

 **Rowerek****Opis urządzenia:**

Wzmacnia mięśnie kończyny dolnej, głównie ud oraz mięśnie tułowia, w tym również mięśnie brzucha. Poprawia funkcjonowanie układu krążeniowo- oddechowego oraz kształtuje koordynację ruchową. Wspomaga również redukcję nadmiernej tkanki tłuszczowej.

**Typ ćwiczeń:** Aerobowe**Stopień trudności:** Łatwe**Przeznaczenie:** Dla użytkowników w wieku powyżej 14 lat i/lub 140 cm wzrostu,**Liczba użytkowników:** 1**Dopuszczalne obciążenie urządzenia:** 120 kg**Sposób ćwiczenia:**

Usiądź na siodełku, chwyć rękoma za uchwyty, Wyprostuj plecy. Wykonuj ruchy nóg jak na rowerze.



KONDYCJA



SPRAWNOŚĆ

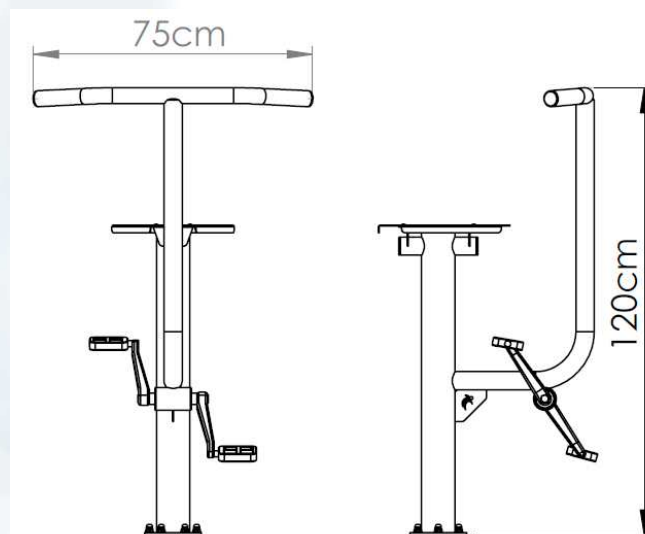
 **Rowerek****Wymiary urządzenia:**

Wysokość: 120 cm  
Szerokość: 60 cm  
Długość: 75 cm

**Strefa użytkowania:** 360 cm x 375 cm

**Wymagana nawierzchnia:** dowolna

**Wysokość swobodnego upadku:** 20 cm

**Konstrukcja urządzenia:**

Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych o przekroju 88,9 mm i grubości ścianki 3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3 mm i grubości ścianki 3,2mm. Zakończenia rur zaślepione. Stopnice i siedziska wykonane z blachy stalowej o grubości 3 mm.

Nakrętki kołpakowe ocynkowane zabezpieczone przed odkręcaniem, łożyska zamknięte bezobsługowe.

Wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV.

Urządzenie przykręcane do kotwy stalowej zamontowanej na stałe w betonowych fundamentach.

Urządzenie zgodne z normą PN-EN 16630:2015-06

