

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddebicach	obejmuje szeroko rozumiane problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz problemy opieki nad osobą niepełnosprawną, a także terapię rodzinną	ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddebice	043 678-40-40 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	www.pcprpoddebice.pl pcpr@poddebicki.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Poddebickiego
2	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dalikowie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych	Plac Powstańców 1 99-205 Dalików	043 678 01 23 wew. 14 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	gopsdalikow@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Dalików
3	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pęczniewie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych	99-235 Pęczniew, ul. Główna 10 / 12	043 678-17-49 (wg stawek operatora)		gopspeczniew@op.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pęczniew
4	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poddebicach	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych	ul. Łódzka 17/21 99-200 Poddebice	0 43 678-42-70 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	bip.mgops.poddebice.pl mgops@mgops.poddebice.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Poddebice

5	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uniejowie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych	99-210 Uniejów, ul. Orzechowa 6	063 288 80 26 (wg stawek operatora)	Pon. 9:00-17:00 wt. – pt.: 8:00-16:00	mgopsuniejow@op.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Uniejów
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wartkowicach	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych	ul. Legionów Polskich 1 99-220 Wartkowie	43 678 58 47 (wg stawek operatora)	Pon. 7:30-15:30 wt. 9:00-17:00 śr. – pt.: 7:30-15:30	gops_wartkowie@o2.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Wartkowie
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zadzimiu	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach w zakresie świadczeń rodzinnych	Zadzim 44 99-232 Zadzim	43 678 66 74 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	www.gops.gminazadzim.pl gops_zadzim@post.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Zadzim
PSYCHOLOGICZNE							
8	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Poddębicach	Ogólnym celem działalności Poradni jest wszechstronne wspieranie rozwoju dziecka poprzez podejmowanie działań profilaktycznych, diagnostycznych, terapeutycznych, doradczych i konsultacyjnych. Udzielanie pomocy w rozwiązywaniu problemów typu: nadpobudliwość psycho-ruchowa, fobie szkolne, lęki, zaburzenia zachowania.	ul .Narutowicza 13, 99-200 Poddębice	0 43 678 29 77 (wg stawek operatora)	Pon., wt., pt. – 8:00 – 16:00 śr., czw. – 8:00 – 18:00	www.ppppoddebice.pl ppppoddebice@wp.pl	Uczniowie, ich rodzice, nauczyciele z terenu Powiatu Poddębickiego
9	Poradnia zdrowia psychicznego w Poddębicach	Świadczenia zdrowotne realizowane przez 3 lekarzy psychiatrów (bez skierowania)	ul. Zielona 2A 99-200 Poddębice	043 678 95 00 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	zdrowiepoddebice.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu

10	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
11	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Poddębicach	Ogólnym celem działalności Poradni jest wszechstronne wspieranie rozwoju dziecka poprzez podejmowanie działań profilaktycznych, diagnostycznych, terapeutycznych, doradczych i konsultacyjnych. Wspieranie dzieci i młodzieży z wybitnymi uzdolnieniami, wspomaganie wychowawczej funkcji rodziny.	ul. Narutowicza 13, 99-200 Poddębice	0 43 678 29 77 (wg stawek operatora)	Pon., wt., pt. – 8:00 – 16:00 śr., czw. – 8:00 – 18:00	www.ppppoddebice.pl ppppoddebice@wp.pl	Uczniowie, ich rodzice, nauczyciele z terenu Powiatu Poddębickiego
POMOC SPOŁECZNA							
12	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poddębicach	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy społecznej	ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddębice	043 678-40-40 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	www.pcprpoddebice.pl pcpr@poddebicki.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Poddębickiego
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dalikowie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy społecznej	Plac Powstańców 1 99-205 Dalików	043 678 01 23 wew. 14 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	gopsdalikow@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Dalików
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pęczniewie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy	ul. Główna 10/12 99-235 Pęczniew	043 678 17 49 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	gopspezniew@op.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pęczniew

