprzęt audio - video; ankiety i scenariusze zajęć.

W miarę potrzeb będą wykorzystywane programy zajęć profilaktycznych opracowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych takie jak: „Radość bez alkoholu”, „Trzeci elementarz, czyli program siedmiu kroków” oraz autorskie programy zajęć opracowane przez psychoprofilaktyków współpracujących ze Stowarzyszeniem: Barbary Czyż, Bernardy Bajorek, Zofii Liszun, Sławomira Czyża, Magdaleny Wadowskiej – Solis, Ewy Seroczyńskiej, Doroty Urynieckiej, Krzysztofa Jarosza, Zofii Michny, Iwony Kosiarskiej – Nowak, Jacka Bucińskiego, Magdaleny Staszczuk i Katarzyny Borkowskiej.



Wójt Gminy Dydnia

36-204 Dydnia 224, woj. podkarpackie

www.gminadydnia.pl, e-mail: urzad@gminadydnia.pl, BIP: http://dydnia.bip.oidp.pl

(013) 430-30-02 (centrum)
(013) 430-31-51
(013) 430-30-20
fax: (013) 430-31-84

Konto: PBS Samok w Dydnia 49 8642 1100 2005 9000 0332 0001

WÓJT
GMINY DYDNIA
woj. podkarpackie

PODZIĘKOWANIE

Dla

Pana ROBERTA SAJNAJA

Za wsparcie zorganizowanie kolonii letnich dla dzieci z rodzin biednych i dotkniętych problemem alkoholowym.

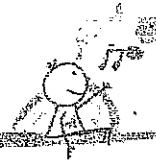
Dzieci wróciły z kolonii bardzo zadowolone i usatysfakcjonowane z miłego spędzenia czasu wypełnionego wycieczkami i zabawą.

Rzetelność i dbałość Pana Prezesa o prawidłowy przebieg kolonii w dużym stopniu wpłynęły na zdobycie zaufania do organizatora letniego wypoczynku.

Wyrażamy również nadzieję dalszej współpracy Stowarzyszenia z naszą gminą.

Dydnia, dn. 18.12.2007r.

Wójt
Jerzy F. Adamski



Gminna Świetlica
Socjoterapeutyczna
w Głucholazach

Robert Sajnaj „Lutur”
ul. Fabryczna 15
20-301 Lublin

Polski Komitet Pomocy Społecznej i dzieci z Gminnej Świetlicy Socjoterapeutycznej w Głucholazach serdecznie dziękują za zorganizowanie kolejnej kolonii przez Pana firmę. To już kolejny rok kłedy nasi podopieczni wracają z kolonii bardzo zadowoleni.

Liczymy na dalszą owocną współpracę z „Lutur”.

Serdecznie pozdrawiamy

Polski Komitet Pomocy Społecznej
Zasady i Gminy w Głucholazach

PREZES
mgr Sigitaschus Dariusz

48-245 Iwoniczany
Al. Wolności 22 34
Taj 77 493 62 66
www.psk-podkarpackie.pl
poczta@psk-podkarpackie.pl

Gminna Komisja
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
przy Urzędzie Gminy Bartniczka
ul. Brodnicka 8
87-321 Bartniczka

Bartniczka, dnia 28.07.2010 r.

Szanowny Pan Prezes
Robert Sajnaj
LUTUR
ul. Fabryczna
20-301 Lublin

PODZIĘKOWANIE

Na ręce i serce Pana Prezesa składamy najgorętsze podziękowania za długoletnią współpracę z Waszą Firmą „Lutur” w organizowaniu spędzania czasu wolnego w okresie wakacji dla naszych dzieci w formie kolonii. Dziękujemy za dobrą opiekę Waszych Opiekunów, którzy wkładają serce w swoją pracę, a także za organizację atrakcji takich jak zwiedzanie zabytków, nowoczesnych obiektów i poznanie Naszego Pięknego Kraju oraz szeregu innych rozrywek. Mamy nadzieję, że będziemy dalej ze sobą współpracować. Choć wyjeżdża tylko garstka dzieci mogą one dzielić się swoimi wrażeniami z innymi dziećmi, a także dorosłymi, którzy nigdy być może nie zobaczą tych pięknych zakątków. Kiedy dzieci wrócą szczęśliwe serce nam promienieje, tak że brakuje słów, którymi można by dziękować.

