

## Informacja z realizacji zadań

### Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Okonek za 2011 rok

Polska polityka alkoholowa, podobnie jak polityka europejska wpływa na problemy związane z alkoholem, za pomocą regulacji o charakterze reglamentacyjnym. Oznacza to, że alkohol jest produktem legalnym, ale państwo, świadome szkód, jakie powoduje jego używanie, bierze na siebie odpowiedzialność ograniczania negatywnych konsekwencji i ingeruje w kwestie związane z dostępnością do niego. Przyjmuje się założenie, że spożywanie alkoholu jest sprawą indywidualną każdego dorosłego konsumenta, ale kiedy jego picie powoduje negatywne konsekwencje dla otoczenia wkracza prawo. U podstaw współczesnych systemów reglamentacyjnych leży założenie, że alkohol nie jest takim samym towarem rynkowym jak inne towary i nie podlega zasadom wolnego rynku. Przykładem środków reglamentacyjnych jest m.in. limitowanie punktów sprzedaży napojów alkoholowych, wydawanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych i pobieranie opłat, ograniczenia dotyczące reklamy, zakaz sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim, procedura zobowiązania do leczenia odwykowego, zasady usytuowania punktów sprzedaży alkoholu.

Tak więc samorząd gminny, realizując lokalną politykę wobec alkoholu, uchwała corocznie Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, który jest podstawowym aktem prawnym do podejmowania działań określonych w ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ( tekst jednolity, Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 ze zm. ) i Program Przeciwdziałania Narkomanii, który jest podstawowym aktem prawnym do podejmowania działań określonych w ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 29 lipca 2005 r. ( Dz.U. z 2005 r.Nr 179 poz. 1485 ze zm. ).

Działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych są dostosowane do potrzeb lokalnych i adresowane do mieszkańców miasta i gminy, młodzieży, dzieci uczących się w naszych placówkach oświatowych.

Do podstawowych zadań gminy należy:

**I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

Posługując się wskaźnikami europejskimi oraz wynikami polskich badań społecznych, liczbę osób uzależnionych w Polsce można oszacować na ok. 700 – 900 tys., zaś osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie na ok. 2,5 – 4 mln.

Na mocy art. 21 ust. 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi leczenie osób uzależnionych od alkoholu odbywa się w zakładach lecznictwa odwykowego i jest bezpłatne.

Zalecane jest, aby – poza uczestnictwem w profesjonalnej psychoterapii uzależnienia – pacjenci uzależnieni uczestniczyli również w ruchu samopomocowym, przede wszystkim w mitingach Anonimowych Alkoholików ( AA ).

Na terenie naszej gminy nie ma placówki lecznictwa odwykowego, ale działa punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i doznających przemocy. W punkcie tym osoby potrzebujące pomocy mogą uzyskać różne formy wsparcia. Zgodnie z założeniami ustawowymi celem działania punktu jest pomoc prawna i psychospołeczna dla osób dotkniętych problemem alkoholowym czy narkotykowym ( pomoc świadczona jest zarówno osobom z problemem uzależnienia jak i członkom ich rodzin ) oraz świadczenie pomocy ofiarom przemocy domowej.

Punkt konsultacyjny wspiera osoby w kryzysie poprzez:

- informowanie osób o miejscach, gdzie można uzyskać pomoc,
- udzielanie konsultacji w jaki sposób poradzić sobie w sytuacji zaistnienia przemocy domowej,
- zapewnienie osobom uzależnionym od alkoholu możliwości korzystania z terapii odwykowej,
- udzielanie pomocy ludziom uzależnionym po przebytych podstawowym programie terapii,
- prowadzenie zajęć wspierających, motywujących i podtrzymujących abstynencję, w ramach umów cywilnoprawnych dla certyfikowanego specjalisty psychoterapii uzależnień, psychologa.

Punkt może także prowadzić porady telefonicznie, świadczyć pomoc potrzebującym w zakresie redagowania różnego rodzaju pism w tym również do Sądu.

W Punkcie zatrudnione są osoby, których kwalifikacje pozwalają na udzielenie profesjonalnej pomocy. W ramach tego zadania przeprowadzono 144 godzin zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych i doznających przemocy. Zajęcia prowadzone były przez cały rok. Spotkania odbywały się dwa razy w miesiącu w cyklu sobotnio – niedzielny. Praca weekendowa oparta była na kontrakcie gdzie obowiązywała pełna abstynencja od alkoholu i innych środków zmieniających świadomość.

Prowadzone były także zajęcia przez psychologa w każdy poniedziałek od godz. 18 – tej do godz. 20 - tej ( 96 godz. ).

#### **Ilość osób objętych pomocą w Punkcie**

- radca prawny 2010 r. 83 osoby – 203 porady, a w 2011 r. 48 osób - 65 porad,
- zawodowy kurator sądowy – kontynuował przyjmowanie osób dozorowanych z terenu gminy 1 raz w miesiącu , w drugi czwartek miesiąca od godz. 12-tej do 14-tej ( pomoc w wykonywaniu wyroków sądowych),
- psycholog w 2010 r. – 194 osoby, a w 2011 r. - 146 osób,

- certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień w 2010 r. – 136 osób, a w roku 2011 108 osób,
- policjant, pracownik pomocy społecznej, członek komisji dyżury: 1 raz w miesiącu od godz. 19-tej do godz. 20 – tej; w 2010 r. – 58 osób, a w 2011 r. – 64 osoby,
- grupa AA „Nadzieja”- spotkania w każdą środę miesiąca od godz. 18-tej do godz. 20-tej ( stała grupa liczy 3 – 10 osób ). Jest to dodatkowa pomoc i wsparcie osób w walce z uzależnieniami.

Jakość uzyskiwanego wsparcia w dużej mierze zależy od kompetencji osób pracujących w systemach społecznego wsparcia, stąd niezwykle ważne są kwalifikacje tych osób. Wszystkie osoby zatrudnione w punkcie konsultacyjnym posiadają wykształcenie zgodne z wymogami do pracy w tego typu placówce i na bieżąco uzupełniają swoją wiedzę poprzez szkolenia z zakresu problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy, dlatego w dniach 8 – 9 listopada 2011 r. w Warszawie radca prawny odbył szkolenie dotyczące zjawiska przemocy w rodzinie.

Sprawne funkcjonowanie punktu zapewnia gospodarz obiektu.

## **II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.**

Uzależnienie od alkoholu bliskiej osoby i związane z tym nieprawidłowe funkcjonowanie wywiera negatywny wpływ na pozostałych członków rodziny, zarówno dorosłych, jak i dzieci, powodując problemy zdrowotne, psychologiczne, społeczne i materialne. Inaczej mówiąc, uzależnienie jest tym czynnikiem, który może doprowadzić do dysfunkcji rodziny.

