

RADA GMINY PIEKOSZÓW

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY

W PIEKOSZOWIE ZA 2019 ROK

U 4 -05- 2020
L.dz. 442 zat. ORG
Podpis

1. Formy i efekty prowadzonej działalności

Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie funkcjonuje od kwietnia 2002 r. Od 15 czerwca 2005r., jest samodzielną jednostką organizacyjną. (Uchwała Nr XXVI/244/2005 z dnia 23 lutego 2005 r. Rady Gminy w Piekoszowie). Działalność skierowana jest do osób po przebytych leczeniu neurologicznym lub psychiatrycznym oraz osób niepełnosprawnych intelektualnie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Piekoszowie jest placówką pobytu dziennego, funkcjonuje przez osiem godzin dziennie, tj. 7⁴⁵ do 15⁴⁵, przez pięć dni w tygodniu. W 2019 r. nasz ośrodek miał przyznane 29 miejsc. W 2019r Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piekoszowie wydał 31 decyzji przyznających pobyt w naszej placówce. Nie przybyło nowych osób. Ubyła 1 osoba. Obecnie z usług w ŚDS korzysta 30 osób.

Postępowanie wspierająco-aktywizujące, jakie realizujemy, obejmuje: trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej, trening higieniczny, trening zdrowotny i lekowy, trening umiejętności społecznych, trening budżetowy, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, trening funkcji poznawczych (sposobności, koordynacji wzrokowo-ruchowej, wyobraźni przestrzennej, słuchowej, pamięci), biblioterapia oraz inne formy postępowania, w tym przygotowujące do podjęcia pracy na chronionym lub wolnym rynku pracy.

Ponadto postępowanie wspierająco-aktywizujące obejmuje także:

- poradnictwo psychologiczne, także dla opiekunów użytkownika;
- poradnictwo socjalne, także dla opiekunów użytkownika, z wykorzystaniem ofert wyspecjalizowanych instytucji;
- psychoedukacja ukierunkowana na samodzielne korzystanie z różnych ofert publicznych, w tym z usług medycznych, zwłaszcza poradni zdrowia psychicznego i farmakoterapii.

Zwracamy szczególną uwagę, aby zainteresowania i predyspozycje uczestników korelowały z proponowaną ofertą zajęć aktywizujących. W roku sprawozdawczym funkcjonowały w naszym ŚDS następujące pracownie:

- pracownia rękodzieła artystycznego (w tym pracownia stolarsko-modelarska; pracownia

ceramiczna)

- pracownia komputerowa;
- pracownia humanistyczna;
- pracownia muzyczna;
- pracownia gobeliniarsko-krawiecka;
- pracownia gospodarstwa domowego;
- pracownia aktywizacji ruchowej.

W 2019 roku oferta ŚDS została wzbogacona o następujące działania:

- terapia światłem lampą Bioptron (Koloroterapia);
- zajęcia na platformie wibrującej;
- masaż z użyciem maty masującej;
- aromatoterapia

Pracownicy zespołu wspierająco–aktywizującego dokonują raz na pół roku oceny postępów uczestnika zajęć. W tym procesie brane są pod uwagę następujące kwestie:

- postęp w zakresie umiejętności życia codziennego, funkcjonowania interpersonalnego;
- nabywanie przez użytkownika umiejętności zdrowego stylu życia oraz umiejętności niezbędnych w procesie leczenia.

Celem wspólnych działań zespołu terapeutycznego jest nauczenie uczestników ŚDS spostrzegania siebie i innych na tle otaczającej nas rzeczywistości poprzez jej nieustanne doświadczanie. Terapeuci dążą do tego, aby ich podopieczni uczyli się opanować strach, gniew, stany frustracji, rozpoznawali nastroje i uczucia i adekwatnie je wyrażali. Realizowanie potrzeby afiliacji sprawia, że osoby te nie czują się samotne w swojej chorobie, zaspokajają potrzebę akceptacji i bycia rozumianym.

Bardzo dużą wagę przywiązujemy do współpracy z rodzicami naszych podopiecznych, ponieważ jedynie dobra współpraca może przynieść pozytywny efekt. Oprócz stałych kontaktów z opiekunami, które wynikają z bieżących potrzeb, rodzice uczestniczyli w pikniku rodzinnym, w spotkaniu Wielkanocnym i z okazji świąt Bożego Narodzenia.

Jednym z ważniejszych elementów rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, jest ich udział w przedsięwzięciach kulturalno-rekreacyjnych. W 2019r uczestnicy ŚDS w Piekoszowie korzystali z seansów w grocie solnej, byli na kuligu, na 5 dniowej wycieczce nad morzem, na zajęciach w kręgielni, w Oceanarium, Parku Miniatur, w kinie, uczestniczyli w Balu Maskowym.

Spotkania integracyjne i wycieczki poza walorem edukacyjnym, mają pozytywny wpływ na uczestników oraz uatrakcyjniamy ofertę ŚDS.

W ramach treningu zaradności życiowej uczestnicy załatwiają sprawy w urzędach, na poczcie, w punktach usługowych, przychodniach lekarskich, bibliotece, biorą udział w przedsięwzięciach

kulturalnych.

Wśród osób, u których rehabilitacja w ŚDS przyniosła pozytywne efekty, najszybszą i największą poprawę obserwuje się w zakresie funkcjonowania społecznego. Przede wszystkim ujawnia się ona w umiejętności harmonijnego współżycia w grupie, podejmowania i wykonywania obowiązków, tworzenia więzi emocjonalnych z innymi. Zauważalnym efektem jest wydłużenie okresu remisji u osób chorych psychicznie.

