



STAROSTA RADOMSKI
NIE ZEŁOŻONO SPRZECZU
zgłoszenie z dnia 28.02.2019
znak: PSA.6743.284.2019

Dariusz Ciecieląg
ul. Langiewicza 42/3; ul. Kilińskiego 31
26-600 Radom
tel. 512-833-380

PROJEKT TECHNICZNY budowy siłowni na otwartym powietrzu

Lokalizacja: Maliszów nr dz. 573/2; obr. 0016 Maliszów gm. Kowala



Investor: **GMINA KOWALA**
Kowala 105 A
26-624 Kowala

mgr inż. arch. Konrad Brejtkop
Uprawnienia udzielenie do projektowania
bez ograniczeń w specjalności architektonicznej
Nr ewid. uprawn. 67/69

Opracował: mgr inż. arch. Konrad Brejtkop

Radom, II 2019 r.

67/69

Nr ewid. uprawn.....

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

Na podstawie art. 18, art. 19 ust. 1 pkt. 1 art. 20 ust. 1 ustawy z dnia 31 stycznia 1961 roku – prawo budowlane (Dz. U. Nr 7, poz. 46) oraz § 29 i § 5 u.o.l.p.1 rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu Budownictwa, Urbanistyki i Architektury z dnia 10 września 1962 r. w sprawie kwalifikacji fachowych osób wykonujących funkcje techniczne w budownictwie powszechnym (Dz. U. Nr 53, poz. 266) – z późniejszymi zmianami.

Ob. BREJTKOP Konrad – Andrzej

inżynier magister architektury

urodzony dnia 15 maja 1936r. w Radomiu

otrzymuje

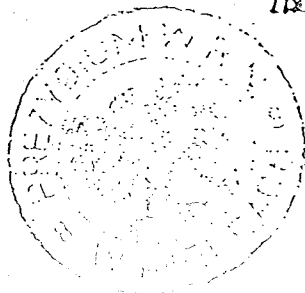
w specjalności architektonicznej

uprawnienia budowlane do sporządzania projektów budowlanych architektonicznych wszelkich obiektów budowlanych, projektów budowlanych konstrukcyjnych z wyjątkiem projektów obiektów budowlanych o skomplikowanej konstrukcji, projektów instalacji i urządzeń sanitarnych z wyjątkiem skomplikowanych instalacji i urządzeń sanitarnych.

Z-ca NADZIESZ ARCHITEKTA WOJEWÓDZICIA

Dr. Arch. Marian Lubatowski

M. p.



Opis techniczny do projektu otwartej siłowni terenowej

1.1. Podstawa opracowania

Podstawę opracowania stanowią:

- zlecenie inwestora i uzgodnienia z inwestorem,
- zgodnie z art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r.- Prawo budowlane (Dz. U. Z 2018 r., poz 1202 z późn. zmianami)
- Norma PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań,
- Norma PN-EN 1176-7:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 7: Wytyczne instalowania, sprawdzania, konserwacji i eksploatacji,
- Norma PN-EN 957-1:2006 Stacjonarny sprzęt treningowy. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań, Warunki techniczne wykonania i odbioru robót budowlanych,
- Katalogi techniczne producentów / dostawców urządzeń siłowni zewnętrznych.

1.2. Zakres opracowania

Zakres opracowania obejmuje wykonanie projektu siłowni zewnętrznej w miejscowości Maliszów na działce nr 573/2 gm. Kowala. Siłownia zewnętrzna zlokalizowana będzie w południowej części terenu przeznaczonego na inwestycję. Stanowić będzie integralną część projektowanego kompleksu sportowego.

1.3. Cel opracowania

Celem opracowania jest sporządzenie dokumentacji technicznej stanowiącej podstawę realizacji przedmiotowej inwestycji. Niniejsza dokumentacja stanowić będzie również podstawę opracowania specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych, przedmiarów robót i kosztorysów inwestorskich. Urządzenia siłowni zewnętrznej są bezobsługowe, całkowicie bezpieczne, odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia. Służą do ćwiczenia całego ciała: nóg, ramion, brzucha i pleców. Podzielone są na grupy służące dotreningu siłowego, poprawiające funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego i trawiennego, poprawiające koordynację ruchową, kondycję oraz pomagające w rozciąganiu i rozgrzewce. Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu gwarantuje lepsze dotlenienie organizmu, a co za tym idzie – lepsze samopoczucie.

