

UCHWAŁA NR 185 / 1243 /10
ZARZĄDU POWIATU W PODDĘBICACH
z dnia 11 marca 2010 roku

w sprawie zatwierdzenia sprawozdania z realizacji programu i rocznego planu działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie w 2009 roku

Na podstawie art. 32 ust. 1 i ust.2 pkt 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1592, z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, Nr 200, poz. 1688, Nr 214, poz. 1806, z 2003 r. Nr 162, poz. 1568, z 2004 r. Nr 102, poz. 1055, z 2007 r. Nr 173, poz. 1218, z 2008 r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223, poz. 1458, z 2009 r. Nr 92, poz. 753) oraz punkt 30 Zasad organizowania, prowadzenia i finansowania Środowiskowych Domów Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Województwie Łódzkim przyjętych Zarządzeniem Nr 176/2009 Wojewody Łódzkiego z dnia 7 lipca 2009 roku, Zarząd Powiatu w Poddebicach uchwala co następuje :

§1.Zatwierdza się sprawozdanie z realizacji programu i rocznego planu działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie w 2009 roku, w treści stanowiącej załącznik do niniejszej uchwały.

§2.Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Stanisław Olas – Przewodniczący Zarządu

.....

Członkowie Zarządu :

Danuta Pecyna

.....

Małgorzata Komajda

.....

Ryszard Balcerzak

.....

Wieńczysław Kaźmierczak

.....

STAROSTWO POWIATOWE
w Poddęblicach
WPLYNEŁO 15.02.10
ilość załączników
2128 podpis

02/ab

Sprawozdanie z działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie za 2009 r.



*Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie
15 luty 2010*

Spis treści:

1. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie – charakterystyka placówki	3
2. Uczestnicy.....	3
3. Pracownicy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie	4
4. Infrastruktura i wyposażenie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie ...	5
5. Plan i realizacja budżetu PŚDS w 2009r.	5
6. Dokumentacja PŚDS oraz przechowywanie danych	6
7. Kontrole	7
8. PŚDS w Czepowie otwarty na współpracę	7
9. Realizacja zajęć w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie	7
10. Realizacja zadań	12
11. Najważniejsze wydarzenia w 2009 roku, spotkania integracyjne, wyjazdy, konkursy i inne	13
12. Załączniki	38
- Program Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie ...	39
- Roczny Plan Działania Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie na rok 2009.....	44

1. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie – charakterystyka placówki.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie jest ośrodkiem wsparcia dla osób, które w wyniku upośledzenia niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych wymagają pomocy do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej. PŚDS w Czepowie obejmuje opieką:

- a) Osoby przewlekłe psychicznie chore – typ A,
- b) Osoby upośledzone umysłowo – typ B,
- c) Osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – typ C.

Placówka dziennego pobytu jaką jest Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie to otwarty system rehabilitacji, który umożliwia osobom niepełnosprawnym uzyskiwanie niezbędnej pomocy bez opuszczania naturalnego środowiska życiowego, PŚDS zapewnia wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności w zakresie aktywacji, rehabilitacji i integracji społecznej. Mają one ciągle otwartą drogę między Środowiskowym Domem a własnym domem, Charakterystyczną właściwością i zaletą Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie jest ściśle współdziałanie z członkami rodzin i opiekunami osób niepełnosprawnych, by uzyskać jak największe wsparcie dla podejmowanych działań rehabilitacyjnych.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy jest jednostką organizacyjną Powiatu Poddębickiego na mocy Uchwały Nr XXXVII/219/09 Rady Powiatu Poddębickiego z dnia 09.04.2009 r. Kierownikiem, w wyniku konkursu na wolne stanowisko Kierownika, w dniu 24.04.2009 r. zatrudniono Macieja Grubskiego. W wyniku działań organizacyjnych, 15 maja 2009 r. wznowiono działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie w nowych strukturach, pod nową nazwą Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy.

Funkcjonowanie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie określają:

- a) Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2008r. Nr 115, poz. 728 ze zm.),
- b) Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535 z póź. zm.),
- c) Ustawa z dnia 27 października 2001r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. Nr 142, poz. 1592 z póź. zm.),
- d) Ustawa z dnia 30 czerwca 2005r. o finansach publicznych (Dz. U. nr 249, poz. 2104 z póź. zm.),
- e) Uchwała Nr XXXVII/219/09 Rady Powiatu w Poddębicach z dnia 9 kwietnia 2009r.
- f) Regulamin Organizacyjny – Uchwała Nr 139/827/09 – Rady Powiatu Poddębickiego z dnia 14 maja 2009r.,
- g) Statut – Uchwała nr XXXVII/220/09 – Rady Powiatu Poddębickiego z dnia 9 kwietnia 2009r.,
- h) Zarządzenie Wojewody Łódzkiego Nr 176/2009 z dnia 07.07.2009r.,
- i) Program działalności domu i roczne plany pracy.

2. Uczestnicy

a) dane ogólne

Z usług Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie na dzień 31 grudnia 2009 korzysta 45 osób.

Uczestnicy zajęć w PŚDS w Czepowie to osoby niepełnosprawne z terenu powiatu poddębickiego z gmin: Uniejów i Wartkowice oraz ościennego powiatu łęczyckiego z gminy Świnice Warckie (sąsiadującej z gminą Uniejów) objęte wsparciem w wyniku porozumienia zawartego 06.07.2009 r. pomiędzy Zarządem Powiatu Poddębickiego, a gminą Świnice Warckie.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie w 2009 roku utrzymywał kontakt z osobami, które wcześniej uczęszczały do ŚDS-u, a usamodzielniały się, pracują, bądź też założyły rodziny, monitorował pobyt jednego uczestnika przebywającego w szpitalu oraz prowadził zajęcia klubowe z uczestnikami oczekującymi na przyjęcie do PŚDS w Czepowie.

Spośród wszystkich uczestników PŚDS w Czepowie dwie osoby są ubezwłasnowolnione całkowicie. Obydwie mają ustanowionych opiekunów prawnych. Uczestnicy PŚDS cierpią na różnorodne schorzenia:

- upośledzenia umysłowe – 20 osób,
- upośledzenia psychiczne – 15 osób,
- upośledzenia neurologiczne – 10 osób.

b) analiza frekwencji

okres	liczba statutowa	średnia ilość uczestników
15-31.05.2009	45 uczestników	32
1-30.06.2009	45 uczestników	34
1-31.07.2009	45 uczestników	41
1-31.08.2009	45 uczestników	41
1-30.09.2009	45 uczestników	42
1-31.10.2009	45 uczestników	33
1-30.11.2009	45 uczestników	35
1-31.12.2009	45 uczestników	36

c) rezygnacje z uczestnictwa w zajęciach w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie.

W 2009 roku Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie opuściły 2 osoby. Powodem odejścia jednej osoby były sprawy rodzinne. Rezygnacja ta była spowodowana koniecznością pomocy chorym rodzicom w pracach w gospodarstwie domowym. Druga rezygnacja była podyktowana pogorszeniem się stanu zdrowia uczestnika z chorobą Alzheimera. Obie osoby otrzymały decyzję uchylającą, a na ich miejsce przyjęte zostały 2 osoby z listy osób oczekujących.

d) perspektywy dotyczące zwiększenia ilości uczestników.

Z uwagi na potrzebę przyjęcia nowych uczestników (na liście osób oczekujących w dniu 31 grudnia 2009 znajdowało się 8 osób), bardzo dobre warunki lokalowe oraz wyposażenie placówki w przyszłości planowane jest zwiększenie liczby statutowej uczestników.

3. Pracownicy Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie.

Pracownicy zatrudnieni w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie to wykwalifikowana kadra z wieloletnim stażem:

PRACOWNICY

Kierownik Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie – 1 etat

Terapeuci zajęciowi – 5 etatów

Pracownik socjalny – 1 etat

Psycholog – umowa zlecenie

Główna księgowa – ½ etatu

Pracownik biurowy – umowa zlecenie

Kierowca – konserwator – 1 etat

Sprzątaczką – 1 etat

Pracownik gospodarczy – palacz – 1 etat

Zatrudnionych na umowę o pracę jest 11 osób – na 10 ½ etatu, oraz dwie osoby na umowę zlecenie

Pracownicy domu w osobach: kierownik, terapeuci, psycholog oraz pracownik socjalny tworzą zespół wspierająco – aktywizujący. Zespół wspierająco – aktywizujący raz w miesiącu spotyka się na Radzie, podczas której omawiane są bieżące wydarzenia PŚDSu, zachowania uczestników oraz zalecenia dla członków Zespołu.

Na stałe z Powiatowym Środowiskowym Domem Samopomocy współpracuje 5 wolontariuszy.

4. Infrastruktura i wyposażenie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy mieści się w budynku po byłej Szkole Podstawowej w Czepowie, w gminie Uniejów. W okresie od grudnia 2001 do stycznia 2009 w budynku mieścił się Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzony przez Stowarzyszenie Integracji ZORZA, a obecnie swoją siedzibę ma Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzony przez jednostkę Starostwo Powiatowe w Poddębicach. Siedziba PŚDS w Czepowie to dwupiętrowy budynek z zagospodarowaną piwnicą i użytkowym poddaszem otoczony zabytkowym parkiem, którego powierzchnia to 4,63 ha. Na terenie parku znajdują się także: pomieszczenia gospodarcze: garaż, szopa oraz stare ubikacje, a także obiekty sportowe: boisko do piłki nożnej, boisko asfaltowe oraz zeskok do skoku w dal.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie wyposażony jest w specjalistyczny sprzęt właściwy do prowadzenia terapii. Obiekt ogrzewany jest dwoma piecami węglowymi oraz piecem olejowym. Wszystkie pomieszczenia, a szczególnie pracownie są bardzo dobrze wyposażone, a sprzęt znajdujący się w nich jest adekwatny do realizacji zadań terapeutycznych danej pracowni.

5. Plan i realizacja budżetu PŚDS w 2009r.

W 2009 r. na realizację zadań PŚDS w Czepowie przeznaczono środki finansowe otrzymane z budżetu Wojewody Łódzkiego w wysokości 311.013,27 zł.

Dom prowadzi gospodarkę finansową na zasadach określanych w ustawie o finansach publicznych z dnia 26 listopada 1998r.

Wydatkowanie środków budżetowych w roku 2009 zostało zrealizowane zgodnie z przedstawionym planem:

Klasyfikacja budżetowa			Plan
dział	rozdział	paragraf	
1	2	3	4
852	85203	4010	168.267,72
		4110	26.432,28
		4120	3.933,07
		4170	4 095,00
		4210	72.225,39
		4260	4.694,69
		4270	2.358,23
		4280	630,00
		4300	11.620,50
		4350	360,47
		4370	572,68
		4410	161,94
		4430	3.673,00
		4440	7.100,00

	4520	79,50
	4700	1.470,00
	4750	1439,34
x	x	x
		311.013,27

Wyposażenie zakupione w par. 4210 to głównie doposażenie poszczególnych pracowni, a w szczególności:

- **pracownia gospodarstwa domowego** - zakup zmywarki , wyparzaczka elektrycznego,
- **pracownia komputerowa i urzędzeń biurowych** - zakup kserokopiarki,
- **do prac porządkowych** (pielęgnacja parku) – kosa spalinowa.

Możliwość zakupu wyżej wymienionych przedmiotów w znacznym stopniu podniosła standard funkcjonowania Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy.

W roku 2009 PŚDS w Czepowie nie posiadał innych źródeł dochodu na bieżącą działalność oraz na wydatki inwestycyjne.

Należności z tytułu odpłatności uczestników na dzień 31 grudnia 2009 r. wyniosły 3179,15 zł. Całość dochodów została przekazana na rachunek Starostwa Powiatowego w Poddębicach.

6. Dokumentacja PŚDS oraz przechowywanie danych.

Dokumentacja Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie zawiera:

a) dokumentacja zbiorczą:

- ewidencję obecności,
- dzienniki zajęć,
- dziennik zabiegów (dotyczy wyłącznie fizykoterapeuty),
- ewidencję osób czasowo przebywających w szpitalu,
- ewidencja byłych uczestników utrzymujących kontakt z domem,
- roczny plan pracy na rok 2009 każdej pracowni,
- miesięczne plany pracy pracowni.

b) dokumentacja indywidualna:

- wywiady środowiskowe uczestników,
- kopię decyzji administracyjnej o umieszczeniu w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie,
- kopię orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (lub zaświadczenie lekarza psychiatry),
- podstawowe informacje w zakresie samoobsługi uzyskane od najbliższych członków rodziny uczestnika,
- Indywidualny Plan Wsparcia skonstruowany przez Zespół Wspierająco – Aktywizujący zawiera:
 - cele terapii uczestnika: ogólny, szczegółowe oraz operacyjne dotyczące zadań terapeutycznych w każdej pracowni,
 - harmonogram zajęć uczestnika,
 - zadania specjalistów: psychologa, pracownika socjalnego, pielęgniarki
 - - diagnozę wstępną (maj - czerwiec 2009), na podstawie której dokonano półrocznej oceny efektów realizacji Indywidualnego Planu Wsparcia (grudzień 2009).

Indywidualny Plan Wsparcia w 2009 roku dla każdego uczestnika konstruowany był dwukrotnie: w czerwcu 2009r. po uzyskaniu wyników z diagnozy wstępnej oraz w grudniu 2009r. po uzyskaniu wyników z półrocznej oceny efektów realizacji pierwszego Indywidualnego Planu Wsparcia. W konstruowaniu Indywidualnego Planu Wsparcia Zespół Wspierająco – Aktywizujący korzystał także z aktualnego wywiadu środowiskowego oraz opinii psychologa.

Dane o uczestnikach przechowywane są według wytycznych Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych.

7. Kontrole.

- 28 maja 2009 – Spółdzielnia Pracy Kominiarzy – kontrola sprawności przewodów i podłączeń dymowych, spalinowych i wentylacyjnych,
- 19 sierpnia 2009 – Zakład Usług Pożarniczych – kontrola sprawności gaśnic oraz urządzeń gaśniczych,
- 9 września 2009 – Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny – ocena stanu sanitarnego obiektu w zakresie zagadnień higieny komunalnej,
- 12 listopada 2009r. – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach – sposób opracowywania i realizacji indywidualnych planów wsparcia dla uczestników PŚDS.

