Załącznik nr 7 do SIWZ

GOPS.271.2.2013

Jadłospis

Poniedziałek	Zupa jarzynowa na kurczaku- 148 kcal
Wtorek	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej - 455 kcal
Środa	Grochówka wojskowa z kiełbasą na wędzonce - 280 kcal
Czwartek	Potrawka drobiowa, ryż, marchewka z groszkiem zasmażana - 383 kcal
Piątek	Pierogi ruskie z masłem 6szt. - 240g – 559kcal

Poniedziałek	Barszcz ukraiński - 247 kcal
Wtorek	Kotlet schabowy z panierce, ziemniaki, surówka z kiszonych ogórków - 481kcal
Środa	Żurek z kiełbasą i jajkiem - 410 kcal
Czwartek	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty - 586 kcal
Piątek	Naleśniki z serem 2 szt. – 200g – 480kcl

Poniedziałek	Zupa ogórkowa z warzywami - 238 kcal
Wtorek	Filet w sosie curry, ryż, surówka z czerwonej kapusty - 382 kcal
Środa	Krupnik z kiełbasą na wędzonce - 212,80 kcal
Czwartek	Spaghetti z sosem bolońskim (100g surowy makaron + 100g mięsa) – 529kcl
Piątek	Morszczuk w panierce, ziemniaki, kapusta kiszona - 272 kcal

Poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem - 157 kcal
Wtorek	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, mizeria - 523 kcal
Środa	Fasolka po bretońsku z boczkiem i kiełbasą - 625 kcal
Czwartek	Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z marchwi jabłka - 459kcal
Piątek	Racuchy z jabłkami 3 szt. 250g - 385 kcal

Zupy – 450 ml

Do wszystkich zup należy doliczyć 100g chleba - 200kcal

wkładka mięsna w zupach wg przepisów – 50g

Nie dopuszcza się gotowania zup na gotowych bazach w proszkach.

II Danie

Mięso – 100g

ziemniaki, kasza, ryż – 200g

surówki – 100g