Dzięki udziałowi w zajęciach oferowanych przez placówkę podopieczni stają się coraz bardziej samodzielni, otwarci, pewni siebie, świadomi własnych potrzeb, lepiej radzą sobie w otaczającej rzeczywistości. Dzięki współpracy z PUP jeden z użytkowników naszego ŚDS podjął zatrudnienie na otwartym rynku pracy.

Aktywnie działa Samorząd ŚDS, który reprezentuje własne zdanie dotyczące istotnych spraw dla naszego Domu. Istniejąca obecnie grupa samopomocowa wykazuje cechy silnego zintegrowania, zarówno na terenie domu jak i na gruncie prywatnym. Stanowi to świadectwo dobrze rozumianej i prawidłowo realizowanej samopomocy wśród naszych uczestników.

2. Zasoby domu, przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe

Działalność Środowiskowego Domu Samopomocy jest finansowana z budżetu wojewody. Środki przeznaczone na działalność w 2019 r. wydatkowane były w następujący sposób:

Wyszczególnienie	Wykonanie (zł.)
Wydatki bieżące i inne świadczenia: I+II+III z tego:	731.689,14
I. Wydatki związane z zatrudnieniem – ogółem: § 4010, 4040, 4110, 4120, 4170	448.334,80
II. Wydatki na zakup towarów i usług – ogółem: § 4210, 4220, 4230,4260, 4270, 4280, 4300,4350,4370,4700	270.318,46
III. Wydatki pozostałe i inne świadczenia § 4410, 4430,4440, 4520	13.035,88

b) liczba pracowników zatrudnionych w ŚDS

Stanowisko	Umowa na czas:	Etat	Uwagi
Kierownik	nieokreślony	1	
Psycholog/ pracownik administracyjny	nieokreślony	1	
Pedagog	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie pracowni humanistycznej oraz zespołu teatralnego
Terapeuta zajęciowy	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie zajęć w pracowni rzemiosła artystycznego
Terapeuta zajęciowy	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie pracowni gobeliniarsko-krawieckiej
Terapeuta zajęciowy	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie pracowni komputerowej
Asystent osoby niepełnosprawnej	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie pracowni kulinarnej
Instruktor terapii ruchowej	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków prowadzenie rekreacji ruchowej oraz trening higieniczny
Pracownik gospodarczy	nieokreślony	1	w zakresie obowiązków utrzymywanie czystości na terenie i wokół budynku ŚDS

Z osobą, która we wrześniu wróciła z urlopu wychowawczego podpisano aneks do umowy zmieniający stanowisko i zakres obowiązków (z terapeuty zajęciowego na pedagoga).

3. Współpraca z innymi instytucjami

W analizowanym okresie współpracowaliśmy z następującymi instytucjami: GOPS Piekoszów i Strawczyn, Stowarzyszenie na rzecz Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Razem”, MOPS Kielce, PUP Kielce, Urząd Gminy Piekoszów, Biblioteka Centrum Kultury Piekoszów, Ośrodek Zdrowia w Piekoszowie, Klub Seniora w Piekoszowie, Poradnia Zdrowia Psychicznego w Kielcach, Dom dla Niepełnosprawnych Caritas Diecezji Kieleckiej. Mamy również stały kontakt z rodzinami i opiekunami naszych domowników. Wspólna praca z lekarzami ze szpitala psychiatrycznego zaowocowała zwiększeniem okresu remisji choroby u kilku uczestników. Środowiskowy Dom samopomocy w Piekoszowie otrzymał wsparcie Wójta gminy Piekoszów

w postaci finansowania dowozu i odwozu uczestników na zajęcia oraz udzielenie dotacji na realizację inwestycji „Wykonanie instalacji ciepłowniczej w Środowiskowym Domu Samopomocy w Piekoszowie.

4. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski

Zadania nałożone z mocy rozporządzenia dotyczącego funkcjonowania ŚDS zostały zrealizowane. Środowiskowy Dom Samopomocy wpisuje się w strategię rozwoju gminy, jest jednostką coraz bardziej zintegrowaną ze społecznością lokalną. Spektakle teatralne w wykonaniu naszych uczestników były prezentowane mieszkańcom. Na prośbę Pana Wójta oraz radnych gminy Piekoszków, teatr cieni „Misterium Wielkanocne” – był dwukrotnie grany na bis.

Działalność ŚDS promowana jest również poza gminą. W 2019 roku przedstawiciele ŚDS w Piekoszowie zdobyli I miejsce w tenisie stołowym w deblu oraz III miejsce w rozgrywkach indywidualnych. Nasz podopieczny zdobył III miejsce w organizowanym przez PFRON konkursie plastycznym.

Pracownicy ŚDS podwyższają kompetencje poprzez uczestnictwo w szkoleniach, tj. „Agresja – jak reagować na pobudzonego podopiecznego”, „Możliwości pracownika a wymagania placówki”, „Trudne przypadki w terapii zajęciowej oraz Terapia zajęciowa - bank pomysłów”, „Praca z dorosłymi osobami ze sprzężonymi ograniczeniami sprawności i spektrum autyzmu- realizacja założeń ustawy „Za życiem”.

W ostatnim kwartale 2019r została przeprowadzona inwestycja polegająca na wykonaniu instalacji ciepłowniczej, obejmująca zakup oraz montaż pieca, adaptację pomieszczenia na kotłownię oraz wykonanie komina wentylacyjnego. Dotychczas ciepło dostarczane było z sąsiedniego budynku GOK, jednakże instalacja ta nie była na tyle sprawna, aby ogrzewać budynek ŚDS. Od grudnia 2019r ŚDS w Piekoszowie ma swoją kotłownię.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
Iwona Kukulska
mgr Iwona Kukulska