

Środowiskowy Dom Samopomocy
ul. Podwale 2, tel. 399501803
78-300 Ś W I D W I N
NIP 6722081005, REGON 360423173

Świdwin, 2016.01.19

SPRAWOZDANIE ROCZNE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W ŚWIDWINIE
ROK 2015

Dane podstawowe:

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Podwale 2

78-300 Świdwin

Kierownik – Elżbieta Krzeszowiec

Tel. 399501803

adres e – mail sdsswidwin@poczta.fm

Środowiskowy Dom Samopomocy Uchwałą nr XLIII/357/14 Rady Miasta Świdwin, z dnia 25.09.2014 roku został wyodrębniony ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i od 01.01.2015 roku jest jednostką organizacyjną miasta Świdwina, działającą w formie jednostki budżetowej finansowaną ze środków na zadania zlecone z zakresu administracji rządowej. Typ domu: A B C.

Statutowa liczba miejsc wg stanu na dzień 31 grudnia roku sprawozdawczego wynosiła-40.

Uczestnicy:

Liczba uczestników wg stanu na dzień 31 grudnia roku sprawozdawczego, w podziale na kategorie uczestników: **A-6, B-20, C-14**. Przedział wiekowy **18 - 73** lata. Podział ze względu na płeć: **kobiety - 24, mężczyźni - 16**.

W ciągu roku sprawozdawczego nastąpiły zmiany w składzie osobowym i liczebności grupy uczestników, co się kształtowało następująco:

1. miesiąc styczeń - 37 uczestników
2. miesiąc luty – 40 uczestników (przybyło 3 uczestników tj. 1 kobieta i 2 mężczyzn)
3. miesiąc marzec - 40 uczestników
4. miesiąc kwiecień - 40 uczestników

5. miesiąc maj - 41 uczestników (przybyła 1 kobieta)
6. miesiąc czerwiec – 40 uczestników (ubył 1 mężczyzna)
7. miesiąc lipiec – 40 uczestników
8. miesiąc sierpień – 40 uczestników
9. miesiąc wrzesień - 40 uczestników (ubył 1 mężczyzna – zgon, przybył 1 mężczyzna)
10. miesiąc październik – 40 uczestników
11. miesiąc listopad –39 uczestników (ubyła 1 kobieta)
12. miesiąc grudzień- 40 uczestników (przybyła 1 kobieta)

Siedziba jednostki:

- usytuowanie siedziby - w budynku należącym do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdwinie.

- powierzchnia użytkowa-343,95 m²

- bariery architektoniczne - brak

- udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom niepełnosprawnym:

- krzeselko przyschodowe dla osób niesprawnych ruchowo
- podjazdy dla wózków inwalidzkich
- likwidacja progów
- przystosowanie toalet
- przystosowanie łazienki
- poszerzenie otworów drzwiowych

- wykaz pomieszczeń ze wskazaniem powierzchni w metrach kwadratowych , przeznaczenia i wyposażenia:

1. Sala główna -66,68- stoły ,krzesła ,kanapy ,meblościanka, sprzęt RTV
2. Pokój opiekunów -7,69- dwuosobowe biurko ,komoda, krzesła ,półka
3. Magazyn -7,74-szafa narożna, szafa na odzież wierzchnią,komoda
4. Toaleta damska -2,54-toaleta typu kompakt ,umywalka, lustro
5. Toaleta męska z natryskiem -5,78-toaleta dla niepełnosprawnych, brodzik, kabina prysznicowa dla niepełnosprawnych z siedziskiem, umywalka, lustro, uchwyty 4 szt.
6. Szatnia -9,74 – szafki na obuwie, wieszaki
7. Pokój kierownika -12,70 – szafa narożna, biurko, fotel, komoda ,szafa na dokumenty, cztery krzesła ,półka ,laptop ,komputer, drukarka ,telefon
8. Kuchnia - 17,95 – meble kuchenne,2 stoły, 6 krzesel , 2 lodówki, zmywarka ,zlewozmywak ,kuchenka elektryczno-gazowa ,kuchenka mikrofalowa, pralka ,drobny sprzęt AGD ,naczynia ,garnki, sztućce itp.
9. Jadalnia -6,50 - szafki kuchenne(wisząca i stojąca),4 stoły,16 taboretów

Warsztat:

1. Pracownia komputerowa - 12,30- blat pod komputery ,3 komputery, 3 monitory, drukarka ,4 krzesła, stół, kanapa
2. Pracownia muzykoterapii -16,82 – meblościanka,półki,organy-2 szt. ,pulpity pod nuty, piec, głośniki, gitara, statywy, mikrofony.
3. Pracownia stolarska -14,26 – szafki wiszące, stół stolarski, półki, pojemniki na drobny sprzęt, piła, listwy, drewno, wyrzynarka i inny drobny sprzęt niezbędny w pracowni.
4. Pracownia doświadczania świata - 23,52 –meble ratanowe, materac, siedziska-gruszki, kaskada światłowodowa, żelowa fascynacja, drabinki, wykładzina
5. Pracownia ceramiczna -8,05 – zlew, półki, koło garncarskie, piec do wypalania ceramiki
6. Sala rehabilitacyjna -41,95 – ugiel ,rowerki stacjonarne-3 szt., pas wibrujący, stepery , atlas, materace, wioślarz, piłki, drobny sprzęt gimnastyczno-rehabilitacyjny.
7. Pomieszczenie gospodarcze -10,84 – półki
8. Pomieszczenie gospodarcze z dezynfekcją przy sali rehabilitacyjnej - 2,52 brodzik, szafa, umywalka.
9. Garaż -29,07
10. Korytarze, schody -47,30

Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy:

- Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy - 1 etat
- Instruktor terapii zajęciowej - 2 etaty
- Terapeuta zajęciowy - 1 etat
- Technik rehabilitacji ruchowej - 1 etat
- Kierowca - 1/2 etatu
- Sprzątaczką - 1/2 etatu
- Pracownik gospodarczy - 1/2 etatu
- Księgową - 1/4 etatu

Pracownicy zatrudnieni na podstawie umowy - zlecenia:

- Lekarz psychiatra -8 godzin w miesiącu
- Psycholog -8 godzin w miesiącu
- Instruktor muzykoterapii -8 godzin w miesiącu
- Instruktor tańca -4 godziny w miesiącu

Usługi świadczone przez Dom:

Zajęcia warsztatowe:

1. Pracownia plastyczna
2. Pracownia rękodzieła
3. Pracownia witrażu
4. Pracownia muzykoterapii
5. Pracownia ceramiczna
6. Pracownia stolarska
7. Pracownia kulinarno - gospodarcza
8. Pracownia komputerowa
9. Sala doświadczania świata

Zajęcia prowadzone w postaci treningów:

- Trening budżetowy
- Trening czystości i higieny osobistej
- Trening samodzielności
- Trening umiejętności społecznych
- Trening spędzania czasu wolnego

Zajęcia z psychologiem:

- Indywidualne (rozmowy, wsparcie psychologiczne, badanie psychologiczne)
- Grupowe (gry ,zabawy, psychorysunek ,formy relaksacyjne)

Zajęcia z instruktorem terapii ruchowej:

- Gimnastyka ogólna
- Gimnastyka indywidualna

Zajęcia z instruktorem tańca:

- Zajęcia rytmiki i zumby
- Poznawanie podstawowych kroków tańców standardowych i latynoamerykańskich
- Poznawanie historii tańca
- Przygotowania do turniejów tańca

Zajęcia z instruktorem muzykoterapii:

- Zajęcia z zespołem wokально-instrumentalnym Mopsiki
- Wspólne słuchanie muzyki – rozpoznawanie utworów i piosenek

Posiłki

Z gorącego posiłku w ramach zadania własnego gminy, sporządzanego w Dziennym Domu Pomocy Społecznej działającym przy MOPS w Świdwinie korzystało w 2015 roku 39 podopiecznych ŚDS. Posiłki spożywane były w jadalni Domu. Poza tym w ramach zajęć kulinarnych przygotowywane były przez uczestników ŚDS posiłki takie jak: desery, sałatki, ciasta itp. Podopieczni pracowali pod nadzorem instruktorów terapii zajęciowej. Zajęcia przeprowadzane były 2-3 razy w tygodniu.

Usługi transportowe:

W roku sprawozdawczym ŚDS świadczył usługi transportowe dla siedmiu uczestników. Osoby te są niepełnosprawne fizycznie.