		społecznej					
15	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poddębicach	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy społecznej	ul. Łódzka 17/21 99-200 Poddębice	0 43 678-42-70 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	bip.mgops.poddebice.pl mgops@mgops.poddebice.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Poddębice
16	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Uniejowie	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy społecznej	99-210 Uniejów, ul. Orzechowa 6	063 288 80 26 (wg stawek operatora)	Pon. 9:00-17:00 wt. – pt.: 8:00-16:00	mgopsuniejow@op.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Uniejów
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wartkowicach	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy społecznej	ul. Legionów Polskich 1 99-220 Wartkowie	43 678 58 47 (wg stawek operatora)	Pon. 7:30-15:30 wt. 9:00-17:00 śr. – pt.: 7:30-15:30	gops_wartkowice@o2.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Wartkowie
18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zadzimiu	udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy społecznej	Zadzim 44 99-232 Zadzim	43 678 66 74 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	www.gops.gminazadzim.pl gops_zadzim@post.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Zadzim
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
19	Miejsko-Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Uniejowie	Realizuje zadania w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, udzielając pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych oraz dotkniętych przemocą w rodzinie. Prowadzi działania promujące trzeźwość, działalność edukacyjną w zakresie rozwiązywania problemów	99-210 Uniejów, ul. bł. Bogumiła 13	063 288 97 58 (wg stawek operatora)	Pon.: 9:00-17:00 wtorek – piątek: 8:00-16:00	urząd@uniejow.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Uniejów

		alkoholowych. Komisja podejmuje również czynności związane z zastosowaniem obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego					
20	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Dalikowie	j.w.	Plac Powstańców 1 99-205 Dalików	043 678 01 23 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	ugdalikow@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Dalików
21	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Pęczniewie	j.w.	ul. Główna 10/12 99-235 Pęczniew	043 678 15 19 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	ug_peczniew@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pęczniew
22	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Wartkowicach	j.w.	Stary Gostków 3D 99-220 Wartkowie	043 678 51 05 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.45 – 15.45	urząd@wartkowice.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Wartkowie
23	Młjsko-Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Poddębicach	j.w.	ul. Łódzka 17/21 99-200 Poddębice	(43) 678 25 80 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	gmina@poddebice.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Poddębice
24	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów	j.w.	Zadzim 44 99 - 232 Zadzim	43 678-61-60 43 678-61-83 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	ug_zadzim@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Zadzim

	Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Zadzimiu						
25	Stowarzyszenie ``WZAJEMNIE POTRZEBNI`` w Poddębicach	zapobieganie uzależnieniom, profilaktyka i pomoc osobom uzależnionym, współuzależnionym i niepełnosprawnym, wspieranie rodzin osób uzależnionych, tworzenie świetlic środowiskowych, tworzenie punktów konsultacyjnych dla osób z problemami uzależnieniami, praca na rzecz szerzenia wiedzy na temat uzależnień wśród dzieci i młodzieży, propagowanie idei zdrowego trybu życia bez uzależnień, pomoc w kierowaniu osób uzależnionych na leczenie specjalistyczne.	ul. 1-ego Maja 7 99-200 Poddębice				Każdy mieszkaniec Powiatu Poddębickiego
26	Poradnia leczenia uzależnień w Poddębicach	Oferuje pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych i rodzin osób uzależnionych (bez skierowania)	<i>ul. Zielona 2A 99-200 Poddębice</i>	<i>043 678 95 00 (wg stawek operatora)</i>	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	zdrowiepoddebice.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu
27	Fundacja METAMORFOZA	Celem nadrzędnym Fundacji jest ochrona zdrowia społeczeństwa oraz wszechstronna pomoc świadczona na rzecz osób i grup zagrożonych	99-200 Poddębice, Feliksów 19	043 333 00 10 (wg stawek operatora)		www.fundacjametamorfoza.pl fmetam@o2.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Poddębickiego