Z wyrazami szacunku i serdeczności

PRZEWODNICZĄCY
Marta Kozłowska



Kórnik, 22.07.2010 r.

LUTUR
ul. Fabryczna 15/11
20-301 Lublin

W imieniu wychowanków naszego Domu pragnę serdecznie podziękować za zorganizowanie ich letniego wypoczynku. Wszyscy wrócili z Sokołca zadowoleni i pełni wrażeń. Bardzo ciepło wypowiedzieli się nie tylko na temat programu kolonii, ale i pracujących z nimi wychowawców. Mając nadzieję na dalszą współpracę, życząc pogody ducha i tego, co potrzebne w życiu prywatnym i rozwoju firmy.

Z poważaniem

Marta Kozłowska



PODZIĘKOWANIE

**Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych w Brzoziu
serdecznie dziękuje za zorganizowanie
bezpiecznych i radosnych koloni
profilaktycznych dla dzieci z Gminy
Brzozie.**

Brzozie 2008.11.20

Przewodniczący
Lubelski Kurator Oświaty
Problemów Alkoholowych
Jan Paweł H.



Urząd Gminy w Starych Juchach

19-330 Stare Juchy, Plac 500 - Icieja 4, woj. lubelski - numer telefony: tel./fax (087) 619 90 63, 619 90 71.

Stare Juchy, dnia 29 października 2010r.

**Pan Robert Sajnaj
LUTUR
ul. Fabryczna 15
20-301 Lublin**

Wójt Gminy Stare Juchy oraz Gminna Komisja ds
Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Narkotom w Starych Juchach

Wieruje serdeczne słowa uznania i podziękowania

do Pana Roberta Sajnaja organizatora kolonii 2010r. pracowników i wszystkich,
którzy przyczynili się do zorganizowania przyjemnego letniego wypoczynku
oraz realizacji programu profilaktycznego młodszych dzieci na koloniach
we Władysławowie.

Dzieci były bardzo zadowolone, bawiły się świetnie, miały wiele
atrakcji oraz zwidziły wiele ciekawych miejsc zapominając o nurtujących ich
na co dzień problemach.
Zorganizowanie takich atrakcji nie byłoby możliwe bez Państwa pomocy.

Przewodnicząca GKPA

Zofia Jębska

Wójt Gminy

Ewa Jurkowska-Kawałko

Gościno 19.12.2007 r.

„Człowiek jest wielki nie przez to, co ma,
nie przez to, kim jest, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”
Jan Paweł II.

Szanowni Państwo

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gościnnie pragnie złożyć
najserdeczniejsze podziękowania za systematyczne wsparcie
przekazywane na rzecz działań dla osób najbardziej potrzebujących.

Współpraca z Państwem pozwoliła na zorganizowanie wielu
impres integracyjnych dla dzieci najuboższych, chorych i
niepełnosprawnych. Tylko w 2007 r. dodatkową pomoc ze środków
uzyskanych od darczyńców objęliśmy grupę około 120 dzieci, które
wzięły udział w szeregu imprez integracyjnych.

Państwa dobra wola, zrozumienie oraz okazywane serce
umożliwiają poszerzenie oferty wsparcia środowiskowego dla dzieci z
rodzin patologicznych. Pomoc ta nie jednokrotnie jest szansą dla
dzieci na spędzenie w spokoju, bezpieczeństwie i szczęściu okresu
wakacji, ferii i świąt.

Dziękujemy za zrozumienie potrzeb tych, którzy pomocy
potrzebują najbardziej. Bezinteresowne okazanie serca potrzebującym
zasługuje na najwyższy szacunek i uznanie.

Z poważaniem
Kierownik wraz z pracownikami
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej

mgr Anna Sajnaj H.