Ponadto 22 czerwca 2009r. odbyła się wizja lokalna na terenie zabytkowego parku przy Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie. Wizja odbyła się w obecności przedstawiciela z Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Łodzi. Na jej podstawie ustalono, że po czerwcowych nawałnicach wiele drzew zagraża bezpieczeństwu ludzi i mienia, przez co kwalifikują się do usunięcia lub pielęgnacji.

8. PŚDS w Czepowie otwarty na współpracę.

Koordinacja pracy terapeutycznej z oddziaływaniem najbliższego otoczenia rodzinnego, sąsiedzkiego, rówieśniczego to spójny system wsparcia. To pełne uczestnictwo w życiu społecznym a szczególnie w decyzjach i działaniach na rzecz osób niepełnosprawnych, a także działania mające na celu przełamywanie barier mentalnych i oporu społecznego w stosunku do osób niepełnosprawnych.

Placówka w Czepowie w 2009 roku bardzo aktywnie współpracowała ze środowiskiem lokalnym. Jest to bowiem niezbędny element właściwej terapii uczestników. Spotkania integracyjne, imprezy okolicznościowe oraz szereg innych działań pomagają uczestnikom we właściwym funkcjonowaniu w środowisku rodzinnym i społecznym, zwiększają zaradność i samodzielność życiową, a także służą motywacji i integracji społecznej.

a) współpraca z rodzinami uczestników.

Efektywne realizowanie celów placówki nie byłoby możliwe bez współpracy z rodzicami uczestników. Rodzice oraz inni członkowie rodzin uczestniczą we wszystkich uroczystościach i imprezach integracyjnych. Terapeuci, a szczególnie pracownik socjalny utrzymują stały telefoniczny kontakt z rodzinami uczestników. Pracownik socjalny systematycznie odwiedza rodziny uczestników w ich miejscach zamieszkania, rozmawia i doradza w sytuacjach problemowych.

b) współpraca z innymi podmiotami.

W celu efektywnej realizacji zadań PŚDS w Czepowie współpracuje ze Starostwem Powiatowym w Poddębicach, Urzędem Miasta i Gminy w Uniejowie, placówkami Służby Zdrowia oraz Pomocy Społecznej na terenie gminy Uniejów, Wartkowice i Świnice Warckie. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie podjął wspólne działania z Zespołem Szkół w Uniejowie, Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Kultury w Uniejowie, a także z lokalną prasą. PŚDS korzystał także z zaproszeń wielu placówek i instytucji działającej na rzecz osób niepełnosprawnych, dzięki czemu uczestnicy mogli partycypować w mityngach, festiwalach, spotkaniach integracyjnych i innych.

9. Realizacja zajęć w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie usytuowany jest w otoczeniu sprzyjającym bezpieczeństwu i spokojowi uczestników zajęć. Liczba pomieszczeń, powierzchnia użytkowa domu, otoczenie parkowe, wyposażenie i wykwalifikowana kadra; te wszystkie czynniki sprzyjają właściwej realizacji zadań terapeutycznych.

Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Czepowie świadczy usługi w postaci indywidualnych i zespołowych treningów samoobsługi oraz zajęć z zakresu kształtowania i doskonalenia umiejętności społecznych, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w środowisku. Wszelkie działania terapeutyczne uzależnione są od kondycji psychofizycznej uczestnika w danym dniu i są one dostosowane do jego możliwości i umiejętności.

Zajęcia terapeutyczne w PŚDS w Czepowie odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 8⁰⁰ - 16⁰⁰.

a) harmonogram zajęć:

- *Dowozy* - dowozy i odwozy uczestników odbywają się busem Mercedesem Sprinterem przekazanym przez Starostwo Powiatowe w Poddębicach. W dużej większości rodzice nie są w stanie dowozić swoich dzieci/podopiecznych do placówki w Czepowie. W wielu przypadkach są to rodziny biedne, często patologiczne i potrzebujące wsparcia. W dowozach oraz odwozach opiekunem przejazdu jest terapeuta. Już podczas dowozów uczestnicy potrzebują fachowego wsparcia. Podobnie jest podczas odwozów, po całym dniu zajęć. Podczas dowozów i odwozów realizowane są następujące cele: umiejętne korzystanie z transportu: punktualność, elastyczność w reagowaniu na zmiany w harmonogramie dojazdów, pomoc osobom mniej sprawnym w korzystaniu z samochodu – wsiadanie, wysiadanie, zamykanie drzwi, zapinanie pasów; wykorzystanie czasu na przywitanie, podzielenie pierwszymi refleksjami, rozwiązywanie bieżących problemów, komentarze informacji usłyszanych w radio, słuchanie muzyki.

- *II śniadanie* – nabywanie umiejętności związanych z prawidłowym zachowaniem się przy stole, treningu czynności samoobsługowych, sięganie po pomoc innych, udzielanie wsparcia

- *Gimnastyka* – obowiązkowe nabywanie i doskonalenie umiejętności ruchowych, koordynacji, sprawności w zakresie dużej motoryki i lokomocji

- *Zajęcia obowiązkowe* wg rotacji grup w pracowniach, wynikające z założonych celów operacyjnych

- *Posilek regeneracyjny* – nabywanie umiejętności związanych z prawidłowym zachowaniem się przy stole, treningu czynności samoobsługowych, sięganie po pomoc innych, udzielanie wsparcia

- *Zajęcia popołudniowe* – trening umiejętności zagospodarowania czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań, dokończenie wcześniej rozpoczętych prac.

- *Odwozy*.

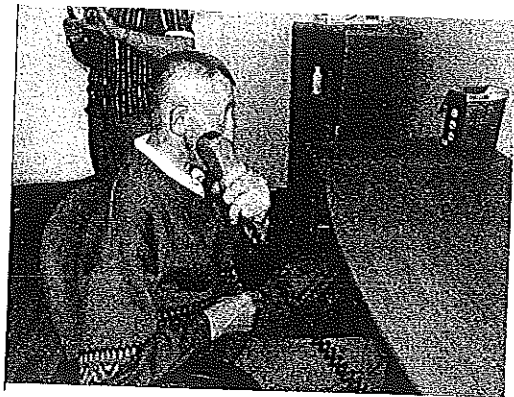


b) Pracownie

Zajęcia terapeutyczne w PŚDS w Czepowie prowadzone są w następujących pracowniach:



- gospodarstwa domowego,



- higieniczno – kosmetycznej,



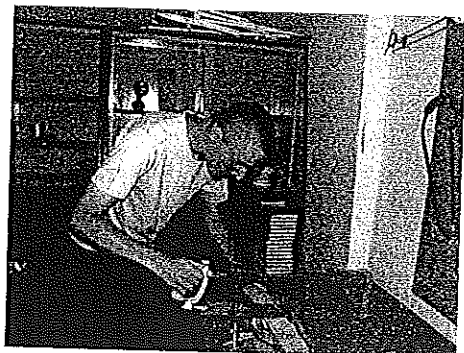
- muzykoterapii,



- komputerowej i urządzeń biurowych,



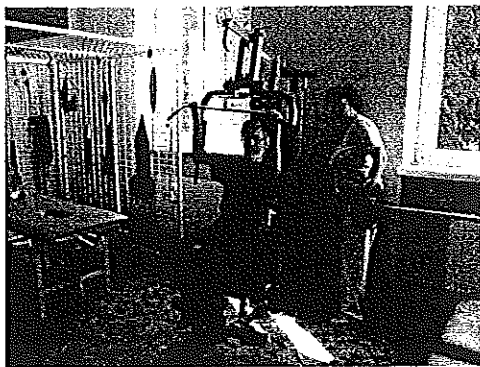
- rękodzieła,



- technicznej z elementami drewna



- fizykoterapii,



- fizjoterapii,



- zajęć świetlicowych.

c) Rotacja grup

Zajęcia terapeutyczne odbywają się w 5 grupach, w każdej po 9 osób. W celu uniknięcia stagnacji zmiany miejsca zajęć następują na zasadzie dziennej rotacji. Zespół Wspierająco – Aktywizujący uznał, że praca uczestnika w placówce powinna być urozmaicona, a tygodniowe funkcjonowanie uczestników w PŚDS nie powinno skupiać się na wykonywaniu tylko jednych czynności, związanych wyłącznie jedną pracownią. W ten sposób, w ciągu jednego tygodnia, uczestnicy angażują się w wiele różnych czynności i zachowań życia codziennego. System ten jest elastyczny, a terapeuci motywują i dbają o to, aby uczestnicy pracowali zgodnie ze swoim tempem pracy i adekwatnie do swoich potrzeb.

przykładowa rotacja grupy I:

dzień tygodnia

poniedziałek

pracownia

gospodarstwa domowego

wtorek

zajęć świetlicowych lub higieniczno –
kosmetyczna

środa

muzykoterapii lub komputerowa i urządzeń
biurowych

czwartek

rękodzieła/ techniczna z elementami drewna

piątek

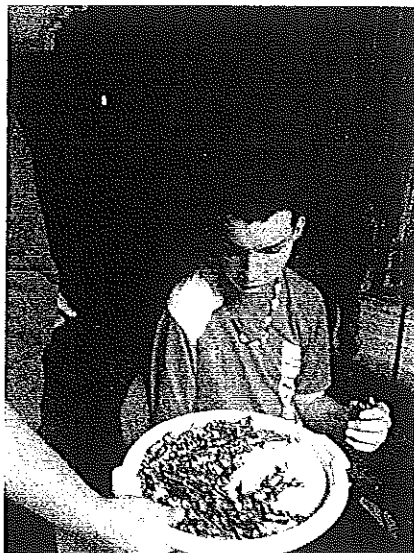
fizjoterapia lub fizykoterapia*

**zabiegi rehabilitacyjne w pracowni fizykoterapii przeprowadzane są doraźnie, w zależności od schorzeń współistniejących, urazów - indywidualnych potrzeb uczestników.*

Poza zajęciami obowiązkowymi (gimnastyka oraz zajęcia wg rotacji) wynikającymi z nakreślonych celów operacyjnych zawartych w Indywidualnym Planie Wsparcia, odbywają się także zajęcia zgodne z zainteresowaniami i potrzebami zgłoszonymi przez uczestników – trening umiejętności zagospodarowania czasu wolnego – lektura, muzyka, informacja i edukacja poprzez korzystanie z mediów, rozwijanie swoich zainteresowań – modelarstwo, śpiew, taniec, trening sportowy, korzystanie z sieci internetowej, gry komputerowe. Zajęcia popołudniowe to czas przygotowań/treningu w celu przygotowania się do występów artystycznych, czy zawodów sportowych, to także czas dokończenia wcześniej rozpoczętych prac. Efektem zajęć popołudniowych jest zawiązanie się: koła modelarskiego, sekcji sportowej oraz zespołu muzycznego. Uczestnicy w 2009 roku brali również udział w zajęciach z ergoterapii. Ergoterapia jako forma terapii wykorzystująca różne rodzaje pracy i rekreacji jako środki terapeutyczne. Ergoterapia towarzyszy, wspiera, uzdalnia i usprawnia ludzi w każdym wieku. Ludzi, którzy mają trudności w wykonywaniu codziennych czynności, którzy nie radzą sobie ze swoimi ograniczeniami i muszą liczyć na pomoc osób innych. Ergoterapia w PŚDS w Czepowie to głównie prace porządkowe na terenie parku.



Na podstawie wytyczonych celów szczegółowych dla każdego uczestnika, w planach pracowni uwzględnione zostały święta, rocznice państwowe oraz inne uroczystości i wydarzenia, jakie mają miejsce w naszym kraju i na świecie. Bardzo ważnym elementem w pracy terapeutycznej jest pielęgnowanie tradycji i kultury polskiej, Przykładem są np. Wigilia, Andrzejkę, itp. W 2009 roku uczestnicy np. przygotowywali stroiki Bożonarodzeniowe oraz karty świąteczne, śpiewali kolędy i pastorałki, uczestniczyli w Wieczery Wigilijnej.



imieniny w PŚDS

10. Realizacja zadań

Zadania w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie realizowane były na podstawie:

- programu działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie,
- rocznego planu działania Powiatowego Środowiskowego Samopomocy,
- indywidualnych planów wsparcia (cel ogólny, cele szczegółowe, cele operacyjne),
- rocznych i miesięcznych planów pracowni.

Celem głównym zawartym w Indywidualnym Planie Wsparcia, jednakowym dla wszystkich uczestników było: **Optymalizacja funkcjonowania uczestnika w kluczowych obszarach aktywności oraz integracja w nowej formule funkcjonowania PŚDS w Czepowie.**

Każda pracownia realizowała cele operacyjne zawarte w Indywidualnym Planie Wsparcia, które w sposób optymalny dla każdego uczestnika odnosiły się do celu głównego. Uczestnicy w 2009 roku uczestniczyli także w wielopłaszczyznowych spotkaniach integracyjnych – wyjazdach, imprezach, turnusie, konfrontacjach, konkursach, zawodach sportowych, festiwalach. Efekty i stopień realizacji zadań odzwierciedla Ocena Indywidualnego Planu Wsparcia dla każdego uczestnika oraz działania opisane w kolejnym, dziesiątym punkcie. Ocena Indywidualnego Planu Wsparcia obejmuje ocenę uczestnika w zakresie:

- komunikowania się – mowa czynna i bierna, czytanie, pisanie,
- stosunków przestrzennych i czasowych – posługiwanie się pojęciami wielkościami,
- samoobsługi – higiena osobista, przygotowanie i spożywanie posiłków, ubieranie się,
- zaradności w środowisku,
- uspołecznienia – współżycie w środowisku, stosunek do własności, aktywność społeczna,
- sprawności motorycznej – sprawność małych i dużych ruchów,
- umiejętności dbania o własne zdrowie.

