

Uchwała Nr XXIII/130/2012

Rady Gminy Niechlów

z dnia 21 grudnia 2012 roku

w sprawie: przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Niechlów na lata 2013 – 2015.

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591 ze zmianami), art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 ze zmianami) oraz § 4 ust. 1, pkt. 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011r. Nr 24, poz. 128)

Rada Gminy Niechlów uchwala, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Niechlów na lata 2013 – 2015, jak w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Niechlów.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2013 roku.

PRZEWODNICZĄCA
Rady Gminy Niechlów
Piotrowicz
Ewa Piotrowicz

Załącznik

do uchwały Nr XXIII/130/2012

Rady Gminy Niechlów

z dnia 21 grudnia 2012 r.

GMINNY PROGRAM
OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
NA LATA 2013-2015

SPIS TREŚCI:

- I. Wprowadzenie.
- II. Realizacja Gminnego Programu Ochrony Zdrowia na lata 2013-2015.
- III. Kierunki działania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015.
- IV. Podsumowanie.

I. WPROWADZENIE

Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 jest:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011 r. , Nr 231, poz. 1375 z późn. zm.),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128).

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają więc tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania. Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo, rodziny, pracownicy zakładów pracy i cała społeczność lokalna.

Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić. Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą także warunki społeczno-ekonomiczne

Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której niejako twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność:

- zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa,
- wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu.

Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie.

Profilaktyka – jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Celem głównym Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Celami szczegółowymi Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego są:

1. W zakresie promowania zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:
 - upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
 - kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
 - rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
 - Poczucie bezpieczeństwa w życiu społecznym i rodzinnym.
2. Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w życiu codziennym.

Narodowy Program Zdrowia Psychicznego stanowi ogólne ramy dla Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015.

Zadaniem tego Programu jest to, aby ochrona zdrowia psychicznego stała się czynnikiem integrującym wszystkie środowiska lokalne.

Głównymi adresatami przedsięwzięć i inicjatyw zmierzających do poprawy stanu zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym są:

- wszyscy mieszkańcy Gminy Niechlów,
- Stowarzyszenie i organizacje pozarządowe działające na terenie gminy Niechlów,
- Szkoły i ośrodki kultury z terenu gminy Niechlów,
- Urząd Gminy w Niechlowie
- uczniowie, wychowankowie

Zachowania zdrowotne przejawiają się wskutek np. wzorów rodzinnych, tradycji, mody, niewiedzy, przyzwyczajenia, itp. Stąd działania zawarte w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego zostały także sformułowane, by położyć nacisk na działania zapobiegawcze, dotyczące w szczególności profilaktyki przeciwdziałające zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Ze względu na to, że pragniemy przede wszystkim promować zdrowie i polepszać działania, zostały one skoncentrowane głównie na placówkach oświatowych.

Promowanie właściwych zachowań życia w odniesieniu do dzieci i młodzieży, szczególnie w środowisku nauczania i wychowania należy uznać za zadanie pierwszoplanowe. Nasze dzieci i młodzież i właściwie przekazane wzorce postępowania, to początek zdrowego odpowiedzialnego społeczeństwa.

II. REALIZACJA GMINNEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2013-2015

Skuteczność realizacji tak szerokiego Programu wymaga zapewnienia określonych warunków, w tym szczególnie:

1. Upowszechnienia celów i zadań Programu.
2. Przygotowania odpowiednich materiałów informacyjnych, dostosowanych do potrzeb różnych grup ludności.
3. Opracowania szczegółowych programów i harmonogramu działań przez wszystkich uczestników realizacji Programu i zapewnienia odpowiednich środków finansowych w swoich budżetach przez jednostki odpowiedzialne za realizację zadań.
4. Nadanie priorytetu problematyce ochrony zdrowia psychicznego i różnym przedsięwzięciom profilaktycznym oraz bezpieczeństwo w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym.
5. Zapewnienia odpowiednich środków na wdrażanie projektów promocji zdrowia psychicznego i edukacji zdrowotnej na poziomie lokalnym.

Wdrożenie w życie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy. Ochrona zdrowia psychicznego powinna być zatem czynnością ciągłą, a to oznacza, że czynność ta powinna być realizowana nieprzerwanie, niezależnie od ewentualnych zmian

składu zespołu osób przygotowujących projekty, czy osób odpowiedzialnych za ich wdrażanie.

Jednym z istotnych czynników powodzenia programu, podobnie jak każdej działalności społecznej realizowanej na poziomie lokalnym, jest jego akceptacja w społeczności. Widoczność społeczna podjętych działań i ich efektów winny stać się stałym elementem życia społeczności.

Celem strategicznym

Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015 jest promocja zdrowia psychicznego, jako czynnik integrujący wszystkie środowiska lokalne.

Cele operacyjne:

1. Zwiększenie poziomu wiedzy poprzez rozwój promocji zdrowia w Gminie Niechlów.
2. Upowszechnienie informacji i edukacji zdrowotnej.
3. Kształtowanie właściwych zachowań zdrowotnych.
4. Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, szkole i środowisku lokalnym.
5. Aktywizacja instytucji, organizacji, stowarzyszeń i ludności w obszarze promocji zdrowia psychicznego.

Realizatorzy programu:

- Urząd Gminy Niechlów w Niechlowie,
- Placówki oświatowo-wychowawcze Gminy Niechlów:
 - Zespół Szkół w Niechlowie,
 - Zespół Szkół w Sicinach,
 - Gimnazjum w Naratowie,
 - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niechlowie,
 - Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
 - Zespół Interdyscyplinarny,
 - Komenda Powiatowa Policji w Górze .