Udział w imprezach okolicznościowych i spotkaniach integracyjnych:

1. 05.02.2015 – spotkanie integracyjne z uczniami klasy „0” Szkoły Podstawowej Nr 1 w Świdwinie. Występy artystyczne dzieci z okazji Dnia Babci i Dziadka
2. 04.03.2015 – „XXIII Kaziuki Wileńskie pod patronatem Burmistrza Świdwina”. Występ artystyczny zespołu „Mopsiki”.
3. 14.04.2015 - spotkanie edukacyjne z dietetyczką nt. „Gospodarka hormonalna kobiet”. Spotkanie integracyjne ze Stowarzyszeniem Diabetyków Oddział Powiatowy w Świdwinie w ŚDS
4. 20.05.2015 - spotkanie integracyjne. „Dzień Godności – Razem możemy więcej” w Zespole Placówek Specjalnych w Sławoborzu.
5. 21.05.2015 – „Rodzinne potyczki Środowiskowych Domów Samopomocy Powiatu Świdwińskiego” w Kłępczewie.
6. 21.05.2015 – „Dzień Godności”- spotkanie integracyjne w Szkole Podstawowej Nr 2 w Świdwinie
7. 25.05.2015 - wyjazd integracyjny z uczestnikami ŚDS z Kłępczewa, Sławoborza i Połczyna Zdroju do Kołobrzegu. Wycieczka edukacyjno-rekreacyjna.
8. 29.05.2015 - grill integracyjny uczestników ŚDS i członków Polskiego Związku Niewidomych w Świdwinie w siedzibie ŚDS
9. 10.06.2015 – zawody sportowe w ŚDS w Krzęcinie
10. 11.06.2015 – IV Spartakiada w ŚDS w Sławoborzu
11. 17.06.2015 – „XII edycja Przeglądu Piosenki Osób Niepełnosprawnych – w rytmie Regge” w ŚDS Łobez.

- 12. 25.08.2015 – Ekospyt kajakowy Piława 2015 w Wałczu
- 13. 02.09.2015 - wycieczka uczestników ŚDS do Kołobrzegu
- 14. 25.09.2015 - I Festiwal Dyni organizowany przez ŚDS w Świdwinie
w Ieśniczówce Przyrzecze
- 15. 29.09.2015 - wyjazd integracyjny z uczestnikami ŚDS z Kłęczewa do kina
i na kręgle do Koszalina
- 16. 16.11.2015 - udział w obchodach „Jubileuszu 15 lecia” Środowiskowego
Domu Samopomocy w Wałczu
- 17. 18.11.2015 - udział w V Międzypowiatowym Turnieju Tańca Osób
Niepełnosprawnych w Drawsku Pomorskim
- 18. 01.12.2015 - uroczyste otwarcie wystawy prac uczestników ŚDS
w Świdwińskim Ośrodku Kultury
- 19. 08.12.2015 - wystawa prac uczestników ŚDS w Połczynie Zdroju na Zamku
- 20. 18.12.2015 - wspólna Wieczera Wigilijna

Współpraca-partnerzy:

- Świdwiński Ośrodek Kultury
- Polski Związek Emerytów ,Rencistów i Inwalidów Oddział w Świdwinie
- Polski Związek Diabetyków Oddział w Świdwinie
- Polski Związek Niewidomych Oddział w Świdwinie
- Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka”
- Placówki oświatowe: szkoły podstawowe ,przedszkole, Placówka Wychowawcza
„Dzieciowisko”, Zespół Szkół Specjalnych w Sławoborzu
- Środowiskowe Domy Samopomocy w : Sławoborzu, Kłęczewie, Połczynie Zdroju,
Łobzie, Krzęcinie, Wałczu i Drawsku Pomorskim
- Towarzystwo Miłośników Wilna i b. Kresów Południowo – Wschodnich Klub
w Świdwinie
- Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna
- Poradnia Zdrowia Psychicznego
- Park Wodny „RELAX”
- Kościoły :pw. Świętego Michała i pw. Matki Boskiej Nieustającej Pomocy
- Caritas
- Polski Czerwony Krzyż

Szkolenia pracowników:

Szkolenia wewnętrzne:

1. 09.01.2015 – „Szkolenie wstępne z BHP i PPOŻ”- Główny Specjalista Bezpieczeństwa i Higieny Pracy, Inspektor Ochrony Przeciwpozarowej inż. Eugeniusz Nowacki
2. 02.06.2015 – „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Radzenie sobie ze stresem w pracy z podopiecznym psychiatrycznym.”- lekarz psychiatra Rajmund Piwowarczyk
3. 05.11.2015 – „Trudne przypadki w terapii zajęciowej”- psycholog Martyna Borkowska
4. 17.12.2015 – „Terapia zachowań niepokojących”- lekarz psychiatra Rajmund Piwowarczyk

Szkolenia zewnętrzne:

