

Świdwin 14.04.2015r.

Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Oddziału Powiatowego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków
w Świdwinie w roku 2014

Odbyło się wiele spotkań związanych z profilaktyką, leczeniem dietetycznym, rehabilitacją i integracją.

- 18.01.2014r --- Spotkanie noworoczne
- 17.02.2014r --- Spotkanie z dietetyczką
- 01.03.2014r --- Badanie stopy cukrzycowej oraz wykład przedstawiciela Firmy Worwag
- 18.03.2014r --- Badanie w kierunku stopy cukrzycowej Firma Worwag
- 09.04.2014r --- Badania w kierunku płaskostopia oraz wykład przedstawiciela Firmy Spondylus
- 15.04.2014r --- Spotkanie ze słuchaczami Uniwersytetu 3-go Wieku , wykład dietetyczki i podologa
- 16.04.2014r --- Wyjazd do Lekowa na wykład z dietetyczką i podologiem
- 23.04.2014r --- Zajęcia z gimnastyki rehabilitacyjnej
- 29.04.2014r --- Piknik w LO – badania przesiewowe w kierunku cukrzycy
- 30.04.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 30.04.2014r --- Badania przesiewowe na basenie w kierunku cukrzycy
- 14.05.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 21.05.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 23.05.2014r --- Integracja ze Stowarzyszeniem Amazonki na Bukowcu - marsz z kijkami nordic walking
- 26.05.2014r --- Zabezpieczenie medyczne wyścigu kolarskiego Karkonosze - Bałtyk
- 28.05.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 29.05.2014r --- Wyjazd do Brzeźna na wykład z dietetyczką i podologiem
- 31.05.2014r --- Badania przesiewowe w kierunku cukrzycy podczas Festynu Wędkarskiego
- 31.05.2014r --- Wyjazd do Sarbinowa z grupą członków na rehabilitację

- połączoną z integracją
- 04.06.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 11.06.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 14.06.2014r --- Piknik dla dzieci w Bierzwnicy zorganizowany przez
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – badania przesiewowe w
kierunku cukrzycy
- 25.06.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 12.07.2014r --- Badania przesiewowe podczas Bitwy o Szablę Wójta w
Smardzku organizowane przez Gminę Świdwin
- 03.09.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 09.09.2014r --- Badanie stopy cukrzycowe przez Firmę Spondylus oraz
wykład
- 10.09.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 17.09.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 18.09.2014r --- Spotkanie z lekarzem okulistą Tomaszem Wasilewskim
- 24.09.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 30.09.2014r --- Spotkanie z dietetyczką na temat gospodarki hormonalnej
kobiet
- 08.10.2014r --- Spotkanie z lekarzem diabetologiem Małgorzatą Ziółkowską
- 09.10.2014r --- Badanie w kierunku stopy cukrzycowej przez Firmę
Worwarg
- 15.10.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 22.10.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 24.10.2014r --- Badania przesiewowe podczas Dnia Aktywności Kobiet
- 29.10.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 05.11.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 08.11.2014r --- Obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą- wykład
ordynatora Kliniki Diabetologicznej dr n. med. Piotra Molędy
- 19.11.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 26.11.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 03.12.2014r --- Spotkanie z dietetyczką
- 10.12.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna
- 17.12.2014r --- Gimnastyka rehabilitacyjna

Sekretarz

Dżozera Gaultwa

PREZES
Paweł Gasztold

ŚWIDWIN dn.14.04.2015r.