2. Dane konstrukcyjno-materiałowe

2.1. Urządzenia siłowni zewnętrznej

Do realizacji projektowanej siłowni zewnętrznej przyjęto rozwiązania systemowe, tj. wykonane jako gotowe prefabrykowane urządzenia ćwiczeniowe, możliwe do montażu w ramach zintegrowanego systemu oferowanego przez producenta. Dobór opisanych niżej urządzeń stanowi uszczegółowienie przyjętych założeń użytkowych, wykorzystaniem jednego z dostępnych rozwiązań systemowych. **Zastosowanie dla potrzeb niniejszego projektu wskazanych urządzeń sportowych nie ogranicza możliwości stosowania urządzeń innych producentów, przy zachowaniu wymaganych podstawowych i równoważnych cech technicznych i użytkowych.** Stopy fundamentowe pod urządzenia żelbetowe, monolityczne, wykonane z betonu klasy C16/20. Zbrojone prętami 4 # 12 ze stali klasy A-III (RB500), ze strzemionami $\varnothing 6$ co 25cm zestali klasy A-0 (St0S). Należy podkreślić, że wymiary stóp fundamentowych zostaną szczegółowo dobrane dla zaoferowanych przez wykonawcę systemowych urządzeń siłowni zewnętrznej. Dostępne systemy mogą różnić się w zakresie wymaganej lokalizacji fundamentów dla poszczególnych urządzeń.

2.2. Konstrukcja urządzeń sportowych

Wegłóg kart technologicznych producenta – gotowy wyrób prefabrykat.

Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w monolitycznym fundamencie betonowym, który stanowi jego widoczną podstawę. Urządzenia siłowni spełniają wymagania normy PN-EN 1176-1:2009 Wyposażenie placów zabaw i nawierzchnie. Część 1: Ogólne wymagania bezpieczeństwa i metody badań.

Uwagi końcowe.

