

UCHWAŁA NR VII/40/2015
RADY GMINY w BOLESŁAWCU
z dnia 16 czerwca 2015r.

w sprawie przyjęcia sprawozdania za rok 2014 z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Bolesławiec na lata 2012-2015.

Na podstawie art. 18 ust 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013r. poz. 594 ze zmianami.) oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r, Nr 24, poz. 128 ze zmianami.), Rady Gminy w Bolesławcu uchwała, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie za rok 2014 z realizacji „Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego” na lata 2012-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonywanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

T. Pióro
Teresa Piotrowicz

UCHWAŁA NR VII/40/2015
RADY GMINY w BOLESŁAWCU
z dnia 16 czerwca 2015r.

w sprawie przyjęcia sprawozdania za rok 2014 z realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców Gminy Bolesławiec na lata 2012-2015.

Na podstawie art. 18 ust 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013r. poz. 594 ze zmianami.) oraz art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r, Nr 24, poz. 128 ze zmianami.), Rady Gminy w Bolesławcu uchwała, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się sprawozdanie za rok 2014 z realizacji „Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego” na lata 2012-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonywanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

T. Piórowicz
Teresa Piórowicz

SPRAWOZDANIE ZA ROK 2014 Z REALIZACJI PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW GMINY BOLESŁAWIEC NA LATA 2012-2015

Zdrowie psychiczne – przyjęta w 1948 roku konstytucja Światowej Organizacji Zdrowia określa je jako pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Mieszkańców

Gminy Bolesławiec został zatwierdzony uchwałą nr XXIII/62/2012 Rady Gminy Bolesławiec w dniu 21.02.2012 roku. Program opracowano w związku z Rozporządzeniem nr 128 Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. Nr 24 z dnia 3 lutego 2011r.), w którym określone zostały strategiczne działania dla gmin. Na realizację zadań wynikających z wyżej wymienionego programu państwo nie zagwarantowało żadnych środków finansowych. Ustawa o Ochronie Zdrowia Psychicznego nie wskazuje, by zadania gminy przewidziane w ustawie miały charakter obowiązkowy, wobec tego podejmowane działania w ramach programu mają charakter fakultatywny. W związku z tym, że na realizację działań gmina nie otrzymuje żadnych środków finansowych z budżetu państwa, działania realizowane w ramach programu uwzględniają te zadania obowiązkowe, które są już realizowane przez gminę w obszarze zdrowia psychicznego, nie powodując dodatkowych kosztów finansowych z budżetu gminy.

Działania podejmowane w programie wynikają z zadań obowiązkowych gminy, związanych z ochroną zdrowia psychicznego realizowanych między innymi w ramach:

- **Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** opracowanego na podstawie ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2012 roku poz. 1356 ze zm.),
- **Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii** opracowanego na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U z 2005 Nr 180, poz. 1493 ze zm.),
- **Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie** opracowanego na podstawie ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, (Dz.U. 2005 nr 180 poz. 1493)
- zadań wynikających z ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej realizowanej przez **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu**,

- działań podejmowanych w **placówkach oświatowych** na terenie gminy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego określonych w Rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej z dnia 17 listopada 2010 roku, w sprawie: zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach oraz działania z zakresu profilaktyki uzależnień i promocji zdrowego stylu życia.

W 2014 roku we wszystkich placówkach oświatowych podejmowano działania zapobiegawcze wobec uczniów w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, a w jego obrębie zdrowia emocjonalnego rozumianego jako zdolność do rozpoznawania uczuć, wyrażania ich w odpowiedni sposób, umiejętność radzenia sobie ze stresem, napięciem, agresją, depresją oraz zdolność do efektywnego uczenia i komunikowania się.

Należy podkreślić, że kształtowanie zachowań i stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego uczniów realizowane jest w szkołach na co dzień ponieważ wynika to z podstawowych funkcji placówek oświatowych, podejmowane działania określone są w treściach programowych różnych przedmiotów. Z informacji przekazanych przez placówki oświatowe w zakresie realizowania zadań w sferze zdrowia psychicznego należy wymienić realizowane programy:

- „Nie pal przy mnie proszę”
- „Trzymaj formę”
- „Znajdź właściwe rozwiązanie”
- „Klub Bezpiecznego Puchatka”
- „Cała Polska czyta dzieciom”
- „Dopalaczom mówimy STOP –wybieramy zdrowie”
- „Uwierz w siebie – unikaj zagrożeń”
- „Umiemy odmawiać”

Podczas zajęć lekcyjnych dzieci przygotowywały samodzielnie plakaty i hasła promujące, zdrowy styl życia, izolowanie od uzależnień, przemocy. Eliminowano wulgaryzmy z języka młodzieży poprzez wprowadzenie skrzynki z użytymi nieodpowiednimi wyrazami oraz stosowano wobec ucznia działania, zmierzające do sunięcia z jego języka podobnych słów. Na lekcjach wychowawczych rozmawiano z dziećmi o uzależnieniach, bezpieczeństwie, wpływie komputera, internetu i telewizji na kształtowanie osobowości dziecka, agresywnych zachowań ze strony kolegów i koleżanek, wzajemnej akceptacji i skutkach jej braku ze strony najbliższych. Dzieci przygotowywały przedstawienia teatralne o charakterze antynikotynowym i odrzuceniu przez społeczeństwo a także wpływie tych czynników na dalsze życie i postępowanie.

Uczniowie mieli zapewnioną pomoc pedagoga szkolnego w zakresie radzenia sobie z kłopotami emocjonalnymi, z przemocą, uzyskiwali również wsparcie i informacje, gdzie w razie potrzeby mogą zgłosić się ze swoimi problemami. Przeprowadzono również spotkania z terapeutą ds. uzależnień i pielęgniarzką nt. samookaleczeń, zdrowego sposobu odżywiania, dbałości o higienę osobistą, uzależnień, antykoncepcji, planowania rodziny, anoreksji i bulimii oraz z policjantem nt. bezpieczeństwa w szkole, w drodze do szkoły, ze szkoły i podczas zabawy. Przeprowadzenie spotkań z policjantem, a także kuratorem sądowym miało na celu zwiększenie świadomości młodzieży o odpowiedzialności karnej za posiadanie narkotyków oraz uświadomienie z jakimi problemami borykają się młodzi ludzie a co za tym idzie jakie są ich konsekwencje. W roku 2014 kontynuowano z lat ubiegłych działania skierowane na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Przykładem jest tu długoletnia współpraca szkół z ŚDS i Domami Pomocy Społecznej w Chróście. Uczniowie ze szkoły brali udział w imprezach organizowanych przez te placówki (festyny, turnieje, występy z okazji świąt dla mieszkańców), dzięki czemu uczyli się tolerancji i właściwego traktowania osób chorych psychicznie.

Z działań, które realizowały placówki oświatowe, należy podkreślić fakt że w przypadku dzieci u których wystąpiły zaburzenia i problemy natury psychicznej prowadzone były konsultacje z rodzicami, uświadamiające potrzebę dalszej diagnozy w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwiał lub znacznie utrudniał uczęszczanie do szkoły objęci zostali kształceniem indywidualnym. W ramach wyżej wymienionych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej należy wymienić w szczególności :

- prowadzenie zajęć dydaktyczno-wyrównawczych dla uczniów wykazujących trudności w opanowaniu odstawy programowej,
- prowadzenie zajęć korekcyjno-kompensacyjnych dla uczniów ze zdiagnozowanym deficytem rozwojowym,
- prowadzenie zajęć rewalidacyjnych.

Wyk: M. B-W

Bolesławiec: 12.05.2015r.