Dotkliwą konsekwencją życia w bliskiej relacji z osobą uzależnioną może być współuzależnienie. Jest to szkodliwy sposób przystosowania się, który utrudnia optymalne funkcjonowanie i znacząco ogranicza umiejętność realistycznej oceny sytuacji i tym samym możliwości rozwiązania problemów, zarówno osobistych, jak i całej rodziny. U osób współuzależnionych często występują różnego rodzaju choroby o podłożu psychosomatycznym, a także problemy emocjonalne, zaburzenia depresyjne i lękowe. Aby poradzić sobie z tym dolegliwościami, osoby współuzależnione niejednokrotnie zaczynają nadużywać substancji psychoaktywnych, takich jak: leki uspokajające i nasenne, alkohol.

Szczególnie trudna jest sytuacja dzieci wychowujących się w rodzinie z problemem alkoholowym. Dysfunkcja takiej rodziny zakłóca prawidłowy rozwój dziecka – poznawczy, emocjonalny i społeczny. Doświadczenie przewlekłego stresu sprawia, że dzieci częściej chorują i są słabsze fizycznie. Mają też problemy z przystosowaniem się do środowiska zewnętrznego, czują się gorsze, bezwartościowe, nie potrafią zaufać i nawiązać satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi. W rodzinie dysfunkcyjnej brakuje prawidłowych wzorców, norm i systemu wartości, przekazywanych dzieciom w procesie wychowania. Szacuje się, że w rodzinach z problemem alkoholowym wychowuje się ok. 1,5 do 2 mln dzieci z czego 500 tys znajduje się w sytuacji zagrażającej ich zdrowiu i życiu.

Część osób, które wychowały się w rodzinach alkoholowych, wynosi z nich takie doświadczenie ( utrwalone schematy zachowań i reakcji emocjonalnych ), które zakłócają w znacznym stopniu ich funkcjonowanie w życiu dorosłym. O takiej grupie osób mówimy DDA ( Dorosłe Dzieci Alkoholików). Ich problemy i dolegliwości bywają tak duże, że często potrzebują one pomocy psychoterapeuty.

Zaburzenia życia rodzinnego wynikające z choroby alkoholowej sprawiają, iż dzieci nie mogą liczyć na wsparcie i pomoc bliskich. Pomoc musi nadejść z zewnątrz. W związku z tym udzielanie pomocy dzieciom z tych rodzin jest jednym z priorytetowych zadań.

W ramach tego zadania gmina współpracowała z Polskim Towarzystwem Krajoznawczym z Zielonej Góry, które zorganizowało warsztaty profilaktyczno – rekreacyjne w dniach od 23 czerwca 2011 r. do 2 lipca 2011 r. w łebie pn. „Letnia Akademia Młodego Obywatela – Mój Dom Rodzinny”. Wzięło w nich udział 27 dzieci ze świetlic środowiskowo profilaktycznych : Węgorzewa, Lotynia, Okonka, Lędyczka, Borucina, Pniewa, Ciosańca. Dzieci przebywały pod opieką merytoryczną: specjalisty terapii uzależnień, pedagoga, wychowawców, miały zapewnioną opiekę medyczną, ratownika WOPR. W trakcie turnusu zaobserwowano, że niektóre dzieci ze względu na niepokojące zachowania wymagają stałego wsparcia i pomocy w miejscu swojego zamieszkania. Informacje o dzieciach, którym należy poświęcić szczególną uwagę zostały przekazane szkołom, do których uczęszczają i wychowawcom pracującym w danej świetlicy, w której jest dziecko.

Ponadto Polskie Towarzystwo Krajoznawcze z Zielonej Góry, z którym komisja współpracuje od bardzo dawna ( 2002 r. ) zorganizowało również kolonie dla dzieci z naszej gminy, a rekrutację dzieci przeprowadził ośrodek pomocy społecznej. W Rewalu od dnia 5 sierpnia 2011 r. do 18 sierpnia 2011 r. odpoczywało 21 dzieci z terenu naszej gminy. Podczas turnusu odbywały się zajęcia zawarte w programie kolonii, który obejmował imprezy turystyczne, rekreacyjne, sportowe oraz zajęcia wynikające z programu pracy instruktora KO i wychowawców grup.

Dofinansowano półkolonie organizowane przez Zarząd Gminny TPD w Okonku. Z tej formy wypoczynku skorzystało 46 dzieci w tym 12 dzieci było dowożonych na zajęcia do Szkoły Podstawowej w Okonku z miejscowości Brokęcino – 1, Anielina – 2, Chwalimia – 4, Podgaja – 5. Zajęcia na półkolonii odbywały się od 1 lipca do 12 lipca 2011 r., codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 14.00. W zajęciach o charakterze artystycznym i sportowym były wplecione elementy socjoterapeutyczne ( przede wszystkim z zakresu relacji interpersonalnych , umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, podnoszenia własnej samooceny).

Zarówno uczestnicy półkolonii, jak ich rodzice i opiekunowie chwalili taką formę organizacji czasu wolnego, podkreślali celowość zajęć, ich różnorodność i bardzo dużą atrakcyjność.

Dofinansowano wyjazd dzieci z rodzin o najniższych dochodach z Zespołu Szkół w Lotyniu na XVI festyn archologiczny do Biskupina.

Wsparciem finansowym objęto również program wymiany młodzieży polsko – niemieckiej pn. „Życie bez nałogów”. Organizatorem było Gimnazjum w Okonku.

**III. Prowadzenie profilaktycznej informacji i edukacji w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

Poziom nadużywania alkoholu wśród dzieci i młodzieży w Polsce daje powód do niepokoju. Jak podaje Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, do picia napojów alkoholowych przyznaje się ponad 92% uczniów III klas gimnazjum i ponad 96% uczniów II klas szkół średnich. Natomiast do upicia się w czasie ostatniego roku przyznało się niemal 50 % piętnastolatków ( 58% chłopców, i 40% dziewcząt ) i ponad 65% siedemnastolatków ( 74% chłopców i 54% dziewcząt).

Wśród działań profilaktycznych, podejmowanych w ramach tego zadania należy wymienić programy profilaktyczno - edukacyjne realizowane na rzecz dzieci i młodzieży w gminnych szkołach. Dzięki nim młodzi ludzie mają szansę wypracowania właściwych postaw wobec uzależnień takich jak: alkoholizm, narkomania czy nikotynizm.