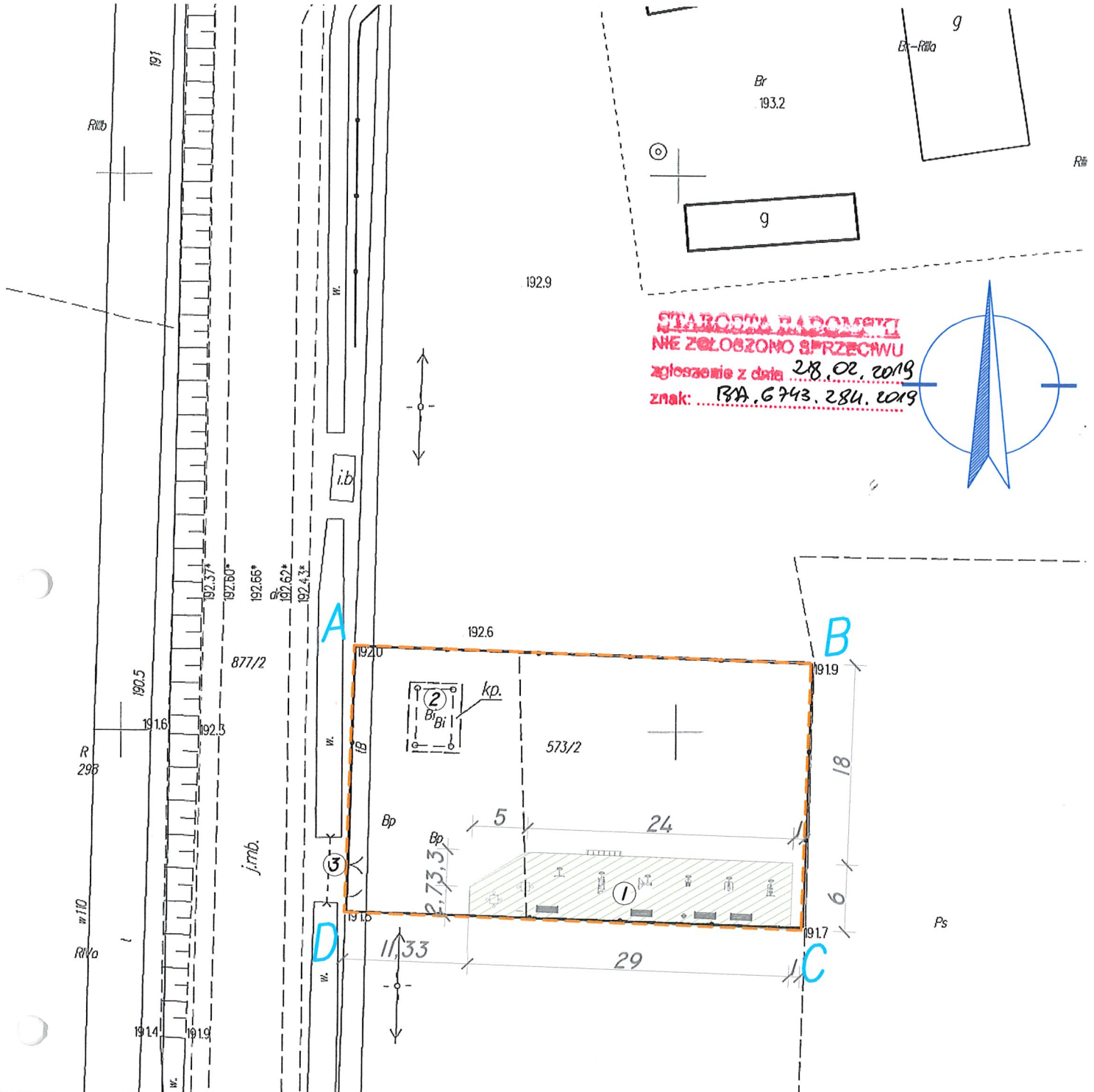
Siłownia terenowa ze względu na wielkość elementów jej wyposażenia oraz ich charakter (urządzenia do ćwiczeń wysiłkowych) nie jest przeznaczona do zabaw i rekreacji dzieci. Elementy jej wyposażenia nie stanowią placu zabaw nie muszą zatem spełniać wymagań mu stawianych w zakresie jej lokalizowania, zapewnienia nawierzchni bezpiecznej.

Roboty budowlane i rzemieślnicze należy wykonać zgodnie z zasadami sztuki budowlanej, zgodnie z "Warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlanych" (tom 1) i normami, pod nadzorem osób uprawnionych.

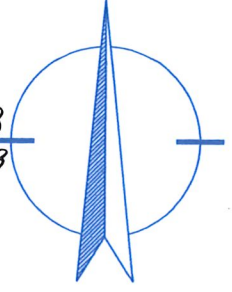
PROJEKTOWAŁ:

mgr inż. arch. Konrad Brejtkop

mgr inż. arch. Konrad Brejtkop
Uprawnienia budowlane do projektowania
bez ograniczeń w specjalności architektonicznej
Nr ewid. uprawn. 67/69



STAROSTWA RADOMSKI
 NIE ZGŁOSZONO SPRZECZWI
 zgłoszenie z dnia 28.02.2019
 znak: PBA.6743.284.2019



BUDOWA SIŁOWNI NA OTWARTYM POWIETRZU		
Adres Maliszów nr dz. 573/2; obr. 0016 Maliszów; gmina Kowala; woj. mazowieckie		
Investor	Jednostka projektowa	
Gmina Kowala Kowala 105A 26-624 Kowala	 D-ART PROJEKT Dariusz Cielecąg ul. Langiewicza 42/3; 26-600 Radom, tel. 512-833-380 ul. Kilińskiego 31 REG. 150829714 NIP 948-224-77-25	
Opracował	Nr uprawnień	Podpis
mgr.inż.arch. Konrad Brejtkop	67/69	
SYTUACJA		
Skala	Data	Nr rysunku
1:500	II. 2019	1