11. Najważniejsze wydarzenia w 2009 roku, spotkania integracyjne, wyjazdy, konkursy i inne.

2009.05.15 - Pierwszy Dzień po 3 miesięcznej przerwie w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie

15 maja 2009r. po trzymiesięcznej przerwie do Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie przyjechali pierwsi uczestnicy. W tym wyjątkowym dniu obecni byli także rodzice, opiekunowie oraz rodzeństwo.

Po tak długiej przerwie w zajęciach uczestnicy nie kryli oznak wzruszenia. Na twarzach pojawiał się uśmiech oraz łzy radości. Ze wspólnych rozmów przy wspólnym śniadaniu wynikało, że uczestnicy bardzo tęsknili i z niecierpliwością czekali na otwarcie placówki, bowiem ośrodek w Czepowie był dla nich prawdziwym drugim domem. Pierwszy dzień w ośrodku upłynął pod znakiem przygotowań dokumentacji związanej z przyjęciem uczestnika do PŚDS-u. Terapeuci kontaktowali się z rodzicami i opiekunami w/w osób w celu uzyskania informacji o stanie zdrowia oraz warunkach bytowych uczestników.

W dniu tym uczestnicy:

- spacerowali po całym terenie Ośrodka, zaglądali do wszystkich pracowni,
- przygotowywali „ognisko powitalne”
- biesiadowali przy ognisku,
- piekli kielbaski i ziemniaki,

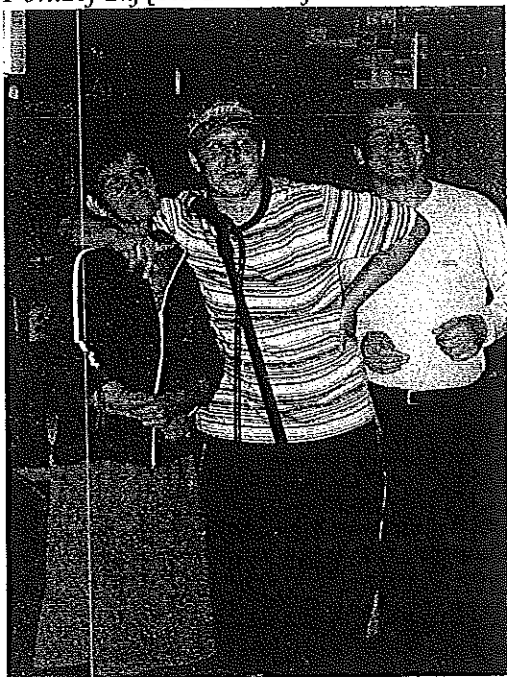


Rodzice przy każdej okazji odwiedzają placówkę w Czepowie

Dzień minął bardzo szybko w przyjemnej atmosferze, o czym świadczy fakt, że uczestnicy nie chcieli wracać do domów rodzinnych.

2009.05.18 – 40 uczestników w PŚDS w Czepowie.

Duża radość towarzyszyła otwarciu Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie. Wspólne rozmowy, dyskoteka, gry i zabawy sportowe, występy kareoke dały upust emocjom. Poniżej zdjęcia z 18 maja:



2009.06.03 – wizyta Starosty – Stanisława Ołasa oraz Wicestarosty Danuty Pecyny



Starosta Powiatu Podębickiego Stanisław Ołasa oraz kierownik PŚDS Maciej Grubski



Starosta Stanisław Ołasa oraz Wicestarosta Danuta Pecyna na wspólnej fotografii z uczestnikami

2009.06.07 – uczestnictwo w I Jarmarku Wilamowskim – wystawa prac



maj – sierpień 2009 – udział w pracach porządkowo – pielęgnacyjnych w parku



Duży obszar parkowy oraz żyzna gleba powodują, że pracownik gospodarczy oraz konserwator mają „pełne ręce roboty”. Koszenie trawy, podkaszanie wśród drzew oraz usuwanie gałęzi w okresie wiosenno – letnim to wręcz codzienność. Uczestnicy w miarę swoich możliwości i pod opieką terapeutów pomagają przy pracach.

31.05, 06.06, 09.06.2009 – nawałnice niszczą drzewostan w parku przy Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie.



Nawałnice były bezlitosne dla drzew

2009.08.21 - Uroczyste Otwarcie Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie.

21 sierpnia 2009r. odbyły się oficjalne uroczystości z okazji wznowienia działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie. W uroczystości udział wzięło wielu znamienitych gości, a między innymi przybyli: Mariusz Koziński – Dyrektor Biura Marszałka Województwa Łódzkiego, z Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi w imieniu Anny Mroczek zaszczyliła nas swoją obecnością pani Jadwiga Falborska – Kierownik Zespołu ds. Osób Niepełnosprawnych. Gościliśmy również: Stanisława Ołasa - Starostę Powiatu w Poddębicach, Józefa Kaczmarka – Burmistrza Miasta i Gminy w Uniejowie, Jolantę Kałużną – Kierownika PCPR w Poddębicach oraz Małgorzatę Komajdę - Członka Zarządu Rady Powiatu w Poddębicach, gościliśmy także radnych z gminy Uniejów. Nie zabrakło zaprzyjaźnionych ekip z DPS z Gostkowa, PŚDS z Pęczniewa, oraz uczestników z PŚDS z Czepowa oraz ich najbliższych.

Uroczystość rozpoczęła się przemową Kierownika PŚDS w Czepowie Macieja Grubskiego oraz Starosty Powiatu Poddębickiego Stanisława Ołasa. Następnie wręczone zostały nominacje na uczestników i pracowników PŚDSu oraz upominki dla osób, bez udziału których otwarcie Ośrodka byłoby niemożliwe. Dopełnieniem oficjalnej części było przecięcie wstęgi oraz poświęcenie budynku oraz samochodu. Po części oficjalnej przystąpiono do integracyjnych rozgrywek w piłkę siatkową kobiet i piłkę nożną mężczyzn.

Końcowe wyniki:

Siatkówka

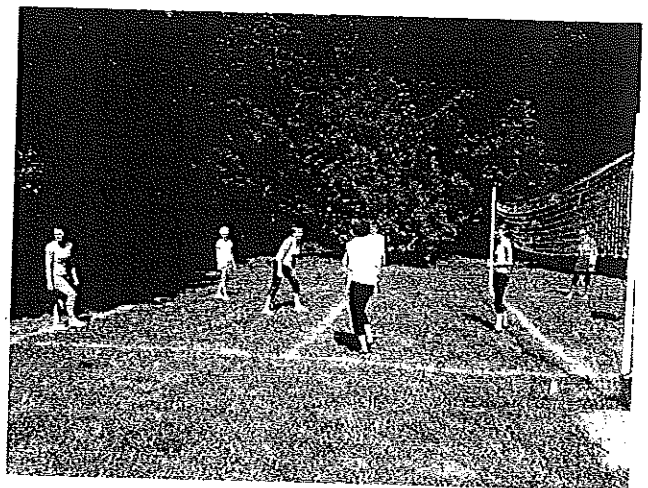
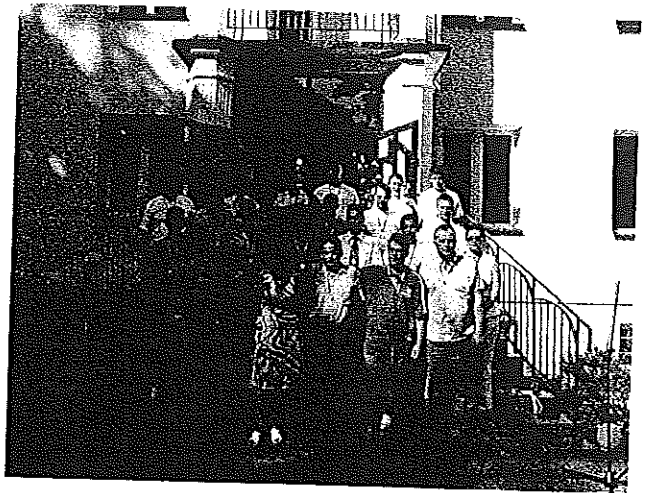
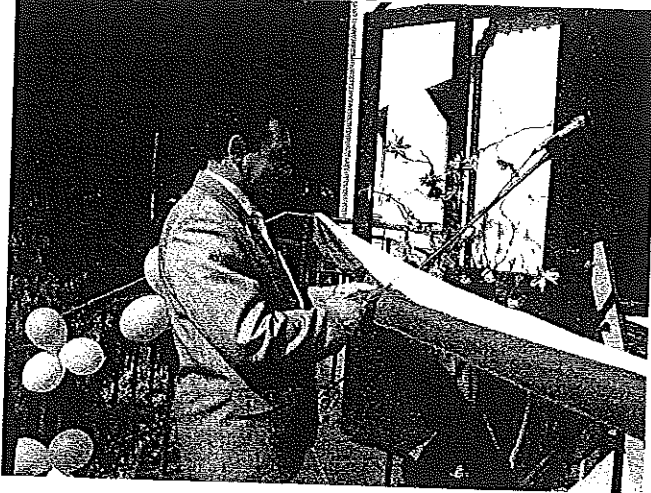
1. Starostwo Powiatowe w Poddebicach
2. PŚDS w Czepowie
3. Urząd Miasta w Uniejowie

Piłka nożna

1. Urząd Miasta w Uniejowie
2. PŚDS w Czepowie
3. Starostwo Powiatowe w Poddebicach

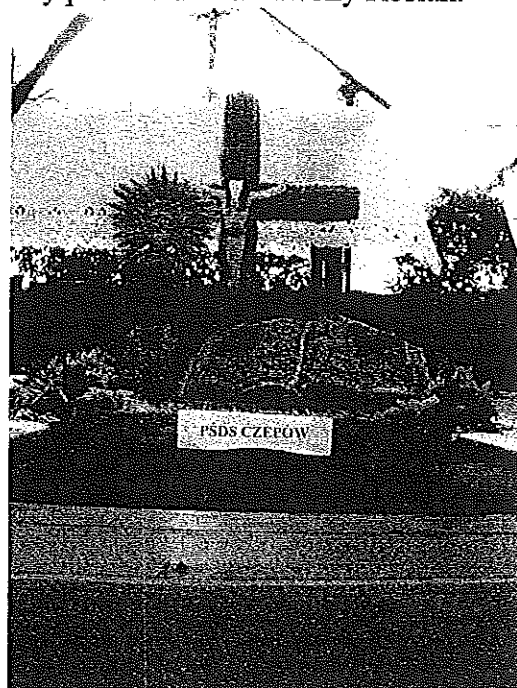
Drużyny otrzymały pamiątkowe puchary i medale. Po zmaganiach sportowych czas umilił występ zespołu muzycznego z PŚDS z Czepowa przygotowany pod kierunkiem terapeuty: Mirosława Madajskiego. Impreza zakończyła się wspólnym posiłkiem przy ognisku oraz przy „Stole Wiejskim”.

Poniżej zdjęcia z Uroczystego Otwarcia



2009.08.23 - Udział w Dożynkach Gminnych w Ostrowsku.

23 sierpnia uczestnicy z Czepowa brali udział w Dożynkach Gminnych w miejscowości Ostrowsko. Przygotowali na tę okazję wieniec dożynkowy pod kierunkiem Iwony Rosiak.



2009.08.27 – wybory Samorządu Uczestników PŚDS



głosowanie było tajne



przewodnicząca samorządu: Anna Świątczak

2009.08.25 - Udział w Festiwalu Piosenki Religijnej „Miłosierne nutki” w Świniach Warckich.

25 sierpnia 2008 grupa muzyczna z Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy z Czepowa uczestniczyła w Festiwalu „Miłosierne Nutki” w Świniach Warckich. To nie lada zaszczyt prezentować się na tej samej scenie razem z wieloma zespołami z całego województwa łódzkiego. Bardzo miło nam było spotkać się i wysłuchać po dłuższej przerwie występu wspaniałego zespołu „Studio Integracji” z Łodzi pod kierunkiem Krzysztofa Cwynara.

Występ w Świniach Warckich był drugim występem zespołu, a pierwszym przed tak dużą publicznością, którą w większości stanowiły osoby, które są na co dzień związane z muzyką. Duża trema towarzyszyła muzykom z Czepowa, ale występ był jednak bardzo udany. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe zegary oraz widokówki związane z Św. Faustyną.

Poniżej fotografie ze Świnic Warckich



2009 maj – grudzień - Udział w projekcie „Siła motywacji siłą integracji” współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Projekt realizowało Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach. Przeznaczony był on dla osób niepełnosprawnych z terenu powiatu poddębickiego, które nie ukończyły 64 lat.