1. 29.04.2015 – „Relaksacja oraz alternatywne metody rozładowania napięcia uczestników ŚDS”- ŚDS Sławoborze - Małopolskie Centrum Profilaktyki
2. 22.08.2015 – „Standardy prowadzenia dokumentacji indywidualnej i zbiorczej w świetle rozporządzenia o środowiskowych domach samopomocy”- ŚDS Drawsko Pomorskie - Centrum Diagnostyczno- Szkoleniowo – Terapeutyczne SMAJK – psycholog S. Kowalczyk
3. 02-03.10.2015 – „Dokumentacja terapeutyczno- rehabilitacyjna” – ŚDS Sławoborze- Policealna Szkoła Socjoterapii dla dorosłych w Koszalinie
4. 15.10.2015 – „Specyfikacja i metody pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi czy deficytami intelektu z elementami relaksacji”- Stargard Szczeciński- IMAGO- prowadzący psycholog mgr. Bartłomiej Waskań
5. 19.11.2015 – „Ochrona danych osobowych” – BM Format Gliwice- szkolenie on-line

W roku 2015 Środowiskowy Dom Samopomocy realizował zajęcia stałe wg. harmonogramu a także zajęcia okresowe , przedsięwzięcia i inicjatywy okolicznościowe oraz projekty, których celem było przede wszystkim świadczenie na poziomie obowiązującego standardu usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i psychiczno-edukacyjnych w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.

K I E R O W N I K
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Krzeszowiec

W roku 2015 Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie na realizację zadań zleconych miał przyznane środki w kwocie 596.925 złoty. Z kwoty tej wydatkowano na działalność bieżącą kwotę 560.350,72 zł a na zakup środków trwałych kwotę 35.000 zł. Kwotę tą przeznaczono na zakup krzesła przyschodowego na torze krzywoliniowym do przewozu osób niepełnosprawnych.

Kwotę na działalność bieżącą przeznaczono między innymi na doposażenie sali rehabilitacyjnej, pracowni muzykoterapii, pracowni kulinarnej i komputerowej, zagospodarowanie przydomowego ogródka i utworzenie Sali Doświadczania Świata.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Krzeszowiec

Nazwa i adres ŚDS:

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie

78-300 Świdwin ul. Podwale 2

I. Plan działalności na rok 2016

Typ A

Lp.	DZIAŁANIA	REALIZACJA	INSTYTUCJE WSPÓŁPRACUJĄCE
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika w rodzinie w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
3.	Prowadzenie nauki organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w wystawach, wernisażach, korzystanie z oferty Parku Wodnego „RELAX”, kino, teatr.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS - Świdwiński Ośrodek Kultury - Park Wodny „RELAX” - Szkoły i przedszkola - Współpraca z innymi Środowiskowymi Domami Samopomocy
4.	Prowadzenie treningów umiejętności społecznych.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnousprawniających. Gimnastyka ogólna i indywidualna. Udział w zajęciach na basenie, wycieczki rowerowe, marszobiegi.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS - Park Wodny „RELAX”
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej z psychologiem oraz lekarzem psychiatrą. Zajęcia z muzykoterapii i taneczne.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
7.	Organizacja wycieczek, spotkań integracyjnych, pikników.	III-XII 2016	- ŚDS
8.	Uczestnictwo w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie miasta i powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności lokalnej.	I- XII 2016	- ŚDS -Świdwiński Ośrodek Kultury
9.	Zajęcia na rzecz Środowiskowego Domu Samopomocy. Dbanie o przydomowy ogródek, ład i porządek warsztatowych pomieszczeń, pełnienie dyżurów w pracowni kulinarnej,	I- XII 2016	-ŚDS

	angażowanie w przygotowywanie spotkań integracyjnych i imprez okolicznościowych.		
10.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym.	I-XII 2016	<ul style="list-style-type: none"> - ŚDS - Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Uniwersytet Trzeciego Wieku - Stowarzyszenia - Świdwiński Ośrodek Kultury - Szkoły i przedszkola - Towarzystwo Miłośników Wilna i b. Kresów Wschodnich - Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów Południowo Wschodnich
11.	Doposażenie pomieszczeń i pracowni ŚDS.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
12.	Szkolenia – podnoszenie kwalifikacji przez pracowników.	I-XII 2016	<ul style="list-style-type: none"> - Instytucje szkolące - Szkolenia wewnętrzne

II. Plan działalności na rok 2016

Typ B

Lp.	DZIAŁANIA	REALIZACJA	INSTYTUCJE WSPÓŁPRACUJĄCE
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury w placówkach służby zdrowia.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
3.	Prowadzenie nauki organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych (kino ,teatr, wernisaże).	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS - Świdwiński Ośrodek Kultury - Szkoły i przedszkola - Współpraca z innymi Środowiskowymi Domami Samopomocy - Park Wodny „RELAX”
4.	Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.	I-XII 2016 (w miarę potrzeby)	- ŚDS - Urząd Miasta i Gminy w Świdwinie - Placówki Służby Zdrowia
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie – usprawniających. Gimnastyka ogólna i indywidualna. Udział w zajęciach na basenie	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS - Park Wodny RELAX
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej oraz psycho-edukacji.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- SDS
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek.	V-XII 2016	- ŚDS
8.	Uczestnictwo w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie Powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w aktywne życie społeczności lokalnej.	I- XII 2016	- ŚDS
9.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym.	I-XII 2016	- ŚDS - Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów

			<ul style="list-style-type: none"> - Związek Diabetyków - Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonek - Placówki Oświatowe - Towarzystwo Miłośników Wilna i Kresów Wschodnich
10.	Doposażenie pomieszczeń i pracowni SDS.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- SDS
11.	Szkolenia – podnoszenie kwalifikacji przez pracowników.	I-XII 2016	<ul style="list-style-type: none"> - Instytucje szkolące - Szkolenia wewnętrzne

III. Plan działalności na rok 2016 Typ C

Lp.	DZIAŁANIA	REALIZACJA	INSTYTUCJE WSPÓŁPRACUJĄCE
1.	Prowadzenie treningu funkcjonowania w codziennym życiu: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
2.	Prowadzenie treningów umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury w placówkach służby zdrowia.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
3.	Prowadzenie nauki organizacji i spędzania wolnego czasu poprzez rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych (kino, teatr, wernisaże).	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS - Świdwiński Ośrodek Kultury - Szkoły i przedszkola - Współpraca z innymi Środowiskowymi Domami Samopomocy - Park Wodny „RELAX”
4.	Organizowanie pomocy uczestnikom w załatwianiu spraw urzędowych oraz w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych.	I-XII 2016 (w miarę potrzeby)	- ŚDS - Urząd Miasta i Gminy w Świdwinie - Placówki Służby Zdrowia
5.	Prowadzenie terapii ruchowej i zajęć ogólnie – usprawniających. Gimnastyka ogólna i indywidualna. Udział w zajęciach na basenie	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS - Park Wodny „RELAX”
6.	Prowadzenie terapii indywidualnej i grupowej oraz psycho-edukacji.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- SDS
7.	Organizacja wyjazdów turystycznych i kulturalnych, pikników, spotkań, wycieczek.	V-XII 2016	- ŚDS
8.	Uczestnictwo w uroczystościach i imprezach kulturalnych organizowanych na terenie Powiatu, włączenie osób niepełnosprawnych w	I- XII 2016	- ŚDS

	aktywne życie społeczności lokalnej.		
9.	Współpraca ze środowiskiem lokalnym.	I-XII 2016	<ul style="list-style-type: none"> - ŚDS - Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów - Związek Diabetyków - Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonek - Placówki Oświatowe - Towarzystwo Miłośników Wilna i Kresów Wschodnich
10.	Doposażenie pomieszczeń i pracowni SDS.	I-XII 2016 (praca ciągła)	- ŚDS
11.	Szkolenia – podnoszenie kwalifikacji przez pracowników.	I-XII 2016	<ul style="list-style-type: none"> - Instytucje szkolące - Szkolenia wewnętrzne

II. Plan Pracy na rok 2016
Terapia zajęciowa

Lp.	DZIAŁANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1.	<p>Pracownia kulinarno – gospodarcza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - planowanie posiłków, jadłospisów, sporządzanie zapotrzebowania na produkty spożywcze; - nakrywanie i podawanie do stołu, - sporządzanie list niezbędnych zakupów, - wstępna obróbka produktów, porcjowanie, krojenie - przygotowywanie sałatek warzywnych i owocowych, kompotów, dżemów, przetworów, - pieczenie ciast i wykonywanie deserów, - dbanie o porządek w pracowni, - przygotowanie potraw na imprezy integracyjne i spotkania okolicznościowe (wspólne Imieniny uczestników, spotkanie opłatkowe i Noworoczne, Festiwal Dyni), - przygotowanie masy solnej na ozdoby świąteczne, ramki do obrazków, - pogadanki nt. zdrowego odżywiania i higieny pracy w pracowni kulinarnej. 	<p>I – XII 2016</p>	<p>Instruktor terapii zajęciowej</p>
2.	<p>Pracownia plastyczna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonywanie dekoracji, ozdób, w tym stroików świątecznych, - przygotowywanie kart świątecznych 		

