

Świdwin 19.02.2014r

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW W ŚWIDWINIE

21.12.2005 roku powstało Koło Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Świdwinie.

Pierwsza nasza siedziba mieściła się w sali ZGM-u z ilością 16 członków. Dzięki przychylności władz Powiatu, uzyskaliśmy lokal w przychodni ZOZ-u, a wsparcie finansowe władz Miasta i Gminy pozwoliło na przystosowanie pomieszczenia.

Z roku na rok przybywało nam członków, a w roku 2013 było nas 253 osoby. Inicjatyw Stowarzyszenia jest bardzo wiele. Przede wszystkim pokazaliśmy się mieszkańcom i aby przybliżyć naszą działalność, zaproponowaliśmy badania profilaktyczne w kierunku cukrzycy- poziom glikemii, ciśnienia tętniczego, cholesterolu i trójglicerydów. Podczas okolicznościowych festynów wykonaliśmy 4433 badania przesiewowe.

Trudno określić liczbę wszystkich chętnych, którzy uczestniczyli w spotkaniach, pogadankach i wykładach lekarzy specjalistów i przedstawicieli firm farmaceutycznych przedstawiających sprzęt i aparaturę wspomagającą leczenie, leki nowej generacji i środki kosmetyczne do pielęgnacji skóry oraz sprzęt do rehabilitacji i terapii ruchowej. Chętni członkowie mogli skorzystać bezpłatnie z konsultacji lekarzy różnych specjalności – diabetologa, kardiologa, lekarza z poradni stopy cukrzycowej i dietetyka. Członkowie uczestniczą w pogadankach z pielęgniarkami na temat udzielania pierwszej pomocy i pielęgnacji w cukrzycy oraz przedstawicielami różnych działalności. Są to producenci ekologicznej żywności, produktów pszczelarskich, witamin i suplementów diety, obuwia zdrowotnego oraz sprzętu do terapii ruchowej.

Wiedzy nigdy za dużo, więc stale dążymy do jej pogłębiania i utrwalania zapraszając wybitnych specjalistów. Były to wykłady prowadzone przez dr. nauk med. Piotra Molendę, prof. dr hab. nauk med. Jana Lubińskiego oraz prof. nauk med. Liliannę Majkowską z dziedziny onkologii i diabetologii.

Korzystając z obchodów Dni Świdwina w 2008 roku, Zarząd Stowarzyszenia zorganizował „Białe Miasteczko” na terenie miejskiego stadionu. Postawiono 9 namiotów, w których przyjmowało 6 lekarzy (w tym 4 diabetologów i 2 internistów). Udzielono wielu porad i przeprowadzono wiele rozmów dotyczących schorzeń związanych z cukrzycą. Pielęgniarki wykonywały również nieodpłatnie badania diagnostyczne dla wszystkich chętnych. Technicy i rehabilitanci służyli radą i pomocą przy pielęgnacji stóp w zapobieganiu powikłań.

Od 2009 roku zatrudniono pielęgniarkę w przedszkolu, by dzieci chore na cukrzycę miały odpowiednią opiekę - był to ewenement w kraju (istniał wówczas problem z przyjęciem takich dzieci do placówek). Stowarzyszenie PSD zorganizowało szkolenie diagnostyczne w opiece dzieci z cukrzycą dla pielęgniarek. Władze Miasta doprowadziły do zatrudnienia jej w przedszkolu ku zadowoleniu rodziców.

Od 2007 roku jesteśmy zapraszani do udziału w obchodach dożynkowych na terenie powiatu, świadcząc zabezpieczenie medyczne podczas uroczystości oraz wykonując badania przesiewowe i udzielając porad promujących zdrowie. W tym też roku Koło PSD otrzymało nominację na Oddział Powiatowy PSD.

Jednym z podstawowych zadań Stowarzyszenia jest edukacja, szczególnie młodego pokolenia. Pielęgniarki uczestniczą nieodpłatnie w pogadankach i badaniach w szkołach (gimnazjum, szkole specjalnej, i LO). Współpracując z Parkiem Wodnym „Relaks” na stałe wpisały się badania profilaktyczne dla korzystających z basenu. Dwa razy w roku pielęgniarki nieodpłatnie wykonują badania profilaktyczne dla wszystkich chętnych korzystających w tym dniu z basenu. Takie akcje prowadzone są w naszym mieście jako jedne w całym województwie zachodniopomorskim.

Dzięki firmom farmaceutycznym pielęgniarki z całego powiatu mogą systematycznie pogłębiać swoją wiedzę uczestnicząc w warsztatach szkoleniowych, podwyższając swoje kwalifikacje i umiejętności w pielęgnowaniu chorych.

Kolejne ważne zadanie to integracja środowiska diabetyków i ważna aktywizacja ich do zmiany trybu życia.

Realizujemy je przez spotkania integracyjne, noworoczne i wyjazdy wypoczynkowo-rehabilitacyjne, aby móc wypocząć i poprawić kondycję zdrowotną.