Cele projektu to między innymi:

- Poprawa indywidualnej samooceny,
- Zwiększenie motywacji do uzyskania kwalifikacji zawodowych,
- Zwiększenie motywacji do poszukiwania pracy,
- Zwiększenie aktywności zawodowej i nabycie umiejętności poruszania się na rynku pracy,
- Nabycie, podniesienie lub zmiana kwalifikacji zawodowych,
- Usamodzielnienie się osób korzystających z pomocy PCPR,
- Wzrost osobistych predyspozycji i poczucia odpowiedzialności za zadanie,
- Poprawa sprawności psychofizycznej oraz umiejętności społecznych,
- Wzmocnienie poczucia własnej wartości, pewności siebie i motywacji do aktywnego poszukiwania pracy,
- Poprawa kondycji zdrowotnej,
- Zapoznanie się z wiedzą na temat Unii Europejskiej,

Realizacja projektu składała się z kilku etapów:

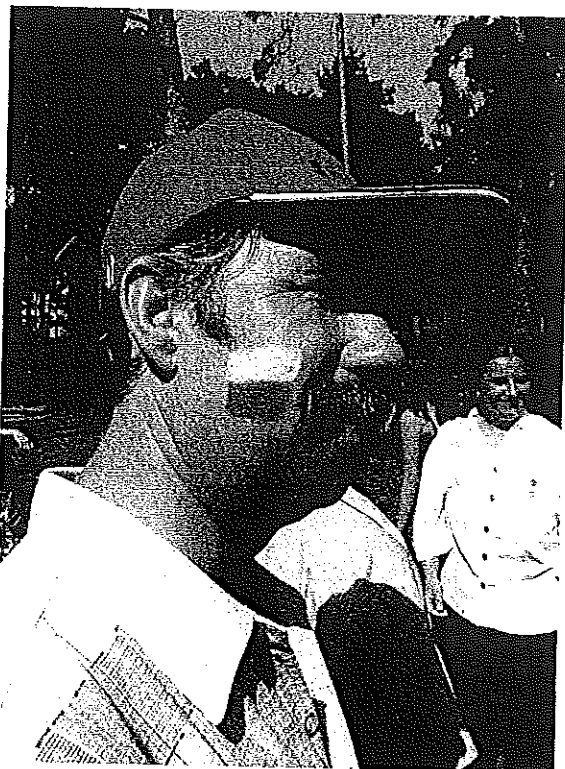
a) 30.05.2009-12.06.2009. Pobyt na turnusie wypoczynkowo-rehabilitacyjnym w Sanatorium „Panorama Morska” w Jarosławcu – I tura – 3 osoby:

Trzyosobowa grupa przebywała na turnusie wspólnie z grupą uczestników z Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Pęczniewie.

b) 2009.08.28 Europejskie Spotkanie Integracyjne w Ksieżych Młynach – 28.08.2009



Na spotkaniu obecny był także Starosta – Stanisław Olas



Uczestnicy z PSDSu w Czepowie na Spotkaniu Europejskim

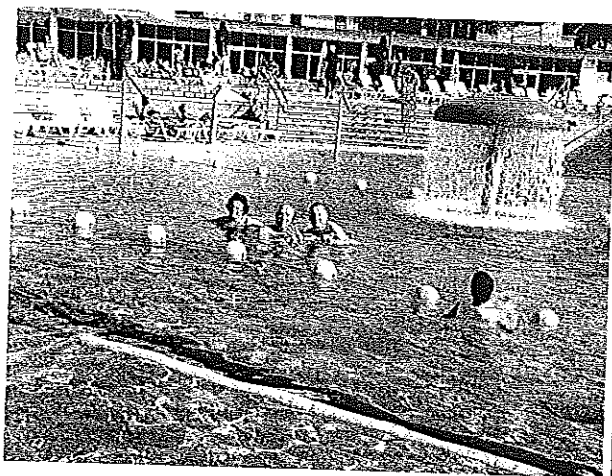
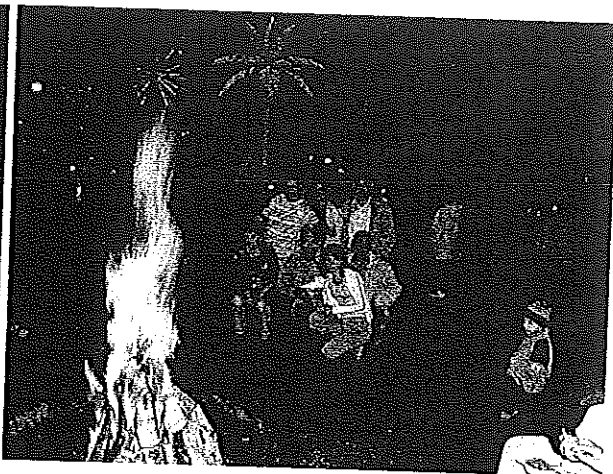
c) 05-18.09.2009r. Pobyt na turnusie wypoczynkowo-rehabilitacyjnym w Sanatorium „Panorama Morska” w Jarosławcu – II tura – 15 osób

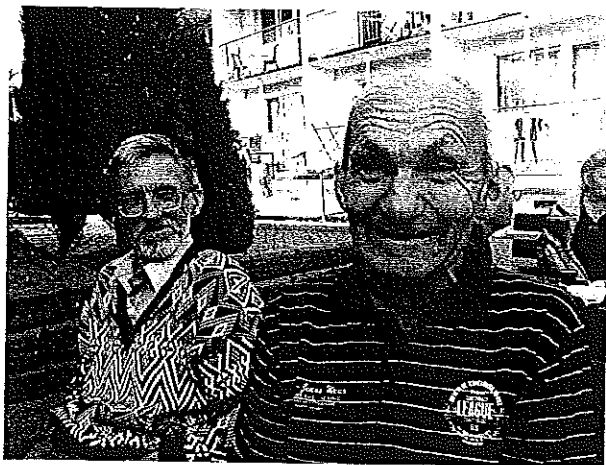
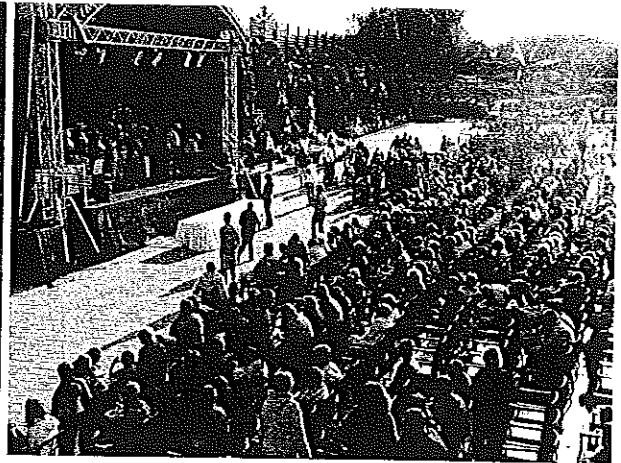
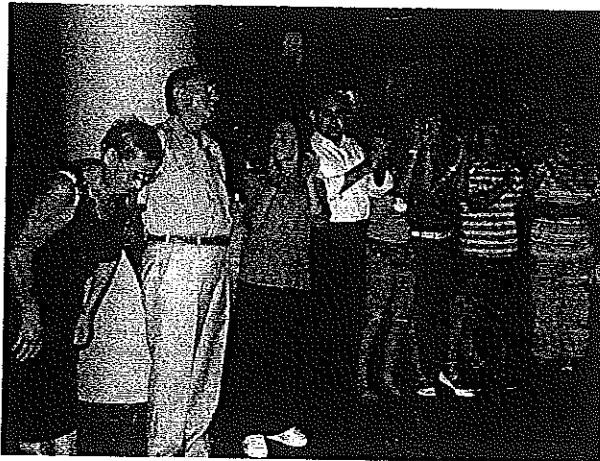
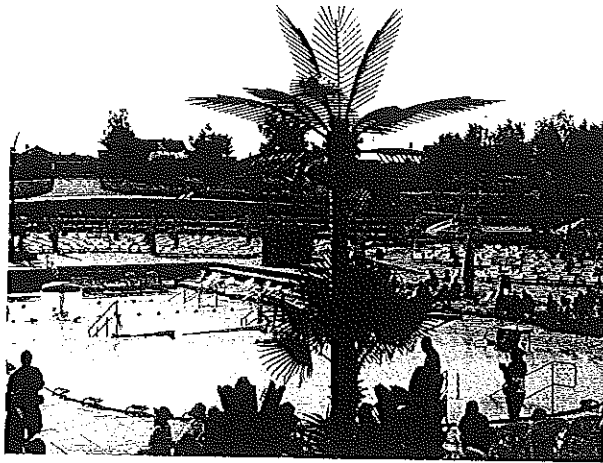
Turnus w Jarosławcu odbył się w miłej atmosferze. Uczestnikom towarzyszyła bardzo ładna pogoda.

Obserwacja uczestników podczas turnusu trwała praktycznie 24h na dobę. Uczestnicy zaprezentowali swoje mocne strony – posiadane umiejętności, cechy osobowościowe, zaradność, umiejętność niesienia pomocy innym ludziom i poziom samoobsługi, jak i strony słabe – trudności w nawiązywaniu kontaktów z obcymi osobami, niezaradność życiową, trudności topograficzne, codzienne potrzeby, i inne. Właściwa dla uczestników była także rehabilitacja, która w znacznym stopniu podniosła kondycję fizyczną uczestników. Wyjazd na turnus był niezwykle cennym doświadczeniem życiowym dla uczestników oraz zawodowym dla terapeutów.

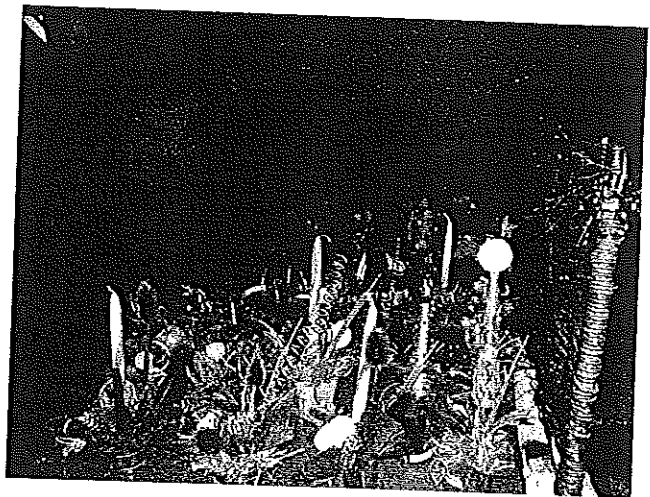
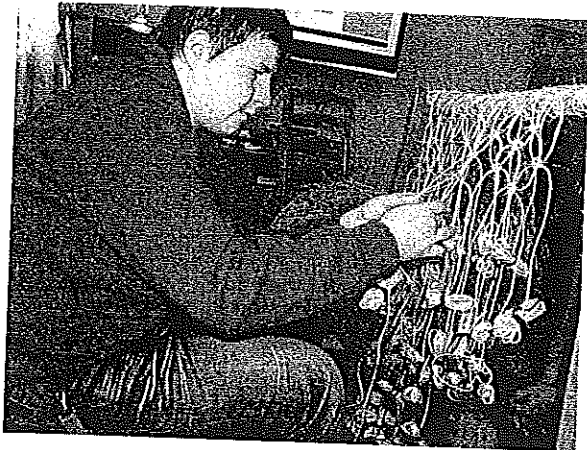
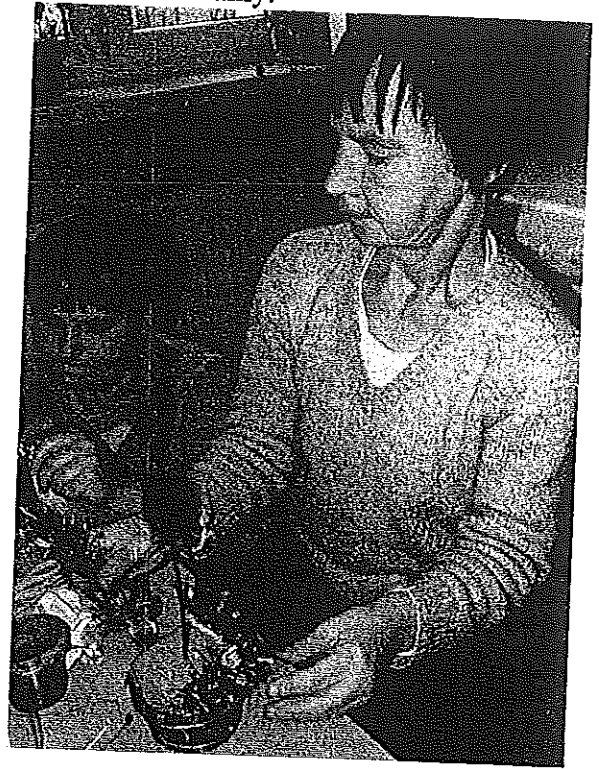
Wszyscy wrócili zadowoleni z turnusu, wypoczęci, pełni wrażeń, bogaci w nowe doświadczenia.

Fotografie z turnusu:





d) 19-30 listopada 2009 odbywały się konsultacje oraz warsztaty z doradcami zawodowymi - szkolenia zawodowe w zakresie bukicjarstwa, wikliniarstwa i makramy.



5-18.09.2009 – „Poznajemy najbliższą okolicę”

W dniach 5 – 18 września, kiedy to grupa przebywała na turnusie rehabilitacyjnym w Jarosławcu, pozostali uczestnicy brali udział w zajęciach pod hasłem „poznajemy najbliższą okolicę”. Uczestnicy uczestniczyli w piknikach, odbywali wycieczki zarówno piesze jak i busem po najbliższych okolicach Czepowa, zwiedzili Kościół w Wilamowie (2 km od Czepowa), uczestniczyli w grzybobraniach, spacerach, ognisku integracyjnym a nawet w wycieczce wędkarskiej.



Przeprawa promowa w Osinie



Piknik „nad wodą” w Brzozówce



„Na rybach” – zbiornik wodny w Brzozówce



Ognisko integracyjne

2009.09.16 IX Przeglądu Piosenki Wakacyjnej w Łęczycy.

Podczas, kiedy 15 uczestników przebywało na turnusie w Jarosławcu, pozostali uczestnicy wzięli udział w IX Przeglądzie Piosenki Wakacyjnej w Łęczycy.

Celem spotkania było:

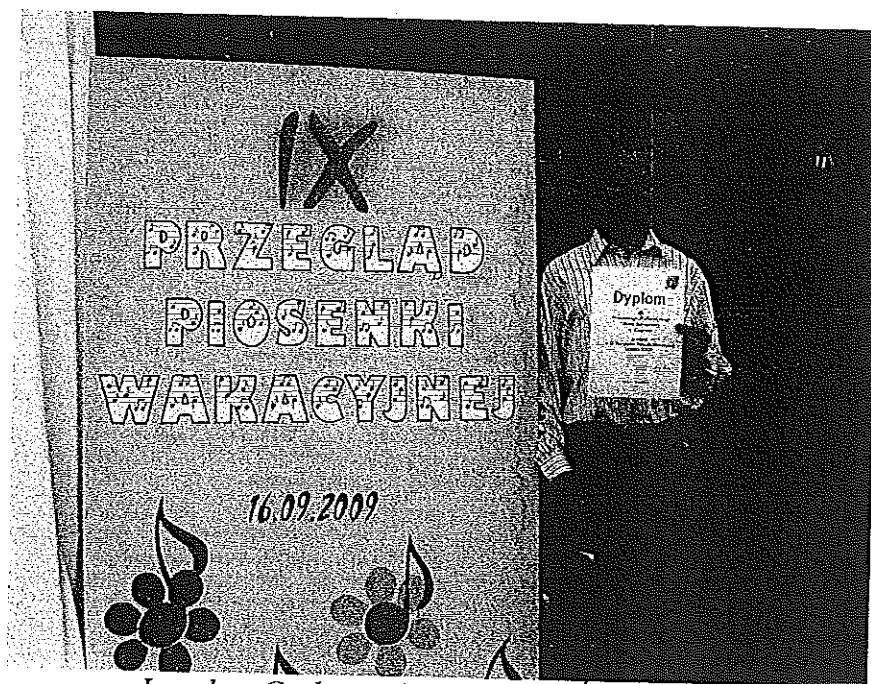
- integracja osób niepełnosprawnych o zainteresowaniach muzycznych
- zaprezentowanie talentu oraz nabytych umiejętności wokalnych
- wspólna radość bycia, muzykowania oraz bawienia się przy muzyce

Dodatkowo, dla uczestników z Czepowa Przegląd to okazja do poznania nowego miejsca, nowych ludzi, podpatrzenia poziomu wokalnemu innych uczestników oraz do zwiedzenia miasta Łęczycy.

