

**UCHWAŁA NR XVII//99/2020
RADY MIEJSKIEJ W RADOSZYCACH**

z dnia 12 lutego 2020 r.

**w sprawie określenia zakresu działania i zasad uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora
w Radoszycach**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 i art. 40 ust. 2 pkt. 2, art. 41 ust. 1, art. 42 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym(t. j. Dz. U. z 2019 roku poz. 506 z późn. zm.), art. 97 ust. 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1507 z późn. zm.) uchwala się, co następuje:

§ 1.

Określa się zakres działania i zasady uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora działającego w ramach Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Radoszycach stanowiący załącznik Nr 1 do niniejszej uchwały.

§ 2.

Szczegółową organizację działania oraz zasady porządkowe Klubu określi Regulamin wprowadzony Zarządzeniem Kierownika Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Radoszycach.

§ 3.

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Radoszyce.

§ 4.

Uchwała wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Świętokrzyskiego

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Radoszycach

/-/ **Marian Jankowski**

UZASADNIENIE

w sprawie określenia zakresu działania i zasad uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora w Radoszycach

Celem niniejszej uchwały jest zapewnienie wsparcia seniorom – osobom nieaktywnym zawodowo w wieku 60+ będących mieszkańcami miasta Radoszyce poprzez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej także usługi w zakresie aktywności ruchowej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej w zależności od potrzeb stwierdzonych w środowisku lokalnym. Prowadzenie Klubu Seniora w Radoszycach jest współfinansowane w ramach projektu pn. „Utworzenie Klubu Seniora w Radoszycach” realizowanego przez Gminę Radoszyce/Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radoszycach nr wniosku RPSW.09.02.01-26-0056/19 z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 -2020 w ramach Priorytetu 9 Włączenie społeczne i walka z ubóstwem Poddziałanie 09.02.01 Rozwój wysokiej jakości usług społecznych (projekty konkursowe). Projekt jest adresowany tylko do mieszkańców miasta z uwagi na to, że konkurs Urzędu Marszałkowskiego był adresowany do obszarów o lepszym dostępie usług (Gmina Radoszyce kwalifikuje się tylko jako miasto bez obszarów wiejskich). Celem placówki będzie przede wszystkim przeciwdziałanie izolacji i marginalizacji osób starszych, rozwijanie ich sprawności psychofizycznej oraz właściwe wykorzystanie potencjałów wiedzy i umiejętności Seniorów. Ponadto zadaniem Klubu Seniora będzie wspieranie i zapewnienie możliwości aktywnego starzenia się w zdrowiu oraz prowadzenia w dalszym ciągu i satysfakcjonującego życia nawet przy pewnych ograniczeniach funkcjonalnych. Realizacja zadania pozwoli na wypełnienie istotnej luki jaką jest brak infrastruktury w tym zakresie. Utworzenie Klubu Seniora jest jak najbardziej uzasadnione względami społecznymi. W związku z powyższym podjęcie uchwały jest zasadne.

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Radoszycach

/-/ Marian Jankowski

Zakresu działania i zasady uczestnictwa w zajęciach Klubu Seniora w Radoszycach

I Postanowienia ogólne

§ 1. Klub Seniora w Radoszycach zwany dalej „Klubem” jest ośrodkiem wsparcia w rozumieniu art. 51 ust. 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 r roku o pomocy społecznej tzw. środowiskową formą pomocy świadcząca usługi dla osób w wieku 60+, prowadzonym przez Gminę Radoszyce.

§ 2. Klub został utworzony w celu zwiększenia aktywnego uczestnictwa seniorów (osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+) w życiu społecznym oraz zapewnienia im wsparcia przez umożliwienie korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej w zależności od potrzeb.

§ 3. Zadaniem Klubu jest organizacja zajęć dla uczestników umożliwiających aktywne spędzanie wolnego czasu, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe i na rzecz środowiska lokalnego.

§ 4. Działalność Klubu polega na motywowaniu seniorów do działań na rzecz samopomocy i działań wolontarystycznych na rzecz innych.

§ 5. 1 Siedziba Klubu mieści się w Radoszycach - Klub Seniora – Radoszyce ul. 1 Maja 7, 26-230 Radoszyce.

2. Klub Seniora jest czynny od poniedziałek do piątku w godzinach od 15 do 19.

§ 7. Prowadzenie Klubu jest zadaniem własnym Gminy w zakresie pomocy społecznej realizowanym za pośrednictwem Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Radoszycach.

II. Charakterystyka i zakres działania Klubu

§ 8. Placówka składa się z czterech pomieszczeń o łącznej powierzchni 82 m², w postaci sali głównej wyposażonej w telewizor oraz laptop, kuchni, łazienek oraz szatni.

§ 9. W ramach funkcjonowania Klubu dopuszcza się również organizację działań i imprez okolicznościowych w innych obiektach na terenie gminy Radoszyce.

§ 10. W trakcie realizacji projektu pn. „Utworzenie Klubu Seniora w Radoszycach” każdemu z uczestników zajęć w Klubie przysługują zajęcia:

- 1) Psychologa,
- 2) Zajęcia ruchowe,
- 3) Komputerowe,
- 4) Artystyczne,
- 5) Kulinarne,
- 6) Spotkania ze specjalistami tj.: lekarz, fizjoterapeuta, policjant itp.