Doceniając istnienie koła , Władze Starostwa wsparły finansowo udział w fundacji sztandaru PSD w Zarządzie Zachodniopomorskim. Działalność naszego koła to przede wszystkim uświadomienie chorym jak godnie żyć z tą chorobą oraz służyć radą , pomocą w pokonywaniu wielu trudności związanych z leczeniem. A wszystkim zdrowym dzisiaj , pragniemy uświadomić , że cukrzyca to cichy wróg, który zjawia się nieoczekiwanie i przez długi czas nie boli i nie dokucza , tylko sieje spustoszenie w organizmie wywołując nieodwracalne skutki niszcząc podstawowe narządy.

Sprawozdanie przygotował

SEKRETARZ
Teresa Szczerbińska

PREZES
Paweł Gasztold

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI
POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW
ZA ROK 2013 ROKU**

Główne działanie na rzecz osób chorych i niepełnosprawnych poprzez organizowanie spotkań integracyjno- edukacyjnych oraz podejmowanie działań prozdrowotnych.

Zakładany cel został osiągnięty i zrealizowany w 100% w ochronie zdrowia, działaniach edukacyjnych oraz badaniach profilaktycznych dla społeczeństwa na terenie miasta i powiatu świdwińskiego.

- 26.01.2013** – Spotkanie integracyjno – noworoczne
- 13.02.2013** – Spotkanie z przedstawicielem „Ekolandu” na temat: „Ekologia w żywieniu”
- 27.02.2013** – Spotkanie z właścicielką „Kliniki Zdrowia” na temat „Oddziaływanie fal magnetronicznych w cukrzycy”.
- 6.03.2013** – Badanie dłoni i stóp organizowane przez firmę „Worwag - Pharma”
- 27.03.2013** – Wspólne spotkanie w plenerze ze Stowarzyszeniem „Amazonka”
- 20.04.2013** – Piknik integracyjny w LO – badania przesiewowe w kierunku cukrzycy.
- 18.05.2013** – Spotkanie integracyjne z niepełnosprawnymi w plenerze w Sławoborzu.
- 23.05.2013** - Spotkanie z dietetyczką na temat „Indeks glikemiczny produktów żywnościowych „
- 24.05.2013** – Wspólny marsz w plenerze ze Stowarzyszeniem „Amazonka”
- 25.05.2013** – Badania profilaktyczne poziomu glikemii,cholesterolu i trójglicerydów podczas Festynu Wędkarskiego.
- 26.05.2013** - Badania przesiewowe podczas XVII -go Dnia Kultury Kresowej.
- 29.05.2013** - Badania przesiewowe – ciśnienia tętniczego i glikemii dla uczestników korzystających z basenu miejskiego.
- 22.06.2013.** - Spotkanie integracyjne – rehabilitacja w ruchu połączone z degustacją produktów słodzonych stewią.
- 27.06.2013** – Badanie stóp przez firmę „Spondylus” z ofertą obuwia zdrowotnego.
- 15.07.2013** – Dwutygodniowy pobyt w Ośrodku „Beskid” w Sarbinowie-wyjazd integracyjno-rehabilitacyjny.
- 28.08.2013** – Badania przesiewowe w kierunku cukrzycy pracownikom Banku

- Spółdzielczego i pogadanka na temat „Zagrożenia cukrzycą”.
- 11.09.2013** - Badania stóp i dłoni organizowane przez firmę „Worwag -Pharmia”.
 - 5.10.2013** - Obchody Powiatowego Dnia Walki z Cukrzycą -wykład dok.n.med. Piotra Molendy na temat „Ruch w cukrzycy”.
 - 23.10.2013** – Badanie przesiewowe dla korzystających z basenu miejskiego.
 - 26.10.2013** - Szkolenie pielęgniarek w Kołobrzegu na temat „Pielęgnacja w cukrzycy i przeciwdziałania powikłaniom”.
 - 18.11.2013** –Spotkanie z dietetyczką na temat: „Olej lniany w żywieniu” i spotkanie z właścicielem pasieki pszczół na temat „Miód i jego produkty”.
 - 11.12.2013** - Spotkanie edukacyjne z przedstawicielem firmy „Oceanik” - propagujących kosmetyki AA dla diabetyków.

Przebadano profilaktycznie 535 osób , w zajęciach edukacyjnych uczestniczyło 412 osób , badaniom specjalistycznym poddało się 209 osób. W ćwiczeniach ruchowych i zajęciach rehabilitacyjnych brało udział 186 osób.

Inicjatyw Stowarzyszenia było bardzo wiele. Wspólne spotkania i edukacja, życzliwość i wsparcie mają na celu uświadomić chorym jak godnie żyć z chorobą , stosować właściwe leczenie i dzielić się doświadczeniem w zmaganiu się z trudnościami.

Pragniemy podziękować władzom , instytucjom , firmom i ludziom ,którzy wspierają nas cytując słowa poety „ jakże nie płonąć , w podzięcie za dar najpiękniejszy , za serce”.

SEKRETARZ

Teresa Szczerbińska

PREZES

Paweł Gasztold