Do Łęczycy udała się 15 osobowa grupa uczestników. Na scenie natomiast zaprezentował się solista Jarosław Grabarczyk (pozostali muzycy przebywali na turnusie).

Wykonał dwie piosenki: Gdzie strumyk płynie z wolna oraz piosenkę z repertuaru kabaretu Starszych Panów – Jeżeli kochać.

Jakże olbrzymie zaskoczenie oraz radość towarzyszyła grupie, kiedy to 2 nagrodę w konkursie jury przyznało Jarosławowi Grabarczykowi z Czepowa. To duży sukces Jarka, ponieważ na scenie zaprezentowało się ok. 20 zespołów. Zwycięstwo przypadło ekipie WTZ z Sieradza (poniżej wspólna fotografia).



Jarosław Grabarczyk – solista z PŚDS Czepów

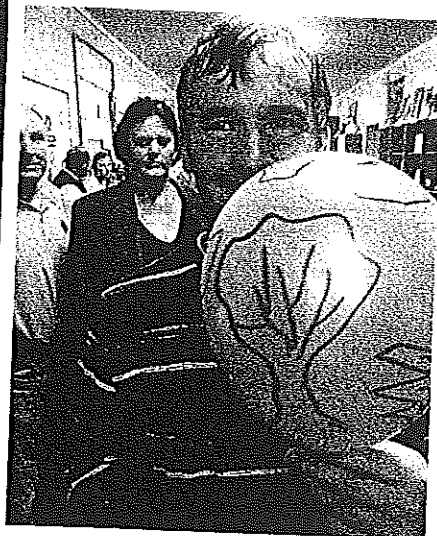


wspólna fotografia: WTZ Sieradz I miejsce i Jarosław Grabarczyk II miejsce wraz z opiekunami

2009.10.06 – udział w Integracyjnym spotkaniu p.t. „Powitanie jesieni” w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Pęczniewie.

W dniu 06.10.2009r. grupa uczestników uczestniczyła w spotkaniu integracyjnym w PŚDS w Pęczniewie. Oprócz gospodarzy w spotkaniu brali udział podopieczni z ŚDS w Rożdżałach. Wszyscy nasi obecni podopieczni na imprezie otrzymali słodkie upominki. Zabawa przebiegała w bardzo miłej i serdecznej atmosferze.





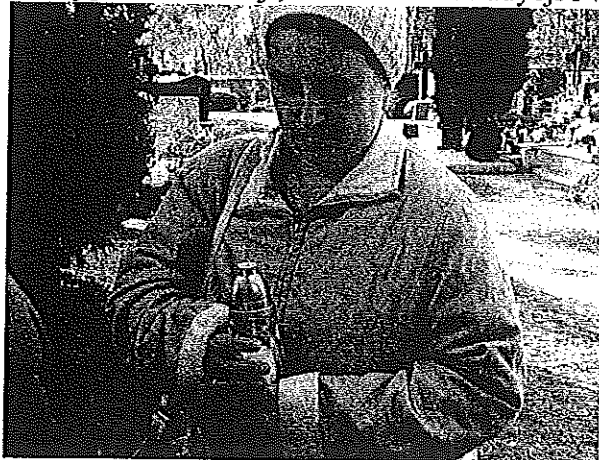
2009.10.14 „Dzień Edukacji Narodowej” przygotowany przez Samorząd Uczestników



Samorząd Uczestników pracuje na kształt rządu polskiego. Są ministerstwa i ministrowie.

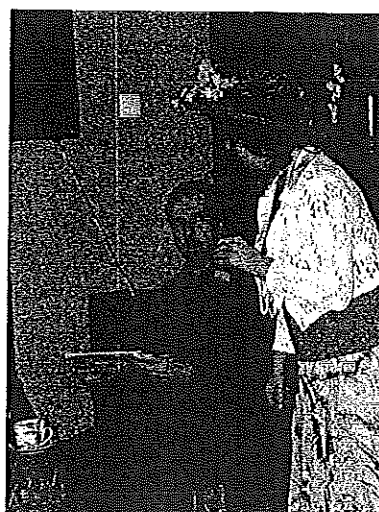
2009.11.02 – Dzień Zaduszny na cmentarzu w Uniejowie.

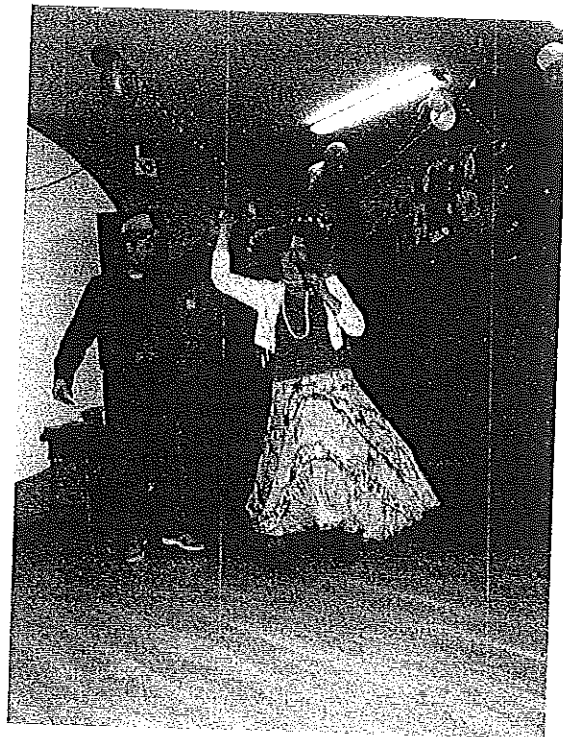
2 listopada, w Dzień Zaduszny uczestnicy z Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie wyjechali do Uniejowa na Cmentarz. Tradycyjnie zapaliliśmy znicze na grobach bliskich oraz tych, którzy zapisali się w historii naszego kraju – żołnierzom, nauczycielom i księżom. Wspólna modlitwa oraz pełne zadumy rozmowy o przemijaniu wzbogaciły uczestników o umiejętność refleksji, szacunku dla tradycji i właściwe zachowanie na Cmentarzu.



2009.11.05 - występ kabaretu Chichotki z Krakowa pt. Kobiетки

5 listopada przybyli do nas aktorzy scen polskich z Krakowa, którzy przedstawili nam spektakl kabaretowy pt. Kobiетки. Zespół aktorów występujących nosił nazwę Chichotki. Spektakl uczestnikom bardzo się podobał, szczególnie dlatego, że opowiadał o codziennych, śmiesznych zwyczajach kobiet. Aktorzy często angażowali naszych uczestników do wspólnej prezentacji na scenie, np. w tańcu i w śpiewie.





2009.11.06 - udział w V Festiwalu „Przez Dziurkę Od Klucza” w Aleksandrowie Łódzkim

6 listopada 2009 roku grupa wokalna z Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy z Czepowa wzięła udział w V Festiwalu „Przez dziurkę od klucza” w Aleksandrowie Łódzkim. Festiwal tegoroczny odbył się pod hasłem country, a na scenie można było zaprezentować występ wokalny, skecze, kabaret, pantomimę, taniec oraz inne wszelkie formy sceniczne. Zespół z Czepowa zaprezentował się w występie wokalnym.

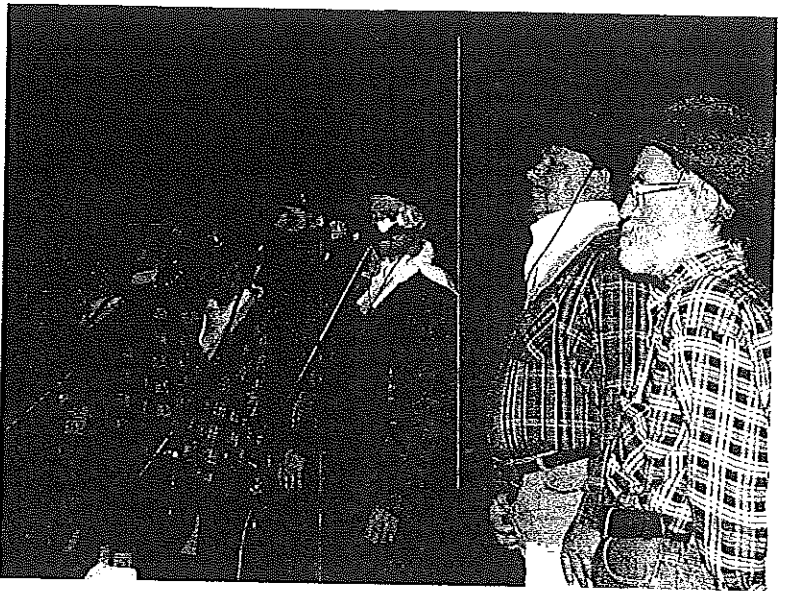
Poza wokalistami do Aleksandrowa pojechali także kibice zespołu, którzy dopingowali ekipę.

Repertuar:

- Wszystkie drogi prowadzą do Mrągowa – Cezarego Makiewicza
- Rose garden – piosenka w języku angielskim, solo – Anna Świąteczak
- Siedzę na ganku – Tomasza Szweda

Zespół muzyczny do tego występu przygotowywał się około 2 miesięcy. Repertuar country okazał się być bardzo trudnym materiałem do przygotowania. Wszyscy członkowie we właściwym, oczekiwanym zakresie zapoznali się z tekstem oraz linią melodyjną piosenek. Przygotowania oraz sam występ zaktywizował nie tylko wokalistów. Wiele osób spoza zespołu zaangażowało się w przygotowanie scenografii oraz kostiumów.





muzycy na scenie w Aleksandrowie Łódzkim

10.11.2009 - udział w Festiwalu Sztuk Wszelakich w Łodzi

10 listopada 2009 roku grupa wokalna z Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy z Czepowa wzięła udział w XII Festiwalu w Łodzi. Na scenie w Domu Kultury Energetyk grupa muzyczna z Czepowa zaprezentowała zbliżony występ do tego w Aleksandrowie Łódzkim. Na scenie w Łodzi można było obejrzeć występy wokalne, skecze, kabarety, pantomimę, taniec oraz inne wszelkie formy sceniczne. Zespół z Czepowa zaprezentował się w kolejnym występie wokalnym.

Poza tymi osobami na występ pojechali także kibice zespołu, którzy dopingowali ekipę.

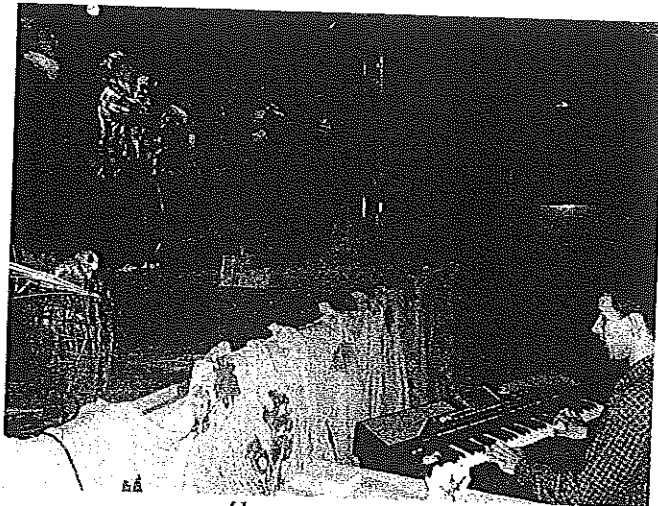
Repertuar:

- Wszystkie drogi prowadzą do Mrągowa – Cezarego Makiewicza
- Rose garden – piosenka w języku angielskim, solo – Anna Świątczak
- Siedzę na ganku – Tomasza Szweda
- Jadą wozy kolorowe – z repertuaru Maryli Rodowicz

Występy takie jak w Aleksandrowie Łódzkim i Łodzi zrealizowały wiele założonych celów, a najważniejsze to:

- wiara we własne możliwości,
- poznawanie nowych słów oraz zrozumienie ich znaczenia,
- integrowanie się z artystami niepełnosprawnymi z całego województwa łódzkiego,
- umiejętność realizowania planów, celów,
- kształtowanie umiejętności bawienia się przy muzyce oraz spędzania czasu wolnego,
- trening w zakresie umuzykalnienia i emisji głosu,
- podejmowanie konfrontacji własnych umiejętności z innymi,
- elastyczne reagowanie na nowych ludzi, nowe sytuacje, w których się znaleźli,
- konsolidacja zespołu.





zespół na scenie w Łodzi

2009.11.30 – Andrzejki w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie

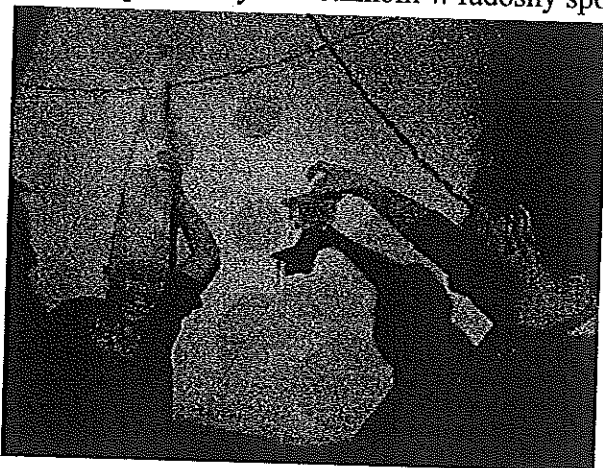
Andrzejki (znane też jako *Jędrzejki* lub *Jędrzejówki*) – wieczór wróżb odprawianych w nocy z 29 na 30 listopada, w wigilię świętego Andrzeja, patrona Szkocji, Grecji i Rosji. Pierwsza polska wzmianka literacka o nim pojawiła się w 1557 za sprawą Marcina Bielskiego.