		wykluczeniem społecznym i wykluczonych społecznie, zwłaszcza osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem, wykorzystywanych i nieprzystosowanych społecznie, bezdomnych, starszych, niepełnosprawnych, dzieci z rodzin dysfunkcyjnych oraz środowisk społecznie zaniedbanych.					
28	Stowarzyszenie Abstynenckie KLUBU ŻYCZLIWYCH SERC w Poddębicach	Kształtowanie u swoich członków trwałych dążeń do całkowitego powstrzymania się od picia wszelkich napojów alkoholowych oraz stwarzania warunków do wytrwania w trzeźwości; Rozwijanie u członków Klubu pożytecznych i satysfakcjonujących zainteresowań; Propagowanie idei trzeźwości poza środowiskiem klubowym a zwłaszcza oddziaływanie swoim przykładem i doświadczeniem na grupy społeczne i jednostki nieświadome groźby nałogu alkoholowego w kierunku zmiany	ul. 1 – go Maja 15 99 – 200 Poddębice	043 678 86 69 (wg stawek operatora)		klubabstpoddebice@vp.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Poddębickiego

		dotychczasowych obyczajów; Profilaktyka i współpraca z młodzieżą.					
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
29	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Poddębice	Zespół ma za zadanie m.in. diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, następnie podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku dotkniętym patologią.	ul. Łódzka 17/21 99-200 Poddębice	0 43 678-42-70 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	bip.mgops.poddebice.pl mgops@mgops.poddebice.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Poddębice
30	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Uniejów	j.w.	99-210 Uniejów, ul. Orzechowa 6	063 288 80 26 (wg stawek operatora)	Pon. 9:00-17:00 wt. – pt.: 8:00-16:00	mgopsuniejow@op.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Uniejów
31	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Dalików	j.w.	Plac Powstańców 1 99-205 Dalików	043 678 01 23 wew. 14 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	gopsdalikow@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Dalików
32	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Pęczniew	j.w.	ul. Główna 10/12 99-235 Pęczniew	043 678 15 19 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	ug_peczniew@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pęczniew
33	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Wartkowie	j.w.	ul. Legionów Polskich 1 99-220 Wartkowie	43 678 58 47 (wg stawek operatora)	Pon. 7:30-15:30 wt. 9:00-17:00 śr. – pt.: 7:30-15:30	gops_wartkowie@o2.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Wartkowie

34	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Zadzim	j.w.	Zadzim 44 99-232 Zadzim	43 678 66 74 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	www.gops.gminazadzim.pl gops_zadzim@post.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Zadzim
35	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
36	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Poddębicach	- prowadzenie poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego, prawnego w tym dla osób doznających przemocy w rodzinie, - udzielanie wsparcia psychicznego oraz informowanie o możliwościach uzyskania pomocy socjalnej, - prowadzenie mediacji rodzinnych, - udzielanie konsultacji dotyczących problemów osobistych i rodzinnych.	ul. Łęczycka 28, 99-200 Poddębice	043 678-40-40 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	www.pcprpoddebice.pl pcpr@poddebicki.pl	Każdy mieszkaniec Powiatu Poddębickiego

37	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
38	Powiatowy Urząd Pracy w Poddębicach	Poradnictwo zawodowe dla osób zarejestrowanych w PUP, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników	ul. Polna 9 99-200 Poddębice	043 678 20 22 043 678 39 48 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 7.30 – 15.30	www.poddebice.praca.gov.pl lopo@praca.gov.pl	Osoby zarejestrowane i niezarejestrowane w PUP, pracodawcy i ich pracownicy
39	Wojewódzki Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe, wsparcie psychologiczne i informacje zawodowe	ul. Wólczańska 49, 90-608 Łódź	042 632 01 12 042 633 58 78 (wg stawek operatora)	Pon. – pt. 8.00 – 16.00	www.wuplodz.praca.gov.pl lowu@wup.lodz.pl	Osoby zarejestrowane, niezarejestrowane, poszukujący pracy, pracodawcy
40	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
41	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepiętstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Plac Kościuszki 15/3 99-200 Poddębice	43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu (wg stawek operatora)	Środa 9:00 - 13:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

