

## **Sprawozdanie merytoryczne z działalności Świdwińskiego Stowarzyszenia „AMAZONKA” za 2014rok**

### **Dane identyfikacyjne:**

**Nazwa; Świdwińskie Stowarzyszenie „AMAZONKA”**

**Siedziba: ul. Kołobrzaska 43, 78-300 Świdwin**

**Numer księgi rejestrowej KRS 0000251368**

**Regon: 320169040**

### **Zarząd Stowarzyszenia:**

**Zdzisława Rudnicka – przewodnicząca**

**Zofia Gołąb – członek zarządu**

**Danuta Dąbrowska – sekretarz**

Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka” w Świdwinie zgodnie ze Statutem realizuje zadania na rzecz kobiet z rakiem piersi polegające na pomocy w odzyskaniu sprawności psychicznej, fizycznej, rehabilitacji psychicznej i fizykoterapii, zaopatrywaniu w sprzęt ortopedyczny oraz udzielaniu pomocy psychologicznej i finansowej kobietom po operacji.

Realizacja swoich statutowych celów jest możliwa przez pozyskiwanie środków ze wszystkich dostępnych źródeł z zachowaniem obowiązujących przepisów.

W 2014 r. Stowarzyszenie „Amazonka” pozyskało środki finansowe w ramach czterech zadań publicznych:

Zadanie z zakresu ochrony i promocji zdrowia pt., Wczesna profilaktyka nowotworowa -wiedza to nasze zdrowie” realizowane było w okresie od 16.04. do 15.11.2014r. w ramach powierzenia przez zarząd Powiatu w Świdwinie.

W ramach zadania:

- zorganizowano 21 spotkań w I klasach szkół ponadgimnazjalnych na terenie powiatu Świdwińskiego dla dziewcząt i chłopców na których odbyły się prelekcje przeprowadzone przez dyplomowaną pielęgniarkę na temat przeciwdziałania nowotworom piersi i raka szyjki macicy z udziałem członkiń Stowarzyszenia
- rozdano ulotki własnego projektu informujące o czynnikach ryzyka zachorowań na nowotwór piersi i raka szyjki macicy oraz sposobach zapobiegania.
- zorganizowano spotkanie dla członkiń stowarzyszenia z psychologiem i wykład na temat: Relaksacja, muzykoterapia i inne

metody radzenia sobie z trudami choroby i poprawy stanu psychicznego kobiet dotkniętych chorobą nowotworową piersi.

Celem zadania było:

- zwiększenie świadomości młodzieży na temat przeciwdziałania zachorowań na nowotwór piersi i raka szyjki macicy
- zwiększenie motywacji młodzieży do zmiany stylu życia w celu wyeliminowania czynników ryzyka i wprowadzenie elementów korzystnych
- profesjonalne przekazanie informacji, które przyczyni się do zwiększenia świadomości zdrowotnej i dbałości o własne zdrowie i życie
- działanie edukacyjne poprzez rozpowszechnienie ulotek informacyjnych na temat samobadania piersi i raka szyjki macicy.
- pomoc i wsparcie emocjonalne i poprawa stanu psychicznego kobiet zmagających się z chorobą nowotworową piersi poprzez udział w spotkaniu z psychologiem.

Pozyskano również środki z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na dofinansowanie zadania **pt.,III Marsz Nordic-Walking dla Amazonek w Świdwinie”**, który odbył się 23 maja 2014r. Zadanie było realizowane zgodnie z zawartą umową nr 1/2014 z Powiatem Świdwińskim PCPR w Świdwinie z siedzibą w Połczynie Zdroju. W Marszu wzięło udział 59 osób, w tym zaproszeni goście i 51 osób niepełnosprawnych.

Ze środków pozyskanych z PFRON sfinansowano poczęstunek dla uczestników marszu, zapewniono napoje, dla biorących udział i zakupiono apteczkę pierwszej pomocy niezbędną podczas marszu. Realizowano również zadanie publiczne z zakresu ochrona i promocja zdrowia pt., Sprawność fizyczna podstawą życia dla „Amazonek” w okresie od 01.01.2014.do 31 grudnia 2014r,zgodnie z zawartą umową nr OZKS.032.1.14r. z Gminą Miejską Świdwin.

Dzięki pozyskanej dotacji Amazonki i osoby niepełnosprawne z terenu Powiatu Świdwińskiego wzięli udział w zajęciach sportowych nordic-walking ( marsz z kijkami ) Grupa osób biorących udział liczyła 58 osób. Zajęcia zorganizowane zostały na terenie Powiatu Świdwińskiego. Marsz odbył się 23 maja, trasa rozpoczynała się spod siedziby Stowarzyszenia a kończyła nad jeziorem Byczyna. Celem było podniesienie poziomu sprawności u Amazonek biorących udział i pozostałej grupy osób niepełnosprawnych poprzez gimnastykę pod okiem wykwalifikowanego instruktora -zajęcia poprowadziła pani Małgorzata Miękczyńska ze Studia Ćwiczeń Ruchowych „Reha -Fit w Świdwinie.

