

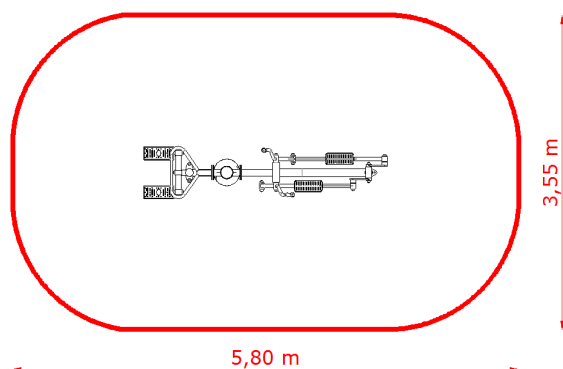
ORBITREK i STEPPER

MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA - 120 kg

WYMIARY:

URZĄDZENIE: 2,80 x 0,55 m

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 5,80 x 3,55m



Wszystkie wymiary podano z dokładnością do 5 cm.



GRUPA URZĄDZEŃ:

WZMACNIANIE MIĘŚNI NÓG. URZĄDZENIE IMITUJĄCE BIEG. POPRAWA WYDOLNOŚCI ORGANIZMU. KOORDYNACJA RUCHOWA.

NORMY BEZPIECZEŃSTWA:

PN-EN 16630

WYPOSAŻENIE SIŁOWNI PLENEROWYCH ZAINSTALOWANE NA STAŁE.

FUNKCJA URZĄDZENIA:

Orbitrek - WZMACNIANIE MIĘŚNI ZARÓWNO GÓRNYCH I DOLNYCH PARTII CIAŁA: GRZBIET, BARKI, RAMIONA, KLATKA PIERSIOWA, BRZUCH, NOGI I POŚLADKI. TRENING OGÓLNOROZWOJOWY. Stepper - WZMACNIANIE MIĘŚNI NÓG, AKTYWACJA STAWÓW BIODROWYCH, POPRAWIANIE KOORDYNACJI RUCHOWEJ.

PRZEZNACZENIE:

URZĄDZENIE PRZEZNACZONE JEST DLA MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH O MINIMALNYM WZROŚCIE 140 CM. Z PRZYRZĄDU MOŻE KORZYSTAĆ TYLKO 1 OSOBA. Z URZĄDZENIA NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z JEGO PRZEZNACZENIEM.

UŻYTE MATERIAŁY:

KONSTRUKCJA:

Rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm kolor żółty, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 – 63x3,6 mm kolor szary, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące wykonana z aluminium kolor szary.

SIEDZISKA I OPARCIA:

Stalowe

UCHWYTY I RĄCZKI:

Polichlorek winylu

ŁOŻYSKA:

Typu zamkniętego, NSK

Wszystkie elementy stalowe są ocynkowane ogniowo i malowane podwójnie proszkowo farbami poliestrowymi.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA:

Orbitrek - POSTAW OBIE NOGI NA PODESTACH. RĘKOMA ZŁAP UCHWYT I PORUSZAJ NOGAMI NA PRZEMIAN W PRZÓD I W TYŁ. POMAGAJ SOBIE RĘKAMI, RAZ CIĄGNĄC A RAZ ODPYCHAJĄC DRAŻKI. Stepper - STAŃ NA PODESTACH I ZŁAP ZA UCHWYTY. BALANSUJĄC, PRZENOŚ CIĘŻAR CIAŁA Z JEDNEJ NOGI NA DRUGĄ.

SPOSÓB MONTAŻU:

POSADOWIENIE ZA POMOCĄ KOTEW ZABETONOWANYCH W FUNDAMENCIE, O WYMIARACH: 600 x 600 x 550 mm