



POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW ODDZIAŁ POWIATOWY W ŚWIDWINIE

78-300 Świdwin, ul. Dawska 38

Świdwin, 11.05.2011r.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI POLSKIEGO STOWARZYSZENIA DIABETYKÓW ODDZIAŁU POWIATOWEGO W ŚWIDWINIE

Stowarzyszenie Diabetyków w Świdwinie rozpoczęło działalność 17.12.2005 r, a podczas posiedzenia Zarządu Wojewódzkiego w Szczecinie 21.12.2005 r. podjęto uchwałę o powołaniu Koła Terenowego w Świdwinie. Pierwszym lokalem, w którym działało Koło była świetlica Zarządu Gospodarki Mieszkaniowej.

Po raz pierwszy mogliśmy pokazać się mieszkańcom i przybliżyć naszą działalność podczas lokalnych imprez z okazji „Dni Świdwina”.

Zaproponowaliśmy profilaktyczne badania pomiaru ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi oraz służyliśmy radą i pomocą w postrzeganiu problemu cukrzycy. Dzięki sponsorom i życzliwości ludzi mogliśmy wykonywać badania na profesjonalnym sprzęcie, a osoby poddające się badaniom mogły czuć się bezpiecznie, bo bezpieczeństwo to rzecz najważniejsza. Działalność naszego Koła dostrzegł lekarz medycyny rodzinnej Jerzy Krawczyk, który wyraził zgodę, aby zostać jego opiekunem i systematycznie nas wspiera prowadząc czynną profilaktykę w cukrzycy. Otrzymujemy zaproszenia od instytucji, aby wykonać badania przesiewowe dla zainteresowanych. Doceniając istnienie Koła, które w tak krótkim czasie zaakcentowało swoją działalność, władze Starostwa wsparły finansowo udział w fundacji Sztandaru PSD w Zarządzie Zachodniopomorskim.

Prezes Terenowego Koła w Świdwinie był w poczcie sztandarowym na uroczystościach w Szczecinie. 12.05.2007r odbyło się uroczyste spotkanie z prezesem WZ PSD, który przywiózł sztandar, by pokazać go fundatorom. Na spotkanie zaproszone zostały władze Miasta w osobie Burmistrza Jana Owsiaaka, władze Starostwa Powiatowego w osobie Krystyny Wojnickiej jako Członka Zarządu Powiatowego oraz życzliwi ludzie wspierający nasze działania.

Odznaczonych Honorowym Medalem Zwycięstwa nad Cukrzycą zostało dwoje członków Koła za 30-letnią walkę z chorobą. Doceniając intensywny rozwój działalności Koła Terenowego i jego osiągnięcia 30.08.2007r Uchwałą ZW PSD nominowano go na Oddział Powiatowy PSD w Świdwinie.

W szeregi naszego Stowarzyszenia wstępują nowi członkowie, zaczęliśmy od 26 członków, a na dzień dzisiejszy jest ich 220.

Współpracując z firmami farmaceutycznymi pozyskaliśmy nieodpłatnie dla chorych gleukometry (aparaty do pomiaru cukru we krwi) oraz jeden raz w miesiącu od sierpnia 2007r. do października 2009r przyjeżdżał na konsultacje lekarz diabetolog. Od 2006r odbywają się systematycznie spotkania na temat pielęgnacji i powikłań w cukrzycy prowadzone przez lekarzy różnych specjalności, przedstawiciele firm farmaceutycznych o nowościach w sprzęcie, lekach i badaniach oraz z przedstawicielami zdrowej i ekologicznej żywności. W 2009r nasi członkowie skorzystali dwukrotnie z porady lekarskiej lekarza kardiologa z firmy „POLPHARMA” i trzykrotnie przeprowadzono badania stopy cukrzycowej zorganizowane przez firmę „SPONDYLUS”. W warsztatach szkoleniowych uczestniczą pielęgniarki wykonujące badania, uzyskując kwalifikacje potwierdzone certyfikatem „Pielęgnacja chorego z cukrzycą” i „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”. Doskonalamy kwalifikacje i uprawnień poszerzamy zakres usług wykonując badania poziomu cholesterolu i trójglicerydów oraz dokonując pomiaru wskaźnika BMI i hemoglobiny glikowanej oraz służymy radą w edukacji zdrowego żywienia i aktywnego trybu życia.

Przebadano profilaktycznie ogółem w ciągu 5-ciu lat 2932 osoby, badaniom specjalistycznym poddano 554 osoby, a z 1700 osobami przeprowadzono zajęcia promocyjno edukacyjne.

W 2008 r z okazji „Dni Świdwina” na stadionie miejskim zorganizowano „Białe Miasteczko”, które skupiło wielu lekarzy udzielających porad w rozpoznawaniu i leczeniu cukrzycy.

Badania wykonywane przez wykwalifikowane pielęgniarki były na terenie miasta i powiatu z okazji festynów, dożynek i innych imprez. Przez trzy lata zabezpieczaliśmy dożynki powiatowe w udzielaniu pierwszej pomocy potrzebującym. W miesiącu listopadzie i grudniu 2008r zostały przeprowadzone bezpłatne badania poziomu cukru we krwi dla uczniów Gimnazjum w Świdwinie.

Od 1.09.2010r dzięki współpracy z Urzędem Miasta zatrudniono w przedszkolu pielęgniarkę, która uczestniczyła w szkoleniach na temat cukrzycy wśród dzieci z pompą insulinową.