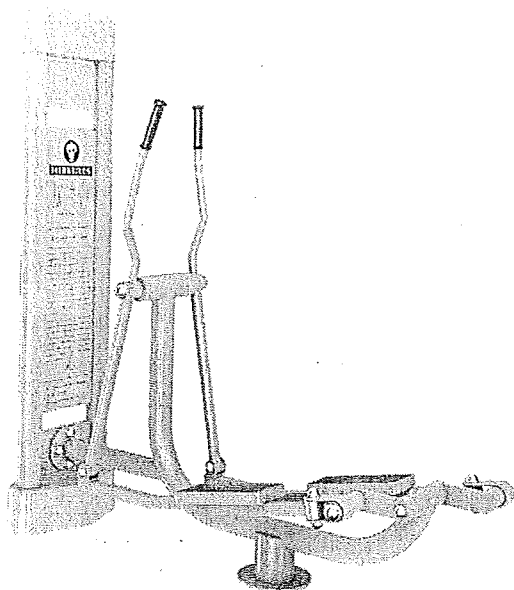
Legenda:

- granice działki 573/2
 - PROJ. SIŁOWNIA NA OTWARTYM POWIETRZU 166 m²
 - ISTNIEJĄCA ALTANA
 - WJAZD
- skala 1:1000**

Przebiegła dla gminy Maliszów, niniejszej kopii z treści materiału
 Państwowego Rejestru Budowlanego, w tym: opis i techniczny
 Opis techniczny, plany sytuacyjne i techniczne
 Kosztorys inwestycyjny i kosztorys wykonawczy
 Nazwa nadawcy materiału
 Identyfikacja nadawcy materiału
 Data wydania kopii
 Data wydania materiału

108/19
STAROSTWA RADOMSKI
 1:500
 Gm. Kowala-Maliszów
 P.1425. 2008-1425
25 LUT. 2019

Karta katalogowa THJ-D11 Orbitrek eliptyczny pojedynczy



Wymiary: 2002 x 641 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5002 x 3641 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

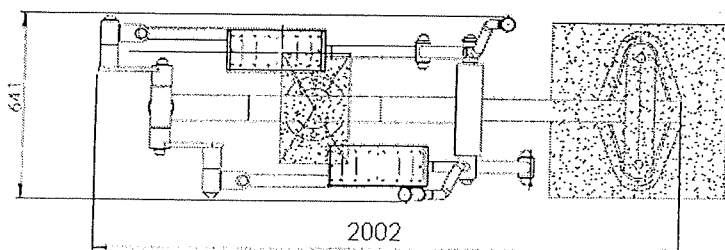
Max waga: 130 kg

Kolorystyka: szaro - żółta

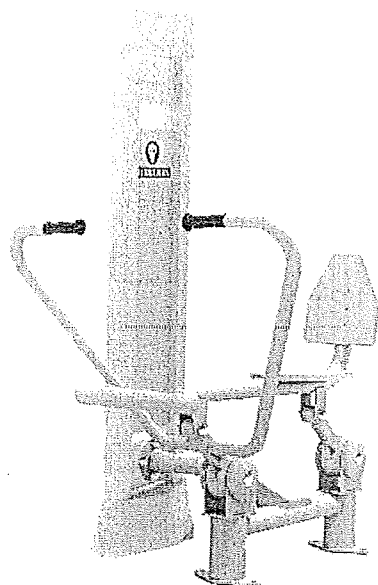
Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Funkcje: Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności: średni.