Celem głównym programów jest wykształcenie u uczniów umiejętności prowadzenia zdrowego stylu życia, budowania poczucia własnej wartości oraz wykorzystywania swojego potencjału rozwojowego do czerpania radości z otaczającego nas świata.

W roku 2011 zrealizowano szereg programów profilaktyczno – edukacyjnych dotyczących m.in. zasad współżycia społecznego, kształtowania zachowań prospołecznych w relacjach międzyludzkich.

W ramach tego zadania odbywały się w szkołach różnego rodzaju konkursy i zawody sportowe np. „Sport to zdrowie – Stop uzależnieniom”, „Razem zwalczymy wszystko – nie ma czasu na nałogi”, „Nałogi po co? – my gramy i biegamy”, „Biegam i myślę – szkoda czasu na nałogi”, „ Bądź zawsze w ruchu Narkotykom – Alkoholom STOP”, turniej tenisa stołowego i szachowego pn. „Razem przeciw uzależnieniom”, konkurs talentów, biegi przełajowe, rajd rowerowy, konkurs plastyczny, muzyczny, literacki pn. „Zapraszamy do działania”, festyny rodzinne pt. „Nakręcamy się bez dopalaczy”, „My nie pijemy i nie palimy”, rambit w grach i zabawach ruchowych, „ Nie pijemy, nie palimy, tylko z dziadkiem i babcią świetnie się bawimy”, „Modne w karnawale bezalkoholowe bale”, „Szkodliwy nałóg – papierosy”, „Kto nie próbuje pić i palić, może znajomością tabliczki mnożenia się pochwalić”, „Trzymaj formę”.

Nadal nasza gmina kontynuowała uczestnictwo w ogólnopolskiej kampanii pt. „Zachowaj Trzeźwy Umysł”. Wszystkie szkoły wzięły udział w tym przedsięwzięciu. Do szkół podstawowych, gimnazjum i dla dorosłych zakupiono materiały edukacyjno – profilaktyczne. W każdej placówce oświatowej był wyznaczony koordynator szkolny, a program realizowało 22 nauczycieli. Po zakończeniu kampanii nauczyciele otrzymali od Burmistrza Okonka certyfikaty poświadczające, że w ramach kampanii objęli uczniów fachową opieką

pedagogiczną, rzetelnie prowadzili zajęcia edukacyjne i sprawowali nadzór merytoryczny nad konkursami towarzyszącymi akcji.

W roku 2011 gmina przystąpiła po raz pierwszy do ogólnopolskiej kampanii pn. „Postaw na Rodzinę”. Głównym celem kampanii było promowanie pozytywnej profilaktyki, stawiającej na wzmocnienie więzi rodzinnych. Czynnikiem najsilniej chroniącym dzieci przed sięganiem po alkohol, narkotyki czy dopalacze jest silna więź z rodzicami. Atrakcyjne i kolorowe materiały z siłą oddziaływania docierały do dzieci, rodziców, dziadków i nauczycieli podczas imprez plenerowych, festynów, spotkań integracyjnych – to naturalne miejsca dystrybucji materiałów edukacyjnych.

W kampanię zaangażowanych było z gminnych szkół 16 nauczycieli, którzy od władz samorządowych otrzymali certyfikat „Nauczyciel przyjazny rodzinie”.

Działania profilaktyczne to również zakup broszurek, specjalistycznych czasopism takich jak: Świat Problemów, Remedium, Niebieska linia, Zagrożenia, okolicznościowych ulotek, breloczków pn. „Prowadzę Jestem Trzeźwy – Trzeźwa”.

Ze środków przeznaczonych na profilaktykę utrzymywane i prowadzone są świetlice środowiskowo profilaktyczne dla dzieci z grup ryzyka, rodzin alkoholowych i wychowawczo niewydolnych. W placówkach tych było 110 dzieci w 9 grupach wiekowych: Okonek -2 grupy, Lotyń- 2 grupy, Węgorzewo – 1 grupa, Borucino – 1 grupa, Ciosaniec – 1 grupa, Lędyczek – 1 grupa, Pniewo – 1 grupa. Zajęcia w tych świetlicach prowadzone są 2 razy w tygodniu po 2 godz. zegarowe. Ważną wartością w świetlicy jest edukacja. Z wyjątkiem ferii i wakacji, co najmniej jedna godzina podczas zajęć przeznaczona jest na naukę. Dzieci, które nie mają nic zadane, wykonują dodatkowe ćwiczenia przygotowane przez wychowawców. Dzieci otrzymują w nauce tyle wsparcia, ile potrzebują (m.in. możliwość uzyskania pomocy podczas odrabiania zadań w grupie, zajęcia indywidualne z wychowawcą, dostęp do słowników i tam, gdzie to możliwe, dostęp do internetu). Dzięki systematycznej pracy dzieci osiągają sukcesy - choćby w postaci promocji do następnej klasy.

Oprócz podstawowych zajęć, są zajęcia międzygrupowe, co umożliwia dzieciom kontakt z innymi wychowawcami, czy też z dziećmi spoza grupy. Dzieci w świetlicy otrzymują także posiłek do bezpośredniego spożycia. W każdej działającej świetlicy wychowawcy wraz z dziećmi, rodzicami, dziadkami, siostrami zorganizowali spotkania opłatkowo – wigilijne, podczas których dzieci występowały z programem artystycznym, dzielono się opłatkiem, składano życzenia i wspólnie śpiewano kolędy.

Przeprowadzono już po raz trzeci szkolenie pn. „Chrońmy młodość” realizowane wśród sprzedawców napojów alkoholowych w formie „Zakupu kontrolowanego”. W dniu 31 sierpnia 2011 r. przeprowadzono program interwencyjno kontrolny w miejscowości: Podgaje, Ciosaniec, Borucino, Pniewo, Okonek, Lotyń. W działaniach uczestniczyła osoba „małoletnia” oraz trener specjalista spoza terenu gminy. W 30 placówkach handlujących alkoholem przeprowadzono badanie, 12 handlujących sprzedało alkohol osobie „małoletniej”, której wygląd i zachowanie budziły uzasadnione wątpliwości, jeżeli chodzi o wiek. W 14 punktach poproszono „małoletniego” o potwierdzenie swojego wieku dowodem osobistym, w 4 przypadkach po sprawdzeniu dowodu osobistego sprzedano alkohol.

Kontrolę przeprowadzono w asyście przedstawiciela straży miejskiej, który zapoznawał z przepisami regulującymi handel wyrobami tytoniowymi oraz konsekwencjami łamania prawa w tym zakresie. Ponadto nasza gmina czynnie angażuje się w Program Stop 18! Strażnicy miejscy regularnie przeprowadzają kontrole i rozmowy profilaktyczne z osobami handlującymi wyrobami tytoniowymi w stałych punktach sprzedaży.