Dzień ten przypada na końcu lub na początku roku liturgicznego. Andrzejki są specjalną okazją do zorganizowania ostatnich hucznych zabaw przed rozpoczynającym się adwentem.

Niegdyś wróżby andrzejkowe miały charakter wyłącznie matrymonialny i przeznaczone były dla niezamężnych dziewcząt (męskim odpowiednikiem andrzejek były katarzynki). Początkowo andrzejki traktowano bardzo poważnie, a wróżby odprawiano tylko indywidualnie, w odosobnieniu; w czasach późniejszych przybrały formę zbiorową, organizowaną w grupach rówieśniczych panien na wydaniu, zaś współcześnie przekształciły się w niezobowiązującą zabawę gromadzącą młodzież obojga płci.

Pochodzenie andrzejkowych wróżb matrymonialnych nie jest do końca znane – niektórzy autorzy wskazują na starożytną Grecję, podkreślając podobieństwo źródłosłowu imienia Andrzej (*Andress*) i greckich słów *aner*, *andros* oznaczających męża, mężczyznę; inni odwołują się do kultu starogermańskiego boga Freyera, dawcy bogactw, bóstwa miłości i płodności (*wikipedia*)

Andrzejki w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy to przede wszystkim wróżby (układanie butów, czytanie horoskopu, lanie wosku itd.). Impreza przyjęła formę zabawową. Wszyscy uczestnicy świetnie się bawili, ale pomimo zabawowego podejścia do wróżb wiele osób było prawdziwie ciekawych swojej przyszłości, imienia przyszłej żony, czy też męża. Ważna była interpretacja wróżb przez terapeutów odnosząca się do każdego uczestnika w sposób indywidualny. Andrzejki dopełniła dyskoteka w pracowni muzykoterapii. Efekty świetlne oraz znana i lubiana muzyka pozwoliły uczestnikom w radosny sposób przeżyć ten dzień.





wrózby andrzejkowe

2009.12.10 – Robert Moskwa w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie.

10 grudnia 2009 zaszczylił nas swoją obecnością znany aktor filmowy i teatralny Robert Moskwa. Dla wszystkich uczestników najbardziej znany jest z serialu *M jak miłość*. Wizyta pana Roberta Moskwy w PŚDS w Czepowie to zasługa kierownika Macieja Grubskiego, z którym to aktor gra w serialu *M jak miłość*. Wizyta tak znanej postaci w naszej placówce, możliwość porozmawiania, zrobienia wspólnego zdjęcia autografy; to wszystko sprawiło, że dzień upłynął we wspaniałej atmosferze. Spotkanie z takiej klasy aktorem to dla uczestników nieopisane przeżycie, a także motywacja do pracy artystycznej.

Robert Moskwa (ur. 13 listopada 1965 we Wrocławiu) – polski aktor filmowy i teatralny. W 1991 roku ukończył studia aktorskie w Państwowej Wyższej Szkole Teatralnej we Wrocławiu. Wcześniej przez trzy lata studiował filologię polską na Uniwersytecie Szczecińskim. Jest współzałożycielem i dyrektorem wrocławskiego Teatru K2. Występował we Francji, grając w teatrze *Terre de Scene Int*. Jest zawodnikiem piłkarskiej Reprezentacji Artystów Polskich (RAP). Od siedemnastego roku życia trenuje karate, ma czarny pas Federacji Karate Shotokan oraz Fudokan.



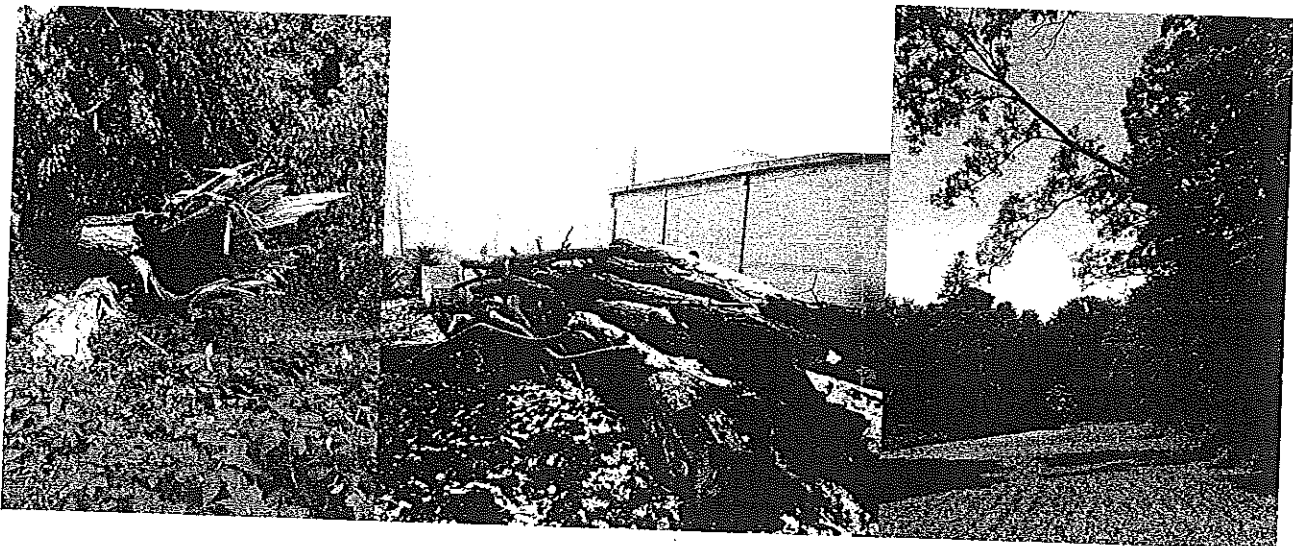


aktor chętnie fotografował się z uczestnikami, rodzicami, pracownikami a także z mieszkańcami Czepowa

1-31 grudnia 2009 - wycinka połamanych, suchych i zagrażających bezpieczeństwu drzew oraz zabiegi sanitarno – pielęgnacyjne na uszkodzonych przez wichury drzewach.

Na podstawie wizji lokalnej (22.06.2009), a w jej następstwie decyzji WUOZ-671/66/2009 z dnia 4 sierpnia 2009 r. oraz decyzji: WUOZ-671/86/2009 z dnia 20 października 2009 r. dotyczących wycinki połamanych, suchych i zagrażających bezpieczeństwu drzew 31 grudnia 2009 r. zakończono prace pielęgnacyjne na terenie zabytkowego parku przy Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie. Usunięto 46 drzew oraz wykonano zabiegi sanitarno - pielęgnacyjne na 53 drzewach (obcięcie suchych i połamanych konarów) – zgodnie z wytycznymi w powyższych decyzjach.

Osoba, która kierowała pracami to pan Jarosław Piaskowski – doświadczony technik leśnik, natomiast firma, która wykonywała prace to P.P.H.U. „BUDMAL” Jana Kisieli, ul. Świerczewskiego 1, 99-200 Poddębice na podstawie umowy z dnia. 9 listopada 2009. O zakończonych pracach został poinformowany Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków w Łodzi.





w zabytkowym parku przy Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie jest już bezpiecznie. Powyżej zdjęcia drzew przed pracami i po wykonanych pracach.

2009.12.21 – udział w Wieczorze Wigilijnym w Zespole Szkół w Uniejowie

21 grudnia 2009 jak co roku przed Świątami Bożego Narodzenia uczestniczyliśmy w Wieczorze Wigilijnym w Zespole Szkół w Uniejowie. Jak co roku też byliśmy świadkami wspaniale przygotowanego przedstawienia jasełkowego. Dzieci i młodzież szkoły w Uniejowie pod okiem nauczycieli zaprezentowali spektakl, w którym to w nastroju świątecznym, troszkę kabaretowym dobro walczy ze złem. Po przedstawieniu na scenie zaprezentował się zespół muzyczny z Czepowa. Niepełnosprawni muzycy zaprezentowali koncert kolęd i pastorałek. Wspólne prezentacje artystyczne to wspaniały sposób integracji, a występ przed tak dużą publicznością to nie lada wyzwanie zarówno dla dzieci jak i osób niepełnosprawnych. Gorąco dziękujemy za owocną współpracę placówek w 2009 roku i życzymy sobie, aby w 2010 roku wspólnych przedsięwzięć było jeszcze więcej.



Dzieci z Zespołu Szkół w Uniejowie w przedstawieniu jasełkowym

2009.12.22 – Wieczera Wigilijna w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie

22 grudnia 2009 w Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Czepowie odbyła się Wieczera Wigilijna, w której udział wzięli wszyscy uczestnicy, także Ci - usamodzielnieni, którzy opuścili już Dom w Czepowie wraz ze swoimi najbliższymi – rodzicami, opiekunami oraz rodzeństwem. Obecni byli także przedstawiciele władz samorządowych w osobach Starosty Stanisława Ołasa oraz Burmistrza Miasta i Gminy Uniejów Józefa Kaczmarka. Swoją obecnością zaszczytili nas również: Alicja Własny – dyrektor SP w Wilamowie oraz Jan Kisiela – właściciel firmy BUDMAL. Nie zabrakło oczywiście pracowników, którzy w pocie czoła przygotowywali Wieczere, a później ją obsługiwali.

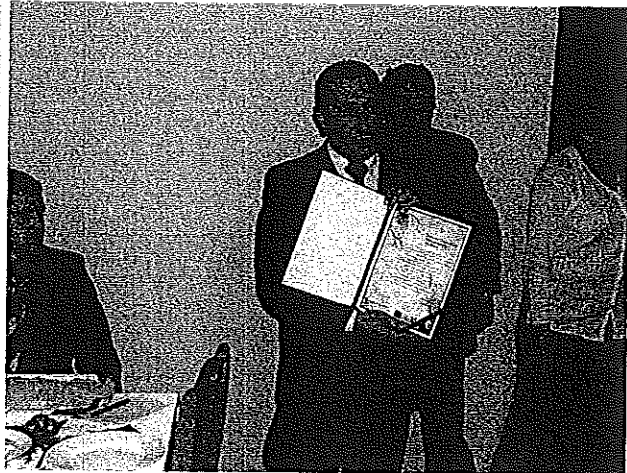
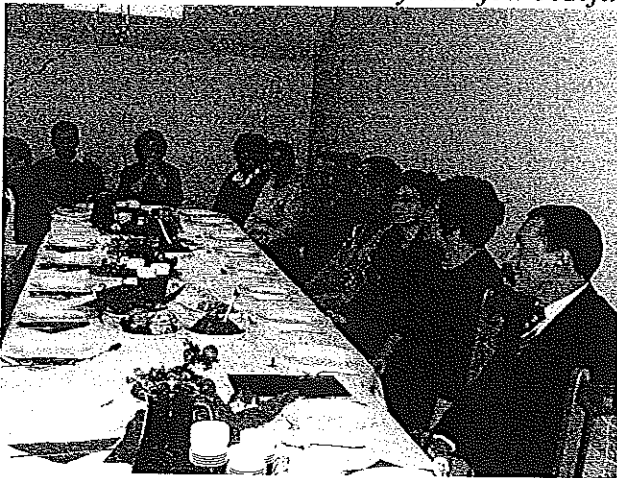
Po krótkich przemowach kierownika – Macieja Grubskiego, zaproszonych gości oraz rodziców, wspólnie zaśpiewano kolędę Wśród Nocnej ciszy, a zaraz po tym zespół muzyczny z Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy zaprezentował koncert kolęd i pastorałek. Po występie wszyscy zebrani podzielili się opłatkiem a następnie przystąpiono do konsumpcji potraw typowo wigilijnych. Wspólne śpiewy, rozmowy stworzyły niepowtarzalny – rodzinny nastrój.

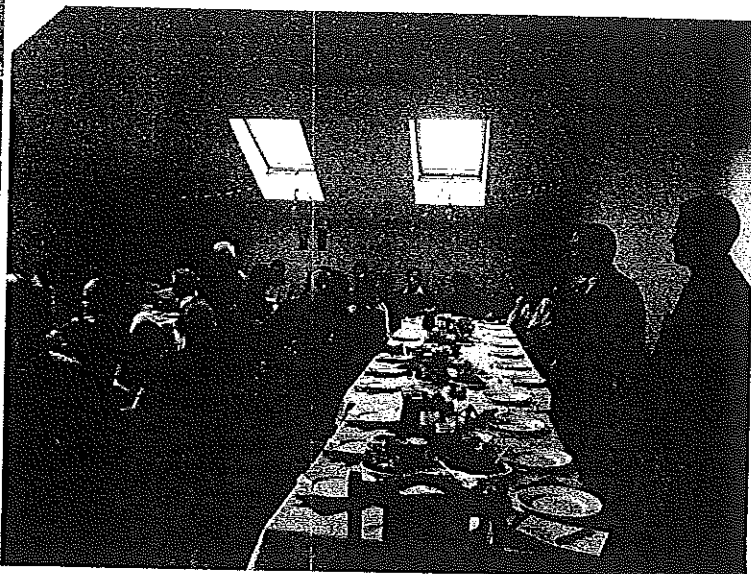
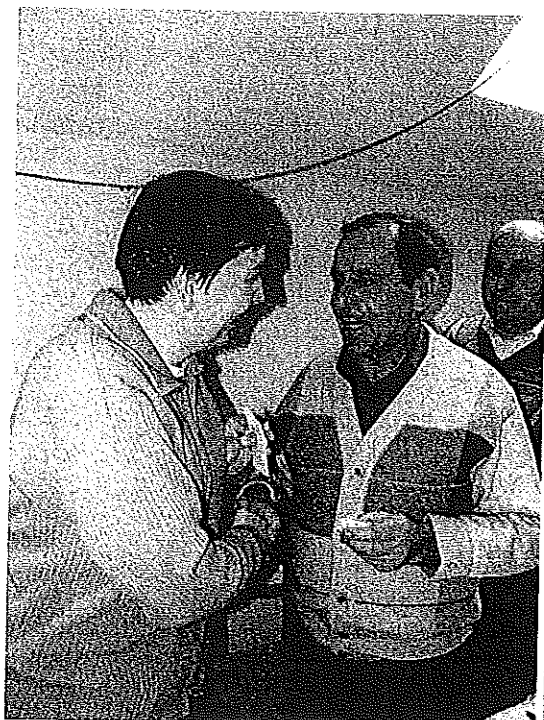
Wieczera Wigilijna w Czepowie, na której zebrało się tak wiele osób to znak, że placówka w Czepowie jest dla wielu osób prawdziwym drugim domem, i że w tym przypadku po raz kolejny tradycja udowodniła, że łagodzi obyczaje. Wigilia to okres refleksji, dobroci, przyjaźni, to czas dobrego słowa oraz zwolnienia tempa życia. Wieczera Wigilijna w Czepowie to także realizacja celów terapeutycznych:

- przeżywanie w gronie najbliższych tradycji rodzinnych.
- poznanie nastroju i przeżywanie w gronie najbliższych tradycji rodzinnych.
- poznanie nastroju i symboliki wigilijnego wieczoru.