Karta katalogowa THJ-D23 Wioślarz pojedynczy



Wymiary: 1411 x 1228 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4411 x 4228 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

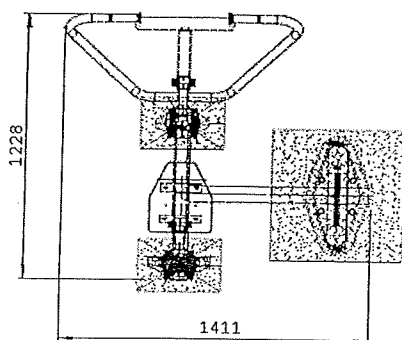
Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

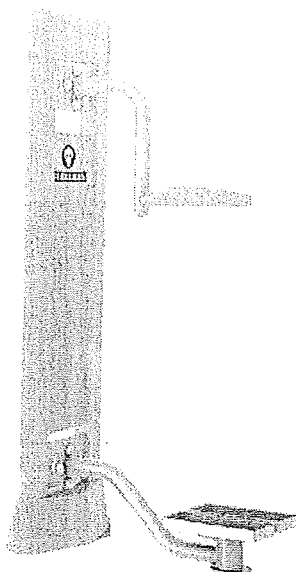
Kolorystyka: szaro - żółta

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Funkcje: Budowa masy mięśniowej obręczy barkowej, grzbietu, ramion i nóg. Poprawia ogólną kondycję organizmu. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa. Stopień trudności: łatwe.



Karta katalogowa THJ-D21 Twister pojedynczy



Wymiary: 1043 x 591 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4043 x 3591 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

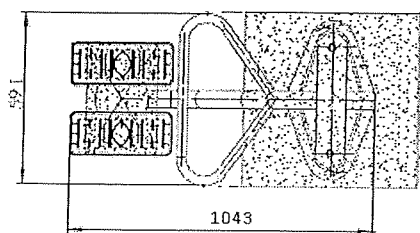
Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

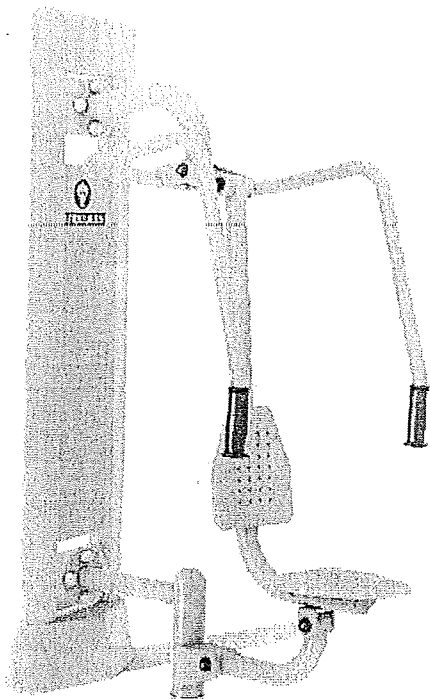
Kolorystyka: szaro - żółta

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Funkcje twistera: Budowanie i wzmacnianie mięśni talii i brzucha. Poprawia ruchomość stawów biodrowych i ogólna wydajność organizmu. Odpowiednie dla osób z bólami pleców odcinka krzyżowo-lędźwiowego.



Karta katalogowa THJ-D01 – Wyciskanie siedząc/krzeselka do podnoszenia masy ciała/urządzenie do ćwiczeń klatki piersiowej – jedno stanowisko



Wymiary: 1313 x 772 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4313 x 3772 mm

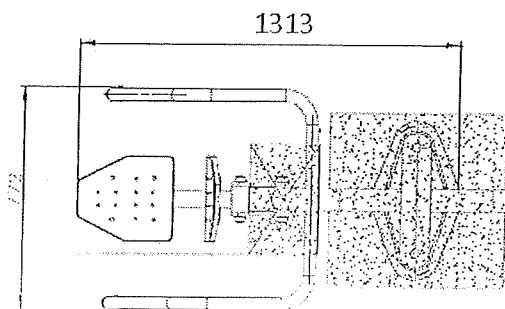
Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

Max waga: 130 kg

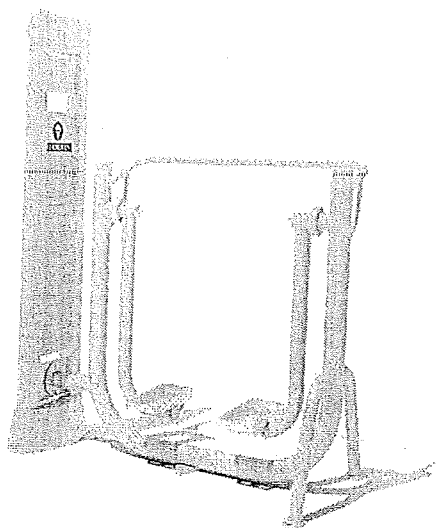
Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Funkcje: wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej, pleców i obręczy barkowej. Poprawia ogólną kondycję fizyczną.