Wspólne spotkania to przede wszystkim uświadomienie chorym jak godnie żyć z tą chorobą, zapobiegać powikłaniom i stosować najnowocześniejsze leczenie i zabiegi terapeutyczne oraz służyć radą w pokonywaniu trudności związanych z zaopatrzeniem w sprzęt rehabilitacyjny. Naszą obecnością pragniemy uświadomić wszystkim, że cukrzyca to cichy wróg, który zjawia się nieoczekiwanie. Szacuje się, że znaczna część Polaków choruje na cukrzycę, z czego większość jest tego nieświadoma. Ta choroba nie boli, tylko sieje spustoszenie w organizmie wywołując inne schorzenia.

Od 22.10.2008r siedzibą naszego Koła jest pomieszczenie w budynku ZOZ-u przy ulicy Drawskiej 38. Dzięki temu, członkowie Koła spotykają się w liczniejszym gronie, by służyć radą i pomocą innym.

W 5-cio letnim okresie naszego działania nasi członkowie zostali docenieni i odznaczeni: trzy medale okolicznościowe z okazji 25-lecia Zarządu Krajowego PSD, dziewięć złotych medali PSD, osiemnaście medali srebrnych PSD, pięć medali zwycięstwa nad cukrzycą, jeden srebrny Gryf zachodniopomorski dla prezesa Oddziału Powiatowego w Świdwinie i trzy medale okolicznościowe Zarządu Wojewódzkiego PSD. Braлиśmy czynny udział w grupowych wyjazdach rehabilitacyjnych w Międzywodziu i Mrzeżynie oraz wycieczkach integracyjnych - okolice Krakowa, Częstochowy i Wrocławia.

Nawiązaliśmy współpracę z klubami i organizacjami na terenie powiatu świdwińskiego jak i województwa zachodniopomorskiego.

21.03.2010r zorganizowaliśmy szkolenie dla pielęgniarek ze szpitala powiatowego i wszystkich przychodni na terenie powiatu świdwińskiego.

W naszych planach na przyszłość głównym priorytetem i największym marzeniem jest utworzenie Poradni Diabetologicznej na terenie miasta, której brak odczuwamy bardzo, bo to jest istotny i ważny element w terapii leczniczej w cukrzycy. Od 2009 r próby utworzenia poradni niestety nie przyniosły rezultatu.

6.11.2008r obchodziliśmy 5-lecie Stowarzyszenia PSD, uroczystość zaszczycił swoją obecnością Prezes Zarządu Krajowego Andrzej Bauman oraz władze Miasta i Powiatu, dr nauk medycznych Piotr Molęda, prezesi Zarządu PSD, przedstawiciel Biura Posła Stanisława Wziątka i zaprzyjaźnieni przedstawiciele różnych organizacji oraz sponsorzy.

27.11.2010r dzięki firmie „SONOFI-AVENTIS” pielęgniarki wykonały badania hemoglobiny glikowanej, a 28.01.2011r odbyło się spotkanie z lekarzem diabetologiem Adamem Sienkiewiczem w celu zmian sposobu leczenia u chorych z wysokim wskaźnikiem hemoglobiny.

5.02.2011r odbyło się czwarte spotkanie integracyjno-noworoczne.

16.02.2011r w ramach współpracy z Parkiem Wodnym „Relaks” podczas ferii przeprowadzono bezpłatne badania w kierunku cukrzycy. Badanie cieszyło się dużym zainteresowaniem korzystających z pływalni.

12.03.2011r lekarz Jerzy Krawczyk wystąpił z pogadanką na temat "Higiena życia - chorego na cukrzycę".

23.03.2011r wśród dzieci i młodzieży Szkoły Specjalnej w Świdwinie odbyło się spotkanie na temat „Choroby społeczne, a odpowiednie żywienie”, uczestnicząc w programie „Trzymaj formę”.

Wykonaliśmy wśród dzieci i personelu placówki nieodpłatnie badania poziomu cukru we krwi.

4.04.2011r odbyło się spotkanie z przedstawicielem firmy farmaceutycznej „PHARMBOS” reprezentującą na rynku wytwórców leków, aparatury medycznej i drobnego sprzętu medycznego - prezentacja maści do pielęgnacji naskórka zapobiegającej stopie cukrzycowej.

16.04.2011r odbyło się spotkanie z przedstawicielem firmy Med & Life na temat: „Nauka i technika twojemu zdrowiu na dobre”.

Zaprezentowano sprzęt do terapii i rehabilitacji polem magnetycznym i energią światła w kierunku cukrzycy i nie tylko.

29.04.2011r podpisano umowę o współpracy w zakresie szkoleń i porad prawnych z Instytutem Spraw Społeczno Gospodarczych z Siedzibą w Szczecinie z V-ce prezesem Zarządu Andrzejem Klim, otrzymaliśmy list intencyjny dotyczący przystąpienia do inicjatywy.

7.05.2011r braliśmy udział w imprezie na terenie miasta "Festyn-Rybka dla dzieci i młodzieży" proponując badania pomiaru ciśnienia krwi i poziomu cukru we krwi.

W miesiącu czerwcu zaplanowano wyjazd edukacyjno - integracyjny dla 43 członków do Międzyzdroi, podczas którego odbędą się spotkania z przedstawicielami firm farmaceutycznych.

Działalność naszego Koła to przede wszystkim integracja ludzi chorych na cukrzycę, aktywizacja ich do zmiany trybu życia oraz nowe, pozytywne spojrzenie na swój bagaż doświadczeń w walce z chorobą i umiejętność dzielenia się tym z innymi.

SEKRETARZ
Elzbieta Dągielska

PREZES
Paweł Gasztold