Wieczera Wigilijna to także nadzieja dla osób niepełnosprawnych i wiara, że nie są sami ze swoimi problemami i marzeniami, że jest wiele osób, które są gotowe wyciągnąć do nich pomocną dłoń.

Poniżej zdjęcia z Wigilii w PŚDS w Czepowie. Na Wigilii nie zabrakło Starosty – Stanisława Ołasa oraz burmistrza Miasta i Gminy Uniejów Józefa Kaczmarka





2009.12.29 – Stowarzyszenie Integracji Zorza rozdaje paczki uczestnikom PŚDSu.

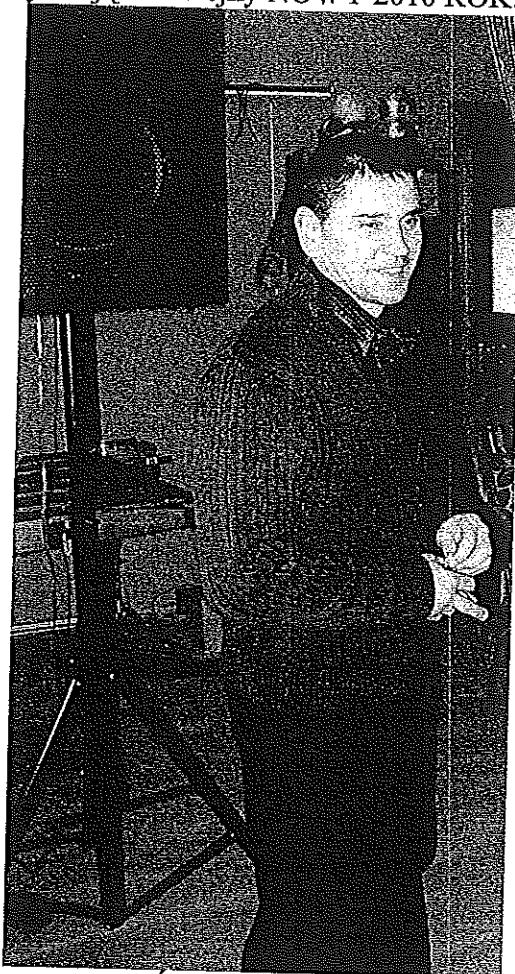
29 grudnia 2009 roku odwiedziła nas pani Gabriela Dulas – prezes Stowarzyszenia Integracji ZORZA, stowarzyszenia, które to od grudnia 2001 do stycznia 2009 opiekowało się Środowiskowym Domem Samopomocy w Czepowie. Uczestnicy zajęć otrzymali paczki, zaśpiewano kolędy oraz wspólnie życzyliśmy sobie samych dobrych dni w 2010 roku.



grupa z Panią Prezes Gabrielą Dulas

2009.12.31 – Spotkanie Sylwestrowe

31 grudnia 2009r. zostało zorganizowane przez kierownika Macieja Grubskiego spotkanie sylwestrowe. Kierownik omówił sprawy, które udało się zorganizować w roku 2009. Przedstawił nam także plany na następny 2010 rok. Wszystkim uczestnikom i pracownikom życzył samych szczęśliwych dni w Nowym Roku. Złożył też wiele życzeń, których w sprawozdaniu nie można wymienić aby nie zapeszać. Wtedy na pewno się spełniają!!! Wspaniały, podsumowujący dzień, napełniający wiarą i motywacją na kolejny NOWY 2010 ROK.



Maciej Grubski – kierownik Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie

12. Załączniki

- a) Program Działalności Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie,
- b) Roczny Plan Działania Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie.

PROGRAM DZIAŁANOŚCI POWIATOWEGO ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CZEPOWIE, POWIAT PODDĘBICKI

Przesłanki do sformułowania celu ogólnego:

- analizę zapisów zawartych w strategii Powiatu Poddębickiego dotyczącej rozwiązywania problemów społecznych w obszarze wsparcia osób zaburzonych psychicznie,
- bilans potrzeb w skali powiatu w oparciu o analizę dotyczącą danych aktualnych i potencjalnych adresatów oferty terapeutycznej PŚDS,
- zapisy zawarte w zasadach tworzenia i funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy na terenie województwa łódzkiego.

Cel ogólny:

1. Sprawne funkcjonowanie PŚDS dla 45 osób niepełnosprawnych oraz skuteczne realizowanie zadań przewidzianych w dokumentach organizacyjnych:
Statutu Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie zatwierdzonego uchwałą nr XXXVII/220/09 Rady Powiatu Poddębickiego z dnia 09.04.2009r. oraz Regulaminu Organizacyjnego Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Czepowie zatwierdzonego uchwałą nr 139/827/09 Rady Powiatu Poddębickiego z dnia 14.05.2009 r.
2. Optymalizacja funkcjonowania uczestników PŚDS w kluczowych obszarach życia w kierunku integracji społecznej.
3. Praca terapeutyczna mająca na celu maksymalną autonomię w funkcjonowaniu na płaszczyźnie poznawczej, wykonawczej, społecznej i innych.
4. Koordynacja pracy terapeutycznej z oddziaływaniem najbliższego otoczenia rodzinnego, sąsiedzkiego, rówieśniczego celem tworzenia spójnego systemu wsparcia.
5. Inspirowanie i motywowanie do aktywności w nowych obszarach – mecenat artystyczny, animacja działań kulturalnych, sportowych i innych.
6. Integracja społeczna – pełne uczestnictwo w życiu społecznym a szczególnie w decyzjach i działaniach na rzecz osób niepełnosprawnych.
6. Działania mające na celu przełamywanie barier mentalnych i oporu społecznego w stosunku do osób niepełnosprawnych.

Przesłanki do sformułowania celów szczegółowych:

- analiza potencjału uczestników z uwzględnieniem atutów i deficytów w różnych obszarach funkcjonowania (poznawczym, wykonawczym, społecznym i innych)
- rokowania dotyczące przyszłych sukcesów i ograniczeń,
- oferta terapeutyczna PŚDS w konfrontacji z potrzebami i możliwościami uczestników w kontekście bazy lokalowej i wyposażenia PŚDS,
- kluczowe obszary wsparcia, adekwatna oferta poszczególnych pracowni w stosunku do potrzeb i oczekiwań uczestników,
- zasady współpracy z otoczeniem uczestników – domem rodzinnym, sąsiadami, grupą rówieśniczą, organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

Cele szczegółowe

Priorytet I – Kształtowanie umiejętności samodzielnego funkcjonowania i zachowań społecznych

1. Wszechstronna stymulacja pogłębiająca orientację i autoorientację – tożsamość, identyfikacja
2. Samodzielność i samoobsługa – kształcenie postaw i umiejętności radzenia sobie w codziennym życiu
3. Rozpoznawanie własnych potrzeb, rozróżnianie stanu zaspokojenia oraz deprivacji i dyskomfortu
4. Poznawanie i korzystanie ze skutecznych sposobów zaspokajania potrzeb
5. Realizacja potrzeb w sposób społecznie akceptowany
6. Kształtowanie nawyków higienicznych, dbałość o wygląd, strój
7. Kształtowanie poprawnego wykonywania czynności życia codziennego – jedzenie, zachowanie czystości i porządku w najbliższym otoczeniu, wykonywanie prac związanych z gospodarstwem domowym
8. Kształtowanie umiejętności i nawyków związanych z zaradnością życiową
9. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych w obszarze nawiązywania kontaktów, decydowania o przebiegu relacji, skutecznej komunikacji, właściwym dystansie, szacunku dla granic, konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, kontroli emocji, zachowań prospołecznych, wywalanie inicjatywy, branie odpowiedzialności z siebie i za innych, współpraca, korzystanie z własnego potencjału, potencjału innych, potencjału grupy
10. Kształtowanie aktywności i samodzielności ekonomicznej
11. Kształtowanie umiejętności analizowania sytuacji, podejmowania decyzji, antycypowania skutków własnych działań, planowanie
12. Kształtowanie umiejętności zachowań partnerskich, otwartości i wzajemnej akceptacji
13. Praca nad adekwatną samooceną
14. Praca nad podejmowaniem ról społecznych
15. Wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych, których rozwiązanie leży poza możliwościami uczestnika i jego najbliższych
16. Wykorzystanie specjalnych umiejętności i uzdolnień osób niepełnosprawnych i promocja talentów

Priorytet II – Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom opieki zdrowotnej

1. Korzystanie ze świadczeń medycznych zapewnianych przez NFZ w miejscu zamieszkania
2. Korzystanie z pomocy specjalistycznej
3. Wsparcie w sytuacjach korzystania ze specjalistycznej pomocy psychiatrycznej zgodnie z zapisami ustawy o ochronie zdrowia psychicznego
4. Wsparcie w sytuacjach remisji choroby, zaostrzeń objawów psychotycznych, hospitalizacji, rekonwalescencji po pobycie w szpitalu
5. Wsparcie w korzystaniu z rehabilitacji i maksymalnym usprawnieniu ruchowym
6. Pomoc w korzystaniu z turnusów rehabilitacyjnych
7. Edukacja prozdrowotna
8. Edukacja dla najbliższego otoczenia uczestników z zakresu specyfiki funkcjonowania osób zaburzonych psychicznie celem lepszego rozpoznawania i rozumienia symptomów choroby
9. Praca w kierunku poprawnego korzystania z terapii farmakologicznej zarówno dla uczestników jak i ich rodzin
10. Kształtowanie umiejętności szybkiej interwencji w sytuacjach trudnych

Priorytet III – Integracja ze środowiskiem

1. Rozszerzanie orientacji w środowisku społecznym ze szczególnym uwzględnieniem społeczności lokalnej
2. Podejmowanie ról społecznych adekwatnie do potencjału uczestników
3. Inicjowanie działań i imprez integracyjnych adresowanych do społeczności lokalnej
4. Tworzenie stałych form współpracy – inicjatywy wpisane na stałe w kalendarium imprez Domu, gminy, powiatu – przeglądy, wystawy, imprezy artystyczne, sportowe i inne
5. Promocja działalności artystycznej, sportowej i innych form wypowiedzi osób niepełnosprawnych
6. Prowadzenie akcji promocyjno- informacyjnych na rzecz przełamywania barier mentalnych wobec osób niepełnosprawnych

Formy działalności:

1. Wszystkie działania wspierające, rehabilitacyjne, terapeutyczne zmierzające do pełnej realizacji indywidualnego planu wsparcia uczestnika
2. Praca socjalna z uczestnikiem i jego rodziną
3. Treningi samoobsługi
4. Treningi samodzielności w czynnościach życia codziennego
5. Trening ekonomiczny
6. Psychoedukacja
7. Poradnictwo psychologiczne
8. Grupy wsparcia
9. Prowadzenie terapii zajęciowej w zakresie: zajęć plastyczno-technicznych z elementami stolarstwa, rękodzielnictwo, zajęcia muzyczne, światłoterapii, teatralne, obsługa komputera i urządzeń biurowych, metaloplastyka, zajęcia kulinarne, zajęcia porządkowe, sportowo-rehabilitacyjne, terapia ruchem
10. Indywidualne spotkania - wsparcie w kryzysie, poradnictwo, redukcja napięcia w sytuacjach trudnych, rozwiązywanie konfliktów i negocjowanie w sporach i nieporozumieniach
11. Treningi interpersonalne
12. Treningi umiejętności społecznych
13. Trening umiejętności poznawczych w zakresie percepcji, uwagi, pamięci, koordynacji, myślenia przez analogię, myślenia przyczynowo-skutkowego, analizy, antycypacji, planowania
14. Trening umiejętności wykonawczych – sprawność w obrębie dużej i małej motoryki, powtórzenia sekwencji ruchów, odtwarzanie prostych czynności, wykonywanie działań przy rosnącym stopniu trudności, samodzielne działanie wspierane przez terapeutów, wykonywanie czynności wg. własnego pomysłu, inicjatywa w podejmowaniu czynności
15. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu - turystyka, rekreacja, sport, imprezy okolicznościowe, spotkania towarzyskie, klubowe, seanse, spektakle, biblioterapia, audycje radiowe i TV, lektura czasopism
16. Warsztaty kompetencji i umiejętności dla uczestników i ich rodzin
17. Indywidualne spotkania z rodzinami i najbliższym otoczeniem uczestników w PŚDS oraz w domach rodzinnych
18. Spotkania edukacyjne dla rodzin i najbliższego otoczenia
19. Spotkania integracyjne dla rodzin i najbliższego otoczenia
20. Zabiegi rehabilitacyjne- fizykoterapia, hydroterapia, światłoterapii, kinezyterapia
21. Cykliczne imprezy okolicznościowe – imieniny, urodziny, święta
22. Kultywowanie tradycji poprzez organizację świąt
23. Prezentacje, pokazy, wystawy, plenery, warsztaty artystyczne, happeningi, majówki, pikniki i inne
24. Spartakiady, olimpiady, zawody sportowe
24. Wycieczki turystyczne