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI POWIATOWEGO ODDZIAŁU PSD W ŚWIDWINIE

Stowarzyszenie Diabetyków – Oddział Powiatowy w Świdwinie działa już od 10 lat od 2005 roku. Stowarzyszenie działa na podstawie Statutu i planów. Jako jednym z podstawowych zadań jest edukacja diabetyków i ich rodzin. Realizacja tego zadania odbywa się dzięki bezinteresownej pomocy lekarzy różnych specjalności : kardiologów, internistów, diabetologów, okulistów, stomatologów i przedstawicieli firm farmaceutycznych przedstawiających sprzęt rehabilitacyjny, obuwiu ortopedycznym i sprzętu diagnostycznego w postaci glukometrów oraz suplementów diety i maści pielęgnacyjnych. Wielokrotnie gościliśmy dietetyków i techników pomologów oraz przedstawicieli firm, które wykonywały badania diagnostyczne w kierunku stopy cukrzycowej oraz badań diagnostycznych - glikemii, hemoglobiny glikowanej , cholesterolu i trójglicerydów. Odbywają się spotkania z prawnikiem, który pomaga odnaleźć się w gąszczu paragrafów prawnych ludzi chorych i niepełnosprawnych.

Dzięki edukacji jesteśmy mądrzejsi i pewniejsi w dbaniu o własne zdrowie oraz w zapobieganiu powikłaniom i stanom zagrażającym życiu. Pomagają nam w tym przedstawiciele firmy farmaceutycznej „Roche” , która szkoli personel medyczny, członków zarządu i chorych. Aktywność fizyczna to bardzo ważny element leczenia cukrzycy- korzystamy z ćwiczeń ruchowych usprawniających narząd ruchu i statyki pod okiem profesjonalistów Studia „Reha-fix”.

Wyjeżdżamy na turnusy wypoczynkowo-rehabilitacyjne, gdzie integrujemy się na niwie towarzysko-rozrywkowej.

Inicjatyw jest bardzo wiele, ale najistotniejszym priorytetem są badania profilaktyczne organizowane na terenie miasta i gmin.

Zawsze byliśmy tam gdzie była potrzeba i gdzie nas oczekiwano.

W kalendarz stałych spotkań weszły systematyczne badania poziomu

cukru i ciśnienia tętniczego we krwi w Parku Wodnym „Relaks” dla ludzi korzystających z pływalni. Systematycznie gościmy podczas imprez lokalnych organizowanych przez miasto i gminy wykonując badania przesiewowe dla ludności służąc radą , pomocą i broszurkami związanymi ze schorzeniem cukrzycy. Przebadano łącznie 4257 ludzi, a promocję edukacyjną przeprowadzono u 8730 ludzi , a badania specjalistyczne wykonano u 4230 ludzi. Współpracujemy aktywnie ze Stowarzyszeniem „Świdwińskich Amazonek” , „Promyk” , „Lokalną Grupą Działania Powiatu świdwińskiego” , ze Stowarzyszeniem Emerytów i Rencistów „Złota Jesień ” wspierając się wzajemnie doświadczeniami. 8.XI.2006 roku odbył się pierwszy Światowy Dzień Walki z Cukrzycą , który zorganizował Terenowy Oddział PSD w Świdwinie, podczas którego jak co roku gościmy Ordynatora z Polikliniki Diabetologicznej w Policach dr n med. Piotra Molędę , który dzieląc się z nami swoją wiedzą i ważnymi radami odnośnie działań w cukrzycy.

Cytując słowa „ Nie dostaliśmy życia po to by się poznać, lecz po to by sobie nawzajem pomagać”- oczekujemy lepszej opieki dla ludzi chorych. Od 30 grudnia 2014r posiadamy osobowość prawną jako pierwsze koło PSD w województwie zachodniopomorskim.

W planach na przyszłość pragniemy dalej kontynuować naszą działalność w badaniach profilaktycznych , w edukacji zdrowotnej dla chorych i ich rodzin , w tym roku rozpoczęły się cykliczne spotkania z lekarzem medycyny rodzinnej panem Jerzym Krawczykiem w szkoleniu „Szkoła Cukrzycy” której edycje rozpoczęliśmy 31 stycznia 2015r. jest to 7-ma szkoła w województwie zachodniopomorskim, a 1-wsza na stronie wschodniej byłego województwa Koszalińskiego. Naszym priorytetem jest utworzenie poradni diabetologicznej o której powstanie zabiegamy od kilkunastu lat.

Sekretarz
Jasna Bożena

PREZES
Paweł Gasztold