Karta katalogowa THJ-D04 Trener nóg/piechur/biegacz pojedynczy



Wymiary: 1632 x 830 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4632 x 3830 mm

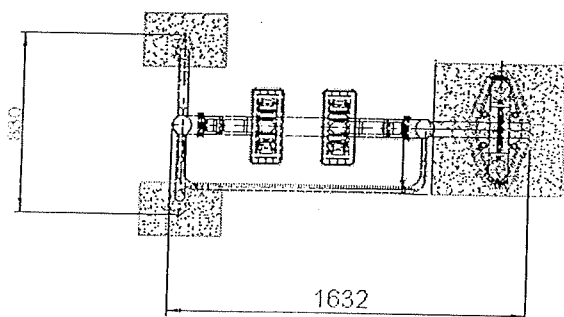
Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Funkcje piechura/biegacza: wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca. Stopień trudności – średni.



Kosz na śmieci miejski czarny



Dane techniczne kosza:

Wysokość całkowita – 110 cm

Pojemność – 30 L

Wysokość pojemnika – 48 cm

Średnica wkładu – 28 cm

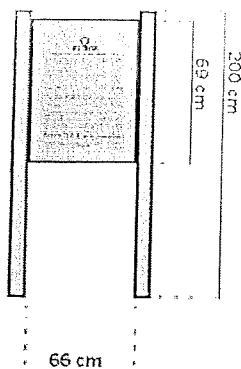
Popielnica we wkładzie – TAK

Sposób montażu:

Kosz miejski montowany jest bezpośrednio w grunt poprzez zabetonowanie słupka.

Szczegółowe informacje na ten temat montażu znajdują się w charakterystyce wyrobu, która jest załączona do tego produktu.

Tablica regulaminowa firmy „Herkules”




Konstrukcja stalowa z miejscem na ekspozycję w postaci regulaminu korzystania z urządzeń.

Nadruk odporny na działanie warunków atmosferycznych.

Znajdują się na niej podstawowe informacje o siłowni zewnętrznej oraz zasadach zachowania bezpieczeństwa podczas przebywania na placu.

Wyprodukowana w Polsce.

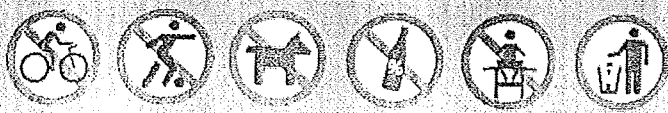
Przykładowa treść regulaminu: wymiar 500 x 690 mm



HERKULES

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

1. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
2. Przed przystąpieniem do ćwiczenia należy sprawdzić stan urządzenia.
3. Siłownia udostępniona jest nieodpłatnie.
4. Siłownia przeznaczona dla osób powyżej 140 cm wzrostu. Na terenie siłowni zewnętrznej dzieci powinny przebywać pod opieką osób dorosłych.
5. Korzystający z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
6. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń, powinny skonsultować się z lekarzem.
7. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
8. Osoby korzystające z siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
9. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających, substancji psychotropowych, napojów alkoholowych oraz palenia wyrobów tytoniowych.
10. Za zniszczenia lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z Instrukcją użytkownika, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
11. Po zakończeniu ćwiczenia, urządzenie z którego się korzystało, winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, jego otoczenie powinno być czyste.



Ważne numery telefonów: Komenda Policji 997, Pogotowie Ratunkowe 999, Straż Pożarna 998, Europejski Numer Alarmowy 112