PRAWO KONSUMENCKIE

42	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Poddębicach	Poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Łęczycka 16 99-200 Poddębice	(043) 678-78-45 513 023 785 (wg stawek operatora)	- pon. - 8.00 - 12.00 - śr. - 8.00 - 16.00 - pt. - 8.00 - 12.00	rzecznik@poddebicki.pl	Konsumentów zamieszkałych na terenie Powiatu Poddębickiego
43	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

44	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi	Informacje dotyczące zasad dostępu do świadczeń zdrowotnych i wykazu świadczeniodawców udzielających świadczeń w ramach zawartej umowy z NFZ, ubezpieczenia zdrowotnego, prawa do świadczeń opieki zdrowotnej	ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	42 275 40 30 (wg stawek operatora)	Pn. – pt. 8.00-16.00 Wtorek 8.00 - 17.00 sala obsługi, ul. Kopcińskiego 56	www.nfz-lodz.pl kancelaria@nfz-lodz.pl	Świadczeniobiorcy NFZ
45	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

46	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
47	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
48	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
49	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (biuro terenowe) w Poddębicach	Składki, renty, emerytury	Poddębice 99-200 ul. Narutowicza 6 a	0-43 678-46-47 (wg stawek operatora)	Pon. 8.00-18.00 Wt. – Pt. 8.00-15.00		Ubezpieczeni i płatnicy
50	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

PRAWO PRACY							
51	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi	Porady z zakresu prawa pracy	al. Kościuszki 123 90-441 Łódź	42 636-23-13 (wg stawek operatora)	pn. – pt. godz. 08.00 – 16.00	www.lodz.pip.gov.pl kancelaria@lodz.pip.gov.pl	Osoby świadczące pracę
52	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
53	Urząd Skarbowy w W Poddębicach	Informacje podatkowe	ul. Narutowicza 12 99-200 Poddębice	043 678 77 00 (wg stawek operatora)	Pon. 7.30 – 18.00 Wt. – pt. 7.30 – 15.30	www.lodzkie.kas.gov.pl/urz ad-skarbowy-w- poddebicach us.poddebice@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
54	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebi orcy.pl/-kip-czyli-krajowa- informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

55	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz. 11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
56	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
57	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: **043 678 78 16**, lub na stronie <https://enpp.pl/ewidencja/event/reservation/205>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów	ul. Główna 10/12, 99-235 Pęczniew	Pon. godz. 9-13	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 043 678-78-16 Pon. 8.00 – 18.00 Wt. – Czw. 8.00 – 16.00 Pt. 8.00 – 14.00 https://enpp.pl/ewidencja/ event/reservation/205	www.poddebicki.pl
		ul. Łęczycka 16, 99-200 Poddebice	Wt. godz. 12-16	brak	tak		
		ul. Łęczycka 16, 99-200 Poddebice	Śr. godz. 12-16	brak	tak		
		ul. Legionów Polskich 1 99-220 Wartkowice	Czw. godz. 8-12	brak	tak		
		Zadzim 44 99-232 Zadzim	Pt. godz. 8-12	brak	tak		
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA ORAZ NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
2	Punkt prowadzony przez Stowarzyszenie	ul. Łęczycka 16, 99-200 Poddebice	Pon. – Pt. 8.00 – 12.00	brak	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 043 678-78-16 Pon. 8.00 – 18.00 Wt. – Czw. 8.00 – 16.00 Pt. 8.00 – 14.00 https://enpp.pl/ewidencja/ event/reservation/205	www.poddebicki.pl