25. Turnusy rehabilitacyjne.

Zasady współpracy:

1. Współpraca z placówkami opieki zdrowotnej – pomoc w korzystaniu z opieki systematycznej w ramach zagwarantowanych świadczeń ze strony lekarza pierwszego kontaktu
2. Systematyczna pomoc w korzystaniu z pomocy lekarzy specjalistów zarówno w schorzeniach somatycznych jak i pomocy psychiatrycznej – korzystanie z konsultacji psychiatrycznych, systematyczne zaopatrzenie w leki, konsultacje specjalistyczne
3. Stosowanie profilaktyki i propagowanie zdrowego trybu życia
4. Współpraca z placówkami i specjalistami w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień – pogadanki, warsztaty, pomoc w korzystaniu z pomocy placówek leczenia zamkniętego i ambulatoryjnego, wsparcia ze strony AA
5. Współpraca w ze służbą zdrowia w sytuacjach wymagających natychmiastowych interwencji i pomocy doraźnej– wypracowanie procedur postępowania w sytuacjach nagłego pogorszenia zdrowia np. zaostrzenia objawów psychiatrycznych – konieczność hospitalizacji, zmiana leków i inne
6. Pomoc i wsparcie dla rodzin i osób z najbliższego otoczenia w organizowaniu opieki i pomocy medycznej dla uczestników
7. Współpraca z rodzinami i otoczeniem uczestników – treningi umiejętności i rozbudowy kompetencji społecznych w obszarze wsparcia sposobów postępowania z osobami niepełnosprawnymi
8. Współpraca z placówkami lokalnymi w zakresie animacji artystycznej, działań sportowych, integracji społecznej, kształtowania wizerunku osób niepełnosprawnych
9. Współpraca z innymi placówkami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych – lokalnymi, regionalnymi oraz na poziomie międzynarodowym
10. Aplikowanie o środki zewnętrzne w realizacji zadań statutowych i innych form pomocy dla uczestników PŚDS
11. Promowanie zasad pomocy i integracji społecznej
12. Pozyskiwanie sponsorów i mecenasów artystycznych zainteresowanych rozwojem PŚDS

Ocena efektów działalności Domu (kryteria, metody oceny)

1. Systematyczna ocena kompleksowych działań Domu w regularnych sprawozdaniach merytorycznych
2. Indywidualna ocena postępów uczestników poprzez omówienie realizacji założonego planu wsparcia w okresie półrocznym w stosunku do każdego z uczestników – kryteria sformułowane w oparciu o atuty i ograniczenia uczestników – metoda spotkania zespołu wspierająco- aktywizującego
3. Ocena zmian w poziomie i specyfice wsparcia poprzez analizę celowości wydatkowanych środków, skuteczność zakupionego sprzętu i wyposażenia
4. Systematyczna konfrontacja celów i pożądaných zmian w ramach comiesięcznych spotkań pracowników, projektowania dalszych działań, korygowanie zamierzeń

Możliwości realizacyjne

1. Lokalizacja Domu w otoczeniu parku – stwarza możliwość organizacji imprez plenerowych – zawodów sportowych, plenerów, imprez integracyjnych
2. Baza lokalowa Domu pozwala na wygodne i skuteczne organizowanie zajęć terapeutycznych ze względu na dużą powierzchnię i bardzo dobre wyposażenie
3. Dom dysponuje bardzo dobrze zorganizowanymi i wyposażonymi w sprzęt pracowniami - fizjoterapeutyczną, pracownią terapii ruchem, muzykoterapii i światłoterapii, komputerowa i

4. Placówka dysponuje odpowiednio wykwalifikowaną kadrami :
- kierownik- wykształcenie wyższe, studia podyplomowe z organizacji pomocy społecznej
 - terapeuta – wykształcenie wyższe, terapia ruchem, studia podyplomowe z organizacji pomocy społecznej
 - terapeuta- wykształcenie wyższe, studia podyplomowe z zakresu arteterapii
 - terapeuta- wykształcenie wyższe - pedagogika opiekuńczo-wychowawcza
 - terapeuta- wykształcenie wyższe – pedagogika społeczna
 - pracownik socjalny
 - pielęgniarka, opiekun osoby niepełnosprawnej
 - technik fizjoterapii
 - psycholog

Wszyscy pracownicy merytoryczni a także pozostałe zatrudnione osoby

(sprzątaczką, kierowca, pracownik gospodarczy) legitymują się doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi, skutecznie korzystają ze swojej wiedzy i umiejętności wzajemnie się wspierając i inspirując

5. Sprzyjający klimat i doświadczenie we współpracy z lokalnymi jednostkami organizacyjnymi samorządu terytorialnego i organizacjami pozarządowymi

Inicjatywy i kierunki dalszego rozwoju

1. Rozszerzanie oferty terapeutycznej dla osób korzystających ze wsparcia PŚDS oraz ich najbliższego otoczenie – możliwość uczestnictwa w nowych działaniach, poszukiwanie nowych rozwiązań terapeutycznych
2. Rozbudowa repertuaru kompetencji zawodowych pracowników placówki poprzez podnoszenie kwalifikacji, udział w szkoleniach wewnętrznych, korzystanie z oferty szkoleń zewnętrznych, wsparcie w postaci superwizji i udziału w grupach Balinta
3. Zaangażowanie w pozyskiwanie środków zewnętrznych, aplikowanie w konkursach, realizacja projektów finansowanych przez grantodawców
4. Organizacja cyklicznych imprez na skalę regionu propagujących integrację i akceptację w stosunku do osób niepełnosprawnych
5. Organizacja spotkań merytorycznych w formule forum wymiany doświadczeń dla osób pracujących na rzecz osób niepełnosprawnych

**Roczny Plan Działania
Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy
w Czepowie, Powiat Poddębicki
na rok 2009**

Cele, treści, formy pracy:

Kształtowanie umiejętności samodzielnego funkcjonowania i zachowań społecznych, wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej

1. Wszechstronna stymulacja pogłębiająca orientację i autoorientację – tożsamość, identyfikacja – najważniejsze elementy otoczenia,
2. Samodzielność i samoobsługa – kształcenie postaw i umiejętności radzenia sobie w codziennym życiu
3. Rozpoznawanie własnych potrzeb, rozróżnianie stanu zaspokojenia oraz deprivacji i dyskomfortu
4. Poznawanie i korzystanie ze skutecznych sposobów zaspokajania potrzeb
5. Realizacja potrzeb w sposób społecznie akceptowany
6. Kształtowanie nawyków higienicznych, dbałość o wygląd, strój
7. Kształtowanie poprawnego wykonywania czynności życia codziennego – jedzenie, zachowanie czystości i porządku w najbliższym otoczeniu, wykonywanie prac związanych z gospodarstwem domowym
8. Kształtowanie umiejętności i nawyków związanych z zaradnością życiową
9. Kształtowanie umiejętności interpersonalnych w obszarze nawiązywania kontaktów, decydowania o przebiegu relacji, skutecznej komunikacji, właściwym dystansie, szacunku dla granic, konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, kontroli emocji, zachowań prospołecznych, wywalanie inicjatywy, branie odpowiedzialności z siebie i za innych, współpraca, korzystanie z własnego potencjału, potencjału innych, potencjału grupy
10. Kształtowanie aktywności i samodzielności ekonomicznej
11. Kształtowanie umiejętności analizowania sytuacji, podejmowania decyzji, antycypowania skutków własnych działań, planowanie
12. Kształtowanie umiejętności zachowań partnerskich, otwartości i wzajemnej akceptacji
13. Praca nad adekwatną samooceną
14. Praca nad podejmowaniem ról społecznych
15. Praca w kierunku zachowania i doskonalenia osiągniętych dotychczas umiejętności poznawczych – np. pisanie, czytanie ze zrozumieniem, posługiwanie się środkami płatniczymi, liczenie
16. Praca w kierunku najpełniejszej orientacji w rzeczywistości i wykorzystania jej w codziennym funkcjonowaniu – załatwianie spraw w urzędzie, na poczcie, samodzielna wizyta lekarska itp.
17. Wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych, których rozwiązanie leży poza możliwościami uczestnika i jego najbliższych
18. Wykorzystanie specjalnych umiejętności i uzdolnień osób niepełnosprawnych i promocja talentów
19. Podejmowanie czynności związanych z pracą – kończenie działania, zachowanie kolejności, koncentracja na celu

Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom opieki zdrowotnej w tym opieki psychiatrycznej

1. Korzystanie ze świadczeń medycznych zapewnianych przez NFZ w miejscu zamieszkania
2. Korzystanie z pomocy specjalistycznej
3. Wsparcie w sytuacjach korzystania ze specjalistycznej pomocy psychiatrycznej zgodnie z zapisami ustawy o ochronie zdrowia psychicznego

4. Wsparcie w sytuacjach remisji choroby, zaostrzeń objawów psychotycznych, hospitalizacji, rekonwalescencji po pobycie w szpitalu
5. Wsparcie w korzystaniu z rehabilitacji i maksymalnym usprawnieniu ruchowym
6. Pomoc w korzystaniu z turnusów rehabilitacyjnych
7. Edukacja prozdrowotna
8. Edukacja dla najbliższego otoczenia uczestników z zakresu specyfiki funkcjonowania osób zaburzonych psychicznie celem lepszego rozpoznawania i rozumienia symptomów choroby
9. Praca w kierunku poprawnego korzystania z terapii farmakologicznej zarówno dla uczestników jaki ich rodzin
10. Kształtowanie umiejętności szybkiej interwencji w sytuacjach trudnych

Integracja ze środowiskiem

1. Rozszerzanie orientacji w środowisku społecznym ze szczególnym uwzględnieniem społeczności lokalnej
2. Podejmowanie ról społecznych adekwatnie do potencjału uczestników
3. Inicjowanie działań i imprez integracyjnych adresowanych do społeczności lokalnej
4. Tworzenie stałych form współpracy – inicjatywy wpisane na stałe w kalendarium imprez Domu, gminy, powiatu – przeglądy, wystawy, imprezy artystyczne, sportowe i inne
5. Promocja działalności artystycznej, sportowej i innych form wypowiedzi osób niepełnosprawnych
6. Prowadzenie akcji promocyjno- informacyjnych na rzecz przełamywania barier mentalnych wobec osób niepełnosprawnych

Treści związane z realizacją celów powinny wiązać się z konkretną, jasną dla uczestnika rzeczywistością, którą może zweryfikować organoleptycznie, poznawczo i w działaniu.

Formy pracy mogą wiązać się z udziałem grupy lub pracą indywidualną i mieć charakter treningów, warsztatów, poradnictwa, psychoedukacji, grup wsparcia, pogadanek, imprez, zajęć sportowych i artystycznych

Adresaci poszczególnych zajęć i form wsparcia

Tygodniowy wymiar czasu zajęć

1. Rozwijanie autoorientacji i orientacji w rzeczywistości - trening indywidualny
2. Kształtowanie nawyków higienicznych – trening indywidualny
3. Kształtowanie poprawnego wykonywania czynności życia codziennego -trening indywidualny lub zajęcia w grupie
4. Kształtowanie umiejętności i nawyków związanych z zaradnością życiową
5. Treningi interpersonalne w obszarze:
 - nawiązywania i podtrzymywania kontaktów
 - skutecznej komunikacji
 - właściwym dystansie
 - szacunku dla granic
 - konstruktywnego rozwiązywania konfliktów
 - kontroli emocji, zachowań prospołecznych
 - wywalanie inicjatywy
 - branie odpowiedzialności z siebie i za innych
 - współpraca
 - korzystanie z własnego potencjału, potencjału innych, potencjału grupy
6. Kształtowanie aktywności i samodzielności ekonomicznej – trening indywidualny
7. Kształtowanie umiejętności analizowania sytuacji, podejmowania decyzji, antycypowania skutków własnych działań, planowanie - trening indywidualny

8. Modelowanie cech osobowości – samoocena, role społeczne, akceptacja siebie i innych, partnerstwo – treningi ,warsztaty, praca w małych grupach
9. Praca w kierunku zachowania i doskonalenia osiągniętych dotychczas umiejętności poznawczych – np. pisanie, czytania ze zrozumieniem, posługiwanie się środkami płatniczymi, liczenie
10. Praca w kierunku najpełniejszej orientacji w rzeczywistości i wykorzystania jej w codziennym funkcjonowaniu – załatwianie spraw w urzędzie, na poczcie, samodzielna wizyta lekarska itp. – warsztaty- symulacja sytuacji rzeczywistych
11. Podejmowanie czynności związanych z pracą – kończenie działania, zachowanie kolejności, koncentracja na celu - trening
12. Edukacja prozdrowotna- trening lekowy, profilaktyka a interwencja - pogadanki
13. Rozwiązywanie sytuacji trudnych – warsztat – symulacja
- 14 Praca z otoczeniem osób niepełnosprawnych- psychoedukacja, warsztaty kompetencji, warsztaty pomocy i udzielania wsparcia
15. Praca socjalna

Pracownicy PŚDS

Placówka dysponuje odpowiednio wykwalifikowaną kadrami :

- kierownik- wykształcenie wyższe, studia podyplomowe z organizacji pomocy społecznej
- terapeuta – wykształcenie wyższe, terapia ruchem, studia podyplomowe z organizacji pomocy społecznej
- terapeuta- wykształcenie wyższe, studia podyplomowe z zakresu arteterapii
- terapeuta- wykształcenie wyższe - pedagogika opiekuńczo-wychowawcza
- terapeuta- wykształcenie wyższe – pedagogika społeczna
- pracownik socjalny
- pielęgniarka, opiekun osoby niepełnosprawnej
- technik fizjoterapii
- psycholog

Wszyscy pracownicy merytoryczni a także pozostałe zatrudnione osoby (sprzątaczką, kierowca, pracownik gospodarczy) legitymują się doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi, skutecznie korzystają ze swojej wiedzy i umiejętności wzajemnie się wspierając i inspirując