#### **IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.**

Samorząd lokalny przy realizacji zadań związanych z profilaktyką uzależnień ściśle współpracuje z m.in. szkołami, policją, sądem, kuratorami, ośrodkiem pomocy społecznej, służbą zdrowia, strażą miejską, radami sołeckimi. Współpraca ta polega nie tylko na wsparciu finansowym bądź na dofinansowaniu zadań, lecz również na wymianie informacji, konsultacjach, wspólnych inicjatywach. Zadaniem tym objęto dofinansowanie szkół prowadzących pracę profilaktyczną poprzez różnego rodzaju konkursy, imprezy plenerowe, okolicznościowe.

Współpracowano nadal ze wspólnotą AA i AI –Anon udzielając im nieodpłatnie lokalu umożliwiającego przeprowadzenie mitingów i spotkań. Członkowie Anonimowych Alkoholików mogą spotykać się w każdą środę miesiąca od godz. 18-tej do 20-tej.

W dniu 25 lutego 2011 r. odbyło się spotkanie abstynentów i sympatyków z Okonka, Jastrowia, Złotowa, Złocieńca, Piły, Szczecinka, Łobżenicy, Drawska Pomorskiego, Wałcza -110 osób. Uroczysty miting z okazji XV rocznicy powstania grupy AA „Nadzieja” w Okonku prowadził Henryk z grupy AA ze Złotowa. Na spotkaniu trzeźwościowym obecne były władze samorządowe, przedstawiciele komisji, terapeuta, psycholog. Osoby, które po raz pierwszy brały udział w takim spotkaniu, były bardzo mile zaskoczone wzajemną życzliwością, formą wypowiedzi.

W ramach dobrej współpracy ks. proboszcz odprawił w intencji grupy AA „Nadzieja” z Okonka mszę św., kierując do zgromadzonych ciepłe słowa otuchy, dziękując jednocześnie władzom samorządowym za okazaną pomoc i wsparcie środowiska trzeźwościowego.

Współpracowano także ze Szkołą Nauki Jazdy Kazimierz Wrona z Okonka, gdzie zorganizowano i sfinansowano szkolenie dla kandydatów na kierowców z wykorzystaniem alkoholgli Fata Visia. Każdy uczestnik szkolenia otrzymał breloczek pt. „Prowadzę – Jestem Trzeźwy- Trzeźwa.

Z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Okonku współpraca opiera się między innymi na udzieleniu pomieszczeń kina na spektakle, podsumowania gminnych konkursów związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przekazywaniu miesięcznika o promocji zdrowia, profilaktyce i terapii, harmonogramu pracy specjalistów w punkcie konsultacyjnym.

Wspólnie z Radą Sołecką w Lubniczce po raz pierwszy udało się zorganizować festyn integracyjny p.n. „Pożegnanie lata” połączony z piknikiem rodzinnym dla dzieci i młodzieży

z okazji minionych wakacji. Były rozdawane materiały edukacyjne z kampanii „Postaw na rodzinę”.

Radzie Sołeckiej w Ciosańcu do świetlicy wiejskiej zakupiono piłkarzyki „Profi Black Edition”. Jest to duża gra futbolowa do wspólnego korzystania przez młodzież, dorosłych, i dzieci ze świetlicy socjoterapeutycznej w miarę potrzeb.

Komenda Powiatowa Policji wspólnie z komisją przeprowadziła turniej wiedzy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym dla szkół podstawowych i gimnazjum. Celem przedsięwzięcia było propagowanie wśród dzieci i młodzieży wiedzy w zakresie prawa o ruchu drogowym, a tym samym kształtowanie zasad bezpiecznego korzystania z dróg i pojazdów.

#### **V. Miejsko Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Okonku.**

W gminie Okonek działa Miejsko – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana Zarządzeniem Nr 2/2002 Burmistrza Miasta i Gminy Okonek z dnia 6 grudnia 2002 r. ( ze zm. ). Jest to organ pomocniczy gminy w zakresie prowadzenia działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, narkotykowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych.

Komisja zbierała się na posiedzeniach w miarę potrzeb, jednak nie rzadziej niż jeden raz w miesiącu. Podejmuje postanowienia, decyzje i wnioski zwykle większością głosów, w obecności co najmniej połowy składu osobowego komisji. Na posiedzeniach rozpatrywano różnorodne sprawy mieszczące się w obszarze profilaktyki uzależnień.

Zapiniowano 19 wniosków o wydanie jednorazowych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, 13 wniosków przedsiębiorców o wydanie stosownych zezwoleń w stałych punktach sprzedaży napojów alkoholowych.

Z każdego posiedzenia sporządza się protokół, który zatwierdza przewodniczący komisji.

Komisja w roku 2011 odbyła 14 posiedzeń w tym 3 posiedzenia w niepełnym składzie ( nieobecność członka komisji – usprawiedliwiona ). Zaprosiła na swoje posiedzenia 43 osoby celem przeprowadzenia rozmów motywujących o zastosowanie leczenia odwykowego. Zaproszenie przyjęło 28 osób, co stanowi 65,11 % zaproszonych, w tym 25 osób zadeklarowało dobrowolne poddanie się leczeniu. W stosunku do 3 osób skierowano wniosek do Sądu. Na posiedzenia komisji zapraszano także osoby współuzależnione, społecznych kuratorów sądowych, którzy sprawowali dozór w danej rodzinie, nauczycieli świetlic środowisko profilaktycznych, przedstawicieli ruchu aowskiego.

Zasady wynagradzania członków komisji określa Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Członkowie otrzymują wynagrodzenia za udział w posiedzeniach i pracę w komisji, w wysokości 10% najniższego wynagrodzenia.

Wszyscy członkowie komisji posiadają odpowiednie przeszkolenie z zakresu problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy.

Komisja w celu realizacji zadań programowych podejmuje współpracę także z instytucjami o zasięgu ponad gminnym: Fundacją ETOH w Poznaniu, Stowarzyszeniem Producentów



Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, Krakowską Akademią Profilaktyki, Sądem Rejonowym w Złotowie, Komendą Powiatową Policji w Złotowie, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Złotowie, poradniami leczenia uzależnień i współuzależnień w Piecewie, Szczecinku, PARPA, lokalną prasą.