LUBELSKI KURATOR OŚWIATY

ul. 3 Maja 6; 20-950 Lublin, skrytka pocztowa 146,
Centrala: 081-63-85-200, Sekretariat: 081-63-85-222, Fax: 081-63-85-230,
www.kuratorium.lublin.pl e-mail: kurator@kuratorium.lublin.pl

WKS.AP.0615/4/10

Lublin, dnia 14 kwietnia 2010 roku

Robert Sajnaj
LUTUR
20-301 Lublin
ul. Fabryczna 15

Robert Sajnaj - LUTUR jest wieloletnim organizatorem kolonii letnich dla dzieci
i młodzieży. W 2009 r. zorganizował letni wypoczynek dla 275 dzieci pochodzących z rodzin
najuboższych i zagrożonych patologią z województwa lubelskiego. Placówki wypoczynku zostały
zlokalizowane w Internacie Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Rzewnie oraz w Szkolnym
Schronisku Młodzieżowym w Ostródzie. Dobre warunki mieszkaniowe w placówkach, ciekawy
program pobytu, a także doświadczona kadra pedagogiczna złożyły się na wysoką ocenę Pana
działań, jako wiarygodnego organizatora wypoczynku dzieci i młodzieży.

Serdecznie dziękuję za dotychczasową współpracę oraz profesjonalne wykonanie zleconego
zadania.

Z poważaniem

Wojewódzki Kurator Oświaty
mgr Anna Sajnaj H.

III Informacja rodziców/opiekunów o stanie zdrowia oraz zachowaniu dziecka:

- Dolegliwości występujące u dziecka w ostatnim roku – *omdlenia, bóle głowy, brzucha, niedostatek, duszności, krwawienie z nosa, przewlekły kaszel, katar, anginy i inne (jakie?)*.....

- Dziecko jest uczulone *tak/nie* (podać na co np. nazwa leku, rodzaj pokarmu).....

- Dziecko *nosi okulary, aparat ortodontyczny, wkładki ortopedyczne, inne aparaty*.....

- *Zazywa stałe leki (jakie?)*.....

- *Jazdę samochodem znosi dobrze/źle*.....

- Inne uwagi o zdrowiu dziecka.....

- *Dziecko jest niesmiałe, ma trudności w nawiązywaniu kontaktów, nadpobudliwe, inne informacje o usposobieniu i zachowaniu dziecka*.....

STWIERDZAM, ŻE PODAJĄCEMU WSZYSTKIE ZNANE MI INFORMACJE O DZIECKU, KTÓRE MOGĄ POMOC W ZABEWNIENIU WŁASCIWEJ OPIEKI DZIECKU W CZASIE TRWANIA WYPOCZYNKU.

Przyjmuję na siebie odpowiedzialność za skutki wszystkich zmian u mojego dziecka. Wyrażam zgodę na ewentualne zabiegi i leczenie szpitalne w stanach zagrożących zdrowiu lub życiu mojego dziecka.

..... (miejsowość, data) (podpis rodziców/opiekunów)

IV Informacja o szczepieniach lub przedstawienie książeczki zdrowia z aktualnym wpisem szczepień

Szczepienia ochronne (podać rok):
tężec..... błonica..... dur..... WZW typu B.....
inne:.....

..... (data) (podpis lekarza, pielęgniarki, matki, ojca lub opiekuna)

V Informacja wychowawcy klasy o dziecku

(w przypadku braku możliwości uzyskania opinii wychowawcy klasy – wypelnia rodzic lub opiekun)

.....

.....

.....

..... (data) (podpis)

VI Decyzja o kwalifikacji uczestnika

Postanawia się:

1. Zakwalifikować i skierować dziecko na wypoczynek

2. Odmówić skierowania dziecka na wypoczynek ze względu:.....

..... (data) (podpis)

..... Pieczęć Instytucji/Podmiotu

Osoba do kontaktu: Tel.....

VII Potwierdzenie pobytu dziecka na wypoczynku

Dziecko przebywało na wypoczynku

(forma i adres miejsca wypoczynku)

od dnia do dnia 201...r.

..... (data) (czytelny podpis Kierownika kolonii/zimowiska)

VIII Informacje o stanie zdrowia dziecka w czasie trwania wypoczynku

(dane o zachorowaniach, urazach, leczeniu, itp.)

.....

.....

.....

Organizator informuje rodziców o leczeniu ambulatoryjnym lub hospitalizacji dziecka.

..... (data, miejscowość) (podpis lekarza lub pielęgniarki)

IX Uwagi i spostrzeżenia wychowawcy - instruktora o dziecku podczas trwania wypoczynku

.....

.....

..... (data) (podpis wychowawcy - instruktora)