	<p>i okolicznościowych,</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykonywanie prac z bibuły i krepiny (kwiaty, obrazy, kotyliony, girlandy), - malowanie na szkle, wyklejanie plasteliną, malowanie obrazków akwarelami i farbami plakatowymi, zdobienia naczyń z gliny i ceramiki, - wykonywanie ozdób z papierowej wikliny, - praca w wiklinie (wianki, wyplatanie koszy), - praca metodą decupage (zdobienia, postarzanie przedmiotów z drewna, szkła i plastiku), - wykonywanie ozdób z filcu, - wykonywanie biżuterii z koralików i sznurków, - wykonywanie ozdób z gipsu i masy solnej, - układanie i wykonywanie kompozycji kwiatowych, - wykonanie dekoracji na imprezy integracyjne oraz dekoracji okolicznościowych, - dekorowanie ramek drewnianych i gipsowych. 	I-XII 2016	Instruktor terapii zajęciowej
3.	<p>Pracownia ceramiczna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - przygotowywanie materiału do modelowania, - uczenie się wypełniania gliną ceramiczną gotowych form, - wypalanie w piecu różnorodnych form ceramicznych, - malowanie wypalonych przedmiotów farbami i bejcą, - zdobienie wypalonych ozdób złoceniami, - wykonywanie ozdób z masy solnej i gipsu, - wykonywanie przedmiotów z betonu kreatywnego. 	I-XII 2016	Instruktor terapii zajęciowej
4.	<p>Pracownia stolarska:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cięcie i szlifowanie listew, - wykonywanie ram do obrazów, - wykonywanie donic, skrzyń i pojemników do ogródka, - malowanie, bejcowanie i lakierowanie powstałych przedmiotów. 	I-XII 2016	Instruktor terapii zajęciowej
5.	<p>Pracownia muzyczna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - doskonalenie umiejętności słuchania muzyki, - uczenie śpiewu indywidualnie i w zespole, - przygotowywanie występów muzycznych, - organizowanie terapii przez słuchanie muzyki relaksacyjnej, - karaoke. 	I-XII 2016	Instruktor terapii zajęciowej

6.	Pracownia komputerowa: - nauka podstawowej obsługi komputera, - pisanie i rysowanie, - zabawy i gry na komputerze, - bezpieczne korzystanie z Internetu.	I-XII 2016	Instruktor terapii zajęciowej
7.	Pracownia krawiecka: - nauka posługiwania się igłą i nitką – ręczne naprawy odzieży, - uczenie się obsługi maszyny do szycia, - maszynowe naprawy odzieży, - nauka haftowania i wyszywania(haft krzyżykowy i płaski), - robótki na drutach i szydełku.	I- XII.2016	Instruktor terapii zajęciowej
8.	Pracownia witrażu: - szkicowanie projektu witrażu, - dobieranie szkła według koloru , - wycinanie elementów, szlifowanie szkła i lutowanie gotowych elementów, - wykonywanie zawieszek do dekoracji, - czyszczenie i eksponowanie witrażu.	I- XII.2016	Instruktor terapii zajęciowej

Trening samodzielności:

Lp.	DZIAŁANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE:
1.	- Dbanie o estetyczny wygląd zewnętrzny i higienę osobistą, - dbanie o porządek otoczenia, utrzymywanie nawyku regularnego sprzątania, - praca nad samodzielnym korzystaniem z ofert usług medycznych, - ćwiczenia umiejętności doboru odzieży, stosownie do warunków atmosferycznych, - ćwiczenie nawyku regularnego prania odzieży, - nauka obsługi podstawowych urządzeń domowych (pralka automatyczna, suszarka do bielizny, kuchenka mikrofalowa, żelazko, suszarka do włosów, zmywarka do naczyń), - trening zaradności życiowej – gospodarowanie finansami, rozróżnianie nominałów i liczenie, - praca nad wyrobieniem umiejętności racjonalnego dokonywania zakupów, - planowanie wydatków i uczenie się form oszczędzania, - załatwianie spraw urzędowych, bankowych.	I-XII 2016	Instruktor terapii zajęciowej Pracownik socjalny

Trening spędzania wolnego czasu:

Lp.	DZIAŁANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE:
1.	Rozwijanie już posiadanych i poszukiwanie nowych zainteresowań: - lektura wybranych czasopism, - rozwiązywanie krzyżówek, - nauka korzystania z biblioteki ,, - oglądanie wybranych programów TV - gry towarzyskie, układanie puzzli, - słuchanie muzyki	I-XII 2016	Instruktor terapii zajęciowej
2.	Zabawa karnawałowa z udziałem uczestników zaprzyjaźnionych ŚDS.	II.2016	Instruktorzy terapii zajęciowej Instruktor tańca
3.	Wyjazdy do kina	III-IX 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej
4.	Wycieczki nad jezioro i nad morze.	V - IX 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej
5.	Udział w imprezie integracyjnej „Powitanie lata”.	VI 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej
6.	Udział w wycieczkach rowerowych.	VI – IX 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej
7.	Udział w Festiwalu Dyni.	IX 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej
3.	Organizowanie spotkań z uczestnikami zaprzyjaźnionych ŚDS.	I –XII 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej
9.	Wycieczki piesze po okolicy.	III – XI 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej
10.	Udział w wystawie prac w Świdwińskim Ośrodku Kultury	XII 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej

Trening umiejętności społecznych:

Lp.	DZIAŁANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Zwiększenie stopnia otwartości na innych uczestników, - nauka aktywnego słuchania, - trening nad jasnym i precyzyjnym formułowaniem swoich myśli, - podtrzymywanie w pełnieniu podstawowych ról społecznych: syn, córka, brat, siostra, - aktywizacja w grupie ŚDS, - motywowanie do nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych, w tym kontakt i praca z rodziną nad poprawą relacji, - zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się w miejscach publicznych – kulturalne zachowanie się, - kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie, - wyrabianie poczucia odpowiedzialności za swoje zobowiązania, dotrzymywanie słowa - rozwijanie wśród uczestników aktywności i odpowiedzialności, - wyrabianie nawyku punktualności. 	I-XII 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej Psycholog

Terapia fizyczna:

Lp.	DZIAŁANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1.	Terapia ruchowa indywidualna i grupowa	I-XII 2016	Technik terapii ruchowej
2.	Ćwiczenia relaksacyjne, Spacery, wycieczki po okolicy.	I-XII 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej, technik terapii ruchowej psycholog
3.	Organizacja zawodów sportowych w hali i na powietrzu oraz zajęcia na basenie.	V-VIII 2016	Instruktorzy terapii zajęciowej, technik terapii ruchowej.

Psychoedukacja i edukacja socjalna:

Lp.	DZIAŁANIA	TERMIN REALIZACJI	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Pomoc w poszukiwaniu sposobów rozładowywania własnych napięć emocjonalnych stosownie do sytuacji i okoliczności, - nauka technik relaksacyjnych, - praca nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego, - dostarczenie wiedzy na temat choroby , metod i konieczności leczenia, - dostarczenie wiedzy nt. działania leków i ich skutków ubocznych, - wsparcie w rozwiązywaniu sytuacji trudnych i konfliktowych, - terapia indywidualna i grupowa - motywowanie do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia - pomoc w tworzeniu planów postępowania terapeutyczno-wspierającego 	I-XII 2016	Lekarz psychiatra Psycholog
2.	<ul style="list-style-type: none"> - Współpraca z rodzinami, - przeprowadzanie wywiadów środowiskowych i ich aktualizacja, - prowadzenie dokumentacji uczestników, - wyjazdy w teren, - wyjazdy do lekarzy specjalistów, umawianie terminów wizyt. 	I-XII 2016	Pracownik socjalny, Instruktorzy terapii zajęciowej

III. Kalendarz imprez planowanych w 2016r.

Lp.	NAZWA IMPREZY	PLANOWANY TERMIN	SPOSÓB FINANSOWANIA	UWAGI
1.	<p>- Integracyjne spotkanie Noworoczne uczestników, rodzin i władz miasta.</p> <p>- „Jasełka” – spotkanie integracyjne z uczniami Szkoły Podstawowej Nr.1 w Świdwinie.</p>	<p>Styczeń 2016</p>	<p>Środki własne</p>	<p>Poczęstunek dla uczestników zabawy sporządzony w ramach zajęć kulinarnych, dekorację przygotuje pracownia plastyczna i rękodzieła a program artystyczny Zespół Mopsiki i przez uczestników w ramach zajęć tanecznych.</p> <p>Poczęstunek sporządzony w ramach zajęć kulinarnych przez uczestników ŚDS, upominki wykonane podczas zajęć plastycznych i rękodzieła.</p>
2.	<p>- „Walentynki”-spotkanie integracyjne z ŚDS w Kłępczewie.</p>	<p>Luty 2016</p>	<p>Środki własne</p>	<p>Poczęstunek sporządzony w ramach zajęć kulinarnych, muzyka-instruktor tańca, zabawy i konkurencje sportowe-instruktorzy terapii zajęciowej.</p>