Reasumując: konsekwentna realizacja Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Programu Przeciwdziałania Narkomanii może przyczynić się do poprawy parametrów zachowań wobec alkoholu, papierosów, narkotyków - zarówno dorosłych jak i niepełnoletnich mieszkańców gminy, a poparcie ze strony Radnych, zrozumienie i akceptacja Burmistrza pomogły zaplanowane działania zrealizować.

W budżecie roku ubiegłego w dziale **851 ochrona zdrowia** na zadania z tego zakresu zaplanowano środki finansowe w wysokości **162.882,00** z tego wydatkowano **147.097,00** co stanowi **90,31%** wykonania planu.

Planowane dochody z tytułu wpłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wynosiły **157.882,00** z tego wpłynęło **154.146,33** co stanowi **97,63%** wykonania planu dochodów.

W poszczególnych rozdziałach wydatki przedstawiają się następująco:

**1. Rozdział 85153 zwalczanie narkomanii** zaplanowano środki finansowe w kwocie **5.000,00** z tego wydatkowano **4.840,82**, co stanowi **96,42%** wykonania planu.

W tym rozdziale wydatki przedstawiają się następująco:

**1) paragraf 4210 zakup materiałów i wyposażenia** zaplanowano środki finansowe w wysokości **2.000,00** z tego wydatkowano **1.840,82** co stanowi **92,04%** wykonania planu w tym:

- zakup nagród na konkurs pn. „Nakręcamy się bez dopalaczy”	498,94
- zakup miesięcznika Zagrożenia	96,00
- zakup nagród na konkurs pt. „Bądź zawsze w ruchu”	400,00
- zakup art. spożywczych dla uczest. konkursów	395,87
- zakup napojów, słodczy dla uczniów biorących udział w konkursach	450,01

**2) paragraf 4300 zakup usług pozostałych** zaplanowano środki finansowe w wysokości **3.000,00** z tego wydatkowano **3.000,00** co stanowi **100%** wykonania planu w tym:

- program profilaktyczny pt. „Cukierki” w świetlicy w Lotyniu i Okonku	500,00
- program profilaktyczny pn. „Przemoc zawsze boli”	1.476,00
- programy edukacyjno profilaktyczne pn. „Narkotyki nie biorę”	1.024,00

**2. Rozdział 85154 przeciwdziałanie alkoholizmowi** zaplanowano środki finansowe na wydatki bieżące w kwocie **157.882** z tego wykonano **142.256,38** co stanowi **90,10%** wykonania planu.

W tym rozdziale wydatki przedstawiają się następująco:

**1) paragraf 2710** zaplanowano w budżecie gminy dotację celową w kwocie **8.670,00** z tego przekazano do Piły ( tzw izba wytrzeźwień) kwotę **8.670,00** co stanowi **100%** wykonania planu

**2) paragraf 4110 składki na ubezpieczenie społeczne** zaplanowano środki finansowe w kwocie **1.020,00** z tego wydatkowano **865,83** co stanowi **84,89%** wykonania planu

**3) paragraf 4120 składki na fundusz pracy** zaplanowano środki finansowe w kwocie **50,00** nie wydatkowano środków ze względu, że nie było wymogu odprowadzenia niniejszych składek od zawartych umów zleceń (tylko składka zdrowotna )

**4) paragraf 4170 wynagrodzenia bezosobowe** zaplanowano środki finansowe w kwocie **51.500,00** z tego wykonano **49.952,87** co stanowi **97,00%** wykonania planu. Są to wynagrodzenia i składki pochodne dla wychowawców świetlic, palaczy, psychologa, gospodarza punktu

**5) paragraf 4210 zakup materiałów i wyposażenia** zaplanowano środki finansowe w kwocie **42.186,00** z tego wydatkowano **32.504,95** co stanowi **77,05%**

w tym:

- zakup art. spożywczych do świetlic	22.568,69
- zakup art. przemysł. ( papier, skakanki, piłki, różnego rodzaju gry planszowe, czasopismo Remedium, ulotki pn. „Dopalacze koniec problemu”, drewno, breloczki ,farba, pędzle, rozpuszczalnik, środki czystości )	2.825,78
- zakup nagród na różnego rodzaju konkursy ( dyplomy, medale, książki, statuetki, wstążki do medali, materiały do kampanii	4.839,48
- zakup aparatów fotograficznych do świetlicy w Okonku i Lędyczku	1.041,00
- zakup materiałów edukacyjnych „Postaw na rodzinę”	1.230,00

**6) paragraf 4260 zakup energii** zaplanowano środki finansowe w kwocie **12.500,00** z tego **9.192,63** wykonano co stanowi **73,54%** wykonania planu. Są to opłaty dot. zużycia energii, wody, gazu w klubie „Seniora”, częściowe zużycie gazu i energii w OSP Łotyniu, częściowe zużycie energii w świetlicy w Węgorzewie.

**7) paragraf 4300 zakup usług pozostałych** zaplanowano środki finansowe w kwocie **40.706,00** z tego wykonano **39.950,98** co stanowi **98,15%** wykonania planu

w tym:

- wypoczynek letni warsztaty, półkolonie	19.455,00
- obsługa prawna	3.600,00
- zajęcia ze specjalistami	6.600,00
- prenumerata czasopism	1.596,98

- opłaty sądowe	120,00
- programy profilaktyczne spektakle dla szkół	6.404,00
- szkolenia handlowców	2.175,00

**8) paragraf 4370 opłaty z tytułu telefonii stacjonarnej** zaplanowano środki finansowe w kwocie **250,00** z tego wykonano **177,12** co stanowi **70,85%** wykonania planu. Są to opłaty za „Telefon Zaufania”.

**9) paragraf 4410 podróże służbowe** zaplanowano środki finansowe w kwocie **1.000,00** z tego wykonano **942,00** co stanowi **94,20%**.

Uzupełnieniem analizy środków zaangażowanych do realizacji zadań w zakresie rozdziałów 85153, 85154 są merytoryczne sprawozdania z poszczególnych szkół.

Ponadto należy nadmienić, że środki pozyskane od przedsiębiorców za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w roku 2011 zostaną wprowadzone do budżetu w roku 2012 na realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, gdyż zgodnie z ustawą nie mogą być przeznaczone na inne cele.

Wyk.K.Kowalczuk

**KIEROWNIK**  
Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Okonku  
*[Podpis]*  
mgr **Jakub Zabrocki**

Okonek, dnia 06.03.2012 r.

Okonek, 6 lutego 2012 r.

## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI PROFILAKTYCZNEJ GIMNAZJUM W OKONKU ZA 2011 r.