III. KIERUNKI DZIAŁANIA GMINNEGO PROGRAMU ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA LATA 2011-2015

Lp.	Kierunki działania	Koncepcje i realizacja	Realizatorzy
1.	Aktywizacja instytucji, organizacji, stowarzyszeń i lokalnej ludności w obszarze promocji zdrowia psychicznego.	1. Przekazanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013 - 2015 realizatorom programu wraz z zaproszeniem do współpracy.	- Urząd Gminy Niechlów
2.	Propagowanie w szkołach idei ochrony zdrowia psychicznego.	1. Wprowadzenie programów profilaktycznych: a) „Bezpieczny Internet”, b) „Bezpieczne wakacje”, c) „Dzień Rzucania Palenia Tytoniu”, d) „Dzień bez Papierosa”, e) „Znajdź właściwe rozwiązanie”, f) „Trzymaj Formę”, g) „Bezpieczna Szkoła-Bezpieczny Uczeń”, h) „Pozory mylą dowód nie”. 2. Organizowanie w szkołach działań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego. 3. Realizacja programu wychowawczego, profilaktycznego oraz ochrony zdrowia psychicznego. 4. Współpraca z Domem Pomocy Społecznej we Wronińcu – kształtowanie postaw tolerancji i akceptacji dla osób niepełnosprawnych i psychicznie chorych.	- Dyrektorzy szkół
3.	Promowanie programów i przedsięwzięć prozdrowotnych.	1. Kształtowanie prawidłowych nawyków i przyzwyczajzeń higieniczno-zdrowotnych. Program profilaktyczny: a) „Szkłanka mleka”, b) „Owoce w szkole”.	- Dyrektorzy szkół, nauczyciele - pielęgniarka w szkole
4.	Zwiększenie świadomości społecznej w zakresie ochrony zdrowia psychicznego poprzez umieszczanie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.	1. Prowadzenie edukacji prozdrowotnej społeczeństwa. 2. Prowadzenie kampanii medialnych oraz skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym realizacja lokalnych projektów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	- Urząd Gminy Niechlów - zakłady opieki zdrowotnej - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niechlowie - GKPiRPA

5.	Efektywne spędzanie wolnego czasu.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Popieranie inicjatyw angażujących dzieci i młodzież oraz rozwijających ich różnorodnie zainteresowania. 2. Organizowanie imprez sportowo-rekreacyjnych. 3. Organizacja czasu wolnego dla dzieci i młodzieży. 4. Organizowanie kół zainteresowań w Gminnym Ośrodku Kultury w Niechłowie. 5. Udostępnienie obiektów sportowych po zajęciach lekcyjnych, w tym obiektu boiska wielofunkcyjnego „Orlik” 6. Powiększenie ofert placówek kultury, sportu i rekreacji o elementy propagowania zdrowego stylu życia. 	<p>Urząd Gminy Niechłów</p> <ul style="list-style-type: none"> - stowarzyszenia i organizacje pozarządowe, - szkoły, - GKPIRPA, - Gminny Ośrodek Kultury w Niechłowie.
6.	Zapobieganie przemocy w szkole.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizacja programu „Szkoła bez przemocy”, Stop agresji na drodze”, 2. Pogadanki z przedstawicielem Policji-Wydział Prewencji i Nietetnich oraz Wydział Ruchu Drogowego, Kuratorem Sądowym. 	<ul style="list-style-type: none"> - placówki oświatowe, - Komenda Powiatowa Policji w Górze
7.	Zapobieganie przemocy w rodzinie.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizacja działań określonych w gminnym programie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ofiar przemocy rodzinie 2. Integrowanie i koordynowanie działań podmiotów wchodzących w skład Zespołu 3. Diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie na terenie Gminy Niechłów 4. Podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku 5. Inicjowanie inwestycji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie 6. Rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym 7. Inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie. 	<ul style="list-style-type: none"> - Zespół interdyscyplinarny dla ofiar przemocy w rodzinie działający przy Urzędzie Gminy Niechłów
8.	Uwzględnienie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadzanie rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego. 2. Spotkania z terapeutami. 	<ul style="list-style-type: none"> - GKPIRPA
9.	Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Realizacja programu edukacyjnego w zakresie postępowania z materiałami niebezpiecznymi(wybuchowymi), zwiększenie poczucia bezpieczeństwa oraz właściwego rozpoznawania zagrożenia. 	<ul style="list-style-type: none"> - WKU w Głogowie

IV. PODSUMOWANIE

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015, ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców gminy Niechlów podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

Przedstawiając niniejszy program należy stwierdzić, że niektóre elementy są już realizowane. Szereg propozycji wybiega jednak w przyszłość, a ich realizacja musi być rozłożona w czasie.

Przedstawiony „Program” nie ma charakteru jednorazowego, akcyjnego – jest to koncepcja długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań.

Ważnym czynnikiem wpływającym na nasze zdrowie psychiczne oraz poczucie szczęścia i spełnienia w życiu jest rozwijanie własnych zainteresowań, praca, zabawa, nauka przez zabawę, edukacja, kultura i kultywowanie zdrowej filozofii życiowej, umiejętność dopasowania się i zharmonizowania swojego świata wewnętrznego ze światem zewnętrznym.