3.	- Wileńskie „Kaziuki”.	Marzec 2016	Środki własne	Kiermasz i wystawa prac ŚDS, występ artystyczny.
4.	- Rozpoczęcie sezonu rowerowego, - Wycieczka do Parku Zdrojowego w Połczynie Zdroju.	Kwiecień 2016	Środki własne	Kadra ŚDS
5.	- Zorganizowanie „Dnia Matki” - Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych- udział w spotkaniu integracyjnym w Zespole Szkół Specjalnych w Sławoborzu i Szkole Podstawowej Nr 2 w Świdwinie. - Rodzinne potyczki Środowiskowych Domów Samopomocy Powiatu Świdwińskiego w Klępczewie. - Spotkanie integracyjne ze Związkiem Niewidomych i Niedowidzących. - Wycieczki rowerowe po okolicy.	Maj 2016	Darowizny Sponsorów Środki własne Środki własne	Drobne upominki dla matek uczestników przygotowują pracownie plastyczna i ceramiczna w ramach zajęć. Poczęstunek sporządzony w ramach zajęć kulinarnych. Kadra ŚDS
6.	- Wycieczka do kina w Koszalinie. - Spartakiada w Sławoborzu. - Przegląd Twórczości Artystycznej w ŚDS Łobez.	Czerwiec 2016	Środki własne	Kadra ŚDS Występ artystyczny Zespołu Mopsiki, wykonanie strojów w ramach zajęć

	- Zawody Pływackie dla osób niepełnosprawnych z Powiatu Świdwińskiego.			plastycznych i rękodzieła. ŚDS Świdwin Park Wodny RELAX w Świdwinie.
7.	- Wycieczka do Kołobrzegu. - Wycieczka do Parku Zdrojowego w Połczynie Zdroju.	Lipiec 2016	Środki własne	Kadra ŚDS
8.	- Spływ kajakowy w Wałczu. - Wycieczki rowerowe po okolicy .	Sierpień 2016	Środki własne	Kadra ŚDS
9.	- II Festiwal Dyni w ŚDS Świdwin. - Wycieczki rowerowe po okolicy.	Wrzesień 2016	Środki własne Darowizny Sponsorów	Program artystyczny przygotowany przez instruktorów terapii zajęciowej, instruktora tańca i muzykoterapii, dekoracje wykonane podczas zajęć plastycznych. Poczęstunek przygotowany podczas zajęć kulinarnych. Kadra ŚDS

10.	<p>- Wycieczka do kina w Koszalinie</p> <p>- Wycieczki piesze po okolicy</p> <p>- Spotkanie integracyjne z uczniami Szkoły Podstawowej Nr 3 w Świdwinie.</p>	<p>Październik 2016</p>	<p>Środki własne</p>	<p>Kadra ŚDS</p> <p>Program artystyczny przygotowany przez instruktora tańca, poczęstunek wykonany na zajęciach kulinarnych.</p>
11.	<p>- Organizacja wystawy rękodzieła Środowiskowych Domów Samopomocy ze Świdwina i Klepczewa w Świdwińskim Ośrodku Kultury.</p> <p>- Zabawa Andrzejkowa z udziałem uczestników zaprzyjaźnionych Domów.</p>	<p>Listopad 2016</p>	<p>Środki własne</p>	<p>Kadra ŚDS Świdwiński Ośrodek Kultury</p> <p>Poczęstunek przygotowany w ramach zajęć kulinarnych, gry i zabawy przygotowane przez kadrę ŚDS.</p>
12.	<p>- Spotkanie integracyjne z okazji Mikołajek.</p>	<p>Grudzień 2016</p>	<p>Środki własne Darowizny sponsorów</p>	<p>Poczęstunek przygotowany w ramach zajęć kulinarnych. Występy artystyczne przygotowane w ramach zajęć muzykoterapii i tanecznych. Gry i zabawy</p>

	<p>- Udział uczestników ŚDS w uroczystej Wigilii organizowanej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w siedzibie ŚDS.</p>		<p>Środki MOPS Środki własne</p>	<p>przygotowane przez kadre ŚDS. Pracownicy socjalni MOPS, kadra ŚDS.</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Krzeszowiec

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy

Opracował: 2016.01.05 *Elżbieta Kieszowiec*
.....
(data i podpis kierownika ŚDS)

up. WOJEWODY ZACHODNIOPOMORSKIEGO

Uzgodniono: 21.01.2016r. *P. Doraga*
.....
(data i podpis z up. Wojewody Zachodniopomorskiego)

mgr Piotr Doraga
DZIEKAN
Wydziału Turystyki i Rekreacji

BURMISTRZA MIASTA

Zatwierdzam: 2016.01.26 *Jan Owsiek*
.....
(data i podpis jednostki prowadzącej lub zlecającej
Prezydenta/Burmistrza/Wójta/Starosty)