Działania profilaktyczne szkoły o charakterze informacyjnym i edukacyjnym zawarte są w Programie Profilaktyki oraz w Programie Wychowawczym Szkoły. Zaplanowane zadania są systematycznie realizowane szczególnie na godzinach z wychowawcą, lekcjach biologii, wychowania do życia w rodzinie, edukacji dla bezpieczeństwa, zajęciach sportowo – rekreacyjnych, jako alternatywne formy spędzania wolnego czasu oraz na zajęciach pozalekcyjnych.

Szkoła w zakresie realizacji programów i zadań profilaktycznych współpracuje z:

- Miejsko – Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Komisariatem Policji w Okonku,
- Miejsko – Gminnym Ośrodkiem Kultury,
- Państwowym Powiatowym Inspektoratem Sanitarnym w Złotowie,
- Kuratorium Oświaty,
- Nadleśnictwem Okonek,
- Poradnią Psychologiczną – Pedagogiczną w Jastrowiu,
- Zespołem Lekarzy Rodzinnych „Medica”.

Działalność profilaktyczna z uczniami realizowana jest w ramach:

- zajęć edukacyjnych,
- udziału w realizacji programów profilaktycznych,
- organizacji imprez,
- ekspozycji gazetek ściennych i innych materiałów informacyjno – poglądowych na terenie szkoły,
- zapewnienia opieki uczniom w świetlicy szkolnej,
- stworzenia bogatej oferty zajęć pozalekcyjnych, sportowych, artystycznych, i innych – wypełniających czas wolny młodzieży i zapewniających możliwość wszechstronnego rozwoju.

W ramach zajęć edukacyjnych realizowano zagadnienia dotyczące zagrożeń wynikających ze stosowania używek: alkoholu, tytoniu, narkotyków, substancji psychoaktywnych, ryzykownych zachowań – AIDS, kształtowano asertywne postawy, organizowano warsztaty radzenia sobie z agresją, uświadamiano formy odpowiedzialności nieletnich za czyny karalne, organizowano konkursy literackie i plastyczne o tematyce profilaktycznej „Tylko zło”, spotkania z lekarzem i pracownikami PPP na temat szkodliwości palenia tytoniu, zajęcia związane z prawidłowym odżywianiem i bezpieczeństwem pracy w sieci, wyświetlano filmy o tematyce profilaktycznej, eksponowano informacje na temat bezpiecznego poruszania się po drogach,

stosownego ubioru do pory roku i okoliczności, praw ludzi, obchodów „Światowego Dnia bez Tytoniu”, „Światowego Dnia AIDS”. W ramach zajęć Edukacja dla bezpieczeństwa - 21 uczniów otrzymało kartę motorowerową. Wdrożono do realizacji następujące programy profilaktyczne :

- „Trzymaj formę”,
- „Zachowaj trzeźwy umysł”,
- „Znajdź właściwe rozwiązanie”,
- „Bądźmy zdrowi – wiemy więc działamy”,
- „Postaw na rodzinę”.

Uczniowie gimnazjum uczestniczyli w spektaklach profilaktycznych: „Przemoc zawsze boli”, „Stop dopalaczom”.

Ponadto młodzież uczestniczy w przedsięwzięciach sportowych, promujących zdrowy styl życia wolny od nałogów, tj. Bieg Zawilca, Rambit, Leśny Rajd Rowerowy, Matematyczny Slalom, Szkolny Dzień Sportu, wyjazdy na basen, obozy sportowe, Turniej Tenisa Stołowego, Turniej Piłki Nożnej.

Nauczyciele korzystają z form doskonalenia zawodowego organizowanych przez Centrum Praw Człowieka i Profilaktyki Patologii Społecznej w Szczecinku.

Systematycznie analizowany jest monitoring budynku szkoły i terenu wokół szkoły, zapobiegający stosowaniu używek, przemocy, wandalizmowi oraz przebywaniu osób postronnych na terenie szkoły.

Opracowała:  
Pedagog mgr Mariola Kanecka

DYREKTOR GIMNAZJUM  
mgr Jan Węglowski

MK/ZB

Okonek, 10.02.2012r.

SP-4261/01/12

Miejsko- Gmina  
Komisja Rozwiązywania  
Probleatów Alkoholowych  
w Okonku

## REALIZACJA ZADAŃ Z ZAKRESU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PROGRAMU PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W SZKOLE PODSTAWOWEJ W OKONKU W 2011 ROKU

Głównym celem programów profilaktycznych jest wykształcenie u uczniów umiejętności prowadzenia zdrowego stylu życia, budowania poczucia własnej wartości oraz wykorzystywania swojego potencjału rozwojowego do czerpania zadowolenia z życia. Był on realizowany poprzez różne działania podejmowane w szkole, naukę zachowań prospołecznych oraz respektowanie norm i zasad współżycia w społeczności szkolnej. Treści programu profilaktycznego były dostosowane do poszczególnych etapów edukacyjnych oraz do potrzeb i warunków szkolnych i środowiskowych uczniów.

Wszelkie działania profilaktyczne miały na celu wspomaganie uczniów w budowaniu ich tożsamości- rozumienia samych siebie oraz otaczającej ich rzeczywistości oraz propagowanie wartości jakimi powinni się kierować w swoim życiu.

### **Główne działania szkoły i nauczycieli w zakresie profilaktyki dotyczyły przede wszystkim:**

- pomocy uczniom mającym trudności w nauce,
- współdziałania z rodziną, budowania dobrej relacji (komunikacji) szkoła- uczeń-rodzice,
- przekazywanie przez nauczycieli informacji na spotkaniach z rodzicami, by w swoich rodzinach propagowali zasady zdrowego stylu życia,
- szkolenia kadry pedagogicznej w zakresie:
  - profilaktyki zagrożeń- „Jak reagować na cyberprzemoc?” –szkolny system zapobiegania i reagowania na cyberprzemoc,
- udzielania wsparcia uczniom szczególnie w sytuacjach dla nich trudnych,
- pozyskiwania rodziców jako sprzymierzeńców w realizacji działań wychowawczych i profilaktycznych, prowadzonych przez nauczycieli- szkołę,
- wypracowania zasad- reguł postępowania pracowników szkoły w razie palenia tytoniu, picia alkoholu, zażywania narkotyków i substancji psychoaktywnych przez uczniów,
- stworzenia kanonu właściwego zachowania wśród uczniów- uczeń życzliwy,
- wykształcenia zachowań asertywnych u uczniów w sytuacjach związanych z namawianiem do zażywania substancji psychoaktywnych
- organizacja i propagowanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego, np.:
  - Andrzejki, Mikołajki, Jasełka, Dzień Wiosny, Dzień Dziecka, Dzień Sportu itp.
  - rozwijanie swoich umiejętności w różnorodnych kołach zainteresowań

- pomocy psychologicznej- systematyczne wizyty psycholog z PPP w Jastrowiu.
- Szkoła Podstawowa w Okonku była współorganizatorem wraz z MGKRPA w Okonku gminnych konkursów profilaktycznych: plastycznego, literackiego i muzycznego, które cieszą się bardzo dużą popularnością wśród dzieci i nauczycieli.