Uczestnicy mieli możliwość wymiany doświadczeń, nawiązania kontaktów interpersonalnych oraz tak ważnej dla osób zamkniętych i często wykluczonych z życia społecznego ze względu na chorobę

integracji. Marsz stał się już tradycją Stowarzyszenia i cieszy się dużym zainteresowaniem i zaraża szeroką rzeszę niepełnosprawnym tym ważnym dla zdrowia ruchem. W ramach tego zadania zostały też zorganizowane zajęcia rehabilitacyjne na basenie. Zajęcia ruchowe na basenie (grupowe) odbyły się w okresie wrzesień – listopad w ilości 10 godzin.

Dzięki pozyskanym środkom finansowym na w/w zadanie publiczne z Gminy Miejskiej Świdwin amazonki mogły podnieść swoją sprawność fizyczną, poprzez integrację doszło do wymiany własnych doświadczeń związanych z przebytą chorobą i nie tylko a to ma znaczny wpływ zdrowie psychiczne tychże kobiet. Aby kobiety po mastektomii, oraz inne osoby niepełnosprawne odzyskały pełną sprawność fizyczną i psychiczną wymagają stałej rehabilitacji fizycznej i psychologicznej, dlatego tak bardzo niezbędne są dla nich zajęcia ruchowe.

Amazonki w 2014 roku pozyskały również środki w wysokości 500 zł z oferty pozakonkursowej z Gminy Brzeźno. Z pozyskanych środków został dofinansowany zakup aparatu fotograficznego przeznaczony na potrzeby Stowarzyszenia między innymi w celu rozpowszechniania informacji w mediach na temat działań stowarzyszenia nie tylko poprzez informację pisaną ale również udokumentowanie fotografiami oraz w celu promocji i rozpowszechniania wiedzy na temat działalności Stowarzyszenia i zainteresowania przez większe grupy społeczeństwa lokalnego działaniami Amazonek.

Amazonki bardzo czynnie angażowały się i chętnie deklarowały pomoc w realizacji w/w zadań. Pomimo swojej choroby i wielu problemów nie tylko zdrowotnych były bardzo aktywne przez cały rok. Brały udział w wielu organizowanych przez inne kluby Amazonek spotkaniach, szkoleniach, seminariach, jubileuszach a także spartakiadach. Amazonki Świdwińskie wzięły udział w IX Regionalnej Spartakiadzie Amazonek Województwa, która odbyła się w czerwcu w Koszalinie gdzie zajęły I miejsce, również brały udział w XX Ogólnopolskiej Spartakiadzie Amazonek, które odbyły się w dniach 11-15 września w Poznaniu. Brały udział w jubileuszowym spotkaniu Klubu Amazonek w Darłowie i mini-spartakiadzie organizowanej przez ten Klub.

Amazonki wzięły udział w VII spartakiadzie strzeleckiej organizowanej przez Klub Amazonki Białogard, gdzie zajęły I miejsce. Na takich spotkaniach amazonki zawierają nowe znajomości, przyjaźnie i kontakty a to bardzo pomaga im w przetrwaniu trudnego okresu walki z chorobą. Jednak amazonki nie tylko brały czynny udział w zawodach sportowych



czy spotkaniach integracyjnych zorganizowanych przez innych, również same zorganizowały spotkania z okazji Dnia Kobiet, które jest okazją do spotkania w własnym szerokim gronie. Tradycją stały się już spotkania opłatkowe organizowane dla członkiń i zaproszonych władz samorządowych, szefów organizacji społecznych, prezesów banków oraz przedstawicieli zaprzyjaźnionych firm i osób prywatnych. W tym roku również w dniu 12 grudnia odbyło się takie spotkanie. Tradycją tych spotkań jest przygotowanie wielu potraw wigilijnych przez amazonki. Spotkanie w tym roku odbyło się dzięki życzliwości właścicielki Pani Doroty Wojtanowskiej w Restauracji „Zamkowa” w pięknej oprawie Świątecznej i było szczególną okazją do wyrażenia gorących podziękowań dla zaproszonych gości za dotychczasowe wsparcie i współpracę. Wszyscy zebrani połamali się opłatkiem i złożyli sobie życzenia Świąteczne. Amazonki organizują w każdą środę dyżury w siedzibie Stowarzyszenia, które się mieści przy ul. Kołobrzeskiej 43 w Świdwinie. Celem takich dyżurów jest przyjmowanie nowych osób, które chcą posiąść wiedzę na temat badania piersi lub też borykają się z problemami choroby nowotworowej, dzielenie się z nimi swoimi doświadczeniami przekazywanie informacji na temat możliwości kontaktu ze specjalistami z zakresu onkologii, psychologii. Stowarzyszenie Amazonka zorganizowało 24.11.2014r. w swojej siedzibie spotkanie z lekarkami z Poradni onkologicznej w Koszalinie, P dr Dorotą Stręk –Śliwińską oraz dr Marzeną Holak. Na spotkaniu została wygłoszona prelekcja na temat „ Wczesna profilaktyka nowotworowa, wskazania do rehabilitacji dla kobiet po mastektomii oraz jak zapobiegać nawrotom choroby nowotworowej” Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Amazonki Świdwińskie przez cały 2014r wykonywały solidnie swoje zadania były czynne w życiu publicznym Powiatu Świdwińskiego. Podsumowując sprawozdanie merytoryczne, należy stwierdzić, że prowadzenie takich działań przez Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka” jest możliwe jedynie przy wsparciu finansowym przez jednostki samorządowe.

Podpisy :

Przewodnicząca:

*Lokistawa Ruchnicka*

Członek zarządu:

*Zofia Górska*