W ramach prowadzonych zajęć uczestnicy będą mogli realizować swoje zainteresowania i rozwijać pasje poprzez:

1) zajęcia muzyczne (taniec, śpiew, audycje muzyczne na żywo) – w ramach tych zajęć osoby starsze będą mogły posłuchać muzyki, śpiewać, przygotowywać repertuar muzyczny na występy i imprezy okolicznościowe. Zajęcia usprawnią kondycję fizyczną i koordynację ruchową seniorów. Ponadto kontakt z muzyką poprawi samopoczucie i pomoże uzyskać pozytywne nastawienie do życia,

2) zajęcia ruchowe i sportowo-rekreacyjne oraz gimnastyczne – zajęcia polegające na prowadzeniu ćwiczeń ogólnorozwojowych wg schematu ćwiczeń odpowiedniego do wieku uczestników. Przyczynią się one do poprawy sprawności organizmu, pogłębią wydolność sercowo-oddechową,

3) gry stolikowe – w ramach tego działania seniorzy będą mogli wspólnie lub w parach, zająć się grami, które dostarczą rozrywki, rozwiną zdrową konkurencję, pobudzą umysł i przyczynią się do lepszego jego funkcjonowania. W ramach gier stolikowych proponowane będą m.in. gry planszowe, karciane,

a także szachy i warcaby,

4) warsztaty grup zainteresowań np. teatralna, kulinarna, artystyczna, klub książki, klub historyczny itp. w zależności od preferencji,

5) seanse filmowe w kinie, spektakle teatralne – w ramach seansów seniorzy będą oglądać filmy i przedstawienia, po czym wywoływane będą na ich podstawie dyskusje,

6) zajęcia integracyjne – w ramach tych zajęć prowadzona będzie współpraca z placówkami oświatowymi.

Seniorzy będą włączani w różne akcje wolontarystyczne/ charytatywne, dzięki czemu kształtowana będzie w nich postawa niesienia pomocy innym oraz samopomocy, a także wykształcone zostanie poczucie „bycia potrzebnym”, organizowane będą także spotkania/akcje seniorów z dziećmi w celu integracji między pokoleniowej,

7) szereg imprez okolicznościowych (m.in. bal karnawałowy, tłusty czwartek, wigilia, ostatki, walentynki, dzień kobiet, dzień mężczyzny, dzień seniora, andrzejki, sylwester itp.),

8) wycieczki autokarowe, wycieczki piesze, rajdy.

III. Zasady uczestnictwa w Klubie

§ 11. 1. Uczestnikiem / uczestniczką Klubu może zostać każdy mieszkaniec miasta Radoszyce, który ukończył 60 lat i jest osobą nieaktywną zawodowo.

2. Przynależność do Klubu oparta jest na zasadzie dobrowolności.

§ 12. Klub przyjmuje uczestników pod warunkiem posiadania wolnych miejsc.

§ 13. Klub nie świadczy usług opiekuńczych.

§ 14. Uczestnictwo w Klubie odbywa się na zasadach:

1) poszanowania podmiotowości każdego uczestnika i uczestniczki, poszanowania godności, wolności i intymności uczestników;

2) zapewnienia uczestnikom poczucia bezpieczeństwa;

3) zapewnienia otwartego dostępu do usług;

4) promowania samorządności poprzez wybór i działalność Rady Klubu;

5) promowania potencjału i doświadczenia seniorów;

6) motywowania uczestników do samopomocy;

7) animowania aktywności i rozwoju osobistego w oparciu o indywidualne potrzeby i możliwości seniora /seniorki;

8) animowania integracji pomiędzy seniorami, a środowiskiem lokalnym;

9) promowania wolontariatu międzypokoleniowego.

§ 15. 1. Każdy uczestnik zajęć w Klubie ma prawo do:

1) poszanowania jego godności i prywatności,

2) zapoznania się z zasadami funkcjonowania Klubu,

3) swobodnego dysponowania informacją o sobie i własnym wizerunku (prawo wglądu do wszelkiej dokumentacji dotyczącej osoby oraz usunięcia fałszywych informacji),

4) nieskrępowanej wymiany informacji oraz korzystania z nich za pośrednictwem mediów,

5) wyrażania opinii, z wyłączeniem sytuacji naruszających dobre imię i prawa innych osób,

6) uczestniczenia w podejmowaniu decyzji w kwestiach dotyczących swojej osoby,

7) złożenia skargi związanej z uczestnictwem w zajęciach Klubu.,

8) zrezygnowania z udziału w zajęciach Klubu z jednomiesięcznym okresem wypowiedzenia.

9) udziału w działaniach i zajęciach Klubu na zasadzie równego dostępu

10) zgłaszania uwag dotyczących realizacji projektu bezpośrednio animatorowi zajęć,

11) częściowego otrzymania materiałów, narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i działań.

2. Podczas zajęć będą wykorzystane listy obecności, ankiety, testy i kwestionariusze służące monitoringowi i ewaluacji projektu.

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Radoszycach

/-/ Marian Jankowski