**W szkole realizowane były również ogólnopolskie programy promujące zdrowy styl życia:**

- **„Zachowaj Trzeźwy Umysł”**- głównym celem kampanii dla uczniów szkoły podstawowej było promowanie prozdrowotnego stylu życia przez budowanie poczucia kompetencji w dokonywaniu prozdrowotnych wyborów jako alternatywy wobec wielu patologii, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. W jej ramach były organizowane turnieje sportowe. Uczniowie uczestniczyli w konkursach kampanii, gdzie zdobyli wyróżnienia.
- **Postaw na Rodzinę** Głównym celem projektu było promowanie pozytywnej profilaktyki, stawiającej na wzmocnienie więzi rodzinnych. W jej ramach odbył się Szkolny Dzień Dziecka
- **„Trzymaj formę”** – program ukazujący korzyści wypływające z prawidłowego odżywiania się i aktywności fizycznej.
- **„Znajdź właściwe rozwiązanie”**- program profilaktyczny dla klas IV-VI związany ze szkodliwością palenia papierosów
- **„Pięć razy warzywa i owoce”** – program propagujący jak najczęstsze spożywanie warzyw i owoców przez dzieci w wieku szkolnym.
- **„Szkłanka mleka”**
- **„Pomoc Państwa w zakresie dożywiania”**

**W szkole realizowane były także zajęcia dodatkowe, których głównym celem było rozwijanie zainteresowania- pasji uczniów jako alternatywy- aktywnego spędzania czasu wolnego.**

**koła zainteresowań**- odzwierciedlające potrzeby dzieci, np. koła: plastyczne muzyczne, teatralne, j. angielskiego, matematyczne, itp.

- **zajęcia sportowe**- piłka nożna, koszykówka, zajęcia usprawniające z elementami taekwondo
- **zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze**- szereg z zajęć z różnych przedmiotów,
- **gimnastyka korekcyjna**- której głównym celem było wytworzenie u dziecka nawyku prawidłowej postawy ciała,
- **zajęcia logopedyczne**- wspierające nawyk prawidłowej wymowy uczniów,
- **warsztaty taneczne**- prowadzone przez profesjonalnych tancerzy oraz nauczycieli ,
- **zajęcia odbywające się w szkole podczas ferii oraz wakacji.**

**W ramach realizacji programu profilaktycznego w szkole odbyły się pogadanki, spotkania, ćwiczenia na przykładowe tematy:**

- Uświadamianie niebezpieczeństw wynikających z nieprzestrzegania zakazów.

- Bezpieczne poruszanie się po drogach i poszanowanie cudzej własności.
- Pogadanka z przedstawicielem Straży Miejskiej nt. zagrożeń jakie niesie za sobą używanie środków pirotechnicznych.
- Promowanie zdrowego stylu życia.
- Zapoznanie z czynnikami chorobotwórczymi i substancjami szkodliwymi dla zdrowia.
- Zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Umiejętność współżycia w grupie rówieśniczej.
- Uwrażliwianie na wartości: prawda, dobro, więzi rodzinne i życie, rola dziecka w rodzinie.
- Uczenie rozwiązywania problemów z wyeliminowaniem zachowań opartych na agresji i przemocy, podnoszenie odpowiedzialności za swoje decyzje.
- Kultura zachowania, rozumienie potrzeby stosowania zwrotów grzecznościowych.
- Poczucie wspólnoty ze środowiskiem, miejscem zamieszkania, więzi między ludźmi- różne ich formy i przejawy, dysponowanie wiedzą o własnym kraju, znajomość symboli narodowych i ich poszanowanie, godne zachowywanie się podczas wszelkich uroczystości.
- Umiejętność korzystania z mediów: pożytek i zagrożenie z nich wynikające.
- Metody efektywnego uczenia- przyczyny niepowodzeń i sposoby ich zapobiegania.
- Zasady dobrej komunikacji.
- Szkodliwy nałóg- papierosy.
- Jak panować nad emocjami?
- Jak okazywać szacunek innym?
- Jak pomagać innym?
- Spotkanie z policjantem- zapobieganie agresji i przemocy w szkole.

DYREKTOR SZKOŁY

*M. Lewandowska-Aprias*  
mgr Małgorzata Lewandowska-Aprias



## Urząd Miejski w Okonku

### **INFORMACJA z realizacji w roku 2011 Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

W ramach realizacji w/w programów w Zespole Szkół w Lotyniu w roku 2011 miały miejsce następujące przedsięwzięcia:

- A) w ramach zajęć dydaktycznych przeprowadzono zajęcia lekcyjne, które dotyczyły następującej tematyki:
- spotkanie uczniów gimnazjum z policjantami z Komisariatu Policji w Okonku dotyczące odpowiedzialności nieletnich za czyny niedozwolone (agresja, niszczenie mienia szkolnego, znieważanie osób dorosłych i rówieśników), zwrócenie uwagi na sytuacje mogące świadczyć o próbach rozprowadzania narkotyków wśród uczniów (III i XII 2011)
  - nałogi, związane z nimi niebezpieczeństwa i ich zapobieganie (wybrane tematy zajęć: Dlaczego papierosy nie są dla młodych ludzi? Czy potrafię odmówić i nie stracić w oczach kolegów? Moda na niepalenie),
  - wpływ alkoholu i nikotyny na organizm młodego człowieka (wybrane tematy zajęć: Jaki wpływ na organizm młodego człowieka ma alkohol),
  - dopalacze (wybrane tematy zajęć: Jakim zagrożeniem są dopalacze?, Używkom i dopalaczom mówimy: Nie!, Dopalacze – co to takiego?, Dopalacze mogą cię wypalić),
  - sposoby dbania o własne zdrowie (wybrane tematy zajęć: Czy mamy wpływ na swoje zdrowie? Jak pożytecznie i zdrowo spędzać wolny czas?),
  - wpływ mediów na zachowania młodzieży (Telewizor? – jest w domu potrzebny? Programy dla młodych ludzi – lista przebojów),
  - zagrożenia współczesnego świata, m.in. w cyberprzestrzeni (wybrane tematy zajęć: Jak pomóc sobie i innym w kłopotach? Co to jest i na czym polega wolontariat?)
- B) zajęcia sportowe i rekreacyjne:
- wyjazdy na lodowisko (I-III 2011) i basen (IX-XI 2011),
  - wyjazd rekreacyjny członków redakcji szkolnego pisma do Szczecinka, m.in. spacer brzegiem jeziora, kręgle (II 2011),
  - udział uczniów w Jesiennych Mistrzostwach Pływackich Szkół Podstawowych (XI 2011),
- C) imprezy szkolne, służące rozwijaniu talentów i uzdolnień uczniów
- szkolny konkurs talentów (V 2011);
- miał on na celu ukazanie alternatywy dla nałogów, promował formy aktywnego spędzania czasu, odkrywał talenty gimnazjalistów i pokazywał sposoby dzielenia się nimi

z rówieśnikami; finał był poprzedzony wyłonieniem uczniów mających swoje pasje, zachęceniem ich do udziału i zaprezentowania swoich zdolności na forum szkoły,  
- przedstawienia koła teatralnego (Stop przemocy – luty 2011, *Kopciuszek* na zawodach-  
przedstawienie pokazane na festynie zorganizowanym przez szkołę i Radę Solęcką,  
*Zdrowy Czerwony Kapturek* - VI 2011, przedstawienie kabaretowe o tematyce zdrowotnej dla uczniów młodszych *Babciu, opowiedz mi bajeczkę* –XI 2011,  
- MusicBox – VI 2011

D) inne:

- organizacja dnia życzliwości (m.in. przedstawienie teatralne),
- zajęcia profilaktyczno-edukacyjne pt. „Cukierek” dla uczniów klasy I sp (XI 2011),
- organizacja imprez dla uczniów oraz dla rodzin uczniów: Dzień babci i dziadka, Mikołajki, Jasełka
- udział harcerzy w zlocie andrzejkowym w Okonku (listopad);
- organizacja konkursów szkolnych: Konkurs 5 pytań (organizowany przez nauczycielkę biblioteki), cyklicznie przez cały rok
- udział w konkursach organizowanych przez MGOK w Okonku: konkurs na stroik świąteczny

E) działania członków redakcji gazety szkolnej „Szkolny Donosiciel”:

- udział w festiwalach filmowych i podróźniczych oraz festynie archeologicznym – propagowanie pozytywnych wzorów zachowań i sposobów spędzania czasu wolnego,
- przygotowanie apelu na t. „Afganistan – pragnienie życia”,
- warsztaty w ramach projektu „Akademia 1. i 3. wieku”,
- publikowanie tekstów o charakterze edukacyjnym i profilaktycznym (np. „Tornistry uczniów są za ciężkie” – 2/112 z X 2012;

F) Organizacja wyjazdów na przedstawienia kulturalne:

- Królewicz i żebrak (X 2011),
- Mity greckie (XI 2011),
- Romeo i Julia (IX 2011).

G) Organizacja wydarzeń środowiskowych – współorganizacja festynu środowiskowego (VI 2011).

Realizacji *Programu Przeciwdziałania Narkomanii* oraz *Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* towarzyszyły w ZS w Lotyniu także:

- udział w programach kształtujących nawyki zdrowego żywienia, tzn. „Owoce w szkole” (uczniowie klas I-III sp) oraz „Szkłanka mleka” (uczniowie klas I-VI),
- udział w sanepidowskich programach „Trzymaj formę”, „Wolność oddechu – zapobiegaj astmie”, „Znajdź właściwe rozwiązanie”,
- zajęcia prowadzone w klasach I-VI przez nauczycielki przeszkolone przez WOŚP w ramach szkolenia „Ratujemy i uczymy ratować”.

Tematy zajęć organizowanych w oddziale przedszkolnym:

- bezpieczna droga ze szkoły i do szkoły (IX 2011),
- zajęcia praktyczne z policjantem (IX 2011),
- udział w konkursie plastycznym organizowanym przez Straż Pożarną w Pile nt. zapobiegamy pożarom (XII 2011).

WICEDYREKTOR ZESPOŁU SZKÓŁ  
w LOTYNIU

mgr Andrzej Miłoszewicz

Pniewo, 07 stycznia 2012r.

SPP- 0718-1/2012

M60PS  
09.02.2012



W P L Y N Ę Ł O  
URZĄD MIEJSKI  
09.02.2012

Urząd Miejski  
w Okonku

Miejsko Gminna Komisja  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

10.02.2012  
9. Karolite  
Miejsko-Gminny  
Ośrodek Pomocy Społecznej w Okonku  
W P L Y N Ę Ł O  
10.02.2012  
Nr 493  
Ilość zat. ....  
Podpis .....

Przedstawiam informację dotyczącą realizacji w 2011 roku w Szkole Podstawowej w Pniewie zadań z programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz programu przeciwdziałania narkomanii:

1. „Porozmawiajmy o agresji” – przygotowanie materiałów do pracy z uczniami.
2. Spektakl „Lustro” w wykonaniu aktorów teatru „Kurtyna” z Krakowa.
3. Prezentacja multimedialna dla uczniów i rodziców na temat dopalaczy.
4. Pogadanki: - Skutki uzależnień i nałogów. - Dlaczego nałogi są szkodliwe?
5. Realizacja programu profilaktyki palenia tytoniu „Znajdź właściwe rozwiązanie”.
6. „Królewna Śnieżka – inaczej” – profilaktyka uzależnień.
7. „Nie pijemy, nie palimy tylko okolice poznajemy” – konkurs na prezentację multimedialną o swojej miejscowości i na najładniejszą fotografię swojej wsi.
8. „Nie pijemy, nie palimy tylko z dziadkiem i babcia świetnie się bawimy” – gry, zabawy, konkursy.
9. Bał karnawałowy „Najmodniejsze w karnawale są bezalkoholowe bale” – konkursy na przebranie klasy i wychowawcy.

10. Realizacja programu „Trzymaj formę” edukacja w zakresie trwałego kształcenia zdrowotnych nawyków wśród młodzieży poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety.
11. Realizacja programu : „Nie pal przy mnie proszę” – zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie przez zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie, kształtowanie umiejętności dbałości o zdrowie oraz kształtowanie postaw asertywnych.
12. „ My nie pijemy i nie palimy, tylko tradycje kultywujemy” – zabawa andrzejkowa, wróżby, konkursy.
13. „Kto nie próbuje pić i palić, może znajomością tabliczki mnożenia się pochwalić” – konkurs.
14. „Zanim spróbujesz” – program profilaktyczny przeprowadzony przez A. i W. Blichowskich.

DYREKTOR SZKOŁY

*Gortat*  
mgr Danusia Gortat